

必须健康

第二册

(15 - 27 课)

目录

第 15 天 必须健康	1
第 16 天 必须健康	24
第 17 天 必须健康	47
第 18 天 必须健康	66
第 19 天 必须健康	86
第 20 天 必须健康	109
第 21 天 必须健康	133
第 22 天 必须健康	155
第 23 天 必须健康	174
第 24 天 必须健康	193
第 25 天 必须健康	205
第 26 天 必须健康	226
第 27 天 必须健康	245

第 15 天 必须健康

敬拜：主是我的力量

主是我的力量，主是我的山寨，
主是我四围的盾牌；
主是我的拯救，垂听我的呼求，
从淤泥中把我拉上来。

他使我的脚立在磐石之上，
脚步稳当，喜乐满心怀；
口唱新歌赞美我主奇妙大爱，
仇敌看见就远远躲开。

就是要感恩，就是要赞美，
就是要向我主敬拜；
是他创造万物，赐我生命气息，
我们因主存活下来。

时候到了，众祭司要起来，
所有乐器都要响起来；
春雨沛降，大地上百花开，
万国万民要向主敬拜，
万国万民要向主敬拜。

好啊,赞美的时间总是这么短,很快就过去了。我最近很喜欢听这首音乐,原因就是它会让我们的的心聚集在喜乐上,就是要敬拜,就是要赞美,就是要颂赞我主,这种态度就是很决绝,我很喜欢。

那这种决绝的态度就放在我们的彼得前书二章 24 节,我们就是要医治,就是要康复,因为耶稣已经完成了,我就是罪上死了,我就是在义上活了,就是这样,他就是为我挂在木头上了,他为我承担了罪,他就是让我在罪上死了,我就是在义上活了,就是因为他的鞭伤,我就是得到了医治,对吗?

当我们默想经文的时候,其实你在自己洗脑的过程,因为我们有太多的心思意念,大脑里都是不相信的。你的心里都是去感知我们的环境,感知我们的困惑,感知我们的疾病,感知我们的疼痛。

但是什么叫属灵的人呢?就是我们去感知神的话,他就是被挂在木头上了,他就是用他的身体担当了我们的罪,他就是让我们在罪上死了,他就是让我在义上重新活了。就是因为他的鞭伤,我已经康复了。你要不断的用你的大脑去回忆神的话,用你的心来感受神的话,让这个在你的心里已经完成的工作释放到你的思想里面,然后它就会呈现在你的肉体里。

我们昨天有做过一个比方,那煤气公司没有停煤气,自来水厂没有停水,他们都在供应,你家的煤气管道里是有煤气的,你家自来水的管道也有水,但是为什么打开煤气热水器的时候没有热水呢?是因为你煤气燃气那个阀门没有打开。当你把阀门打开了,你把这个热水管转向热水这一边

儿,通常凉水放一放,热水就会出来,对吗? 如果还是不可以,那你就再重新打一遍,可能是没打着火儿等等,然后还是没有热水,你再试一下,如果还是没有热水,你不应该去看看问题出在哪儿吗? 你总不会怀疑是不是? 哎呀,今天停气? 停水? 因为停气停水是会提前给通知的,那没有通知,那我们第一反应就是哪儿坏了我们会报修,对吗? 所以我们和神之间也是一样的,神一直在供应我们的医治,两千多年前这管道就修完了,一直供应着呢。你说我现在信了,对,信了管道就铺到你家了,但是这个阀门儿在你的手里,这个阀门儿是什么? 就是我们的信。

为什么叫信徒? 为什么要用信心? 对,我们是活在信心中的,那个就是你的阀门。怎么打开阀门? 用你的信心去接受这些看不见的事情。你看你打开煤气管道的时候,你也看不见煤气吧;你打开自来水管道的时候,就中间那个阀门的时候,你也看不见水出来,除非你打开水管子,你打开楼道里的阀门儿和你家那个阀门儿的时候,你是看不见水的。但是你为什么相信它呢? 是因为你具备了这个常识,具备了这个知识。但是现在我们基督徒聚来聚去,其实绝大部分人是没有这个知识的,你听来听去其实你只是浮云而过,从左耳朵进右耳朵出。什么叫知识? 知识就是让你灵活运用。

什么叫知识? 做个简单的比方,你知道土豆和茄子炖在一起,这就是一道菜,你听完了以后你回去照着炖,一遍不行两遍,两遍不行三遍。你按照菜谱来做,只要你勤学苦练,用心去做这道菜,你一定会把这碗菜做成美味佳肴,甚至有一天能开个家常菜馆,主打菜就是这个,虽然别人都做

就没你做的好吃,为什么?因为你用心在做。

但是起初大家做菜的时候都做不来呀。我记得当时我大姑说我哥跟我嫂子刚结婚的时候,我嫂子根本不会做菜,那个锅都着起来都冒烟儿了,然后她把油放在里面儿,然后放完油以后她往里面丢肉,因为她看冒烟害怕的,放了油以后那个水,有时候锅边还会有水,啪,啪,啪往上冒,她就老远把肉丢进去,然后你想这个肉它里面有水,再遇见锅里面有水,温度那么高,它劈里啪啦就溅起来,我嫂子就躲得远远的,啊,就开始叫,你看这,我们就会觉得这是一种无知的状态,对吗?是因为她不了解,但通常来说,我们基督徒面对我们的疾病的时候其实也这样:“啊,我有病了怎么办?为什么这么痛?为什么这个病都在我的身上?”你叫没用的,你需要用知识、常识,就是你要学会怎么做菜,你要学会怎么处理你的疾病,这并不是一个恐惧的事情,对吗?锅里跳油,然后炒菜的时候往出溅,你只需要做什么?把火关小,盖上锅盖就可以了,然后立刻用这个勺子去里面翻炒,你说贱怎么办?一边儿盖锅盖,一边儿翻炒,不行的话就把火先关了,这不是常识吗?会做饭的人都知道,现在基督徒的问题是在于你不会,你虽然听了真理你不会用,不会用就代表你没有懂。你懂了是要运用的,知识是要让我们运用的,不是让我们听的。

所以圣经在告诉我们,听道是为了要行道,对吗?今天你听道了,耶稣基督他被挂在木头上,他亲身担当了我们的罪。所以这个时候你要怎么行?别人说你是个罪人,你这病就因为你犯罪导致的。如果你真的有这个知识,你就要告诉他:“感谢神,我是犯了罪,亏缺了神的荣耀。但是圣经

上说,经上记着说,人人都犯了罪,亏缺了神的荣耀,我就是犯了罪,得了这个病,但是耶稣基督,他亲身担当了我的罪,所以疾病它不能在我身上做主。”当你开始这样反应的时候,就代表这个你会了。

但是别人说:“啊,你看你这个病,就因为你犯罪导致的。”你自己就懵了,然后心里就乱:“哎呦,我就是犯罪导致的吗?不对呀,牧师说我不是犯罪,罪已经被耶稣担当了,但是为什么还有病呢?哎呦,我就是昨天犯罪了。”当你这样一开始迷糊的时候,你一开始就混乱的时候,就说明你根本不会,你不知道这个知识在教什么,你不会运用,不会运用的等于没学会,继续来。

所以我们所有的环境都是一个考试,是在考你,你听到的这个东西能不能用。那绝大部分信徒现在变成了一种怎么样?这个教会没落的一个状况,就是听道就是听。好像信了主以后,我们就为了去听道、读经、聚会、服事,但是里面的核心是什么呢?我们一概不知道,核心就是要让你明白,神已经赐给我们什么样的生命和我们应该怎样去生活。学生,学生是学习生活的本领。

耶稣基督赐给我们的真知识,是在我们这个肉眼所看得见的世界里面拥有的最全面、最广泛的真知识。你的科学可能没有达到,你的医学可能没有达到,但神的真知识超越了我们现在所学的科学,所学的医学。

所以无论如何,疾病是来自于罪的咒诅,那罪既然被耶稣担当了,病就必须从我们身上离开,就是这个真知识。如果你学会了,你就会对你的身体说话;你就会对你的疾病说话;你会对旁边那些不明白真理的人说话;你就会对那些控

告你的人说话,你也不会再烦恼,为什么? 因为你根本就不会接受,他们说的是错的。

做一个比方,比如说你现在是一个女生,有人说:“你是男生吗?”你第一反应是什么?“你瞎吗? 你看不出我是个女的呀。”除非你很中性哈,你不会因为别人说这句话你很生气的,你会怀疑他有问题,眼神儿不好吗? 怎么能看我是个男的呢? 哪儿看出来我是男的呢,你不会入心的。但现在也一样,别人会说你,你犯罪了,导致这个结果,导致你得病。如果你真的明白,耶稣他被挂在木头上,亲身担当我们的罪,第一反应就是:“哼,你有毛病吗?”如果他是弟兄姐妹,你会想他有毛病吗? 你不明白真理,对吗? 你太无知了,懵懂,你要想住在罪里,你住在罪里,跟我没关系,我就是个罪人,但是耶稣担当了我的罪,对,我就是欠债了,别人替我还了,平了,我现在没债了,我没罪债了,我是一个公义的人,我要在义上活,我就是健康的,我就是上帝所爱的。

但是你犯了罪,要不要悔改? 你要悔改呀,你不悔改你就会在那恶性循环里一直转,你不悔改,不会影响上帝爱你,他以不变的爱永远爱你,但是会影响什么? 影响你爱神,影响你真正把他的话放在你的生命里,结出果实。

我也见到有一部分人,他们听某一种真理,极端的教导,他明明就是住在罪中,他非说他是公义的人,对,身份上你绝对是一个义人。但是按照你这状况,你也没活出来这公义,因为你还是在那个罪里,明明知道是罪,你就住在里面,你还喜好它,你都不悔改,让我们怎么能看出你这个义的彰显呢?

我们是因信称义的,绝对没有问题。但是称义的目的

是让我们活出义人的身份。就像你，你生下来就是个女孩儿，但是你生下来是个女孩儿，你就应该照着女孩儿那样活。你生下来是个男孩儿，你就没办法照女孩儿那样活，因为你生下来就不是那样。

上帝让我们在罪上死了，就是因为我们生活中有很多的疾病，今天高血压，明天高血脂，然后后天癌症，然后癌症明天好了，然后又糖尿病，然后可能冠心病，然后关节疼，腿疼，头晕，恶心，脱发，掉牙，视力模糊，手脚无力。你有很多的疾病会在你身上。耶稣来不是要医治你一种疾病的，就算你所有病都不得了，你明天财务上有没有问题？会不会面临缺钱？会不会面临人际关系出现问题？夫妻俩过不好，跟孩子处不好，跟邻居处不好，跟公婆处不好，会不会面临自我烦恼？会不会面临着看电视剧的时候就掉眼泪？你看人家多爱他的太太，为什么我嫁给这样一个男人，你会不会烦恼？人的烦恼有很多种的。

但是神他不希望我们过在这种生活里面，他不希望你身体健康，然后就在各种烦恼中去活着。他也不希望你治好一种病，然后还有其他的病。他干脆把所有的不幸的结果，那个根儿——就是罪，替你死了，让你托生出来，从新生，就生在一个公义的身份上。公义的身份是为了让你行公义的这个生命，是让你能够自然而然的活出来这个生命，自然而然的活在美好里，活在健康里，活在永远的长寿里，活在足享长寿里，活在富足里，活在智慧里，活在凡事兴盛里。

那你会不会遇到困难？你会，但是神的智慧与你同在，他的七灵，耶和华的灵、智慧、聪明、谋略、能力、知识和敬畏

耶和华的灵会帮你安然度过,你会胜过这个环境。

所以你要知道,知识点来了,当别人说你疾病是来自于犯罪的时候,当你的心里面也这么想,我就是犯罪了,我曾经犯过一个很大的罪,现在这个病在我身上就是上帝会惩罚我,那是你自己编的圣经,那不是圣经上写的圣经。你既然信主就信主的话,主说1,你就不要说1.1。主说了,他被挂在木头上,亲身担当了我们的罪。你不要上去加添或增减,你加添增减就加添你自己呢,是你把那个病加在你身上,你同意了。我不同意,因为圣经上说,耶稣被挂在木头上,他亲身担当了我的罪。罪既然拿走了,疾病必须离开。所以,魔鬼,你不要以第一人称来控告我,你不要让我想到,是我昨天犯罪,我不同意,我昨天是犯罪了,感谢主,我悔改,我犯罪的结果,今日耶稣已经担在他身上了,就是因为生下来是个罪人,我就是会犯罪,犯罪的结果就是疾病,就是死亡,就是因为我生生不息的繁衍后代,就是这么一个罪的状况,神才给了我一个重生的生命,让我从咒诅中完全脱离。我现在生下来是公义的,为什么?因为我们已经在罪上死了,耶稣替我们死了,他替我的罪死了,所以罪在我的身上也死了,你不用来控告我,我现在在公义中复活,我是犯罪了,我悔改归向基督,这是我长大长成的过程。我不是硬着心要犯这个罪,我是力所不能胜,神必帮助我,但知道我现在就在公义中活,我是完全健康的。

所以无论是谁控告你,是你自己以你自己的人称在想,那通常是魔鬼在控告你。你只是不知道,魔鬼不像我这样跟你说话。神和鬼和我们说话的方式通常来说是通过我们的心思意念。通常以第一人称说话的,我怎么样,我是富

足的啊，你就在想神的话；那我是贫穷的，我这一辈子注定贫穷，那你就在想鬼的话；你说我就是疾病犯罪来的，那就是鬼在和你说话。因为鬼也住在你的心里，它不可能附你的身体，它在你的心思意念里跟你讲话，因为鬼也不是一个有形的实体，魔鬼也是个灵，它的奴隶们也是个灵——邪灵了，邪灵在跟你讲话，你会觉得是你自己在讲话。

神也是这样跟我们讲话，因为基督住在我们的里面，与我们合而为一了。所以神和你说话的时候，是透过你的心，我想，我渴望，我认为，都是这样来讲的。所以大家要明白啊，考试就是你的环境，环境一来你就知道你这个知识到底学没学会，不要为了形式转。

你天天去教会聚会，也不会让上帝多爱你一点儿，因为你不去聚会，上帝也爱你，关键问题是什么？你就不会真的明白上帝对你的爱。这种爱不是一种感觉，这种爱是一种全方位的保护。他不仅在你婴儿的时候保护你，而且他给你全方位的智慧能力，让你能够非常聪明的、有权柄的面对生命中的任何的问题，让你像神一样，当风浪来了，喊：住了吧，静了吧。在你生命中平息所有的风浪。

你想一想，做父母的，没人喜欢把孩子养废了吧？你把孩子养废，只能证明你愚蠢，不会教孩子，因为你自己本身可能就废了。但是如果一个正常的有智慧的人，你应该从小教导孩子什么？教导他，让他知道他生下来就是被神所拣选和膏立的，他生下来就是为了改造这个世界黑暗的地方的，他生下来，你生下来就是富有意义的，你的人生不是那样虚度的，你做任何一件事情都可以做成，因为这个黑暗的世界等待着你将神的生命，那个解决的办法带到这个世

界上来。

如果我的孩子,我就会这么教育他,我从小都会告诉他,你生下来是有其他的意义的,我不会告诉他你要好好学习,我只会告诉他,上帝造他的生命和使命。看到那些可怜的动物被杀,看到那些惨痛的人类失去了帮助,看到那些疾病没有解决,看到那些吸毒的人还是被毒瘾控制,看到这些人沉迷于色情游戏等等的问题,看到中国的这些创业的项目是如此的低迷,除了搞外卖,不会搞别的,搞个芯片这么多年搞不出来。所有的社会问题,我会告诉我的孩子,那包括交通堵塞,为什么红绿灯不能够很清楚的朝四个方向,等等一系列的问题。我告诉他,这是上帝要让你来解决的。

当这个使命被呼唤的时候,他自然而然会去好好学习,因为他知道我需要好好学习,我需要解决这些问题,我需要为这个世界带来真正的光,这就是上帝教导我们的方式了,他会让我们看到问题。

为什么你有问题,上帝不第一时间帮你解决呢?神是希望你看到问题,看到你的这个病,它不止牢笼你,它牢笼你的家人,它还牢笼所有的世人,感同身受。你是不是很痛苦,很恐惧?他让你看到问题。这个时候你就要转向父亲:“父亲,我感谢你,因为我看到了我问题,但是我不知道怎么解决。”那父亲就会告诉你:“孩子,经上记着说,因为我的话语就是我自己。当你在经上看见这句话的时候,那就是我给你的解决答案了。”耶稣说,我是道路,是真理,是生命,耶稣就会将康复之路赐给你,带你回来看到圣经中关于所有医治的话语,尤其是彼得前书二章 24 节,当你看到的时候,你就知道神已经将解决答案给你了。

你要做的是做什么？昼夜去默想。因为在默想的过程中，神的灵自己会将你这句话按照你需要的意思来分解给你。因为神知道你得病到底卡在哪儿？是不是因为卡在罪上？对十字架的认知不清楚上？对身份的不明确上？还是对别人的控告的这种理解，这种专注上？

神知道你所有的问题，他会带你回来，亲自让你的心能明白。随着你不断的昼夜默想的时候，你就逐渐看见这句话语，解开你思想的困惑，你会有一种新的思路，有一种新的感受。你就这样走，越来越笃定，越来越笃定，从而这句话会完完全全与你合而为一，然后你的疾病就会从你身上离开。

这个过程中你不仅明白了神的话语，你更明白了神的话语是怎样作用的，你从此可以一劳永逸的脱离开所有困扰你的问题，困扰你的疾病，因为道都是一样的。你今天疾病出现问题，你用这句话，明天财务问题，用财务的话，对吧？婚姻的问题，用婚姻的话，哪个地方都能找到神的话，你明白了疾病要怎么康复，你从此也明白所有问题的解决方案。然后当人遇到问题的时候，你可以帮助所有的人一劳永逸的脱离困难，这就是我们父亲教导我们的方式。

但是因为人类太属肉体了，我们不会问上帝在灵的面面你要怎么运作。我们经常会呼唤上帝，你要按我的意思来运作，神不是不能按我们的方式来医治我们，可以。但是神是个灵，我们一定要把灵拉到我们的肉体里，我们就没有办法真正了解上帝赐给我们那个伟大的救赎是什么样，赐给我们那个一劳永逸的那个道。

所以很多人经历了医治，但是他仍然不明白疾病来了

以后要怎么解决。所以他就跑这个特会,跑那个特会,找这个恩赐,找那个恩膏。我从来不喜欢使这些词语,因为所有的恩赐恩膏都在基督里了。而这些恩赐和恩膏既然都在基督里,基督就是神自己道成肉身的话语。既然话语已经整本给了我,那我为什么还要追恩赐恩膏?我不需要,我只需要释放在我里面神自己的生命,因为基督在我的里面,万有都在基督里。我希望找到一劳永逸的解决所有问题的答案,那是什么?就是真实的神的话语,你用心去感受,用心去寻求,上帝会按时解开。

所以既然我们在罪上死了,我们就得以在义上活。无论你别人怎么说,无论我的心里是怎么控告我,无论我的愧疚是什么,你要回来感受神的话。既然我在罪上死了,我就得以在义上活。我不管这个人是不是死了,是不是肾脏萎缩,是不是已经到无药可救,我只按照圣经说神的话语,既然罪被赦了,他就在义上复活。所以因主耶稣的鞭伤,我们所有的人都可以得到医治。

圣经没有说过,是信的人得医治,他说的是你们便得了医治,是所有寻求的人都会得到医治。所以呢,来到耶稣身边的人,耶稣都是医治的,没有一个是不能医治的,这就是我们的神。

所以大家需要什么?回来不断的去体会彼得前书二章24节,你的问题来了,就说明考试来了,如果你可以轻松应对问题,那就说明什么?你高分考过。如果你应对问题的时候第一时间是麻木的,第一时间是不知道反应的,说明你还根本不熟这个东西,不熟上帝的道,不熟医治的真理。如果你面对问题的时候完全无所适从,被吓得半死,那说明你

根本就不知道神的真理。

所以大家不要怕，环境是我们的考试，而考试恰恰是让我们知道我们在哪个地方是缺失的，哪个地方是无知的。在那个地方找到神相应的话语，就是我们在那个地方得胜的开始。当你随着昼夜默想，昼夜默想，你的信心就会完完全全坚固在磐石上。

所以我们的信心啊，你看我们的身体是不是需要……，人活着是不单靠食物，但是人活着也需要一部分食物，你需要每天吃饭，对吗？不管你吃一餐、两餐、三餐，你正常吃饭的时候，你肉体会感觉到有力量，但是你肉体有力量，可不代表你心灵有力量。所以你可能吃了三餐饭，但是你心里很忧愁，你身上还是觉得没劲儿，浑身疼。但是如果这个时候你知道耶稣被挂在木头上，他亲身担当你的罪，他让你罪人的生命都死，赐给你一个像他一样的生命。你就算一天只吃一顿饭，或者两天吃一顿饭，你里边儿那个劲儿还是很大的。

所以这个就是人活着不是单靠食物，乃是靠神口里所说的话的意思。你明天就是没有神的话，你吃三顿饭，你就吃补品，天天喝西洋参水，你该没劲儿还是没劲儿，为什么？因为你心里的一个东西很压制你呀，让你很沮丧，很失望。所以人活着要靠食物，更要靠神的话语。

所以当问题来的时候，你知道这个就是考试哈，他被挂在木头上，担当我们的罪了，使我们既然在罪上死，就已经在义上活了。我在公义上复活了，现在基督在我的里面，我在基督的里面，我们合而为一了。

所有的新约圣经，耶稣所行的事，全部是我们可以行出

来的,而且可以行更大的事。所以你在义上活了,你完全得医治了,因他受的鞭伤,你们已经得了医治,这个就是你要喂养你信心的话语。你肉体需要吃三餐,吃两餐,吃一餐,吃有营养的食物,吃纯净的食物,对吗?

我们为什么建议大家吃无添加的食物,是尽量天然的食物,是因为现在食物里面配料表添加剂太多了。你去看一看,你看一看你买的饼干啊,包括你买的酱油,你真正的那个水、高粱、面粉、食物,鸡蛋有几种,后面全是添加剂,只要你不认识,念出来的名字拗口,都是添加剂,这就跟神的话语一样,为什么讲你要默想神的话语?

很多时候不要看太多别人的解释。他解释对,还好啊。就像这个酱油配料表里面儿有个什么盐啊,未加碘啊,这就说明你看这个盐是后加进去的嘛,但是它是未加碘的,这是不是纯净的?因为我们现在根本就不缺碘嘛。

你要是读到哪个神的仆人分享神的话语,他给你加进去这个东西是纯净的,ok,但是关键你无从分辨的时候,可能你吃的全部都是添加剂。你吃的是神的话语了,你听的是神的话语,可是里面有很多添加全进去了,是他个人的经验和经历,其实根本不符合神的道。人的身体都要吃天然的,尽量无添加的,无污染的,对身体来好,那何况神的话语呢?所以建议大家回到圣经的话语里面来,那是神的话。你说你读不懂没关系,只要你愿意懂,你开始昼夜默想,神的灵看到你寻求的心。

应该这么说,当你开始昼夜默想,你寻求神的时候,你就激活了,你去感悟圣灵的那个状态,你就激活了你的大脑。从外面思维乱散的那种观看转回到内在圣灵对你的引

导的话语，你以前的注意力是分散的，刷会抖音吧，我看看电视剧吧，没事儿抬两句杠，打个电话，煲煲电话粥吧，没有用的。

当你开始昼夜默想神的话语的时候，你的内心从这些四散的环境就开始转向神自己，单单聚焦神自己，你那根天线就开始向神调教了。所以当神向你有启示的时候，他向你心讲话的时候，他给你思路感受的时候，你就开始能接到，然后越来越熟练，越来越熟练。

所以无论如何，你要知道耶稣已经医治了你，因为罪已经被耶稣担当了。彼得前书二章 24 节告诉我们：

他被挂在木头上，亲身担当了我们的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活。因他受的鞭伤，我们便得了医治。

所以大家听好，有很多人要找我，在后台给同工留很多言，我要找小培老师，找小培老师，你要知道你找到我，还是我和你说的，回去听我的分享，因为神的道会一劳永逸的救你。当然说特别情况的话，我为你祷告，但是祷告就是我发出去的祷告，我就相信这个事情必须成就。

就像昨天赶鬼一样，为那个姐妹，到后来的时候，因为大家祷的很起劲呢，其实我已经停止了。原因很简单，我不需要对你说那么多话，我说你必须离开，你就必须离开，你现在的现象也许彰显的更严重了，我不管你彰显怎么严重，魔鬼很多的时候会把我们的眼睛抓向它，让我们关注点在它的身上，耗费我们的精力，从灵里到肉体上。但是这句话

我说了，你必须离开，你就必须离开。圣经里记载耶稣赶鬼，是不是有一个孩子的父亲带着他来，赶完鬼以后，这个人，嘎，抽过去了，像死了一样，是不是闹得更厉害了呀？你这赶鬼本来应该赶好了，怎么像死过去一样。然后过了很长时间，他醒过来，然后就完全好了。

所以当我们说出去的话，我相信这句话有效，我不会再花更多的时间在你的身上。魔鬼，你不需要吸引我的注意力，你也不需要吸引其他人的注意力，你的彰显必须给我停止，我说你离开就离开，你垂死的挣扎，只是挣扎，你也必须离开，结果就是必须离开。

所以很多人说，我反复去找你祷告，你不需要反复找我祷告，我相信我发出去的祷告就已经完成了，它必须离开这个人的身体，没得商量。如果魔鬼闹的更厉害了，就说明有效了。是你相信神，你要明白，是神自己去医治，是神借着耶稣基督在医治，我们自己肉身不要使劲儿，如果你安稳在神的话语里，魔鬼就必须离开。

我们可以赶鬼，但是不要使你肉体的劲儿，如果你的思想在信的上面已经动摇了，你外面再喊，都没有劲儿，没有用，魔鬼不会听你的。如果你不喊，你心里相信这句话，你往那儿一站，魔鬼也跑。

那我记得我很喜欢盖恩夫人吧。那盖恩夫人就是我经常回忆的一个想法。她有一次嘛，写信说到一个村庄里，去探访那个村庄的弟兄姐妹。那封信被收到以后，就在村子里传说，盖恩夫人来看我们啦，盖恩夫人要来了，一个星期以后她就要来了，什么事情发生了？这个村子里被鬼附的人，包括得病的人全好了，那个鬼跑了，提前一个星期就跑

了,这不就像耶稣一样吗?你说耶稣,圣经里面记载:他上了岸,有一个被鬼附的人说,你不是神的儿子吗?我与你有什么相干的,我的时候还没有到。你看耶稣并没有去赶它,是它认出了耶稣,它害怕,所以它就讲话,耶稣说,你离开这个人的身体,到猪群里去吧。

所以大家,包括在医治、在属灵争战上面,很多的教导都已经比较偏颇了,他们经常会用人的力量进去,但是你不用人的力量,你自己知道,你会不会觉得累?如果你觉得累,你就已经开始使你的劲儿了。你应该安稳在神的话语,因为神的话语安定在天,现在要安定在我们的里面,是因为他安定在我们的里面,我们有信,我们如此信,我们如此说话,是你说话后面儿那个信,那个安定推动这个事情成就,而不是你的力量。

你如果没有这个安定,没有这个信,你就是说一万遍,你的心会越来越晃动的。但是如果你在说的过程中,反而让你的信增长了,让你的信稳定了,这个是有用的。

所以大家要明白,不是我们喊多大劲儿,我们坚持多久,而是在于你里面的那个信的稳定程度,取决于来医治别人康复的速度,包括自己,我们医治自己和医治别人都是一样的。

所以最简单的方式就是什么?你干脆就让你的肉体休息,你就专注在神的话语上,他被挂在木头上,一遍一遍想,想你那些疾病的名字都贴在他身上,想你那些已经损坏的脏器都已经挂他身上了。他把他健康的脏器给了你,你就想,他被挂在木头上了,对吧?你的疾病的名字都贴在上面,他亲身担当了我们的罪呀,就把我们罪的这些结果全都

担当,都贴他身上,那我们是不是在罪上死了?为什么?因为耶稣他在罪上死了,他替我们这些罪人在罪上死了,我们贴他身上这些名字跟他一块儿死,被抽的体无完肤,鲜血覆盖,已经看不见了,顺便也消失了,因为耶稣下葬了,我们这些东西跟着也下葬了,彻底死了。

那我们现在是在公义上活,耶稣把他完整的器官给了你,耶稣把他健康的血液给了你,耶稣把他强健的心脏给了你,耶稣把他完完全全不会被受伤的心给了你,耶稣把他的牙齿给了你,耶稣把他的头发给了你,耶稣把他的手脚的力量给了你,耶稣把他清澈的血液给了你,耶稣把他完整肝脏,健健康康的肝脏给了你,耶稣把他健全的肾脏给了你,耶稣把他的肺给了你,耶稣把他的一切都给了你,你要开始在你的心里看到这些画面,都给了我,都给了我,因为我已经在了义上活了,都给了我,我的视力看得清楚了;都给了我,我没有鼻炎了;都给了我,我没有过敏了;都给了我,都给了我,都给了我。是因着耶稣,他让我在公义上复活了,和他一样的生命在我里面活了。他看得清楚字,我就看得清楚字。他的眼睛如此灵动,我的眼睛就是如此灵动,不会像二目代谢死鱼眼一样,不会,是因为他心也给了我,他的心是如此的灵敏,是如此的智慧,我的双目也是一样的,我在他的生命中复活了,我在健康中活过来了,我在完全没有疾病的生命中活过来了,我在一切美好的生命中活过来了,没有任何事情能难得住我,因为基督在我的里面,没有任何疾病可以拦住我,因为神已经赐给我完完全全的健康。为什么?因为我所有罪的结果,他都已经为我受了鞭打,他已经为我付出了终极的代价,打到死,打到吊死,我得了完全的医治。

不光我肉体得了医治,我的心灵也得了医治,我受伤的心,我沮丧的心,我无助的心,我晃动的心,我六神无主的心,也完全得了医治,我那个过去不灵光的脑子也得了医治,我现在是智慧的,我非常智慧,我看任何问题我都看的通透,我极其聪明,没有任何问题能拦得住我,因为我就是有解决答案,我非常谋略,任何一件事情我都知道如何开始,如何结束,如何将它导向美好的方向;我有能力,任何一件事情到我们的手里,我们都可以解决;我有知识,我真的知道问题的根源从哪里来,最终怎么样得到答案。

我敬畏耶和华,我永远不会归荣耀给自己,我也不会偏离神的道,因为神的灵住在我的身上,我完全在他公义中复活了,完全得了医治,灵魂体全人的医治。我知道应当怎么样来相处夫妻之道,我知道我怎么样来跟孩子相处,我知道怎么样孝敬我的公婆,我知道怎么样跟我的丈母娘、岳母来相处,一切的事情我都知道,因为神所有的事情都知道。而那个住在我里面的神,他什么都知道,所以我就是什么都知道,因为我在义上复活了,我已经得了完完全全的医治,我不再自卑了,因为伟大的神住在我的里面。

我是神君尊的祭司,是属神的子民,我是圣洁的国度,我是神所爱的爱子,我完全被医治了,我灵魂体全部得到医治,我完完全全在神的生命中复活了,如同耶稣一样,耶稣所做的事我都能做,而且还能做这更大的事情,我可以让疾病离开我的身体,因为我是我生命的主人,我已经在公义中复活了,我已经得了医治,我已经罪被赦免了,我已经因信称义了,我已经得了医治了,这就是神赐给我们全然的生命,哈利路亚。

每天都要对自己传福音,如果你真的知道这样,你怎么能不喜乐呢?我们不喜乐,为什么?是因为我没有平安嘛,对吧?为什么没有平安?是因为你没有明白神给你的话语呀,你没有住在他的话语里呀。

就像今天一样,北京下雨啊,这雨这么大,好冷啊,风这么大,雨大风大,你应该进哪儿?进屋子里不就好了吗?对吧?有暖气,然后挡风挡雨的房间里,你很舒服啊。外面怎么样你都不会感觉到不舒服啊,但是你非要在外边儿淋着,你没有屋子,你只能被风刮,被雨淋,就像流浪的人一样。

但是现在大家要明白,耶稣基督就是我们的山寨,是我们的磐石。什么是山寨?就是你的住所嘛,你的避难所,你的居所。我们回到基督里,不管外面是下雨,是刮风,是降温,就是不管你的血压高,血压低,癌症来了,器官没了,不管外面是什么症状,住在基督里,他是你的保护。我们不需要被这些摇动,因为他是我们一切的供应。

记住,耶稣被挂在木头上了,挂在十字架上,耶稣就是基督啊。耶稣,我们的救主,这世间唯一的救主,他被挂在十字架上,这人类极残忍的刑法上,为我们所有人的罪付出了终极的代价、最大的代价,使我们这些人在罪上死了,是因为他替我们死了。他付出了终极的代价就是死,不仅被鞭打,被羞辱,被吐沫,被带荆棘冠冕,而且他还死掉了,是在这样残忍的刑罚中一步一步死,是因为我们的罪都归在了他的身上。

他如此惨烈的死亡,就是为了让这些人能够在他公义的生命中完完全全重生出来。无论你有任何的疾病,

因耶稣受的鞭伤，我们都已经得了医治，没有任何疾病在你的身上有权利停留，所有的疾病必须离开，因为两千多年前就已经得了医治。

昼夜默想，在你的心里看见这美好的画面，在你的心里去感受耶稣给你的爱。因着爱，他将他的生命完全给了你，让你能活他那个没有病的生命，永远没有疾病，永远长寿，永远健康的生命，是他，是他，爱你爱到完完全全的给予，将世间仅有的属于天堂的美好给了你。这是他，是他爱我们，毫无保留的完完整整的给予，是他爱了我们，我们如此被爱。

当你不断的默想，不断的用心去感受，用你的脑子去看见这些美好画面的时候，你不断地住在里面，不断的去感受。你的信心就得以坚固，你的信心就会借着在你里面稳定的程度逐渐的释放在你的身体中，你的环境中，你的周围，你就开始长大、长成，满有基督的身量。

当你遇见疾病的时候，你不再恐惧，而是勇于对疾病说，退了吧，静了吧，住了吧，因为有神住在我的里面，现在不再是我，乃是基督在我里面活，因为他被挂在木头上，亲身担当了我们的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活。因他受的鞭伤，我们便得了医治。这就是上帝赐给我们无比美好的救恩，还有什么能与福音相比呢？此生最美好的祝福就是认识我主耶稣，这一生最美的祝福就是认识主耶稣，从此你的生命，一切的风浪都可以住了，可以静了，这就是我们的神所赐给我们的美好的救恩。还有什么能与这救恩相比呢？

所以感谢天父，他的爱永远是够我们用的。愿我们所

有的兄弟姐妹都能明白这长阔高深的爱,从此可以安稳在神的里面。

天父,谢谢你,谢谢你的爱,谢谢你的恩典。谢谢你,谢谢你永远与我们同在。谢谢你,谢谢你,谢谢你。我们这一生最美好的祝福,就是认识我主耶稣基督,还有什么能与你相比呢?没有什么能与我的主相比,因为你是至美好的,所以这一生最美好的祝福就是认识我主耶稣基督。

敬拜:最美的祝福

在无数的黑夜里,
我用星星画出你,
你的恩典如晨星,
让我真实的见到你。
在我的歌声里,
我用音符赞美你,
你的美好是我今生颂扬的。
这一生最美的祝福,
就是能认识主耶稣;
这一生最美的祝福,
就是能信靠主耶稣。
走在高山深谷,
他会伴我同行,
我知道:这是最美的祝福。

感谢神,我们今天的聚会就到这里,感谢弟兄姐妹的参与。那大家今天晚上有一个美好的梦乡,上帝祝福你们。明天我们主日,暂停一天,我们只有周一到周六有必须健康的医治聚会,好啊,谢谢大家,bye bye。

第 16 天 必须健康

敬拜:医治的爱

在泥泞深谷中,你领我走出来;
我跌跌又撞撞,是你扶我站起来;
我满身是伤痕,你将我抱起来,
我在你的怀中苏醒过来。

耶稣的爱,医治了我的心,
破碎的生命完整起来;
心中又燃起光明的期待,
再一次勇敢将自己敞开。

耶稣的爱,刚强了我的心,
信心的翅膀再飞起来;
飞越每一个高山和低谷,
感谢耶稣医治的爱。

哎呀,突然有一个想法,我们应该哪一天办一个线上的赞美会。我们就单单的敬拜神,我们把一些美好的用心的歌曲全部都在我们的一个小时里面循环的播放。然后我们就用心去感受我们的天父,对我们的爱,对我们的医治。所以感谢主,那我想想这两天我们就安排起来,这也是一个很好的默想的过程嘛,对吗? 大家觉得:“哦,那我要怎么默想呢?”我们就给你一些音乐,帮助你来进入到默想里。那在

默想的过程中呢,我们也赞美了我们的天父,敬拜了我们的天父。

好,我们今天继续来看彼得前书二章 24 节,说实话,脑子有点儿跑啊,因为今天突然,我去年就有一个想法,其实不光是去年,前几年就有了,前两年,我就想针对婚姻,尤其是婚姻有第三者的这种婚姻去做一个课程。但是其实我找好多人去做,大家都没什么兴趣,我觉得我的事情太多,忙不过来。去年的时候神又提醒我,给了我名字、内容,那个时候我在忙公司一些其他的项目,脑子也没有转过来,今天突然就被天父提醒,那我应该把它做成这个……。因为我本身就不是想单单面对教会,我想面对所有的这个婚姻出问题的人吗,我们不去讲我们教会的这些经文呀,话语呀,我们就是把这个道理讲明白,问题出在哪儿,怎么操作,怎么可以让你的婚姻胜利,反败为胜。

那今天我就想到了这些,想把它放在这些平台上,比如说小红书上等等。因为有很多人都愿意为知识付费,我们就给他一个非常合理的价位去帮助大家。

上帝给了音乐,给了宣传语等等,我就觉得我的脑子还在那边呢,好兴奋。因为身边有很多人嘛,家庭先生出轨啊,在外面乱闹啊,很多我身边的朋友包括姐妹们都很受伤。哎呀,我想到她们那种痛苦啊,那个眼泪就不自禁的往下流。

我正在跟我家人说这些事情的时候,我觉得到点儿了,我今天要跟你们聚会,这是个医治聚会,我们要开始这一部分。但是上帝确实是让我们去救人的,那我们这个医治呢,必须健康是陪伴大家的健康领域嘛。那我们主要针对于我

们的主内的弟兄姊妹哈,将大家带回到真理里,因为真理使你得自由,所以其实真正带给我们的是真理,而真理就是神的光。有的时候弟兄姐妹说,我必须要懂得很多,然后我才能知道我能得医治。其实你真不是,你只要知道一句真理,神的光都能透过你完全发挥出来。

也就是说,做个比方啊,有好多人说我必须吃那个山珍海味、满汉全席才能饱,真不是,你吃馒头都能饱。我给你一个馒头,你细嚼慢咽再喝水,就这一个馒头,你吃下去也不会饿死,能帮助你的生命撑过很长时间。这真理更是这个样子了。我们为什么讲彼得前书二章 24 节,它是关于医治的一个终极真理。

因为它牵扯到十字架,牵扯到救赎,牵扯到什么是死,什么是活,什么是为罪死,什么是在义上活。所以彼得前书二章 24 节,我觉得经典的地方就在于他将十字架的救赎完完全全带出来了。那虽然我们落在最后一句是我们经常去分享的,因他受的鞭伤,你们已经得了医治。但是前面的两句话完完全全在讲述十字架上耶稣所为我们做的。也就是说,当你在进入彼得前书二章 24 节的时候,你不光是疾病会得医治,你的身心灵全部会得医治。

大家看到我们现在用的这幅图片,对吗? 耶稣基督他挂在木头上,他是带着荆棘冠冕的,弟兄姊妹们,都是知道的,荆棘冠冕的意思是什么? 我们每个人的脑子里每天是不是充满了无数的想法,可能有的比较根深蒂固的,有的就是一晃而过的,但是绝大部分人的脑子里面思想都是负面的,恐惧,消极,悲观,胆怯,灰心,绝望,这些所有的想法都不是从上帝来的。你知道这些想法久而久之在你的脑子

里形成,它也是播种和收割,它就会形成一个惯有的思维模式,这些想法最伤的是哪儿?最伤的是你的心。

所以我们经常……,因为我们人太属肉体,我们一说得到医治,就是身体上的疾病。可是现在世界上还有一个医生叫心理医生是吗,为什么神说喜乐的心是良药。我上周有,就是在我自己和神的默想当中,神就给我一些启示,他让我明白,他说其实啊,所有的疾病根源处都是伤了心。中医讲什么?扶正固本,是吗?就是好的中医要扶正固本,包括我们做的,我们用最好的食物,因为食物本身就是人体所需要的,那没有添加的优质的食物帮助你提高你身体的免疫力。

但是真正的免疫力是在哪里?是在我们的心里。那西医有很多的就是科研这方面的信息,包括我们这个自然医学里面有很多这些关于人的心思意念带给人健康的这些临床上的这些信息,有太多的信息都在告诉我们,当我们心里开心的时候,我们身体会释放一种物质叫多巴胺,这种多巴胺是我们消炎药、抗癌药。因为抗癌药现在没什么用嘛,有真正的抗癌药,消炎药哈,就是它的几万倍甚至几十万倍。

就是当我们开心的时候,当我们心里面真的是进入到神所赐给我们的平静安稳、平安喜乐中的时候。你这个心脏它自己,心脏会分泌一种物质,这种物质会瞬间进入到你的血液里面,杀死所有的危害你身体的东西。因为不管是什么样的疾病在你的身体里,起初都是因为炎症引起的,慢慢然后就扩散成了癌症,扩散成其他的疾病。那中医讲是什么?是由于寒引起的,我们中医有两本医学经典嘛,一本叫伤寒论,一本叫黄帝内经。那伤寒论在描述的就是所有

很多的，就绝大部分的疾病都是从寒凉上来的。

可是我们，因为人太属肉体嘛，一说到医治就说身体上这个病啊，一说到寒凉，就是你别着凉了，对吧？你得多穿点儿。你要明白，真正的寒凉是从心里来的。当你的脑子天天想着那些恐惧的、失望的、伤心的、灰心的画面的时候，你在伤你的心，虽然你的心脏报告是正常的，但是你的心，心的功能已经被伤了。

我们现在说心健不健康，就是看看胆固醇啊，对不对？看看心脑血管的反应啊，我们要的不是这个报告，而是你心脏本身处于一种非常有力的跳动，然后一种强健的免疫力，一种强大的保护机制这种状态，随着我们心思意念的混乱，逐渐伤了我们的心。你看一个强健的心脏，它每分钟迸发的血液是非常的多的，心房收集是极其有力的，当血液迸发的多，心脏收缩肌有力的时候，这个血液流速就快，流速快就会带来我们整个内分泌会比较快，所以很多人的新陈代谢就很好。

那有些问题就比如说你是外感风寒了，因为它新陈代谢很好，代谢好体温就高，那这些风寒就不能够在身体里面产生影响。但是因为绝大部分，绝大绝大部分人，因为世人都犯了罪嘛，我们心思都是混乱的，都会处在不同的负面情绪当中，这种负面情绪就会伤我们的心。当我们的心被伤了以后，你的收缩肌就没有那么大的力量，你迸发出的血液就没有那么的有力和那么的充足，这个时候你的身体循环就开始代谢慢，当你代谢慢的时候，你身体的热就开始下降，体温就开始降低。当体温降低的时候，不管你是吃了有对身体不好的食物，还是外面感了风寒，都容易在身体里面

就留住了，因为你代谢太慢了嘛，体温过低。

最早的时候日本有一个研究理论，就是说这个癌症病人啊，百分之百都是体温过低的，所以体温低会引起很多很多的疾病。那当我们看到这个时候，我就呵呵一笑，说我们的祖宗早就在伤寒论里说了，这个万病都从寒上升，而最大的寒不是来自于外面，是来自于内心。

我记得有一次我在我的那个同工家住了一宿啊，他那个房子特别特别热。那年北京是刚入冬，我们就供气了，他家那个热，就觉得我都快被烤熟，特别干。我本来去他家的时候呢，穿的就不多，结果住了一宿就变天了。第二天早上出来的时候温度就下降，但是下降的我觉得我这些衣服也是够的，虽然说不至于说特别暖和吧，反正肯定也不是很冷。我就出来以后我就骑自行车啊往我公司走。可是你知道因为他家太热了，我待的时间太长了，我整个人这个体温是非常高的。当我骑自行车的时候，我这个外衣的扣子，包括我的袖口我都没记，我里面穿了一个七分袖，袖口兜风吹的时候就会往上，你就等着胳膊肘胳膊腕儿都在外边儿露着，初冬的时候，然后这个外边儿这个扣子也只扣了两道，就在心口那个地方，我就这么一路骑到的公司，一点儿都不觉得冷，外面人就看我，旁边人都看我，哇，这人怎么就穿这么少，就这么兜风骑车，什么情况？

那一次我就觉得，神在告诉我：“孩子，热不是来自于外面，是来自于你里面，你储存的温度够了。”但是真正储存的温度在于我们的心。

所以耶稣基督在十字架上带来的医治，荆棘冠冕，首先带来的就是我们心思意念的赢回，他让我们不再去伤我们

的心,他带着荆棘冠冕,将我们所有不好的意念全部刺透,我们大脑里的灰心沮丧失望,对吧?比如说你爱的人可能跟你分开了,可能你的先生,你的太太和别人走了,或者你的孩子很叛逆,他不理解你。本来你家庭很拮据,但是孩子还在外面乱搞,你还要帮他善后很多的事情,或者你跟你父母的关系不好,对吧。你的父母可能不理解你,不理解你的梦想,或者是等等的问题。我们每个人都会有这样,对吧?有的人就是会担心生意,我一做我可能就害怕,我会赔啊,我会破产。

我们每天被各种坏消息所淹没,因为这个世界没有好消息,因为好消息唯独从耶稣基督而来。这个世界是黑暗的。所以在以赛亚书 60 章告诉我什么? 黑暗遮盖大地,幽暗遮盖万民,但耶和华的荣耀要显在你身上。这个世界都是被黑暗遮盖的。所以黑暗不光是外面的光,而是你整个的心思意念投来的全是坏消息。可是耶稣基督,他为你带了荆棘的冠冕,他将你所有的不好的意念归在他的身上,同时他将他刺痛了,他将他美好平安的意念赐给了我们。

所以耶稣见我们的时候,他会说,平安。神说你们要喜乐,我再说你们要喜乐。因为他已经将所有的心思意念已经赢回来了。当我们住在美好的,住在平安的心思意念里的时候,别人都破产,我不会破产,为什么? 因为神的智慧与我同在,神必带我有惊无险的度过。

圣经有那么多经文,对吗? 或者你觉得别人都破产了,你害怕,你就要默想,因他的鞭伤,我得了医治,为什么? 我为什么有智慧? 是因为他受的鞭伤,我得医治了,我的大脑已经完全被医治了,我有智慧。

中国人古语讲，千金散去还复来。我以前就不明白，我这千金挣的就很难了，然后就散去还能还复来，都累死了，吭哧吭哧挣点儿钱，攒起来了，没了怎么来，慢慢慢慢，上帝让我开始对范蠡感兴趣，就是大家拜的财神爷。那我是看这个楚汉争霸的时候，然后我开始了解这段历史，神很有意思，带我回去看很多的电视历史啊等等，他在向我诉说他的心意。

我那时候才明白，范蠡三散家财，三聚家财，就是因为他有智慧啊。为什么大家会面临破产的时候如此害怕？你面临疾病的时候如此害怕？是因为你不知道因耶稣基督的鞭伤，你已经得了医治。神医治我们有很多种渠道，比如说你的身体得了疾病，上帝可能会超自然的方式医治你，就是你听了这些东西就知道，我就是得医治了，真理使我得自由，上帝也会通过各样的食物来医治你，为什么？因为本身上帝赐给我们的食物就是帮助我们身体健康的，它美味同时还是帮助我们身体各个方面的。

那神可能也会通过一种方式帮你恢复健康。我记得我有一次出去讲道的时候，有个姊妹就问我，她说：“小培姐妹，我这个脖子落枕哈，我如果落枕以后我热敷它，半天就能好，一天就能好。我如果要是用经文默想，每次都两天半才能好，我要多疼一天半，你说我要怎么做？”我说：“你不相信热敷也是上帝赐给你的吗？你可以先热敷起来，然后同时去默想神的话，也许神的话在你的里面，你可能就不用热敷那么长时间，或者不用热敷了呢，这都说不好。”她的意思就是蒙了，他不知道我到底要不要热敷？我还是去默想神的话，我说热敷也是上帝赐给你的，因为众光之父是上帝，

光就带来热,所以美好的热能都是有医治效果的。

你看大家去做红外线啊,做太阳浴啊,做这个伽马线的疗法呀,这些热能其实都是光的一部分,都是将上帝赐给我们美好的东西转化出来的。所以我们讲到这儿的时候,我今天想和你们分享的是,大家不要只是在体的层面去看医治,你还有一个层面,叫你的魂,就是你的心思意念里面,他受了伤,他有病了,耶稣基督也已经医治了你,在哪里?在荆棘冠冕上,他不只是受了鞭伤啊,有人说 39 鞭,其实远远不止 39 鞭。受鞭打,让他皮开肉绽,让他这个鲜血直流,但是那么大的荆棘冠冕,像钉子一样的荆棘插在你的整个脑子里面,他就是让你的所有的不好的心思意念归在他身上的同时,他为他付出了代价,用他的宝血遮盖了,用他的宝血洗净了。从此他对你说,孩子,你的思想也平安了,你的意念也平安了,因为我用我的生命,我的宝血洗净了你。

所以你明白,因他受的鞭伤,我们已经得了医治,他是方方面面得医治的,不仅仅是你的肉体。我们经常讲一些问题,就直接把它作用于肉体。是因为我们本身就……,耶稣说我们属肉体的,因为你太顾念你的肉体了嘛。可是耶稣基督赐给我们的不只是有肉体,是灵魂体三个部分。神的话语就是那灵,就是那生命,他要透过你的魂,就是你的心思意念,你心思意念开始了解你灵里得到了什么,他是怎样的一个人,灵里我们到底是怎样的一个新造的生命。当他开始理解了,接受了,而且感情也是这样认为的,不是大脑和感情相分离的哈。有很多人默想经文为什么不成?是因为他感情和思想是分离的。他思想想的跟拍电报一样,但是他的感情没有作用其中,没有作用其中,这个就跟

恋爱中的人说我爱你啊,说的一点儿情感都没有,你就觉得这太假了嘛。

我们也一样啊,神给我们的生命是真实的,所以当你默想神的话语的时候,我为什么建议你们去想象? 因为想象就是魂最好的一种运作,是你完完全全思想进入到一个深入的层面的一种状态,你就真想进去了。所以你会画面感,有想象力,同时这个过程中就会有情感,真实的与你的这个画面和你的心思和你默想的话语碰在一起,这个时候魂里面就已经等于什么? 接受了,然后你的体就会跟着产生反应。

所以大家要记住,耶稣他被挂在木头上,挂在十字架上,他亲身担当了我们所有人的罪。我们是不是说过罪是贫穷,是疾病,是第二次的死亡,是各种不幸,你说贫穷为什么? 绝大部分人是没有脑子。真的,我就觉得我们在帮助很多人的这个过程中,你想找个有脑的人真是少,为什么? 是因为大家虽然信了主,但是没有按主的教导去做,这就好比学生,为什么还是不会? 为什么这事儿还干不明白? 是因为他虽然去上学了,但是他没有听老师的讲课,听了也是左耳朵进右耳朵出,所以他还是不会。

所以我们现在为什么是贫穷,是疾病呢,是各种不幸的? 是你虽然来到学校了,你可能没听到这个正确的课,但是课就算你听到了,你也是左耳进右耳出,你没有勤学苦练。学生做作业,回去是不是还要不断的操练呢? 咱们先不说中国这种虎妈式教育,我们就是在美国,你也要写作业的,你要去练习的。所以你去哈佛大学,很多中国的学生到哈佛以后就会觉得非常的累,因为他们通常四天就有一次

考试,就四天就有一次小考,四天就有一次小考。就代表着美国人这个讲了就要落地,讲了就要落地,他非常快速的帮你掌握所有的知识点,而不是等到几个月以后再去考。

这个就跟神说的话一样,神是不是说让你天天向自己传福音啊? 这是不是保罗说的呀? 就你每天都需要告诉自己,十字架上耶稣为我做了什么。他挂在木头上了,他亲身担当了我们的罪了。我的罪没了,我的病就离开了,贫穷也离开了,不信都离开了。使我们已经在罪上死了,就已经在公义上复活了。我现在公义上复活,所以我是健康的,我是长寿的,我是富足的,我是兴盛的,我是智慧的。因耶稣受的鞭伤,我得了医治。不管你是哪儿的病,我的肺癌得医治了,我牙得医治了,近视眼得医治了,脱发得医治了,脚气得医治了,不孕不育得医治了,我昨天的失恋得医治了,我今天的痛苦得医治了,昨天被别人伤的心得医治了,我那个脑子以前天天想乱七八糟的,现在想的正面,我得医治了,我已经得了医治,你每天都要向自己去传福音。

神还在约书亚记一章 8 节告诉我们,这律法书不能离开你的口,总要昼夜思想。律法书代表什么? 就代表神的应许。神的应许,神的救赎,不要离开你的口,昼夜思想。圣经里还说,我们是不是要天天背起十字架来跟随耶稣啊? 背起什么十字架? 耶稣上十字架是为了救我们,我们上次十字架救不了任何人,所以你让你背起十字架,第一个想的是什么? 要先领受耶稣在十字架上赐给我们的——罪得赦免,在义上复活,你要先领受,然后再说其他的事情。

所以圣经里还告诉我们,天国是努力进入的,对吗? 你要努力进入,他所说的这一切都是在说你要勤学苦练,但是

勤学苦练是要用心的，不是要在一个形式里。我参加这个聚会，参加那个聚会，听的东西太多，一头雾水，全乱套了，不是。你在一句话上开始真正的勤学苦练，业精于勤，业精于专。你在这句彼得前书二章 24 节上勤学苦练，昼夜默想，然后你就在这句话上专的向下去想，想完你的这个病，想完你那个病，然后想完你的心灵的疾病，也得医治，完完全全的，大脑也得医治了，你现在是有智慧的，你可以轻松的处理生活中的任何问题，你甚至都可以开一个咨询公司，有病的人来了，找你一聊，好了，为什么？因为绝大部分疾病都是心理卡住嘛。

我干妈，前天让她大女儿打电话给我，说什么？说她难受，很难过，嘴巴张不开，血压高，浑身没劲儿，饭也吃不下去，特别的难受，躺在那儿起不来，孩子们就吓坏了，要送医院。那我干妈不要去啊，就是说，你打电话给小培啊，小培给我祷告，我就好了。我干妈很信任我，因为她是很敬虔的妇人，是我去温州传福音的时候认识的。那姐妹就说，我要认你做干女儿，我干妈身世很可怜，真的很可怜。我觉得上帝真的是爱他，她说你要是不嫌弃我是个农村妇女，没文化，什么都没有，你给我做女儿好不好？我说好啊，我不嫌弃你，我爱你，因为上帝爱你，你这么可怜了，我有什么理由拒绝你，你受的罪越多，上帝要把爱给你更多。然后打电话的时候，因为我们语言不通，我听不懂她讲话，她听我说话也费劲的，我们就需要他女儿帮他翻译一下。

说完这些症状，我就说，我说：“妈妈，你要知道啊，你不是肉体生病了，你是一个基督徒，而且你是个敬虔的妇人。你要知道是你的心里卡住了，一定是发生了某些事情卡住

了。你要知道,不管发生什么样的事情,神是我们的山寨,是我们的天台,他医治你身心灵所有的疾病。大凡就是几个方面,你心里肯定是有灰心,有恐惧,有难过,你卡卡的,然后你的身体就会有这种状态。你不要理会这些,你要知道,耶稣看你是宝贝,不管别人怎么说你,不管魔鬼怎么控告你,它怎么指责你,说你的罪。耶稣都已经为你的罪死在十字架上了,耶稣把你的罪自己替了,替你还了,就像别人替你还钱一样了,他替你还了,你不得抬起胸脯去做人吗?做个挺胸抬头的人,我们不需要轮在这些错误的思想里面让自己的身体受罪。”

然后妈妈就跟我讲,说是,原因是什么?是他的两个儿子嘛,教会里的人就说他,意思就是你服侍上帝这么多年,你看你两个儿子也挣不来什么钱,大家就说风言风语嘛,妈妈就很难过,因为妈妈服侍教会服侍的很尽心,去给做饭呀什么的。而且她在教会还很德高望重,因为她为人很好。她心里就很难过,她说我真的愿意服侍主,就是给主做什么都行,死了都行。

她们那个传统教会信徒,之前信不明白,每天早上 4:30 跪在那里祷告,主啊主啊,求你这样,就那么跪就跪了几十年。你说她是不是敬虔?虽然信的不明白吧,但是心是对的呀。她说我真是愿意服侍上帝,但是我真的是不想去教会,她说我好难过呀,她们都那么说我,然后再看看两个孩子嘛,她也觉得自己也提不来底气。

我说:“妈妈,你要明白,他们是神的孩子,你要信,我们的上帝不会造一个废物。上帝不会创造任何一个产业是垃圾,上帝不会把无用的东西放在世界上,上帝看我们如珍如

宝。就算我们是个瓦器，我们瓦器里也有宝贝，我们这个瓦器也会蓬壁生辉。神住在你的里面。妈妈，今日他们去羞辱你，去说这两个孩子，更是说明你要彰显上帝自己的生命在他们的生命中了，你这个时候更要在信上站得稳，‘天父，我感谢你，因为他们是你的孩子，在你的面前必不羞愧。他们是你赐给我的，是你的产业。我今日将我的孩子放在你的手里，不管他们如何的悖逆，不管他们现在生命如何的光景。天父，你的爱与他们同在，你的智慧也与他们同在。我奉耶稣的名，神的灵充满我的孩子，100 倍的智慧作用他的身上。虽然他们曾经落后，但现在必快跑跟随主，在后的必在前。神啊，将但以理的智慧赐给他们。’就是如果是我说，妈妈，如果是我的话，我就一定会这样祝福，你也会这样祝福。然后他们说这些东西，我愿意听，我说，父啊，我饶恕他们，因为他们所说他们不晓的，他们只是在肉体里，看到肉体的现象。如果你离不开教会，你就回去服侍教会。为什么？因为我们服侍的是神，你更要喜乐在平安的里面，他们一看怎么说你都不摇动，他们也就不说了，说不动你了。妈妈，你要记住，你不能倒下，今日这些话放在你的心里，恰恰是让你为孩子做祷告的时候，是因着你的信，孩子能够站立起来，是因着你的信，他们能够让神的生命在他们里面发挥功效，以至于他们悔改，真正的归向上帝。”

妈妈就听明白了。我说：“妈妈，你现在好一些了吗？”妈妈说：“好一些了。”我就为他祷告。那第二天我就问她女儿，我说：“妈妈好一些了吗？”她说：“妈妈好很多了。”

所以感谢神。我们也要知道，耶稣被挂在木头上了，他亲身担当了我们的罪呀，你没罪啦，亲们，你现在犯罪也不

代表你是个罪人，只是说你犯罪有个这个行为，行为是没有办法改变你身份的。就像我，我明天就把头发全剪成男孩儿，穿上男孩儿的衣服，我也没办法改变我是个女生。

所以你犯罪不会再影响上帝赐给你公义的身份，你只是会影响你去爱神，活出神真正赐给我美好的生命。就像一个女生一样，你可以把头发剪了，穿男孩儿的衣服啊，你觉得你多像男人也行，但是他会影响你真正活出跟你一样美好的生命，活一个女生的生命。

我们基督徒也一样啊，你犯罪不会影响上帝爱你，但是会影响你爱神，会影响你真正活出上帝赐给你的一个丰盛美满无穷无尽的生命，那我怎么办？悔改就好了嘛。你总知道错在哪儿，你才知道怎么改嘛，都不知道错哪儿，怎么改？那不是瞎改吗？所以就算你不改，上帝也爱你。但是关键是你活不好，这不就基徒的光景吗？对吧？我们都悔改了，都归向神了。上帝爱我们每一个人，神爱世人，何况是爱我们已经回来的弟兄姐妹呢？但是关键是有几个基督徒能活出那美好的生命呢？是因为咱们的焦点不在神的身上，都在自我的身上。

我们每天都把神从灵界拉到我们肉体身上来，解决我们肉体身上的事儿。有几个基督徒你去问一问：“天父啊，你的心是什么呢？”咱就不能脱离开肉体去往灵界里跑跑吗？往灵里跑一跑吗？你看耶稣，耶稣说我以我父的事为念，那我只说我父托付我说的话，我只做我父要让我做的事儿，耶稣没有自己的。耶稣没说，我今儿灰心了，我难过了，父亲，你安慰一下我吧。就算在上十字架前，耶稣说，以利，以利！拉马撒巴各大尼？他说我的神，我的神！为什么离

弃我？他也没说，你为啥不爱我了？你为什么不来安慰宴慰我？他也不像我们一样。

但是无论如何，我还是盼望大家能够成长，脱离看你肉体。你进到基督里，就像有个姐妹一样，我们都为她祷告，也教她真理了，我为她做了服侍，她还希望我们按照她的服侍，她要的状况去服侍她，那我们做不到，因为我们只做神托付我们做的事情，我们已经尽我们的全力去做了，你不可能要求每个人按照你的那个样式、状态去服事，因为你停留在那个坑里，你不让别人走，你不走，你还拉别人在进这个坑，不能的。

所以你要明白，耶稣被挂在木头上，已经担当我们所有人的罪了，罪被拿走了，疾病就必须离开。穷也是一种病，你知道吗？穷病，心理贫穷。第二就是脑子有病，不灵光啊脑子，所以这也是一种病，其实你知道，在某种程度上来说。所以耶稣基督，他担当了我们的罪，罪的结果——贫穷、疾病、永远的死亡就离开了。那使我们既然在罪上死了，你必须明白，你已经在贫穷、疾病，永远的死亡和愚昧上死了，死了，这不是你了，这不再是你了，你自己不要承认你自己，我有病，哎呀，我好难受，不要说了，你感谢神，天父，我奉耶稣的名，这个病不能在我的身上作用，因为我是义人，我是健康的。

你得看疾病，像一个虎视眈眈的坏人，它要威胁你，你要把它赶走，而不是要妥协它，来我身上吧！我反正抗争不了，我很软弱，不是这个样子的，你要看你自已已经是完完全全健康的人，不是将要得医治，是已经健康了。为什么？因为两千年前耶稣就为你受了鞭伤，得了医治，你完完全全

重生的灵在你的里面，神的生命是健康的。

你现在，因着你明白真理，因为你坚定站稳在真理上，医治就通过你的里面的灵，里面神的生命流淌出来，里面公义的生命流淌出来。不是你在这边等着神医治，所有都在我们的里面了，万有都在基督里，基督在我们的里面，因为基督为我们的罪死了，他把他的公义赐给了我们，让我们和他的性情有份。我们完完全全活着是基督的生命，他没有病我们就没有病。我们不是将来要得医治，我们是已经得了医治。

医治为什么不发生？是因为你不知道你得到了医治。你知道了为什么还不发生？是因为你不信。你信了为什么还没有发生？是因为你没有完完全全在信的里面站稳。所以为什么要讲真理？要讲彼得前书二章 24 节？就是要让你明白，真理就是告诉你，耶稣，他已经挂在十字架上了，挂在人类最终极的刑罚身上，他亲身担当了我们的罪。罪既然没有了，刑罚就没有了，罪的结果也没有了。我们已经在罪上死了，和耶稣同死了。

大家都受洗了吧？受洗的时候，不管你是浸水礼还是点水礼，牧师是不是都会说，你与耶稣同死，同埋葬，同复活。现在活着不再是你，乃是基督在你里面活，是不是都说这句话呀？那可不是个形式，他是在告诉你的新身份。你在罪上死了，搞清楚，死了，你已经死了，你受点水礼，受浸水礼那一刻，就代表你向全世界宣告，我死了，我郑重其事的向所有人宣告，我死了，我要让你们都看见，我死了，我死了，我死了。你已经死了，你不需要在死的生命上活，你现在在公义的生命上活。耶稣如何，我现在就如何。他没

有疾病,我就没有疾病。耶稣是公义的,公义的果子是什么? 健康、兴盛、长寿、富足、智慧、美满的生命,永活的生命,平安喜乐都在里面,我在这个里面活。为什么? 因为他已经为我的所有的疾病付出了代价,他 2000 年前为这些疾病付出的代价,2000 年前就把医治完成了。

那我的同工今天还问我一个问题,我不知道你们,我的同工都问出这种问题。他说:“小培,我搞不清楚,因他受的鞭伤,我们得医治,耶稣是为我们受了鞭伤,我们得了医治,还是说他死了,我们得了医治呢?”问这问题我就想呵呵,我想我的同工还这样,还搞不清楚呢。我说:“你要明白,因他受的鞭伤,我们的疾病就都已经得医治了。医治是在他不断不断抽鞭伤的时候已经完成了。但是你知道,罪的终极结果,就是罪最大化的结果,不就是死吗? 大不了一死嘛,罪最大化的结果就是死。受鞭伤的时候,你的疾病得了医治。但是他死是为了你终极所有的罪恶完全终结,所有罪恶的结果完完全全终结了,就是你的罪和耶稣一同死掉了。就算不是疾病啊,就算是你偷盗,你杀人放火,他挂在木头上死了,你的罪跟他一同都死了,他替你最大化的罪就是死。你比如说有些人罪就该死,拉着枪毙,凌迟,五马分尸,你就是恨到罪大恶极这种人,就是这种人耶稣赦不赦免? 耶稣赦免。

耶稣说,我为你死,虽然你的肉身可能死了,本身你应该下地狱的,但是我愿意在救赎上为你死,从此让你的灵魂可以上天堂。所以死亡是终极化、最大化罪的代价,同时死亡也是为了给我们一个新的生命。

所以我们的宗教不是从自我改变开始的,基督教不是

从自我改变开始的。基督教是从死而复活上开始的。他为我们完完全全的罪付出了最大化的代价,就是死,为的就是让他的生命在我们的里面全然重新生出来,这就是十字架,这就是彼得前书二章 24 节。

所以有的时候为什么讲每天都要对自己传福音,你每天都要将如此好的消息给你。基督徒如果不认识自己是个罪人,其实你这基督就是白信,因为神的恩典是在罪人身上显多的,是在罪的身上显多的。我们被赦免的越多,我们的爱越多,本身我们就不配,你得病,你活该,自作孽,也不可活嘛,大家很多人讲。

我妈有时候生气说,出门车撞死,我妈骂电视剧里那个坏人,然后或者看哪个电视剧的时候,他们经常会说活该,他得的这个病就是活该,因为他太坏了嘛。我们虽然可能没有那么坏,但是圣经说,罪的结果就是死。你说是不是人人都犯了罪,你去买菜的时候,你有没有付人家二维码扫钱?感觉好多人阿姨拿着菜不付钱的。我想这卖菜多可怜,拿着菜我一顿抢,跑了。你有没有说别人坏话,说人馋言?你有没有翻别人家口舌,说人家是非的?人家本身信任你啊,伤心事儿难过事儿跟你说一下,你扭头儿就跟别人说去了,不管你是好意还是坏意,你连点儿隐私性都不懂得保守的人,你说你是不是犯罪?你犯的罪多了去了。那还有人家偷水,把那个水管子滴滴答答老滴水啊,这样不走水表,你差这俩钱儿吗?你是神的孩子。还有我们小区里面跟外面弄一个水龙头,跟那个水井里面弄一个,浇他们家一楼花园的那个花儿,这人犯罪是方方面面的。

我们再说回来,你说我信耶稣了,你说你信耶稣,是吗?

神说,因耶稣鞭伤你得医治。你说我没好,不信就是最大的罪。你说我们是不是每天都在犯最大的罪?如果你不犯最大的罪,你现在就不是这个样子了。所有基督徒都是健康的,都应该出去医治别人了。所有基督徒都是兴盛的,丰富的,给这个世界最好的解决答案,给所有的地方,缺乏地方供应物资,还供应生产力,还供应得货财的力量,世界所有的黑暗在我们这儿都终结了,因为神与我们同在,你说我们有这样吗?我们没有这样,我们都在不信里边儿啊,你说你是不是犯罪了?

我们每天在这么一个犯罪的生命中,但是神还称我们是义人,为啥?因为是耶稣基督为我们的罪死了,不是咱不犯罪,是他为咱的罪死了,我们重新在耶稣基督的公义中重新生一遍。所以神看我们是什么?像耶稣一样公义的人。

但是你生出来公义是为了要真正的行义,是吗?我以前有分享过,你生出来是个女生,就是为了要活做个女生,金星在变性,你还是个男人,起码你生育不了吧。世界上最大的变性手术,现在没有男人能生育的,你还不是个女人。所以上帝让我们生出来是个义人,就是为了要行义的。如果你生出来不是义人,你再行义也不可能完完全全百分之百行义,但是你生出来义人是不是会犯罪?会的,但是也不会改变你的身份。只要你继续前行,继续向公义的身份成长,你最终会战胜罪孽在你的身上,会像耶稣基督一样的,这就是教会所谓的成圣之路嘛,越来越圣化了,就越来越大,满有基督的身量。

所以我们是在义上活了,每天都要对自己传福音,我罪上死了,我在义上活,我现在是健康的,两千年前,神就给了

我健康,我怎么现在才知道呀? 我受病这么多年,受苦这么多年,在担忧恐惧中过了这么多年,两千多年前耶稣就已经医治了我呀! 有很多人犯了罪,会有很大的罪疚感,自己谴责自己,魔鬼谴责你,家人谴责你,旁边人谴责你。但是你知道吗? 你被赦免了,因为耶稣说,你的罪归在他身上了,你可以抬起胸脯子过日子了。为什么? 因他受的鞭伤,你已经得了医治了,他医治你的身心灵啊!

所以当你每天向自己传福音的时候,你知道你的生命就会再次活过来。唯有耶稣基督,我们都会遇到很多的问题,有很多的疾病,对吧? 不管是什么病,要记住,他两千多年前在十字架的鞭打柱上的时候,就已经将你的疾病完完全全的释放出了他的医治,不要再等了,他等了您两千多年,你还在等他医治你吗? 是他一直在等候我们,我们却说我们在等候神。

我有的时候就在想啊,就像很多人不理解我一样,我想说的东西他们听不懂,我已经很多时候能感受到主耶稣,他爱我们的心,他说的话我们听不懂,我们也不曾用心听。有几个人真的愿意去倾听耶稣的心呢? 他爱你爱到愿意把自己的生命完完全全给了你,他爱你爱到没有条件的愿意来帮助你,来医治你。他爱你爱到不忍心让你看到一点痛苦在你的身上,所以他为你付出了终极的代价就是死亡。他爱你爱到把他完完全全圣洁的神的生命,天国的美好,一切生命的源头都放在我们的里面。他爱你爱到这样,但是有人知道吗? 有人愿意回应他吗? 有人真的愿意他为我们舍得这重大的美好的礼物吗?

就像我们一样,我们倾尽所有,把我们的东西给予那个

人，人家看都不看，哼，走了，或拿下来不当事儿，给摆边儿呢，你什么感觉？所以耶稣基督在十字架上，最后他已经死了，剑射住他的心脏，水和血同时流出来。为什么？他最后临死，在复活之前，他也在告诉我们，你们的伤心，我已经完完全全的替你付出了代价，你看到了吗？为什么血和水要分开？医学上说，人活着的时候，血浆里面是有水的，它是混合在一起的。当人死到一定程度的时候，血液不再流动了，时间够了的时候，静止的时候，血和水就完全分开了，那血浆就分成两层了，就证明这个人死掉了，因为血液完全不循环了嘛，到了一定的时间，心脏一点儿跳动的痕迹都没有了。

但是同时神也在告诉我们，我们是从血和水生出来的，血代表我的救赎，水代表我重生了。为什么女人在生孩的时候是血和水一起出呢？是要羊水先破，对吗？这就是在预表着主耶稣基督将我们重新生出来了，你已经重生成为和他一样的人了。你已经在两千多年前就知道了耶稣基督把这个医治的事情放在我们的里面了。你现在要转过来在公义上复活，不要再去想你的罪了，它已经死掉了；不要再去想你的疾病，去用你的心感受耶稣对你的医治吧。他已经将完完整整的医治放在你的里面，他等了你两千多年，你现在能回过头看看他吗？能用你的心和他对话吗？你说：“主啊，我感谢你，我一直以为我在等你，其实是你在等我。今日我转向你，我不再伤你的心，我要让医治在我的生命中彰显，因为你一直在等我，我爱你。”

将你的心敞开，回到耶稣的面前，去领受他已经给你的东西，给你的宝贵的生命，去触碰他的心吧，他的心在等着

你，等着与你合而为一。我祷告：

天父，我们感谢你，谢谢你的恩典，谢谢你借着你的儿子所做的这伟大的救赎。父亲啊，如今父亲已经转向了儿女，你在等着我们这些儿女转向父亲。

父亲啊，你已经在两千多年前就完完全全转向了我们，今天我们转向你，我们领受这医治，领受你在十字架上，借着儿子为我们所做的一切生命的救赎。天父啊，此刻我们就打开我们的心，我们去触摸耶稣的心脏，去触摸他的身体。在他那被剑刺穿的心脏上，父啊，我们将手放在那里，我们愿意和主耶稣说：“主耶稣啊，我们不会再伤你的心，我们不愿伤你的心，我不愿意让你一直等候我们，我们却如此不知道我们在徘徊在哪里，今天我回到你的面前，让我的心和你的在一起，我要把你将在十字架上赐给我的一切的事情，放在我的心里。此刻，我知道这医治已经发生了。我不再伤你的心了，因为我已经得医治了。我也明白，不是我在等你，是你一直在这里等我，谢谢你对我们的爱，我也爱你。”

天父，谢谢你，我们爱你。奉我主耶稣的名，每个弟兄姐妹的心都已经变成完完全全的肉心，柔和谦卑。他们的生命必与耶稣基督合而为一，就像耶稣与你合而为一一样。父亲，谢谢你，我们爱你。奉耶稣的名，阿们。

祝福大家今天有一个好梦，祝福你们不断的活在真理里，得自由。明天见了，拜拜！

第 17 天 必须健康

敬拜：主是我的力量

主是我的力量，主是我的山寨，
主是我四围的盾牌；
主是我的拯救，垂听我的呼求，
从淤泥中把我拉上来。

他使我的脚立在磐石之上，
脚步稳当，喜乐满心怀；
口唱新歌赞美我主奇妙大爱，
仇敌看见就远远躲开。

就是要感恩，就是要赞美，
就是要向我主敬拜；
是他创造万物，赐我生命气息，
我们因主存活下来。

时候到了，众祭司要起来，
所有乐器都要响起来；
春雨沛降，大地上百花开，
万国万民要向主敬拜，
万国万民要向主敬拜。

我们今天来继续分享。大家看到这幅我们每天都在使用的图片,对吗? 彼得前书的二章 24 节。那我们之前在分享彼得前书二章 24 节的时候,我们更多的是在分享什么? 是在分享你身体上的疾病。所以如果你没有听啊,就是前面的课你落下了,你可以回去听。

那从昨天开始,我们其实分享了一个不只是身体层面的疾病,我们开始分享主耶稣,他带着荆棘冠冕,对吗? 他也医治了我们什么? 医治了我们心灵的疾病。

那主耶稣基督,他受的鞭伤,他浑身流血,对吗? 他最后挂在十字架上是怎么死的呀? 是让他的心脏停止了跳动。十字架其实是一个极残忍的这种死法,就是完完全全的把人耗尽,然后把这个心脏耗到停止了啊,就是气血完全不供应心脏了,然后就耗死,那极残忍的一种刑法,很痛苦。你想其实最后死的是死在窒息上,那窒息了以后呢,血液就停止了流动,停止流动以后呢,心脏的里面的血和水就会分开。所以兵丁呢做了一件事情是什么? 就是用这个矛去刺,用这个刀去刺,它就有血和水同时流出来。所以主耶稣基督,他最终把我们的生命赢回来的时候,他也医治了我们所有的伤心。

我昨天和大家分享完了以后呢,我就在想,我说有很多东西可能大家理解的还不透,我说的也不是那么清晰。所以今天我就想在这个方面说更清楚一点,就关于他医治了我们的伤心。

你看我们每个人都有伤心过,对吗? 别人伤害你,或者你的感情失意,你的婚姻出现问题,或者你的工作出现问题,失业了,投资失败了,或者是有你最好的朋友背叛你了,

有很多人可能说你的坏话等等。这种伤心会导致什么？因为我们有的时候真的寄某些希望在某些人的身上，然后突然看到大家这么对待我们的时候，我们难免就会心寒，是吗？

当你伤心的时候，你心寒的时候，你就躺在床上，哪怕天气很热，你身体仍然是冰凉的，盖着被子，你的身体仍然是冰凉的，我们叫心寒嘛，也叫寒了心，是吗？为什么叫寒了心啊？为什么叫心寒了呢？我们中国有两本医典，第一部就叫伤寒论。所以为什么伤和寒是在一起的？为什么是伤了寒？是因为首先你伤了你内在的心，是你的心被伤了，这个时候外感的风寒才能入在你的身体里面，当你心被伤了的时候，你是不是感觉心寒？你是不是觉得身体冷？这个时候你不一定是外面有什么风寒入侵，而是你心被伤的时候，你的心就开始变紧，人就活在一种压力，一种痛苦当中。这个时候你心脏的血流就会减少和变慢。

所以当你心脏的血流减少变慢的时候，你的血液循环就开始变差了，你身体的温度就开始下降，所以你就感觉到心寒，你心寒了以后感觉浑身都发冷，这个时候如果你在外感风寒，你就很容易得病。

那我们很多的时候就会讲啊，我们要保暖，我们要怎么样。但是你知道吗，最寒的是寒你的心，但有一些是极速寒你的心，比如说有些人失恋了啊，或者家庭婚姻破裂了啊，或者是一夜之间遭受极大的打击，他感觉到心非常的寒，这是一部分人。还有一些人是他在生活中虽然没有遭受极大的突然的致命一击，但是他，比如说你会不会和你的孩子生气？你会不会在你的婚姻当中，有这种你的配偶让你伤心？

你会不会特别爱一个人就觉得,但是又不能继续,然后分开了,你会很心痛。那你会不会觉得你有一个最好的朋友,但是他背后说你的馋言,他甚至和其他人去重伤你,当你知道了,你也很难过,对吗?就是当你生活中无意经历了很多的事情的时候,你就会感觉到,虽然没有那么重的感觉到你的心里被伤了,但是你的心里面还是很难过。

我们会经常感觉到一些事情让我们情绪很低落,对吧?我们就觉得,哎,怎么这样?然后我觉得,哎呀,心里不太舒服,然后我觉得生气、失望、灰心,这个时候其实你的心里已经被伤了,大家明白吗?当你的心里被伤了的时候,你的血液循环就已经变慢了。

所以说到我们身体有病,好像都是外面来的,对吗?外面风寒入侵啊,外面致癌等等,其实都是因为里面的问题。所以耶稣基督他说,因他受的鞭伤,你们得了医治,医治的你是身心灵三个方面,我们之前都是在分享身体的这个方面,那我们昨天和今天就进入到心的层面,他医治好你的伤心,就进入到魂的层面了。

所以大家要明白,不是说你伤心的去求主耶稣基督,主啊,我为什么这么难过?主啊,我心里好难过,我的孩子让我好难过。而是你时刻都要知道,因耶稣的鞭伤,你已经得医治了,我现在就是住在平安和喜乐中的,没有任何的环境可以摇动我,因为我既然在罪上死了,我就得以在义上活。我在公义上已经复活了,我完完全全在耶稣的生命中复活了,我的生命只有平安和喜乐,我不会向我的环境去妥协,曾经环境来的时候压制我,然后我们就会伤心,会失望,会沮丧,但是现在我们不会再这样了,为什么?因为我们知道

了神借着祂儿子耶稣基督在十字架上所做的，祂被挂在木头上，祂亲身担当了我们的罪，对吗？是这样吗？

所以我们很多的时候会觉得，我们只是在医治身体的问题，其实你要知道你的心已经被伤了，当你心被伤的时候，久而久之，它就会作用在你的身体上。因为我们一直讲我们所有的健康是关于灵魂体的。主耶稣的话语就是灵。祂说耶稣基督被挂在木头上，亲身担当了我们的罪。使我们既然在罪上死，就得以在义上活，因祂受的鞭伤，我们就已经得了医治。但是医治的第一步并不是发生在肉体里，医治的第一步首先发生在你的心思意念里，祂医治你伤心。圣经说祂医治好伤心的人，对吗？医治好你身体的各样的疾病。

所以耶稣他不只是医治好你肉体的疾病，祂也医治好你的伤心。当你的伤心来了，当你的难过来了，当你的灰心来的时候，你要知道，我们不要像这个症状去妥协，我不要这个心伤在我的身上。因为耶稣基督已经为我担当了。因祂受的鞭伤，我已经得了医治，我不需要再去伤心，我不需要再去妥协。

所以很多时候，就是我接触的绝大部分基督徒啊，包括教会传道的层面，其实都是在身体的层面。我们一讲到医治就讲到是身体上的疾病。但是你要知道所有的疾病，真正的疾病的根源都是来自于内心。为什么圣经告诉我们喜乐的心是良药，对吗？

所以我想告诉大家，就是当你的伤心来了，请你不要妥协好吗？请你不要随随便便就陷入到心情不好的里面。你为什么会心情不好？是因为你觉得你心里很难过吗？你为

什么要心里难过呢？我们不需要心里难过，因为耶稣基督已经把我们心里的难过担当了。他赐给我们就是真正的平安和喜乐。

所以当所有的难过来的时候，你首先像抵挡你肉体的疾病一样，要抵挡他：“天父，我感谢你，因为我住在你的平安和喜乐中，没有任何的环境可以摇动你所赐给我的平安喜乐，环境，你不会在我身上做主，因为基督是我生命的主，因他受的鞭伤，我的心里的难受也已经得了医治，我心里的伤心痛苦也已经得了医治。”

而太多的人，他去抵挡身体的疾病，是肉体的疾病，但是他从来不抵挡他内心的疾病。因为太多人不明白我们是灵魂体，一个整体。灵，你要明白神的话语，神的话语就是神的灵。神的灵告诉我们什么？他告诉我们十字架上的救赎，他告诉我们，耶稣被挂在木头上的原因，就是来担当我们众人的罪。既然罪被赦免了，疾病就必须离开。这是他灵的真理告诉我们的。因为我们已经在罪上死了，疾病和我们的罪一起在耶稣挂在十字架上那一刻死了，我们现在复活的是主耶稣基督的生命，是完全公义的生命、是健康的生命、是智慧的生命、是兴盛的生命、是平安的生命、是喜乐的生命。

所以无论你有什么样的伤心，因主耶稣的鞭伤，你已经得到了医治。说到这里的时候，我觉得神就让我想起啊，神说喜乐的心是良药，对吗？你为什么因他的鞭伤你得到了医治？是因为如果你真的明白这里耶稣替你担当了你的鞭伤，耶稣替你担当了你的罪和你罪的结果，是因为他付出了鞭伤的代价。而你得到了什么？你真正得到的就是喜乐，

因为你所有的罪和你罪的结果都已经有人替你还了，他不用在你身上了。

你想想，你明天如果欠一个亿，你这辈子都还不起，你可能祖祖辈辈都在还这个钱，你会活在无限的恐惧和压力当中，完全没救儿，对于一个普通人来说真的是完全没救的。但是现在有一个人替你还了钱，你是不是会很开心呢？你是不是会非常的高兴和兴奋啊？这就是十字架。

如果你真的明白彼得前书前两句所说的，你就会非常的开心，就会从心里发出喜乐，而这个喜乐就是医治你百体的良药。所以为什么我们要分享彼得前书二章 24 节。因为前两句他一直在说十字架的救赎真理，是因为你的罪，耶稣替你死了，你罪的结果耶稣也替你死了，你不用再自己死了，而疾病是死亡的开始。你不用伤心致死，你也不用得癌症致死，贫血致死，各种问题把你耗死，都不用了，因为耶稣替你担当了，现在你是重新活的，是重新生出来又活的，从哪儿生出来？从血和水，从耶稣被捅的血和水，他把完整的心给了你，那个肉心，那个能够接受神话语的心，那个完全全体恤天父心意的心，放在你的里面，你是在这个里面复活的。

你想如果耶稣失恋了，如果耶稣的孩子顶撞耶稣，耶稣会伤心吗？会吗？耶稣会在信心中看待我们，耶稣会在信心中看待所有的问题。耶稣会为所有的人去祷告。而我们不一样，我们看不到信心，我们就是伤心，我们就沮丧，我们就失望，我们就很无助，这就是我们的生命。

可是我们在义上活就代表什么？我们不沮丧，我们不失望，我们不灰心，我们只看耶稣基督该做的，我们也在信

心里过活。因为神赐给我们是平安喜乐，神赐给我们的是祝福，我们就奉耶稣的名去祝福这个人，去饶恕这个人，按神的话语想，爱神的话语说，然后我们保持我们的心，过在信心中，活在平安和喜乐中。

平安喜乐就是我们基督徒的脉搏啊，望闻问切，中医讲说，一看你就知道你的身体好不好，这肝好不好，代谢好不好，因为你的脸就看出来了，对不对？脸上有没有斑？气滞血瘀，你这个面色怎么样，是不是晦暗，肝脏代谢不好啊，双目是不是无神等等，一看你这个身体就知道好不好啊。

基督徒也一样，看你的灵命到底好不好，就看你是不是活在平安和喜乐中，一个活在平安中的人，生命是稳定的，是有力量的。平安带来的是力量，平静安稳并不像大家理解的就躺床上，或者坐那打坐，什么都不做，不是，平安是真正力量的来源，是从内在发出一种恒长稳定的力量，它不会变动的，而喜乐就是我们生命真正活在基督里的一个标准。你平安了，你一定会喜乐，因为没有任何的事情可以挡在你的面前，任何事情都会离开。

所以我们今天主要来分享的层面是哪个层面？是在魂的层面。你伤心了，你不必再伤心，你不需要让伤心在你身上做主，因为主耶稣基督将平安和喜乐赐给我们，这就是在义上活的意义。你已经在义上活了，你在健康中活了，你是灵魂体都健康。你吃会吃神纯净的话语，就是昼夜默想神的话语，你想会想纯净的话语所带来的美好的思想，就是耶稣不伤心，我就不会伤心；耶稣在盼望中看待所有的事情，我就在盼望中看待所有的事情；耶稣在信心中看待所有的事情，我就在信心中看待所有的事情；耶稣去祝福，我就去

祝福,这就是在义上复活的生命。

我们再也不是那个在罪上的生命了。事情来了,我们就觉得我们受伤了,我们难过,我们伤心了。为什么圣经告诉我们要用公义的护心镜遮胸呢?公义的护心镜遮胸是因为伤心不能再伤到我了,我有公义的复活,你不可能再跟我诉说了,我曾经你说这个事情我会用我肉体罪人的反应,就觉得,你射我一箭,你打我一巴掌,我就是难过,我心里就是痛苦。但是现在我们不再是那样了,我们是在公义上复活了,我不会再伤心,因为我在信心中看待你。我知道我的祝福和我的祈祷会在他身上最终成为上帝所说的那个样子,这就在义上复活了。我们要时刻记得我们是在公义上复活的。

所以看待一个基督徒,他的生命是否真的在基督里,你就看他生命有没有平安和喜乐,他稳不稳定在这个里面,稳不稳定在平安里,如果他稳定在平安里,他一定是有信心的,而且这种信心会带来恒长的喜乐。就是你能看到他沒有面露愁容,生命中总是有光彩熠熠的样子,这个就是一个基督徒真正的生命。

所以你信主好不好?你自己知道,我们不是会引用多少经文,会说多少话,怎么会祷告,会华丽的辞藻,或者会行成恩赐,这都不代表是你的生命好。你的生命好,就是真正的活在平安喜乐当中,你的心里会柔和谦卑。为什么你可以柔和?是因为你真的开始明白神是你的救主,你的心接纳神一切的话,谦卑在神的面前,他怎么说我怎么信,这就是一个基督徒真正属灵生命的标志,他会稳定在这个里面。

怎么稳定?情绪稳定。情绪是什么?就是平安和喜

乐。所以大家不用再接受了,不用再接受伤心这个事情,我们不要允许它作用在我们的身上,阿们。伤心离开我们,我们要保守我们的心,胜于保守一切。因为一生的果效都是由心发出,所以你要经常带起公义的护心镜遮胸。你要经常知道,天天告诉自己,我已经在义上复活了,我不会接纳伤心。我已经在义上复活了,我不会接纳伤心,我已经在义上复活了,没有任何的东西可以伤着我的心,因为我在公义中复活了,我在平安喜乐中复活了,我在盼望信心中复活了,没有任何的事情可以阻挡我活在神所赐给我的真正的美好生命中。

所以,不管你的孩子他是什么样的状况,不管你的婚姻是什么样的状况,不管你的同事是什么样的状况,你的朋友是什么样的状况,你要奉耶稣的名,我是神所祝福的,不管什么样的灾害都不会临近我,因为我在公义上复活了。仇敌,从一条路来攻击我,必从七条路逃跑,因为我在公义上复活了,我的心从此不会再被你们伤到。因为因他受的鞭伤,我就已经得了医治,阿们。

所以彼得前书二章 24 节,这个医治是关乎灵魂体三个方面的,你的灵已经完全重生得救了,你的灵就是耶稣话语的展现,耶稣话语所说的就是你真正重生生命那个灵的描述的样本。所以我一直在讲新约圣经,尤其是整本圣经里面包括新约圣经这一部分,是你重生得救人的使用说明书,是你的镜子,当你看到的时候,你就知道这就是我的生命,因为耶稣如何,我们现在就如何。

不是耶稣能医治疾病,你们不要求耶稣医治疾病,他已经完成了,是你不知道,无知,所以你会让这个疾病在你身

上。你不要求神医治你的伤心了,因为神已经把他的生命给你了,你没有必要去妥协那个伤心,妥协伤心,妥协疾病是曾经那个你,那个活在罪中的你。但是现在我们为什么可以不妥协?是因为我们在公义中复活了,伤心不属于我们,疾病不属于我们,痛苦不属于我们。因为我们在基督里,住在平安喜乐里,住在上帝的保守里、供应里。虽然有灾难临到我们,但是他不会在我们的身上出现,他会经过我们。

所以圣经告诉我们,我们虽然经过水火,但必不至遭害,它只是路过而已,不会作用在我们的身上。我盼望着上帝能够带领大家真正活出一个灵魂体三方面合一的生命。不要一说什么东西全部都是肉体的事情,你的思考维度也往魂的层面考虑考虑啊,不要说有病,都是身体有病,所有的人都有病,你知道吗?因为所有的人心里都有病,脑子都有病。

你去看一看这个世界,为什么大多数人,绝大多数人,99.99%的人过的都不好。你一听说话你就知道了,你看他那个思考程度,长着耳朵听不清楚别人说话,睁着眼睛看不明白事情,那个心根本就不懂得思考,脑子根本不转,就是整个人类的状态。就算转,就算思考,也不是真正的在上帝所赐给我们的美好里面去,完完全全住住。

因为世界有太多的黑暗,有太多的风浪,太多的习以为常,侵袭着每一个人。可是我们今天有福,我们能知道彼得前书二章24节。耶稣,他被挂在木头上,亲身担当了我们的罪。耶稣把你的罪已经赎了,他替你还了,他把你的罪归在他的身上了,他替你受罪的刑罚,你不用再受了。使我们

这些相信耶稣基督的人，既然在罪上死了，你在你的疾病上死了，在你的无知上死了，在你的贫穷上死了，在你的痛苦中死了，你已经死了，那个过去的生命，耶稣跟他一起钉在十字架上了，你现在是在公义中复活，是完完全全的健康、兴盛、智慧、富足、平安、喜乐中，你活在这个里面，你要选择你活在哪个里面。

如果你还选择活在罪中，那这个罪的结果就会在你身上出现，那是你的选择。但是如果你选择在义上活，就请你保守你的心，按照神的话语来看待你自己的生命。无论你有什么样的疾病，无论你的心曾经被怎么样的伤过，因耶稣受的鞭伤，我们便得了医治。

说到这儿的时候，我就在想，曾经我遭受过一次巨大的打击，这个是一个连串的打击哈。最后的时候我就觉得我的心呐特别的寒，特别的痛。就是我记得那个是夏天吧，夏天之前啊，就是春末夏初的时候，我真躺在床上盖着被子，就觉得那个寒气从里面往出释放，就是从里面往出散发，不能叫释放，就里面那个寒已经冻在里面，就感觉自己的心都被冻住了，像被撕裂了一样，就冻了以后就撕开那种感觉，非常的痛苦。我就呼唤，我说：“天父啊，如果你是真正活着的神，请你救我。”我就这么喊，真的很奇妙，我是星期五的晚上下班的时候回来喊的，星期六经过一天，星期日的早晨，我的那个痛就完完全全没有了。为什么？因为耶稣受的鞭伤，上帝让他得到了医治，让我这个心得到了医治。

那我现在回想一下，当时我并不明白这些事情怎么发生，是因为我选择去寻求主帮助我。但是由于父亲的怜爱，他在我的身上实现了这个事情。慢慢慢慢我懂了，耶稣医

治我们的身体是医治的灵魂体,我的身体并没有任何的疾病,只是我的心里非常的痛,他已经伤到了极点,病大发了,心病。可是耶稣他医治了我,三天超自然的康复,无论是什么环境在摇动,以前那些事情在我面前在出现,或者是某一些场景在回忆,完全跟我没有关系,我的心一点儿都不会痛了。我觉得我好像就像自己参演了一部电影,我是那个女主角,曾经全心全意的投入在角色中,可是现在剧情已经结束了,我就抽了一回我现实的生活中,那个痛完全不在我的身上,只用了三天,跟耶稣复活的日期是一样的。是因他受的鞭伤,我们得了医治。

那现在逐渐慢慢神在告诉我,你可以学会保守你自己的心,为什么? 因为你在义上复活了,你不需要再去感知那些伤心,感知那些痛苦,来了你就直接抵挡它。为什么这种东西不可能作用在我的身上,我再也不会像从前那样去看待问题了。曾经我觉得你这样对我,我付出了这么多,我就会很伤心,很痛苦。但是现在我看到这件事情的时候,我就会向耶稣基督。我说:“父啊,赦免他,因为他所做的,他不知道啊。奉耶稣的名祝福他,因为神爱世人,上帝怜爱每一个灵魂,帮助他,拯救他。父啊,如若需要的时候,请你再次使用我去到他的身边,将你的爱传递给他。”

当我在这样看的时候,我的心自然就不会伤,我仍然会在平安喜乐中继续去生活。那这件事情不能过,这个人不能处,这个福音暂时现在传不成,或者这件事情完不了,那我就继续往前走,不代表说饶恕了以后,之间就必须得要重修于好。圣经并没有这么说,我只是选择饶恕他,但是我选择可能要跟他保持一定的距离,我继续去做我的事情,继续

保守我的心。

所以讲到这儿的时候,我就是希望大家明白,我们不需要只是在肉体上去反应医治的事情,你的魂也需要反应,你的心思意念都需要反应。很多人都说我做不到,我知道耶稣所说的这样的话,我做不到。你如果说你做不到,你就没有在公义上复活,你还在罪人当中。神对我们的要求没有超过基督以外的,因为基督能做的我们都能做,因为基督把完整的生命给了我。你如果觉得你做不到,你就没有在义上复活,你仍然在罪中看着自己的生命,你觉得你和耶稣的差距是如此之大,不,我们是从神而生的,耶稣是我们长大长成的样式,我们拥有他全部一样的生命和 DNA 和基因,他所能做的我们都能做,而且能做更大的事情,这是圣经告诉我们的。

所以我们感谢天父。如果你看待你自己说这事儿我不能做,你就是住在你的老我当中,住在那个罪当中,那个罪人的生命当中,你还没有从那里面真正的死去。

一个真正在公义上复活的人,就是耶稣所说的,我就说;耶稣所想的,我就想。我们和耶稣是完完全全一样,合而为一的,你不会再把你和耶稣抽离来看。如果你抽离来看,你就是没有在他的义上去复活。你应当看到耶稣的时候,就是看到自己,你知道这就是我的样式,耶稣所能做的我都能做。

如果基督徒真的明白十字架的救赎,我们就不是现在的光景,真的这个世界的技术,然后这个世界的黑暗,早就已经得到了一个翻天覆地的变化。因为基督徒真正起来开始去活上帝赐给我们这个生命,住在我们里面的比世界都

大,还有什么能难住我们呢?没有任何事情可以困住我们,难住我们,这就是圣经里说,你每天都要向自己去传福音,恐怕别人得救了,我们反而丧失了。你在哪儿丧失了?不是你不能上天堂,而是你此时此刻就已经活在地狱里了,你已经被疾病折磨了,被伤心折磨,被痛苦折磨,被失望折磨。人虽然活着,但人情同已死,这不是上帝赐给我们的生命,我们是在公义上复活的。

所以耶稣怎么说,我们就怎么说;耶稣怎么想,我们就怎么想;耶稣能做的就是我们能做的。你心里要认信这件事情,我跟他是一模一样的。我们是一灵所生,一灵所感,我跟耶稣没有任何地方不一样,我与他完完全全合而为一,这个就是在公义上复活,我们的生命中只有平安和喜乐,虽然有很多的患难临到我们,不公临到我们,是因为这个世界的王就是魔鬼,就是黑暗。但是我们的反应可以直接决定我们到底是活在公义的生命中,还是活在罪恶的生命中,是活在天堂中,还是活在地狱中。

你要明白,我们不是死了以后才上天堂。圣经说,我们是神的殿,是天的门,我们是将永恒入侵时间的人,我们是将神永恒的国度、神的生命在现在这个时间分分秒秒展现出来的人,我们此刻就是天堂的临在。而天堂在哪儿?就在我们的心里。如果你的心活在公义上,活在真正明白义的含义上,活在耶稣赐给你的救赎中,你此刻就如天堂临在。因为你看待问题,再也不是这个世间罪恶的人看待问题,你是从神的视角去看待所有的问题,你是住在平安中喜乐中的;你是住在完完全全的公义中、兴盛中的;你是住在信心中的、住在平安中的、住在喜乐中的,没有任何事情可

以困住我们的心,是因为神的生命临在我们的里面,此刻就如天堂降临,天堂就在我们的心里,而不只是你认为只有将来走了才能去的天堂,你活着的时候,就是来彰显神的生命,你走了就会回到那个更好更美的地方,这个就是主耶稣基督所给我们真正的救赎。

愿大家可以明白,真的可以明白十字架的救恩,我为大家祷告:

天父,感谢你。我知道很多的时候不能用语言来说清楚。因为孩子所知道的有限,可是我知道这些是你已经让我看见了。父亲啊,我们都要竭力进入你所赐给我们的生命当中,竭力的进入到安息当中,因为你已经完成了一切。父啊,这安息不是信心的果子吗?就是因为 we 开始了解你的话,在圣灵的启示中,我们逐渐明白你救赎真正的意义。我们愿意住在里面。

父亲,我感谢你。我感谢你,帮助我的弟兄姐妹们,父亲,真的开他们的眼睛,开他们的心,让他们真正知道主耶稣基督你所赐给我们的救恩是何等的宝贵,是何等的浩瀚无穷。父也帮助我,帮助我,开我的眼睛,开我的心,能让我柔和谦卑的领受神你所栽种的道,让神的话语和应许在我的心里开出完完全全的花朵和果实。

父啊,帮助我们吧,主,你知道现在教会的混乱,你是教会的主,你知道各个派别他们真的,所传的信息离你真的相去甚远,你是教会的主,而今天在线上聚会的人都是你的羊,是你舍命所买回来的,是你在十字架上付出极重的代价,是超过常人所无法承受的代价,最终你将我们赎买了回

来。可是今日教会的荒凉,弟兄姐妹的无知,造成现在种种混乱的局面,他们的身心灵全部都住在疾病当中。父亲啊,你也看到教会里面有几个真正活在你生命中的人,这教会的光景实在是荒凉。真的,我弟兄姐妹实在是可怜。

父亲,请你帮助大家,让我们真知道,我们需要你,让我们真正的愿意开始了解,天父你所赐给我们的生命是何等浩瀚无比,这救恩是何等的奇妙不可思议。真的让我们能够用心去接触你,用心去寻求你,推开所有的形式仪式,单单让我们心和心与你来连接,带弟兄姐妹们不再在这些外围的里面去认识你,而是真的用心灵和诚实来敬拜你。

父亲,帮助他们吧。让他们不再如此的无知,不再如此的活在这种所谓的仪式里面,单单让他们真的知道他们与主联合,主基督住在他们的里面。让他们能够明白十字架上的救赎,从此真正的进入到你所赐的生命当中。

父啊,不再让我们自己说我们是基督徒,而是让别人看见我们的时候就看见了基督,父亲,我奉耶稣的名祝福教会,祝福真正寻求你的人,寻就寻见,求就得着,叩门就开门。父啊,我奉耶稣的名,祝福在中国的土地上真正兴起认识你的仆人们,真正的兴起认识你的子女们,真正的兴起在你的里面活在平静安稳中的孩子们。父啊,让他在这个黑暗的世界中彰显出神你的荣耀。父啊,让这些孩子逐渐长大长成,满有基督的身量,在这个世界中真正的进入到治理的环节里面。

父啊,帮助所有的人真正的住在平安和喜乐当中,住在永远赐给我们的兴盛健康当中,让我们能够足享长寿。如果我们不愿意舍命,天父啊,我们就在这个世上,为了教会,

为了他人继续存留。

天父,谢谢你,你爱我们,但请你帮助这些人,帮助我们能够明白你真正的爱,让你的爱不徒然,让你的爱不空跑。让你的爱不再成为一个字,而是成为我们所有生命的寻求,而是生命就是如此活在这里。

我怎么能表示我的心呢? 我不知道,但是父亲,你知道我心里所想说的,所想求的。我奉拿撒勒人耶稣的名,祝福我的弟兄姐妹,真正的眼睛看见,耳朵听见,心里明白,回转过来,让他们知道,因你的鞭伤,你早就已经把医治赐下来了;让他们知道,因你的鞭伤,我们每个人早就应该得到医治了;因你的鞭伤,现在听明白的人,就可以得医治。

父亲啊,帮助我们吧。孩子何等可以感受到你的心。我知道这个世界的混乱黑暗。父亲,你希望我们去将你天国的美好带下来。可是父亲现在教会荒凉,弟兄姊妹们真的是又病又穷,所有人都在盯在肉体上最基本的事情上。但是父亲啊,你将大家的心拉到你的生命里,拉到天国的心意里,拉到你的心意里面吧,你的心意不就是让我们将你美好的生命带下来吗? 解决这个世界黑暗的问题吗? 彰显你天国一切的美善吗? 但是如果大家又病又穷,怎么可能去彰显呢?

父啊,让所有的弟兄姐妹真的愿意退开这最初级的、最属肉体的这些事情。让他们渴望思想你的生命,在这个过程中,他们自然就会得到医治,得到富足。父啊,让大家愿意舍命快跑来跟随,我们跟随你不是为了吃饼得饱,也不是为了见证奇迹,我们跟随你,乃是单单因为你是我们的救主,若不是因为你,我们早就已经死在罪孽过犯当中,我们

岂能有今日这么美好的光景,蒙着你的光照,你给了我们这何等宝贵的应许,赐我们富足、兴盛、智慧、美满,你将神的生命完完全全的借着耶稣基督赐给了我们。

天父,谢谢你,父啊,时候到了。因为我们在回应你,在寻求你,再进入你的心。我们愿意去聆听你所愿意讲的,我们愿意去行你所愿意行。父亲啊,帮助我,谢谢你,你医好了所有的人,因为你在圣经中告诉我们,你的儿子耶稣基督挂在十字架上,亲身担当了我们的罪,叫我们既然在罪上死,就得以在义上活。因他受的鞭伤,我们就已经得了医治。

天父,谢谢你,让我的弟兄姐妹昼夜去默想你的这句话语,让他们在彼得前书二章 24 节得到不断的亮光,让他明白他十字架上的救赎,让他明白他已经得到的是什么,让他明白所信的是什么,让他明白的他所行的是什么。天父,让他们明白健康是已经赐下的,让他们明白当用信心去领受你所赐下这一切的美好。天父,谢谢你,我们爱你,奉耶稣的名,阿们。

所以感谢天父,愿大家真的能够听得明白。如果听不明白,也就当冲击一下你的心,让你知道其实有一种从上帝来的呼召和爱,并不是你以往所听到的。当然,我希望所有人都明白过来,能明白神的心,明白父的国,但是如果你不明白,也希望你能在知识和见识上多而又多。好啊,上帝祝福大家,那我们今天的聚会就到这里,明天见。

第 18 天 必须健康

敬拜：只愿得着你

你的恩典领我到至圣地
俯伏在你的荣光里
我一无可夸，只夸认识你
我的主，我的王，我的唯一
因你恩典，我站在至圣地
敬拜你，在你的荣光里
我一无所有，唯有生命献给你
我的主，我的王，我的唯一
至为宝贵的主
谁能与你相比
我将万事抛弃为得着你
至为圣洁的主
单单降服于你
主，求带领我，倾听你心意
得着基督要我得着的

主，求带领我，倾听你的心意，得着基督，要我得着的。
主求带领我，倾听你的心意，得着基督，要我得着的。

天父，谢谢你，你的爱总是那样的不离不弃，父亲，我能感受到你的心。我知道你是多么的盼望着我们能了解你，

借着你的儿子耶稣基督所赐给我们这全然的生命，你是多么渴望我们能够知道，你已经为我们所舍下的，你是多么的希望我们能够得着你想让我们得着的。

父亲，你不愿意让你的孩子受苦，你不愿意看着你的孩子被疾病折磨，你不愿意看到你孩子在各种愚昧中反复的巡回。父亲啊，因为你是爱我们的天父，你在圣经中告诉我们，你们做父母的尚且不好，且知道拿好的东西给你们的女儿，没有人求饼反给他石头，求鱼反给他蛇，何况你们在天上的父亲呢，岂不是把好的东西更多的白白的赐给你们吗。

父亲啊，帮助我们，帮助我们真正得着你想让我们得着的，就是那健康、富足、智慧、平安、喜乐、丰盛、圣洁、美好的生命。

父亲啊，你感动孩子的心，每天要有这一小时的时间来陪伴大家。父亲你说我们的陪伴并不是软弱的，父亲你说要让大家晓得真理，真理就必使人得自由。父啊，我们每天在分享着你的话语，分享着那彼得前书二章 24 节，父啊，我今天奉我主耶稣的名宣告，我奉我主耶稣的名，向所有听见我们声音的灵魂发出这生命之气，因主耶稣的鞭伤，你们已经得医治了。

父亲啊，我奉拿撒勒人耶稣的名，奉得胜君王耶稣的名，宣告彼得前书二章 24 节：他被挂在木头上，亲身担当了我们的罪，叫我们既然在罪上死，就得以在义上活。因他受的鞭伤，你们便得了医治。现在这句话要成就在所有听到的人的生命当中，灵魂体完完全全得到医治，灵魂体完完全全在公义中复活。天父，我们谢谢你，我们是你长大长成，满有基督身量的孩子。

父亲啊,我们不再体恤我们自己的软弱,而是儿女的心转向了父亲。让我们能用心去感受父亲你的心,让我们用心来明白父亲你的心,像儿女明白父母的心一样。让我们再也不要以我们自己的心为心,而是以我们父的心为心,因为我们父的事为念,这就是我们生命最大的满足了,因为一切的好处都不在你之外。

父亲啊,帮助我们吧,引导我们,让我们在这末世荒诞的世界中发出神子的光芒,让我们带着这永恒入侵时间。因为我们就是神的殿,是天的门,我们所侍立之处就如天堂真实的临在。

天父啊,我们是世上的光,我们是世上的盐。我们所到之处,黑暗全部消失。父亲啊,生命的琐杂乏味,一切行之将死的全部在我们的里面得到你盐的调味,得到那真正的平安和喜乐。

天父,谢谢你,谢谢你的爱,谢谢你对我们的不离不弃,谢谢你召集我们,谢谢你等候我们,谢谢你们引导我们,谢谢你,我们爱你,奉你儿子耶稣的名。阿们。

感谢天父,每次敬拜的时候我都不想离开,这是我每次的感受,我是非常享受这样的时间,非常非常的享受。

刚好我在敬拜的时候就看到主耶稣基督就站在我的旁边,再送他温柔的眼睛来凝视着我,那一汪眼睛深的不可测透,但是里面只有一个,只有一个字,只有一个感受,那就是爱。所以很多的时候真的是,就像这首歌说的哈,就是我们什么都没有,唯有耶稣基督,若不是他,我们早就死在罪孽过犯当中。但是神赐给我们全然公义的生命,真的天父,何

等的希望他的孩子健康平安喜乐。

就像做父母的人,你不希望你的孩子健康平安喜乐吗?你不希望的孩子过得顺顺利利的,高高兴兴的吗?我们的天父的心何尝不是这样的。但是弟兄姐妹们被各种各样的疾病所困,被各种各样的财物所困,被各种各样的事情所困。有的是伤了身体了,有的是伤了大脑了,有的是伤了心灵了。不管怎么样,所有的人都受了伤,因为我们离开活水的源头。

但是神,他借着祂儿子,将祂完全美好的生命舍给了我们,只要我们愿意接受,我们就在公义中重新出生了。像神一样的圣洁的生命重新出生在我们的心里,我们可以有一个全然开始的新的生命,不再是过去的自己,而是耶稣如何,我们现在就如何。耶稣是健康的,我们现在就是健康的,因为我们已经在公义中复活了。

我们既然相信了耶稣,我们悔改重生了,你就是在健康中重新生出来。你不是在等候耶稣医治你,两千多年前,耶稣挂在十字架上那一刻,他说成了,就已经成了。一切的美好,借着祂的生命流淌给我们了,一切黑暗的辖制,借着祂的死亡,带走了,成了,一切都已经成了。

真的,我就经常会想啊,太多太多的时候,我都能感受到天父的心。你就像如果是我们呢,你带你的孩子,妈妈给你预备了所有的好的东西,妈妈希望你这样,妈妈希望你那样,可是孩子真的不听我们的话,你跟他说他也听不懂,你跟他讲他也听不明白,你用各种各样的方式他也不听你,然后最后他搞得乱糟糟的,然后回来还要找我们说:“妈妈,你为什么不帮助我?”

可是你明白吗？我一直在和你说，我一直在教导你，我一直在告诉你各样事情应该怎么处理，但是你不听啊，你不能说妈妈没有教你吧。就到很多时候，看到很多弟兄姐妹，包括我自己，心里都会觉得我们是如此的愚昧，我们不懂，我们不懂我们的天父已经赐给我们的，我们在我们自己的固有认知里面去认识上帝。

如果你真的想了解上帝，你不把你的脑子先放下来吗？你不应该坐在那个地方客观的完整去听一听他是什么样的吗？听一听他讲他自己吗？然后你再结合你的思想和疑问来提出来。可是我们现在不是这样的，当你没有全面了解的时候，其实你是没有发言权的，因为你不客观的，也不是正确的，我们岂不是坐下来，应该好好听听神在圣经里告诉我们他的样式吗？你如果清楚完整的听过，这个时候你就可以表达你的疑问，提出你的不理解 and 困惑，上帝是会回答你的，因为你真的是用心听了，而且用心来发问。而我和上帝之间的连接就是心和心的连接，因为神已经住在我们的心里了。但是我们现在不是这样的，我们并不了解神的全貌，我们没有完完全全完整客观的去了解他。我们就带着我们的偏见，我们的固有认知，然后和上帝来对话，岂不是你这个对话的发出就是有问题的嘛，他还需要跟你有一个纠错的时间。

所以绝大部分基督徒跟神之间都是有很多的错误认知，然后你会发现这个教导有问题，你过去听的教导有问题，然后你的生命在不断的什么？灌输纠错，灌输纠错里面，你在浪费时间。

所以不管你是什么样的派系啊，你是什么样的基督教

的背景,你在哪儿长大,在哪儿出生,你必须要明白,神只留了一本圣经,没有圣经练习册和参考书,只有一本圣经。

圣经里所说的话就是我们父亲的真实的面貌,不管你的病从哪里来,我们现在是活在耶稣基督的救赎下,旧约在前面,对吗? 新约在后面。耶稣基督是新约的开始,是新约的故事的主线。我们的生命是靠着耶稣基督这个新约进到神在旧约里所有的应许和美好当中,耶稣他成就了旧约,而不是废掉了旧约。

所以当我们开始了解耶稣所为我们做的,了解他给我们救恩所带来的,我们就逐渐能够有一个清晰完整的视角,正确的认识神在旧约中所说的一切的话,所以新约是我们的起始线,因为一切都从耶稣开始,耶稣是我们和上帝之间隔断的墙的连接,是我们和上帝之间隔断罪的一个破除,一切都是耶稣,耶稣是一个桥梁。

你看到十字架了吗? 十字架的这一竖,上面代表天父,下面代表我们。如果没有中间这一个横,我们和天父之间已经是渊源相隔了。因为这个横已经隔开,大家看到了吗? 你渊源相隔,你过不去的。天父在天上,我们在地下,罪使我们渊源相隔,我们想过去也过不去,神想过来,他也过不来。因为他在天上,他不是这个世界的主人。这个世界主人是魔鬼,他把这个世界交到亚当和夏娃,可是亚当夏娃把他出卖给了魔鬼,神是守约施慈爱的。他说是这样,就会这样,不像我们人说了不算,算了不说的。

可是神爱世人,他差遣他的儿子,挂在十字架上,用他的身体将我们和天父之间的渊源相隔变成了道路,他铺在那里,我们踩着他可以回到天父的身边。所以一切都是因

着耶稣基督，一切都是因着十字架上他所完成的救赎。

不管你曾经听到你的疾病来自于哪里，你必须明白圣经在新约中所告诉我们的是什么。他没有单单去说你的罪，他说的是耶稣被挂在木头上，他亲身担当了我们的罪。圣经的经文告诉我们，耶稣来是担当我们罪的，他做的工作是将我们的罪归在他的身上，他替你死了，他担了你的罪，他为你罪付出了代价，他来就是为你来赎罪的，这是圣经告诉我们的话语，使我们这些人既然在罪上死了，耶稣已经死了，他付出了终极罪的代价——死亡。他已经死了，罪归在他的身上，完完全全的被赎尽了，因为罪的最大化的结果就是死亡。神将最大化的结果一笔都给你通通的勾销了，都在他的身上，你现在在罪上是死的。

你的疾病来自于哪里？来自于犯罪，不止来自于你犯罪，是来自于祖祖辈辈的犯罪，咒诅就在你的身上，所以你破不了这个循环。很多人说我的爷爷就有高血压，我爸爸有高血压，我也有高血压，是咒诅吗？绝对是。爷爷出车祸，爸爸出车祸，我还出车祸；爷爷早逝，爸爸早逝，我们家的弟兄姐妹很多都是早逝，这是什么？这是咒诅，为什么？咒诅是因为人犯了罪，触犯了神的律法，神的律法不是要来咒诅你的，神的律法就像红绿灯一样，对吧？你红灯停，绿灯行，你不，你非要红灯行，绿灯停，你不撞谁撞？你早晚跟对面的车撞上。

律法是好的，但是人犯了罪，你就不会自愿的去守，你就有一种状况，我就自然而然我就会闯这个灯，所以结果就是死，罪的结果就是死。既然耶稣把你从罪中赎出来了，死亡就离开了你，而疾病是死亡的开始，所以基督徒身上是不

允许有任何疾病的,因为死亡不能在我们生命中掌权,我们是去医治疾病的,疾病怎么能在我们的身上呢?

所以真正的基督徒,耶稣如何,我们就如何。耶稣,圣经里没有描写他有任何的疾病,我们身上也不会有任何的疾病。你不要认为你干眼症是个小病,干眼症也是个病,因为神创造我们的眼睛本来是不干的,我们不会允许任何的疾病在我们身上,因为我已经在罪上死了。我既然死了,疾病必须离开,因为我知道我已经在罪上死了,疾病是来自于犯罪的结果,既然耶稣已经赎了罪,疾病就必须离开我。

耶稣没有说赎你以前的罪啊,他说,赎我们所有人的罪,是过去的,现在的,将来的,你永生的罪,耶稣都帮你担当了,因为你是一个罪人,你怎么做都会犯罪。你以前犯80%的罪,现在犯20%罪,你还是在犯罪,你犯了一条就是犯了众条。

所以作为一个罪人来说,你是不可能不去犯罪的,你没有这个能力。就像一个男人,你再做整容,再做整形,再做变性,你生不了孩子,因为你就是一个男人,你托生出来是个男人,你就是生不了孩子,没有生育的能力,这就是转基因食品的危害。

神所造的全部都是有生育能力的,所以神用六天创造了世界和人类,第七天安息了,为什么? 因为所有他所创造的,不管是植物、动物、花草树木,人类都是可以生生不息就自动去繁衍的。所以没有生命的东西不是出自于上帝。所以为什么变性也不是出自于上帝呢? 同性恋也不是出自于上帝呢? 这是悖逆的结果。

要明白,我们在罪上死了,我们已经死了,过去的、现在

的、将来的都死了。耶稣他说我赎了你的罪,担了你的罪,就是担了,一生的罪都担了。为什么?因为神想把你从疾病、贫穷、伤心、愚昧、无知等等的所有的问题中拯救出来,只有一个方法,就是让你重新生一遍,因为你生出来就是一个罪人,你就算没病,你也会有经济的问题;就算经济没问题,有婚姻的问题;就算婚姻没问题,有教育的问题;就算教育没问题,情绪的问题,你各种问题就像罗圈儿的一样,脱离不了。所以中国人会讲十之八九不如意,这就是罪的结果,你没有平安和喜乐,没有几天清静日子过,就算有几天清静日子过,你就是自我说服,就像佛家一样,对吗?自我修行吧,但是那不是神让我们过的生命。

神知道怎么能够让我们永远脱离我们生活的不幸,真正进入到平安喜乐里,就是你从神的生命重新生出来,你托生成一个公义的人,你才能真正的活出一个公义的人。

所以上帝让我明白,根源的问题不是我们要做什么,根源的问题是你做什么都没用,因为你本来生出来就是个罪人,你不犯罪是不可能的。那好,我让你这个犯罪的生命就是你的整个的心,你的灵死掉,我给你一个不犯罪的灵,就像我们人的一切的中枢是出自于我们的灵,出自于我们的心,我给你一个新的,让你有能力不再去犯罪,所以他将他的公义赐给了我们。

我们现在生出来就是公义的人,是耶稣如何,我就如何的人,但是我可以选择不犯罪。随着我逐渐长大,明白父亲的心意,这种能力会在我的里面越来越强,以至于我们自觉就不愿再去犯那个罪,你自己就会过出一种超越律法的生活。不是因为律法放在那个地方标准要求你,而是你自

然而然就会超越,这个时候就说明你长大长成了。

所以我们已经在公义上复活了,既然你在公义上复活了,你过去的所有的疾病,耶稣都已经给你付出代价了,你现在已经在公义上复活了,所以你已经完全得到医治了。你不要再看过去你没有被神医治的时候那个罪人的生命,你过去得病那是正常的,因为你是托生就是个罪人。

圣经里告诉我们,有一个人嘛,天然是瞎眼的,门徒们怎么问耶稣啊?说:“拉比呀,他天生就是瞎眼的,是他犯了罪,还是他的父母犯了罪?”耶稣说什么?耶稣说:“是为了要让父得荣耀。”为什么?因为耶稣来要赦免他的罪,不管你犯罪,你祖宗犯罪,你就是个罪人,你祖宗也犯罪,你也犯罪。所以死亡、疾病就会在我们的身上,各种不幸就会在我们的身上。

但是耶稣基督将根源处断掉了,他给了一个完完全全从神生出来的生命。从神生的就像神,就算你在犯罪,你也是从神生出来的,不是从罪生出来的。当你逐渐长大的时候,开始明白父亲的心意的时候,逐渐开始听到天父向你诉说你生命的样式,逐渐你看到天父是怎样的时候,你的基因在你的里面不断的发挥功效,以至于你自然而然会活出一个全然得胜的生命。当你回过头再看律法的时候,哇,你已经不自觉的在律法之上了,会不会偶尔犯罪?会的,但是我们并不愿留在那里,随着你不断的明白天父的心意,不断的明白你父亲对你的这种渴望,对你生命的这种供给,对你生命的这种创造的这种意义,你自觉就会离开那个罪。

罪已经不会成为我们关注的焦点了,因为耶稣解决了,你现在就是需要不断的了解上帝创造你生命真正的样式。

随着你越来越了解,你会被吸引的,因为那是美好的,无比的。随着你被吸引,你的心就会被改变,你心改变了,你就愿意如此去活,如此去行,久而久之,熟能生巧,你就会渐渐活出来。

我们以前就听了很多福音的分享,我真的听乱套了,有人说旧约不好,有人说律法不好,怎么说的都有,我有一天我就问上帝,我说:“上帝我乱了。我如果律法是错的,为什么要写在圣经里呢?耶稣他说了,他来了是成就律法,不是要废掉律法的。可是我现在听到的福音,他们似乎把律法给废了。他说的这个东西太冲击我的逻辑,前后是矛盾的,我根本想不通。神呐,你是最有智慧的,你说话是如此的缜密,如此的有逻辑,你怎么可能让你的话语前后矛盾呢?这根本是不可能的。如果律法是不好的,为什么圣经里要记载呢?但是我现在混乱了,我不明白,因为我听到所有的分享全部都是混乱的。”

后来上帝就让我明白,他说:“孩子,律法的功效是什么?圣经里告诉我们,律法的功效是让我们能够知道我们自己是个罪人,我们需要一个救主。但是当你在救主里重生得救,在救主里重生长大,在救主的生命中越来越像他的时候,越跟着你的天父越来越成长的时候,你自然而然活出了神所创造你的生命的样式,而它是高于律法的。你现在回头再看律法,你什么感觉?”

我说:“哇哦,以前觉得很多我都做不到,但是现在我根本不想律法的事儿,很多我自然而然已经做到了,而且我超越之上,我并没有觉得我是用律法要求我的,我只是在活我想活的样式。”

神告诉我：“孩子，你长大了。”

逐渐长大长成基督的身量是有标准的，神所说的所有的话都是有标准的，他不是依靠你去悟性，然后没有标准，自己去肆意而活，肆意而产生一个标准，不是。

神告诉我：“孩子，长大长成满有基督的身量，就是回去看律法。如果你自然而然的超越其上了，说明你长大了。因为耶稣说，我来是成就律法，不是要废掉律法的。而耶稣如何，我们现在就如何。我们来不是要废掉律法，乃是要成就律法，告诉大家我们在公义中重生的时候，律法自然而然成为我们生命所行事的一种状态。”

所以大家要明白，因他受的鞭伤，你们得了医治，不是说，在罪人身上让你得医治。如果你明白前两句，我一直在讲，前两句就是十字架的救赎，他是我们整个信仰的根基。你的生命之所以有病，是因为你根本不明白你所信的，你所得到的，你对你的信仰是一个模模糊糊、糊糊涂涂的样式，迷迷糊糊。

所以很多人看到我们基督徒以后，就认为我们是一种迷信。我一直说，你迷迷糊糊的信你就是迷信。你信耶稣，别人也觉得你是一个迷信。神是智慧的源头，在我们基督徒身上应该看到的是智慧，看到的是平静、和平，一切的美善。

为什么不明白？为什么有病在我们的身上？就是因为你不明白你所信的，你听到的是你们教会的传统，你听到的是别人所分享他认为神的传统，但那不是圣经所说的话。圣经只有一本，整本圣经，是靠着耶稣基督的救赎使我们回到天父身边的。而耶稣所做的工作就是他被挂在了木头

上,他亲身担当了我们所有人的罪。人人都犯了罪,亏缺了神的荣耀,所有人都犯了罪,而神爱世人,他为人类,已经把终极的罪恶归在自己的身上,让人能够都在罪上死。如果你相信,就都能在上重生,永远脱离开生活的一切不幸,这就是十字架的救赎了。

如果你真的明白,你怎么可能有疾病在你的身上,因为你已经重生得救了。你现在不需要靠有恩赐的人替你按手,就算给你按好了,你没有苦恼吗?就算给你按好了你,你没有别的病吗?就算给你按好了,你心里真的能平安喜乐吗?治标不治本,一切都是十字架,一切都是救恩,一切都是好消息,一切都是耶稣,因为万有都在基督里呀!如果你真的明白你在义上已经重生得救了,你只会说:“哈利路亚,主,我赞美你。”

为什么?因为因耶稣当时 2000 年受的鞭伤,他当年就已经医治了,医治了你什么?医治你的灵魂体。让你在公义上复活了,你现在已经复活了,医治已经完成了。当年他受的鞭伤,你们就已经得了医治。其实神在这句话里面告诉我们很多很多想告诉你的东西,其中有一个层面就是什么?如果你明白你在义上活了,你完完全全就复活了,你完完全全就得到医治了。如果你还是不明白十字架的救赎,神还在告诉你,就算你不明白,他告诉你,因他受的鞭伤,你得了医治。

所以我觉得对这一句话,目前为止,就我现在和你分享的时候,我觉得上帝又给了我一个新的理解,就是他在前两句说了整个的十字架的救恩,如果你真的明白你在公义中复活了,公义包括什么?包括医治,因为公义的结果就是医

治,罪的结果就是疾病,你第二句的话你立刻就得医治。在第二句读到明白的时候,你立刻就会得到医治。但是如果你还是不明白什么叫在义上活,那下面他就给你清楚的解释一下,因他受的鞭伤,你们得了医治,如果你不能在公义上自己真正明白你已经复活了,那耶稣再给你来个补充条款,好,你听不懂,是吧,孩子,听不懂公义是吗?还是不明白十字架?那我现在解决你的问题,因为我受的鞭伤,你们得了医治,医治是神儿女的饼,所以神他希望我们健康,你得先身体健康再说脱贫致富的事情,再说生儿育女的事情,再说成家立业的事情,传宗接代的事情,你要病了什么都没有,所以健康是一嘛,其他都是零,你没了一后面零都白扯。

所以我觉得神此刻在告诉我,这句话是一个补充条款,如果你还是不明白什么叫在义上活,你不明白公义所赐给你的是富足、兴盛、健康、长寿、平安、喜乐、智慧、美好,说了半天你还是不懂,上帝说不懂没事儿,我也救你。为啥?因为我受的鞭伤,你也得了医治了,所以我们的神就是这么好。

你知道他跟我们说话不像我们人,我们人这么说:“你必须听懂,你听不懂,你听不懂就得不着。”不是。神说:“孩子,你听不懂,是不是?没关系,下面这句话你能得着,你听不懂没关系,我还有一个补充条款,这句话你能听懂吧?”所以这就是我们的神,他和我们说话的时候,用各种各样的方式将他对我们的爱来诉说,就是生怕我们听不懂,用各样的方式让我们能够明白神的心,解救我们从现在的患难中出来,这就是神对我们的爱,就是神的智慧,他会体验我们的心,了解我们的心,他知道很多人听不懂,但是神说,因我的

鞭伤,你得医治,这你能听懂吧?

如果你不了解公义的复活,但是神为什么要把因他的鞭伤,你得了医治放在最后呢? 因为他总要先说十字架的救赎,他永远都会先说十字架的救赎。如果你明白了十字架的救赎,你明白了,他挂在木头上,他是担当了我们世人的罪呀,所有人的罪都担当了,而罪的结果就是疾病、贫穷,一切的不幸,等等等等等等,不好的都是在这里。那我们这群人既然在罪上死了,因为耶稣死了,他付出了终极罪的最大化代价,他替你死了,那你的罪是不是也就死了? 因为他替你死了嘛,都归他身上,他死了,所以你的罪就死了呀! 同时他给了你完全公义的生命,你可以幸福、健康、长寿,智慧、美满、平安、喜乐的生活,他永远在讲十字架,他永远在把我们拉回去仰望十字架。

如果你明白这两句话,你此刻就得到了医治,你不光得到了医治,你生命中的不幸从此终结了,从此所有的不幸全部终结。为什么? 因为神给了你完全得胜的生命,像他一样的光明的生命,你可以对所有你生命中的风浪说,住了吧,静了吧,因为神此刻住在我心里,我已经像神一样重生了,风浪不能做我生命的主,因为基督在我里面活,我与他已经完完全全合而为一了。

你生命不光是会得到医治,前两句话,上帝是希望你得到所有的美好。但是如果你没听明白,神补一句:“孩子,没事儿,因他受的鞭伤,你也得了医治。”咱们先把你的病说明白,先弄好了。如果你除了医治以外,你其他都不关心,没事儿,我就单单跟你说,因他受的鞭伤,你们得了医治,这就是我们神的爱呀,听懂听不懂,我都得跟你说懂了,先跟你

说大的范围,大的范围听不懂,那我就跟你说小的范围,这事儿针对你,能听懂吗?听懂了,那这句话记住了。

可是我们的神永远都是这样,他永远都先去描述他整个的救恩,描述他长阔高深的爱,从问题的根源处给你一个具体的说法,给你一个具体的解决方式。先把宏观铺开,把整个神的国度向你展开,然后再从微观,小的地方说你感兴趣的东西。你如果真正开始得到全面丰富的神的国度,那是非常好的,但是如果你得不到,神说针对你这个事情,我们先说这点儿,你能得到,听懂了吗?这就是我们的神,这就是神的逻辑。

所以无论如何你都已经得了医治,不用管别人怎么教你的,牧师怎么教你的,教会怎么教你,他们说你有没有罪,你要回到圣经里来好吗?你是基督耶稣的门徒,不是你们教会的门徒,我们都是神的门徒,基督耶稣拯救了我们,我们成为了一个信徒。信徒就是相信神的话,而神的话就是圣经的话语,而神的灵就是让我们想起神一切的话语。这就是圣经神的话语和圣灵工作的一个原理,不要追着那些所谓的恩赐,那些特会去走,有没有用?可能有些用,解决一下你现在头疼脑热的问题啊,解决你当务之急,可是万有呢,其他的事情呢,我就经常会说,你这癌症好了,你不活着了吗?当然有些人着急嘛,那先把我的癌症问题解决了,对,你解决了,你还有别的苦恼。

很多人就是婚姻关系不好,跟孩子关系都不好啊,突然得了个乳癌,这时候先生也回家了,关心自己啊,孩子也变好了,然后后来,乳癌好了,过了两年,它又反弹回去了,然后婚姻关系又出问题,跟子女的关系又紧张,太多人都是这

样,有意思吗? 没意思。所以神说,孩子,你在公义上复活了,你在公义上复活了,你在公义上复活了,耶稣如何,你现在的就如何,你是完全健康的,你不是得了病等我医治的,你是完全健康的,你不是得了病等我医治的,因为那个疾病的根源已经死了,你的疾病和疾病的根源一同全死了,现在你是在公义中复活了,你不需要让那个死了的疾病来呼唤你,它已经死掉了,跟过去 say goodbye,跟过去说再见,拜拜! 癌症。

你已经死了,你跟耶稣基督一起死在十字架上,你再说话都没用了,你不需要向我说话,因为我知道,我明白了。现在是基督在我里面活,耶稣的生命是完全没有任何疾病的,我也是一样,我不会再理你,因为我知道,我在公义中复活了,这就是十字架的救赎,多么的美好,你一旦明白十字架,大道至简,一通百通。

你如何让你的身体康复,你就如何在财富上兴盛,你就知道如何教养儿女,如何处婚姻之道,一通百通,这就是真正的道。我觉得他像一个万有公式一样,或者在某一种程度上,也许 $E = MC^2$ (E 代表能量, M 代表质量, C 代表光速),你套在任何里面都能使用,这才是神真正伟大的医治。

但是听半天没听懂啊,有人就是没听懂,可能是别人没听懂,那可能是你心里太慌乱了,可能是左耳朵听,右耳朵出,没关系,他又补充一句,再说个小的,就说你这病,因他受的鞭伤,你看见了,你得医治了,因他受的鞭伤,你得医治了,看见了吗? 血肉模糊的耶稣,因他受的鞭伤,你得医治了,你的罪归在他身上,他替你的罪付出的代价,你得医治了,得医治了,得医治了。

你的医治是发生在十字架上，耶稣所受的鞭伤，所有的疾病，他的鞭伤都替你医治了。但是耶稣不光医治你的疾病，不光医治你的身心灵，他希望你快乐，希望你美好，但是你为什么不开心，不美好，不能长寿，不能够真正的健康，不能真正活在平安喜乐里？是因为你犯了罪，所以我把你罪的结果一块儿带走了。我给你罪死了，结果也拿走了。你在公义上复活了，你不仅得了医治，你得了真正的长寿、兴盛、健康、富足、智慧，这就是在公义中复活了。你不仅得了医治，你在公义上复活了，但是，因他受的鞭伤，我还是要强调你得了医治了。

天父。我们感谢你，真的谢谢你。我们谢谢你，我们谢谢你，你医治好我们的身心灵。你不是要来医治我们的，父亲啊，你是让我们得你儿子的生命。父亲，请你帮助我的弟兄姐妹真正明白他生活中一切的不幸，来自于他是一个罪人，他生出来就是一个罪人，来自于我们世世代代的犯罪，我们生出来就是个罪人。所以我们的不幸由我们的根源罪而引起，因为罪我们和上帝隔绝了，我们和智慧隔绝了，我们不知道如何明智的处理生活中的各样事物，我们活在贪婪中，我们贪婪食物，我们精神贪婪，我们活在一种无知中，我们无知，不知道应该生活怎样过，起居应当怎样行，不知道脑子应该怎样分辨我该思考的，心应该让什么人进入。我们是如此的愚昧无知，所以生活中的种种不幸就彰显在我们的生命里。

可是父亲啊，你看见我们的不幸，你不愿意让我们在生活中有一点点的不好。所以你让你的儿子替我们众人的

罪死在十字架上，你把我们生命根源的罪，根源不幸的问题，一次性的都让你的儿子替我们解决了，而你给了我们一个真正美好的生命，就是你儿子耶稣公义的生命，让我们从那里重新生出来一次，是满有智慧的，是满心知道父你旨意的，满满活在各样智慧中，明智的处理生活中各样的问题。

父亲啊，这就是你给我们的生命，你何尝希望我们得到这样的生命的，你何尝希望我们是如此这样的活呢？父亲，你不只是让耶稣在十字架上一鞭一鞭所付出的代价，是让大家得医治，你是何等的希望我们所有人得到真正公义的生命啊。因为公义就涵盖了，涵盖了所有的兴盛、长寿和健康。

父亲啊，谢谢你。你希望我活在公义的生命中，你希望弟兄姊妹知道，因耶稣受的鞭伤，所有人都已经得医治了，而且不仅是得医治，是已经重生了，是没有疾病的身体。

天父，谢谢你，你的爱总是照顾各样各样的人，你知道你的孩子的状况，你孩子的思想，你孩子的心和接受能力。父亲，你将这话语掰开了，揉碎了说给你的孩子们。父亲啊，让你的孩子真正愿意来听你的话吧，因为你说，听命胜于献祭。让弟兄姐妹们真正来到你面前听你的话吧，用心来听你的话吧，用心来存记你的话语吧，用心来思想你的话语，用心来感受我们父亲的爱和你良苦的用心。

天父，谢谢你，谢谢你的爱，谢谢你的恩。谢谢你与我们时刻同在。父亲啊，我们此刻徜徉在你的怀抱里。你是如此温柔的注视着我们，用你的无比安慰的怀抱拥抱着我们。躺在你的怀中，好温暖。我总是这样放松的躺在你的怀抱里，与你嬉戏，与你聊天。这不是你希望每一个孩子的

状况吗？带他们回来吧。

我知道我们悖逆，是因为我们还在罪中。但是父亲啊，你就是一遍一遍呼唤着我们的名字，一次一次来帮助我们，让我们心被恩感，从此归在你的怀抱里，让我们徜徉在你的怀抱里，安心在你的怀抱里。

父亲，谢谢你，我们爱你。你知道吗？我们爱你。我们爱你，我们爱你，我们爱你。你不用告诉我，因为我知道，你更爱我们。父亲，谢谢你！让我所有的弟兄姐妹拥有一个良好的睡眠，让他们晚上能够甜甜的入在梦乡中，让每一个人都能用心看到我们的父亲，此刻就与他们面对面，此刻就从后面来拥抱着他。父亲啊，谢谢你，谢谢你，谢谢。

好啊，我们今天的聚会就到这里，谢谢大家，我们明天见咯。

第 19 天 必须健康

敬拜：主是我的力量

主是我的力量，主是我的山寨，
主是我四围的盾牌；
主是我的拯救，垂听我的呼求，
从淤泥中把我拉上来。

他使我的脚立在磐石之上，
脚步稳当，喜乐满心怀；
口唱新歌赞美我主奇妙大爱，
仇敌看见就远远躲开。

就是要感恩，就是要赞美，
就是要向我主敬拜；
是他创造万物，赐我生命气息，
我们因主存活下来。

时候到了，众祭司要起来，
所有乐器都要响起来；
春雨沛降，大地上百花开，
万国万民要向主敬拜，
万国万民要向主敬拜。

那刚刚在敬拜的过程中我就想,我们今天还是要听听大家来分享,所以请大家准备好,你们可以正常发言了,然后你们谁想来分享一下你们最近的感受?或者经历了神的医治,经历了神的恩典,你经历了什么?你可以来分享一下,好吗?谁先来?没有听到我讲话吗?那谁先来?大家快一点,踊跃一点,不要老这么皮皮塌塌的,好吗?

信徒一:小培老师,你好,那我先发言吧。我之前我虽然没有参加过这个直播,但是我一直都在听录音。然后我最大的感受呢就是听了彼得前书二章 24 节以后呢,我感觉我心里有确据了,虽然可能没有什么重大的疾病,但是有一些小的症状出现,我也就是不害怕了,虽然没有看到他的好转之前,我也就是比较有确据了,这个是我觉得最大的一个收获。然后另外呢我还听了很多其他的,就是新造的人,然后我之前就是询问过很多那个教会的牧者呀,然后还有同工,我就问过一个问题,我说如果同一个事件,两个基督徒就这个事件的相反的两个方向祷告,那神会怎么成就呢?然后这个问题反正我没有得到一个特别我想要的的一个答案。

然后呢就是这段时间一直很亲近神,听我们以前的录音和分享。然后我就是自己亲身的就经历了神告诉我的一个答案。就是不管是前段时间我卖房子还是这段时间我在出差过程中跟人家换座位的这个经历,就是神不仅满足我的需要,同时也满足对方的需要。就是我卖的那个房子是超乎我的所求所想,但是对方呢?价格呢也超乎了他的所求所想,我卖的很高,他买的也比他预期的要低。所以我就,忽然很感谢主,这就是神给我答案,就像你一直来就是

教导我们的,其实这就是更多的亲近神。

以前可能我的问题就是祷告一下,然后好像没有成就,然后心就软弱了。然后呢听了这个呢不断的默想,不断的默想,不然就是能够想象出那个画面感。然后就是有的时候还会思绪就飘忽不定,但是又会把自己拉回来,也不给自己定罪了,然后继续默想。然后我就发现神真的是,圣灵慢慢慢慢真的就开启我了,也变得就越来越灵敏了。这个我是特别特别感谢主的,我大概就分享这么多。

小培:很好,谢谢。这个分享很好啊,为什么啊?就是很多人还是来到了教会面前,来到了牧者面前。但是神给我的工作很清楚,是让我们把你完完全全带到基督的面前,所以每一个人都可以听到神的声音。只是你太习惯于生活在肉体里了,就是你太习惯于生活在肉体里,关注你身边的一些事情,以至于你的眼睛和耳朵是向这个世界打开,像神是关闭的。但是当我们开始用各种样的方式,神说,他在圣经里说我们要用诸般的方式求人与神和好,那其中我们分享就是一种方式,然后默想是一种方式等等,无论各种各样的方式,是让大家焦点对准我们的天父。

当你开始昼夜默想神的话语的时候,当你开始用心去跟他敞开来聊天儿的时候,你就会把你这个眼睛从世界从肉体开始转向上帝。其实神一直在讲话,只是我们不听,我们会认为上帝你跟我说话就应该按照这种方式跟我讲话。你要明白啊,上帝不是去到你的肉体里,上帝是住在灵里,所以你做这个见证是非常好的,当你开始默想神的话的时候,就证明你的眼睛开始从肉体的捆绑中脱离,所以惧怕没有了,这是一个正常的状态。

默想最基本带给我们的,就是怎么说你默想的就在身上见效了呢?并不是说这个事情一定要得到解决,见效的最基本的标准是你首先会从惧怕中出来,你会开始拥有平安。平安是一个基督徒的指标,这是最基本的,恒久的住在平安中的,就会有喜乐,所以平安和喜乐是基督徒真正的活在神里的一个生命的指标,然后从而你的答案就能得到。所以这个姐妹讲的见证非常好,感谢神。好啊,谁下面要继续?

信徒二:小培老师,我想讲讲我最近的感受。就是今天应该是19天了哈,我是连续跟着听的,就是我听到15天的时候,就是我觉得那天自己觉得突然就开窍了,然后呢就是对于这种,我记得有一天早上起来我祷告的时候,内心就是那种从来没有过的那种力量啊,就是告诉自己我就是很富足,就是很健康,我就那种力量很足了,非常足。然后等到就是我记得那两天的时候,然后呢我就用这种文字,然后就跟自己去传福音吧,去告诉自己。后来我就想,我就要找那种很幸福的场景,就比如说健康的,然后富足的,包括就是那种画面感,我想就是寻找这种画面感,然后给自己加上印象。等到我在找的时候,然后突然就是有一个想法,就说这个东西早就有了,我还一边找一边想,等到我找到了,自己活出了,我一定要把它拍成视频,然后给以后的人去看。

正好我在有这个想法的时候,然后就有一个声音告诉我说,那个吸引力法则看很多遍,那个就是吧,然后我又回头我又看,就那两天就是这种代领,然后我又回头我又看,就是在看的过程中,就是跟我之前看的感觉真的是完全不

一样的,就是每一句话都能看得,就是能理解的同时都能看得进去。看完以后呢就是这种画面就可能跟自己连接起来,就是自己觉得操练的这种感觉上,这种认知度更高一点,就是在这两三天的操练过程中呢,就是我自己内心里给自己下一个决定,就是今年一定让自己能把这个,就是用这种画面感,就是这种用吸引力法则画面和这种默想经文,然后就是能努力的让自己活出来。

应该是昨天还是前天,当时就有这种想法,当时就有这种决定,应该是我记得我听到第7天和第8天的时候,就感觉到很深入的那种,就是对神的彼得前书二章24节的这种感受,就是我觉得一系列听下来,就是对于这种一直跟天父聊天的方式,就是感觉到,就是我觉得好像就是对自己这种走进更深的爱里好像又高一个层次,就是这种感受啊。最近就是,特别是早上起来,就是这种对于灵里面的这种,就是比较快速能进入这种状态,这是我最近听了的感受,大概是这样子的。

小培:非常好,为什么哈?就是你看你说的听到15天的时候你突然开窍了,这个就是量变引起质变。因为每天你来到神的面前的时候,神用他的亮光驱散你生命的黑暗。你可能第一天来的时候你心思还是乱的,听一听,但是你是不是就近光了?但第二天你持续就近光,然后第三天持续就近光,当第15天的时候,光已经穿透了你的身体,因为你持续就近光,所以你就突然觉得开窍了,这个就照进去了。

信徒二:我刚刚在讲的时候,我这个后背上都发汗,就是那种很热,滚烫的,我就是一边讲一边浑身就滚烫滚烫的这种感觉。

小培:所以你要明白,我们为什么讲,我就是在讲这个,神嘛,神就是光,对不对? 光带来就是热,所以只要热在,病就没有,这是一个最基本的原理。为什么这个中医的原理,伤寒论,伤寒论,所有的病都是从寒上来的呢? 是因为我们人离开了真正生命的源头——就是光的源头,然后这个世界是黑暗的,黑暗肯定会带来寒凉。因为我们住在这个世界中,我们的环境是黑暗的,传来的消息是黑暗的,你吃的东西都是黑暗的。所以一切的物质到我们身体里都会让我们越发的寒冷,离开真正的光。

可是当我们回到神的面前,神就是光,神就是话语,就是灵,就是道。当我们回到神话语的面前,就是回到神的面前,就是回到圣灵的面前,圣灵的工作就是让我们想起主耶稣所说的一切话,从而回到父的面前。所以我回到父的面前,就是回到光的面前,回到爱的面前,所以身上就会有热,这是一个正常的反应。

你看我们有爱的时候,你被爱的时候,你是不是会觉得很温暖,对不对? 我们用的是一个很温暖这个词,是吗? 那谁爱你说爱的我很冰冷,不对啊,当没有人爱你的时候,拒绝你的时候,你伤心的时候,你觉得心很凉,心很寒,身体很冰冷,对吗?

所以我们这个世界,所有的运转法则都是……,因为大家要明白,是神创造了这个世界,这个世界是天堂的投影。天堂你没有看见过,你看到这个世界运转的所有的规律,你就知道这个是天堂的样子。虽然它背离了神,但是那个样式,那个结构还是存在的。所以我们世间流行的很多的东西,它完完全全都在体会着上帝自己的心。所以有很多基

督徒不明白,说:“啊,我就感觉到热,一股电流,一股热能进到里面。”你要明白,此刻神的光就在你身上运行,神的爱就在你身上,只不过是有的时候他要通过这个身体彰显出来,有的时候他不用通过身体彰显,而是从心里自动就彰显出来,这就是我们的神。好啊,我们下面还有谁来分享?

信徒三:小培老师,你好。上一次你给我帮助,然后我就心里平静了。然后前天我出去到温州去拿手工嘛,带着我外甥女,那个头盔是没有保暖的,回来背就疼,好像是受凉了一样。后来我就不断的宣告,我说主亲身担当了我的罪,然后后来到晚上的时候就平安啦,感谢神。还有我就是晨更祷告的时候,我儿子的事情跟琳琳老师说了,她也帮助我,叫我先自己做好。然后我就是觉得每一句话,真的都扎我的心,就是有时候还记不住,就是我反复的在听,然后听一遍的话,这一遍听了这句话,那一遍听了就是另外一句话。虽然我,就是说有时候听了就会忘,但是我觉得每一句话都是我最需要的,然后我就把你的分享发给我那些姊妹们,她们也在听,感谢神。

小培:感谢主,我一直强调,我有一篇分享叫:你知道的足够多。我真的是理解神了。他在箴言书里面说,他说:“他站在十字路口,他在站在街角上,他扬声呼喊,大声的来呐喊,就是你们要来听智慧的言语,来会悟灵明。”真的,我有太多太多次告诉大家,你们要听,你们要听,你们要听懂,你听道是为了听懂,你听了半天你不懂,稀里糊涂,你听它有什么用呢? 起码就最差你也听个概念,听个概念你总得思考吧,引导你思想有一新的方向嘛,但最终的原则是什

么？听得懂，还能帮助你，能帮助你成长，帮助你更好的去思考，这个才是听道的目的。那不要听的一知半解，稀里糊涂，那没有用。我一直喊大家去听，你知道的足够多，你知道的足够多。

很多信徒我也不知道是从哪儿来的教导，这个上帝也向我解释，就是曾经我信主的时候，我就看很多的著作啊，然后看很多主内的书籍呀、讲道啊，听各种各样的，我们那时候总觉得好像自己知道的太少，我们就没办法活出神的生命，没办法解决自己的问题。然后就拼命的去听这个、参加那个，各种特会参加，听牧师的道，昼夜听，听的耳朵都快起茧子了，你说能不能听进去？很多时候你也都是分神的，那这种形式就帮助我过了很长时间，直到有一天真的我觉得我搞得挺累的。

有一天的时候，神就问我，就在心里面，上帝跟我说话不是用耳朵，就是在心里，你就是知道他在跟你说什么，或者说那是一种很强烈的感受。他就在我的心里问了我一句话，他说：“孩子，你觉得你这么学来学去的，对你有什么真实性的帮助吗？”我说：“你也不能说没帮助，我知道的肯定比以前多。但是你要说从这个事情的根本问题上解决，也没有真正解决，反正你说强吧，强点儿，但是也没强太多。”

上帝就告诉我，他说：“孩子，你所听的这种教导……”你要知道，我这么做是牧师教的，教会教的，是各种领袖教我的，你要听，你要读，你要看啊，你要参加这个特会，聚会你要不停，要服侍，我能搞全搞了。那最后的时候，神就让我明白。他说：“你要知道，教你的人，他们的思想还是在这个世界的学习方法里，他总认为他没有，所以他要这么学，

这么听，这么看，这么参加，这么服事，他的出发点就是世界学习的结构。”

神说：“孩子，不对。信主不是考大学，你不用搞得那么累，所有的知识点都弄明白了，然后你就能活好了，不是。信主，要知道我已经住在你的里面了，你现在不是知道的少，你知道的很多，但是你根本就不运用，你弄了一大堆经文，一大堆理论挂在那个地方，你哪个都不用。”

他就给我举了一个例子，因为那天我看史威登堡一篇文章，他就说：“什么是天使的视角？天使的视角就是在万事万物中都能看见神的旨意。比如说，他看花儿，他也知道这个花儿，他就明白神的心在想什么，看云，然后看什么。”这个我是非常理解的，因为我从信主，我觉得很多的地方神都在透过我讲话，电视剧，电影，广告灯箱，什么都能跟我说话，我就是能感受到他跟我讲的话，为什么？不是特殊的恩赐，是因为我真的用心寻求他。我为什么要用心寻求他？是因为我有问题解决不了，我这人比较较真儿，我一旦开始一件事情，你让我放弃是很难的，虽然我开始一件事情也不容易，所以我就跟神较这个真儿，我就是想知道。

所以在任何的地方我都在想，到底原因是什么，答案是什么，为什么。那神就会借着万事万物跟我讲话，那上帝让我明白，他说：“孩子，你要知道，你不是知道的少，你知道的多。”那段时间我在看那个山海情那部电视剧，就是在演扶贫的事情嘛。这个甘肃对接了福建，然后派来的教授定向扶贫，因为那个里面我也能看到神呼召我们的心意。其实这个工作应该是我们去做，医病和致富，就是让大家健康，让大家富足，是我们应该做的，这是上帝给我们的，我们应

该去这么治理，结果我们没做，我们让我们的党做了，我们不得觉得羞愧吗？我就觉得我很羞愧，在其位不谋其政，就应该撤职，我就这种感觉啊。

所以基督徒你知道我们活的跟神的心意简直差的都天方夜谭，神说你是健康，神说你是富足的，你应该照着活，然后去把他带给所有这些黑暗世界里的穷苦的、可怜的老百姓们。而我们呢？自己还在那儿求呢，一个一个又穷又病的，主啊，医治我，你信半天主，主给你的心意是什么，你都不知道，这不是瞎信吗？教会的光景啊。

所以我不喜欢聚会的原因就是这样，就是大家全部都在肉体里去思考这些东西。这种东西神已经做完了，很多人是不知道，绝大部分人知道了也不信。那我可以说什么呀，说的多累的慌呀，我就不玩了，我就自己跟上帝去转了，神让我看这个电视剧的时候就让我想明白，他说，你看哈，那些扶贫干部给老百姓讲种蘑菇，建大棚种蘑菇，国家给贴息，绝大部分人是不信的，听完，这事儿不能干，不可能，直接就干不了啊，为什么？因为超出他的认知范围之内，他不接受新鲜事物，但是总得有那么一两个人脑子是灵光的，他想我何不试一试呢？这样的话我们可能就脱贫了，就有那么一个人居然愿意去试，神说他愿意去试，他是不是听了培训技术了？他听了这个蘑菇要怎么种，大棚要怎么建，然后产量是多少，销量是多少，能卖多少钱，他听明白了。但是他听完了以后，他是不是得干啊？他把大棚什么都建起来了，他不得播它那个种子吗？你不得栽蘑菇才能种出蘑菇吗？他说你现在的的问题在于哪儿？你跟他一样，你听了整个培训，你也觉得这东西都对，你全都弄回去了，也做起来了，可是

你就是不种那个蘑菇。

那个时候我就不明白，神的话语要种在我们的心里呀。我听了各种各样的道，各种各样的信息，各种各样的会议，各种各样的圣经，我家什么圣经版本都有，各种看。我用我上学的力量来学习，我想我要是上学的时候有这个劲儿，不是早考哪儿去了呢？肯定不是我那个光景啊，从来没使过那么大的劲。因为你在社会中遇到很多的问题解决不了，我信佛，信了半天也解决不了。我觉得我那么虔诚都解决不了，信主那不得更虔诚点，更卖力一点儿，但是还解决不了。

上帝就让我明白，他说：“孩子，你听了太多了，你什么种子都有，什么种植技术都有，但是你从来不曾种过。”哎呀，我一下子就明白了，上帝就让我看见我家那个书柜嘛，有各种各样的书，地上摆的都是书。他说你那一本一本书，就像你听到的一句一句道，全都在书架上放着呢，他不放在土里，他怎么能活？我就知道我的问题，我没有真正的用心去昼夜默想神的话，我没有进行播种这一步，我只是一直在培训，听了个理论知识，绝对是见识开阔了，但是没有真正的操作，我就恍然大悟，我从信主的时候我就问过神，我说：“主，你能告诉我吗？到底怎么能通向我人生真正渴望那个样子。”那个时候教会让读经嘛，咱们也信不明白，就跟着读吧，有读经计划，每天早晨中国的五点钟吧，五点爬起来读经祷告，困得我就跪在那儿，盖个被子，冬天有时候屋子里早上起有点凉，跪在这个沙发上，披一个被子，祷着祷着有时候就睡着了，然后起来再祷，祷的脑袋再醒一醒，然后就开始读经，真的很神奇。

但是我心里真的是在求神,我说:“主,我怎么样才能走到我渴望的生命状态里。”然后我就开始从创世纪读嘛,教会那时候查经都从创世纪查,查经计划,我就查到了约书亚记一章8节,当看到这句话的时候,你知道一章八节,他说,这律法书不可离开你的口,总要昼夜思想,如此你的道路就可以亨通,凡事顺利。我读的是和合本圣经。那时候我还不明白什么是律法书。但是这句话哈,就像浮出这本圣经一样,整个浮上来了,而且加粗加黑了,一下在我的眼前就印出来了,哇,我说我第一次,真神奇,经历到神奇的事情了,这么神奇。

那个时候神就在告诉我,你要昼夜默想我的话语,这样你就可以凡事亨通顺利。你要的所有的东西不都在这个里面包括着呢吗?你说你渴望的什么?不都在凡事亨通顺利里面儿吗?我给了你一个最大化的保证,你去昼夜默想我的话。

但是那个时候我不明白,我就开始默想律法了,律法书不可离开你的口,我就开始默想十戒,越默想越完,我就发现我没有一分钟不犯罪,罗圈儿犯罪,24小时一直在犯罪。那个时候真的不懂,不懂什么是公义的身份,就不断的认罪,我就搞得自己很疲惫。

但是很多年,神都用这段话阶段性的告诉我,直到几年前,神告诉我就说:“孩子,这些话你就一直也没当个话。虽然我跟你说话,你记住了,有这么一个概念,但是你从来也不曾真正问过我说,父亲,这句话到底是什么意思,我怎么做,我的疑问是什么?”

我说:“对呀,我怎么卡住那儿,自己去解决了呢。”

神说：“还是这句话，你听了那么多的经文，那么多解释，你现在就想你到底要什么。将你最渴望的一句经文播撒在你的心田里，昼夜默想，保住这个种子，按时照料它，到了时候它就开花结果。”哇哦，我就明白了。

那有一天早上起来的时候，你知道的足够多，完完全全就在我的脑子里面，所有的经文非常快速在我脑子里过，就像是一闪一闪过去的似的。我就赶快拿起我书桌上的圣经啊，我还怕和合本可能大家不明白，然后就冲出去拿录音笔，就在被窝儿里边儿，我就把它给录下来了，就现代中文译本的圣经，我觉得大家都能听明白嘛，经文非常快的压缩过来，神的意思就是什么？所有的信徒都不对，就是你的套路不对，你的做法全是错的，你们总觉得你们知道的少，其实你知道的根本不少。哪怕你知道上帝爱你，你只知道这四个字，如果你真的把这四个字存记在心里，昼夜默想，保守在你的心里，神的话自然会结出神的生命，你一切的问题都会迎刃而解。

神说，芥菜种都可以长成苍天大树，你就别说一句话了，你就半句话。如果你存记在心，你的生命都会发生翻天覆地的变化，因为那是神天国的种子。哇哦，我说所有人都犯了这个毛病，为什么我们讲彼得前书二章 24 节，我不想讲什么关于医治，关于什么。我现在就想讲彼得前书二章 24 节，我就想把这句话来回来去讲。为什么？因为大家你真的听，到听懂，到听明白，到真的在心里面能够存记，真的消化，真的与你合而为一，是需要一个漫长的过程的，因为绝大部分人的心思意念是乱的，是飘的，你需要不断的灌，不断的灌，就像不断的洗你的脑子，洗那些错误的思想，错

误的观念,错误的教育,错误的认知,一遍一遍洗,一遍一遍洗,直到大家完全明白。

所以我就是想讲彼得前书二章 24 节。可是刚才这个姊妹在分享的时候,我突然就意识到我为什么想讲彼得前书二章 24 节。其实还是这句话,神让我带你们进入,真正的你知道的足够多。如果你觉得你知道的少,你就还是在稀缺里,在缺乏里,你不在神真正的生命里,你只要释放出神的一句话,你的生命都会完完全全发生改变。你不用通读圣经,因为太多人通读一辈子,生命都没有真实的变化,有什么意义呢?

上帝就是道,道就是真理,真理就是天上的真光。真光要照耀在你生命里,让你在这个世界上从此不再一样,成为那个世界从没有过的物种。一个新造的人。我们是神的光侵入到黑暗的世界里,我们要跟所有的这些黑暗的东西是不一样的,这才是我们真正的生命。

可是现在不是这样啊,你别说基督徒一万个,就是十万个里边儿也不就有一个能真的能听明白的呀。原因是什么?我们整个的套路是不对的,你是带着这个世界的缺乏的思维在认识上帝,怎么可能,你套路不对,方式不对,路径不对。耶稣说我就是道路,耶稣是什么?耶稣就是神的话语,活在他的身上。

所以当你进入神的话语,哪怕就一句话语,那都是神的道路在你身上显现了。就像我们说彼得前书二章 24 节,我一直强调前两句,他说的是十字架的救赎,是所有基督徒真正生命的根基。如果没有十字架,你就不知道什么是信,你没有信,你就不可能真正进入到上帝赐给你的生命当中。

所以这是一个连贯的一个过程。

那上帝先在彼得前书前面这两句说了十字架什么？他被挂在木头上，亲身担当了我们的罪，叫我们既然在罪上死，就得以在义上活。主耶稣先把救赎完完整整的亮给你，然后告诉你什么？因他的鞭伤，你得医治，补充条款。听不懂十字架这句话，总能先好吧，这就是我们的神。

当你持续进入彼得前书二章 24 节的时候，你的生命绝对会焕然一新。因为神的道是大道，大道是至简的，是一通百通的。就像一个万有定律一样，你一旦明白这句话，所有的话都会明白，他就像一个钥匙一样。你一旦明白一句话，所有的话都会明白。因为你开始明白神的心，你真的懂得天父的心，你带着他的心去看这个问题的时候，完全不一样。这是上帝希望我们所做的，所以我们会持续，就这一句经文，来回来去就这一句，来回来去就这一句。为什么？我们可能是从疾病切入的，但是最终我们一定要把大家带到神的面前，进入到完整丰盛的生命当中，从此不再如此愚昧，而是充满智慧。

记住，彼得前书完完整整传递了神借着祂儿子耶稣基督的救赎，祂被挂在木头上，挂在十字架上，亲身担当了我们所有人的罪，不是信的人的罪，是所有人的罪。神爱世人，有一些基督徒很奇怪，总觉得我们信的人比不信的人高一等，你干嘛自我感觉那么良好？你要知道，在先的要在后，在后的要在先。如果你觉得大，你就要去服侍小的，我们的生命原是给予，是服侍的，你比人强在哪儿啊？人家比你活的自由，你想像世人那么活，犯罪，你又不做，你想像主那样活，你又活不来，卡在那儿，不上不下的，多痛苦。

所以要明白,是神爱世人,他挂在十字架上是为所有人赎了罪,他被挂在木头上,亲身担当了我们的罪。我们是谁? 人类,所有人类。叫我们既然在罪上死,就得以在义上活,他说的很清楚啊,叫我们所有的世人都在罪上死了,罪上已经死了,你所有生命的不好的结果全部是来自于你犯罪,你脱离了生命真正的源头。

不是你犯罪,你祖辈都在犯罪,祖祖辈辈都犯罪,我们生下来就是个罪人。我们所有的不幸全部都是因为罪的结果。可是罪,耶稣已经为我们担当了,他就替你还了,付出罪的代价了,为你付出最大化的罪的代价,就是死。中国人讲嘛,大不了一死嘛,对不对? 还有什么,大不了一死。

我们所歌颂那些巾帼英雄啊,可歌可泣的英雄人物,哪个不都是舍命流血,对吗? 大不了一死吗? 主耶稣,神的生命,从未犯过罪的圣洁的羔羊,天堂的君王,至大的君王,他为我们这些罪人死了,他把我们所有的罪都担当了,从此你罪的结果,一切都不幸,全部都离开你了。你在公义中复活了,在神的生命中复活了。如果今天你还看你有病,你就是在罪恶的生命中,你没有在公义的生命中。如果你今天看你还是愚蠢的,你就是在你罪恶的生命中,没有在你重生的生命中。如果你今天还看你不能胜过罪,你就是没有在神复活的生命中,你在你罪恶的生命中。

首先你要认定吧,认定我在基督里面复活了,认定耶稣如何,我现在就如何,认定然后长大,犯了错,继续改,继续认定,继续成长,我们会胜过一切的环境,这就是上帝给我们的救赎。最后还给我们补充一句,因他受的鞭伤,你得医治了,还额外给你补充一句,怕我们听不懂。

你的医治是在他挨鞭打的那一刻就得医治了，你的罪是在他死的那一刻终止的，你的公义的身份是在他复活的那一刻得到的，这么说逻辑能清楚吗？再说一遍：你的病是耶稣在鞭打柱那一刻就完全被他赎尽了，所以当你看到耶稣被抽的遍体鳞伤的时候，你知道那全是你的病，全部都抽死了，破碎了，被血遮盖了，没有了，他已经因他的鞭伤，你那一刻就得医治了，两千多年前，在鞭打柱的时候，你就得医治了。

你说我医治了，可是我脑子还不好使，就我这个脑子也不知道吃什么，喝什么，怎么生活，明天又生气了，可能又得出其他的问题。没关系，这都是罪的结果。疾病都是来自于罪的结果，你脑子不灵光也是来自于罪的结果，没有智慧了。但是耶稣基督已经让我们在罪上死了。你说什么时候发生的？耶稣在十字架上断气的那一刻发生的。可是，我还是很伤心啊，我就是很害怕呀，我就是很恐惧啊，我心里很难过。拜托，他死的那一刻，兵丁怎么检验他的？戳住他的心包经——心脏，水和血流出来。水和血流出来代表耶稣已经死了，他死就是为了让我们的重生。你从哪儿生的？从血和水生的，从神的灵生的。

当你看到十字架最后那一刻，血和水同时流出来的时候，那就是你要出生的前兆。所有的女人都生过孩子，你们知道，生孩子之前先破羊水，对吗？然后孩子是顺着水和血一起生出来。耶稣也是先有流了水，流了血，就是预表着，我们将要生出来了。什么时候生出来的？三天以后，我们完全在耶稣的公义中复活了。在耶稣没有死之前，他受鞭打的时候，我们就已经得了医治。当耶稣死在十字架上的

时候,水和血从他肋旁流出来的时候,我们完完全全的罪被赎尽了,一切的黑暗离开了我们的生命。当耶稣三天以后从坟墓中复活的时候,我们完完全全胜过了死亡,我们完全复活了,已经重生得救了,这就是我们的生命。

你如何看待你自己,直接决定你的生命怎样活出来,这是我们得到美好的救赎。为什么讲你每天都要仰望十架?你根本不知道你得到了什么,你拿着全世界这个宇宙最大化的力量,然后在这个地方生病,让医生治,多么可笑的事情!抱着世界如珠如宝的神,然后在街上要饭,你不是在羞辱我们的天父吗?这是教会的光景。

信徒我们应该活的,真正活在神的生命中。耶稣说,我所做的事你们也要做,而且要做更大的事。耶稣从来没有医治过自己的疾病,因为他没有病,耶稣来就是医治别人的,而我们同样也是去医治别人,医治谁? 医治那些信不明白的,和那些不信的人,因为医治是神儿女的饼啊,是我们需要供给的,就是神给我们的旨意啊。我们活着的生命不再是为我们自己了,是为别人活。

但是这里面还要强调,你为别人活,你不能活的很难受,对吧,你为别人活,上帝,如果你愿意为上帝活,你会心里活的很开心,肉体上虽然劳累,你心里顺畅,因为你心里跟他合而为一嘛。但如果你心里都别别扭扭的,你就得考虑,那是你肉体在做了,你先停一停,神总是希望我们先活在平安和喜乐中,你自己活在平安和喜乐中,你里面的内力就是神的力量,圣灵的能力会透过你轻松的释放。

但是当你没有活在这个的时候,请不要去对别人有太多的要求,你可以传,但是不要要求,因为什么效果嘛。好

啊,还有谁来愿意继续分享一下,有吗?

信徒四:感谢主的恩典,小培老师,我今天进入 ZOOM 是第二次了,不过我有听那个必须医治,这个我已经听了 13 课了。前天吧,我在听了以后,早上祷告的时候,我想圣灵就是对我说,你的疾病已经在你身上无影无踪了,我就知道我已经平安了。虽然我还没有去医院里去检查什么报告,我就是这么相信。因着神的话语,我就宣告,我不但为自己宣告,而且为我的家人宣告,每天宣告这句话语,彼得前书二章 24 节,平时有些经文都会忘记掉的,这个经文我就听了就记在心里。我经常在那里宣告,想到自己的身体的时候,我就为自己宣告神的话语。那就是圣灵对我说,我就确定,也不是偶然,就是圣灵说,你身上的疾病已经无影无踪了,我想感谢主,阿们。

小培:姐妹,你要记住啊,报告必须屈服于神的话,你可能会遇到一种情况,去了检查,报告就是像你想象的,ok,都康复了,但是还有一种可能,魔鬼它也是有力量的,他所做所有的工作就是让你不信,让你看环境,不看神的话。所以如果你的报告不顺利出来,你要记住,你不要摇动,你不要去怀疑,这神不是跟我说了吗? 神跟你说了,神说就说了,神不会像人一样说了不算,算了不说,就我最烦这个人说话出尔反尔,你知道吗? 尤其是基督徒,尤其是出尔反尔和悖逆简直就不是从神的生命来的,活在肉体中,那基督徒你要信,咱是个信徒,对不对? 你说我信不稳,那是信不稳的事儿,你不能不信。如果你这个报告来了,他跟你所想的不一樣,医生所说的,你没有好,你要记住,神说了,因耶稣的鞭

伤,我已经得医治了,报告为我效力,这份报告作废,健康的出来,永远有这种态度,不要妥协于以神的话语以外的任何东西。因为魔鬼的工作就是让我们去相信眼见,可是信心就不是信眼能看见的,信心就是信眼睛看不见的。我们是因信得医治,因信得重生,一切都始于信,本于信。

所以无论报告是怎么样的,它必须屈服于神的话。就算这个报告最终它可能还在那放着,但是你知道,它在我们心里已经作废了! 因耶稣的鞭伤,我已经得医治了,我不光得医治,我已经重生了,我在公义中复活了,我现在没有疾病,永远没有疾病,我只有健康和兴盛,因为这是神他在话语中所应许的,阿们。

所有的信徒,把你的耳朵立起来,你必须这样,你不要没环境的时候,你这 ok,我很好,环境一来,啊,神为什么这我? 神干嘛这么对你呀? 神的话是不会废的,神说有就有,命立就立。你不要把神当成我们,说话不算话,神不会,神如此说,就是如此成就。你怎么让他实现在你的生命中? 相信,你只管安稳在神的话语里,一切的环境必须退去,因为神的话就是真光,黑暗就会退去,但是你得持续在那光里待住,你别待两天,然后觉得不行,又有症状,然后你自己就走黑暗里了,你怨神呢。

很多基督徒祷告,真是:“主,你为什么不管我,你为什么这么对待我?”我说主真是有恒久的慈爱,你说这话大不敬,你过去皇帝拉出去都砍你 50 遍,抄家了,就是说的话是如此的叫嚣,就是如此的这么自我自私。

但是神是爱我们的,上帝不计较我们,可是也真能反映出我们生命的光景,是对神如此的不信任,这是绝大部分人

的问题。记住，姐妹，神的话语永远安定在天，他要安定在你的里面。不管报告是什么样，你都只管在神的话里住着，因为我们的生命不是报告决定的，阿们。

信徒四：是的，阿们。其实我一直很感恩。其实我停药停了已经是两年多了，其实这个是血糖药，我停了就停了。其实这几年报告出来，每年单位里是有体检的，报告出来的时候，有的时候被搅扰了。可是我相信神的话语，我就咬定神的话语，我就不吃药，就不吃药，我永远与这些药物一刀两断，我就是这么相信。所以这段时间听你的道，我这次必须医治，必须医治，必须健康嘛，我放在那里听，我里面就真的是圣灵对我说话，这段时间圣灵，这今天也一样，因为我说话，我就里面觉得很感恩，信心更加坚固。

小培：愿我们所有人都稳固在神的话语里；愿我们真的能活出在地如同在天的生命；愿我们每一个人都彰显神的荣耀；愿我们成为神道成肉身的一个展现台；愿基督如何，我们现在就如何；愿我们都能够成为长大，长成，满有基督身量的儿女；愿我们能够以父的事为念；愿我们能够活着就是基督，死了就有益处；愿我们所有的生命，像基督耶稣与天父那样，完完全全的合而为一，天父住在我们的里面，我们也住在他的里面，愿我们所有人都在父的怀抱里得完完全全的成长。

父亲，我们爱你，我们谢谢你。基督如何，我们现在就如何。父啊，耶稣基督上十字架之前，他在约翰福音里为我们祷告，他说，父啊，我求你让他们与你完完全全合而为一，像我与你完完全全合而为一。父亲啊，这是我主耶稣基督

所为我们做的代祷。今天我们愿意回应你，父亲啊，我们真的愿意与你完完全全的合而为一，像我主耶稣基督与你完完全全合而为一一样。父亲啊，你的话如此说，必如此成就。

父亲，在这黑暗的世界里面，你必兴起真正长大、长成，满有基督身量的孩子们，在这个世界的黑暗中发出天堂的光芒，驱散一切的黑暗，让世人看见你的美善的时候，便将荣耀归给我们的天父。父亲啊，这是一个爱的时代，让我们真正知道你爱的心意是如何在各行各业里面，各个地方来流通。父亲啊，把那最终美好的解决答案赐给你的孩子们，让他们勇敢在你的里面刚强站立，让他们能够敞开他们的心，让他们拥有广大的智慧和极大的心来领受天父你所赐给我们的。父亲啊，让我们凭着这个广大的智慧和极大的心，在这个世界所有的地方发出神你真正的光芒来。父啊，让众人看见，让他们被吸引，让他们心被恩感，让他们自觉羞愧，就知道万有美善都是从上帝的而来，他才是真正的神。

父亲，我们谢谢你，我们爱你，我们知道你已经让我们在罪上死了。你借着你的儿子在十字架上，他被挂在木头上，他亲身担当了我们的罪，让我们既然在罪上死，就得以在义上活。因他受的鞭伤，我们所有人都已经得到了医治。

父亲，我们不仅是得到了医治，我们得到了重生的生命，乃是完完全全健康，没有疾病，是真正兴盛、圆满、富足、长寿、美好的生命。天父，谢谢你，让所有弟兄姐妹都能知道，你赐给我们这极大又宝贵的应许，到底是怎样，让我们心里真的明白，心被恩感，完全活在父你的爱中。天父啊，从此所有生命的风浪都平息了，因为我们可以对风浪说，你

住了吧,静了吧,因为基督就在我的里面,我与他完完全全合而为一,现在是神儿子彰显的时候了。天父,谢谢你,赐福我的弟兄姐妹,奉耶稣的名,阿们。

好啊,我们今天就到这儿,我们明天继续,谢谢大家,拜拜!

第 20 天 必须健康

敬拜：主是我的力量

主是我的力量，主是我的山寨，
主是我四围的盾牌；
主是我的拯救，垂听我的呼求，
从淤泥中把我拉上来。

他使我的脚立在磐石之上，
脚步稳当，喜乐满心怀；
口唱新歌赞美我主奇妙大爱，
仇敌看见就远远躲开。

就是要感恩，就是要赞美，
就是要向我主敬拜；
是他创造万物，赐我生命气息，
我们因主存活下来。

时候到了，众祭司要起来，
所有乐器都要响起来；
春雨沛降，大地上百花开，
万国万民要向主敬拜，
万国万民要向主敬拜。

我们今天继续来看我们的彼得前书二章 24 节。你看我们经常会说,我们基督徒要读经,你要读经,你要读经,你要读经,你要祷告,你要祷告,你要祷告。但是绝大部分人真的不明白什么是读经,什么是祷告。我在以往的分享里有说过很多,你们可以回去听。但是大家要知道的一件事,你信道是从听道来,听道是从基督的话来,你是不是还是回到基督的话面前了?你读经是不是也是回到基督话语的面前?回到基督话语面前的原因是什么?因为基督的话就是基督,就是神自己。

那你说你信了神,你去读神的话,你去默想神的话,我们为什么要这么做呢?最主要的原因是让我们知道,我们现在活着应该怎么活,也就是说,你生活中面临的所有的的问题,你的疾病,然后你反复的疼痛,你的恐惧,你的伤心,你的愚蠢,你的财物,你的婚姻,你的教育等等问题。

我有在前两天分享说,这一切都是因为我们跟神的源头,智慧的源头断开,所以我们没有智慧,我们不能去处理这些问题。但是当我们回到神的话语面前,回到基督的面前,我们开始读经,开始默想,开始去听道,这些话语会在我们生命中连通我们和耶稣的生命,就是神的智慧会在我们的里面不断的来供应流淌,你会有新的思路,会有新的看法,有新的思想,新的视角,就能够知道怎么样来明智的处理你生活中的各样事物。也就是说,当你来读经,当你来默想,当你来听道的时候,你回到神话语面前的时候,就是回到神自己的面前,回到神的面前的时候,你就知道你是谁,并且知道你现今生活中各样的问题,怎么能够最终把它解决了。

那好,我们现在绝大部分人只知其一不知其二。就是我们就知道要读经,我们要听道,我们要默想,我们要赞美,我们要祷告,但是你不知道为什么要这么做。你把听到的道和你的生活是完全隔离开的,你认为信主就应该聚会,就应该读经,就应该祷告,就应该去听,但是你不知道为什么要做这些事情。所以绝大部分的信徒就是理论和实际是断层的,你理论听了一大堆,你从来不过大脑去想一想,为什么要去听这些内容。那听到这些内容怎么来解决我生活中实际方面的问题,结果回到生活中,因为你不去思考,不去联系,可能也有教你的人的缘故,或者人家教了你,你也不听,我身边就是有这样的人。

我今天还说我们同工,我两次跟他说,让他怎么做,他转头他就按他的去做,你说难道我没有跟他说吗?根本就不听,睁着眼睛,然后就是不听你讲话,这是绝大部分信徒的问题。睁着眼睛看神,睁着眼睛去教会聚会,可是神说的话就是不听,我都不知道为什么这样,就是其实这是一种不敬畏神的状态,你没有把神当神。

如果明天习主席坐你对面儿说句话,你能不听吗?何况现在至大创造天地的神,他住在我们的心里。当我们说神的话的时候,就是如同神临在,我们的聚会,当我们谈论神话语的时候,神就真实临在我们中间。然后我们就可以很随意,然后就左耳朵进,右耳朵出,然后完完全全不把神的话当话,对,神是慈爱的,但是你会影响你自己。

那很多的信徒就是听了一大堆东西挂在那边,然后回到生活中,就按照没信主之前那个套路继续玩,你说你没信主之前你可能都玩不明白,对吧?你不知道高血糖怎么解

决,你不知道高血压怎么解决,你也不知道癌症应该怎么解决,你不知道失眠应该怎么解决,你也不知道你生活中所有那些过敏问题从哪里来。

你没信主的时候,你就玩不明白这套健康的事儿,如此的愚昧,别人说什么你就跟着做,吃了一大堆所谓的高档保健品,什么效果也没有,花了一大堆浪费的钱,也不知道真正的养生其实就是养自己的生命,上帝已经创造了五谷杂粮,豆类蔬菜,蔬菜、瓜果、谷类来给我们吃,可是你不管,你一定要背逆神,就吃那些乱七八糟的东西,你不信主之前你就弄不明白,然后你现在信了主,主跟你说的话就是神自己的临在,神说一句话就是向你的生命吹气,这口气进去你就会有智慧。当你开始认真听这句话的时候,智慧在你的生命中会衍生出来,你自然会知道怎么样明智的处理生活中各种各样的事物。

所以你今天来聚会,最重要的不是让你的病得医治,最重要的是让你的身心灵全部得医治,不是只得你的抑郁症得医治,你的伤心得医治,而指的是你那个大脑,愚昧的大脑要得医治,这就是最根本的问题。我们太愚蠢了,我们不把神当神,我们不把神的话当神的话,我们不理解,我们也不求问,然后我们永远都是在那个扶皮潦草的层面上。

所以我更盼望的是,神能够真正的将这句话放在我们心里,扎我们的心心的时候,当我们所有人都开始昼夜默想,开始进入神话语的时候,我们的灵魂体全部都回在上帝所创造的样式里,完完全全的合而为一,与耶稣基督。

从此你就真的明智的可以处理生活中的各样事物了,不至于说今天头痛医头,明天脚痛医脚。现在我们信主的

很多基督徒就是这样,对吧? 为什么参加聚会啊? 我有癌症的,医生说我不行了,然后我有慢性病,然后合并新冠以后,我就变得更严重了。你不是要来治你这些病的,为什么? 因为我反复强调,彼得前书二章 24 节的第一句和第二句是表明十字架,表明基督徒最终信仰的终结就在这里,也是开始。万变不离其宗,如果你不明白十字架的救赎,耶稣他不是要来医你病的,耶稣是要给了你一个完完全全像他一样的真正的生命,灵魂体完全兴盛的生命。

你怎么可能还有病? 如果你听不懂,主耶稣告诉你,好,给你医个病。但是那不是上帝真正创造你的样式。因为他说耶稣基督被挂在木头上,亲身担当了我们的罪,使我们既然在罪上死,就得以在义上活。耶稣基督已经担当了我们的罪,在哪里? 挂在十字架上的那一刻,那一刻,他就替你担当你的罪了。当耶稣基督在十字架上结束的生命断气的那一刻,你所有的罪就已经归到耶稣身上,他替你的罪死了,你疾病是不是来自于罪的结果? 愚昧是不是? 贫穷是不是都是啊? 但是耶稣替你的罪死了,那些罪的结果也就都死掉了。

他为什么替你死? 他不是希望你活在今儿得病,今天被医治,明儿又得病,明天被医治,后天欠债,有人给你还了,大后天出问题了,又超自然解决。神不希望我们天天活在一个就不断被救活,不断报警的这样一个状态。神希望我们能够完完全全从公义中出生,结束生命中所有不美好的结果——就是罪,结束掉,给你一个重生的生命。你在义上重生出来,你只能有智慧、兴盛、圆满、美好、神希望我们所有的生命都是美好的。所以彼得前书二章 24 节的第一

句第二句在向我们完整的诉说着十字架救赎的真理,这是天父对我们的心意,这是父亲想和我们表述的。

如果我是父亲,我怎么和你们说呢? 我们换一个大白话,对不对? 人家这个圣经有直译本啊,有扩大版本,就怕我们听不明白嘛。因为中文这样版本比较少,我们就换成聊天儿版本,我理解,因为我经常会想嘛,父亲,如果是你这个事情,你怎么解决? 父亲这句话到底想说什么? 因为父亲和我们说话的时候是让我们听得懂嘛,如果我听不懂,我这沟通是不是就无效的呀?

上帝和我们说话,就是希望我们能听得懂,我们有交流,我听懂了,或者哪里不懂,我提出疑问。这样的话,我们两个就能有一个有效的交流,能够真诚的达成一个彼此想说话的目的,就是你了解我啊,然后我去帮助你,这其实就叫祷告。读经和祷告,其实就是一来一回,你读经你了解了,对吗? 哎,原来父亲说这个意思,或者你不明白,你就要问天父,父亲,这说的什么意思呢? 彼得前书二章 24 节。什么是担当我们的罪呀? 我要的是医治,这跟罪有什么关系啊,这字儿写的我看不懂啊,这就是你祷告的内容了。

为什么神说,这时候到了,拜父的不在这座山,也不在那座山,而是用心灵和诚实来敬拜,但是现在我们是没心灵和诚实,我们太套路了。教会这么教,那么教,你听懂了吗? 他能作用在你身上吗? 你那个问题得到解决吗? 没有。你回来读经的时候,你就要问问上帝,你读到这儿时候,你能不能像小孩子一样吗? 你知道什么叫罪吗? 你不懂,你为什么不问呢? 这就是大家祷告都进入到一种形式里,祷告就是祷告,怎么祷? 瞎祷,就说我这点儿事儿,这还

不错。

所以我很不赞成有一些人教导说方言,就是你随便脑子里想,嘴巴说方言,你有没有效果?有,但是这效果并不好,因为神要的是心,要的不是形式。如果你心里相信我跟上帝之间有一个良好的沟通,嘴巴讲方言,那就是这个是最好的结果呀,这应该是最好的方式啊。

所以我从来不赞成大家说讲方言,你就是你想干什么干什么,嘴巴讲方言就好了,我不认为这样是好的。这就像你跟我说话一样,你是跟我说话呢,但是你人都不知道去哪儿去了,心到底在不在呀?你跟我说话的目的不就是想让我和你说话吗?我们跟神说话的目的是什么?我们需要听见父亲和我们一起对话,而不是我们单方面的倾诉。神更需要单方面的倾诉了,他不会像某人一样拿起电话,不管你有没有时间一顿的跟你讲,不管你喜不喜欢听。

我认识很多基督徒啊,这种人在我这儿基本就终止了。打电话去了,我打电话给别人,我会问,我说:“你好,你现在有时间吗?咱俩能聊聊天儿吗?”他说:“可以,有时间。”我说:“好,那我们聊一下。”这是对人最基本的尊重,我们人都懂,神不懂吗?神也是希望和我们之间有一个良好的对话:“你能不能有时间,咱俩聊聊天儿。孩子,你空下你的心,咱俩说一说你这病的问题,到底出在哪儿,是出在罪上。”

所以这句话如果换成我来理解,我就是这样理解。那父亲会让我明白,他说:“孩子呀,他就是你的救主啊,耶稣是他的名字,基督是他的身份。如果是耶稣为你死了,那没有效果,因为当时不止一个人叫耶稣。是耶稣基督为你死了,或者是基督耶稣为你死了,总是救主,是耶稣,是救主,

谁是救主？耶稣是救主，救主是耶稣，得是你的救主，他为你挂在木头上。”

那我就会问了，我这人有一个毛病啊，我问题特别多，因为咱俩说话就说明白吧，要不然就不说，这是我一直的思维。我不喜欢一切无聊的杂谈，一切没有目的的交流，没有思考的交流，我认为那都是废话，我从来不去做这样的交流，没有意义，浪费我的生命。所以我跟上帝之间也是这样的，当然这种状态是后来神恢复我的，我起初可没有这种状态，因为我们起初听到的教导都不是这样子的，很套路化，套路到后来我都找不着我自己了，我就开始真实的和神交流。

神也曾经跟我说过，你要用心灵和诚实来敬拜我。我当时都信傻了，什么叫心灵和诚实？不懂，查圣经啊，查各种版本圣经，希腊文，希伯来文，到底什么意思。解经读者搞了搞一通，我也没弄明白。反正知识上知道一大堆，还不是真知识啊，就书本上的概念知道一堆，但是心里还是不明白。你明不明白你自己知道呀。

直到有一天神跟我说，他说：“孩子，你以前信佛，拜佛讲究什么呀？”我说：“讲究心诚啊。”天父就说：“心诚则灵，对吗？”我说：“对呀。”他说：“心灵和诚实也是一样的呀，心灵和诚实，用你们的话你最懂，就是要心诚的来到我面前。”哎呦，我说：“主，感谢你，一句话我就通透了，搞半天自己没搞明白，我早来问神好了。”所以上帝在不断的恢复我真实的和他交流，就真实的敞开我的心，我就是不懂，不耻下问，因为我沟通的目的就是要弄懂。如果不懂，对我来说没有用的，我会叫停。

所以刚才有讲，那我就会问，我知道了他是谁，他是耶稣，耶稣是他的名字，基督是他的身份，被挂在木头上，那我就会问：“为什么挂木头上呢？到底十字架代表什么？”

天父就会让我知道，他说：“孩子呀，木头指的就是十字架，十字架是不是木头钉的呀？”

我说：“对呀，那为什么要挂在十字架上呢？”

天父就说：“你以前听了那么多信息，你知道十字架当时是罗马最残忍的酷刑，对吗？”

我说：“对呀。”

“十字架对付什么人啊？都是那些罪大恶极的人，对吗？”

我说：“对呀。”

“还有那些严重不遵守罗马法律的人，是吗？”

我说：“对呀。”

天父就会让我明白，挂在木头上，挂在十字架上，就代表着这是那个时代人类最残忍的一种刑法，就是罪大恶极的和最违反所有罗马法律的人，这些人，承受这种最残忍的刑罚。我就对十字架有概念了，耶稣原来是挂在最残忍的这个刑罚上。那我接下来就会问：“为什么呢？为什么他要挂在最残忍的这个十字架上呢？他不是神的儿子吗？”

所以天父会告诉我：“孩子啊，他为什么挂在那儿？不是为了你吗？”

那我又会问：“为什么为我呢？到底什么？教会说他为我死，他为什么为我死呢？”

因为搞不懂嘛，你真的不明白十字架救赎，我就会这样问啊。那父亲就会告诉我：“他为你死，是因为你生命中所

有不美好的，不快乐的，包括你现在寻求你心里未果的，这些难过的事情，全部是因为人类离开了我，犯罪而导致的。当时亚当夏娃在伊甸园里，我们非常的美好，你看亚当多聪明啊，他可以给各种各样的动物起名字，他可以管理万物，甚至于万物在那个时候都是生生不息的。他所谓的管理比你现在的一些自动化管理、自动化灌溉，自动化收割要高级的多。因为我所创造的一切万物都生生不息的在这个繁衍着。你想想如果就一个亚当，一个夏娃，怎么收割粮食呢，对吗？怎么喂这些动物呢？你怎么让人家动物不打架呢？怎么能划分领地呢？那蔬菜熟了，水果熟了，不收是不是就烂掉了？你想他在怎么管理呢？”

我想：“对啊，这人工智能还达不到这个阶段呢，我们现在最先进的农业，天天喊着要去以色列学农业，也没有达到这个状态啊。”

但是天父就问我：“你想一想，当时应该什么样状况？”我就在想。我说：“那如果所有的水果熟了，熟了，在是快熟的时候，需要吃水果的动物就知道它要熟了，动物就会自动开始迁徙，组团儿去吃苹果，去吃各样自己喜欢的水果，比如猴子啊，对不对？然后还有长颈鹿呀，有很多很多动物，甚至那时候侏罗纪的恐龙也都是，你看他们那么大，是不是一张嘴就可以吃？因为那个时候没有杀害，没有流血，大家都是吃植物的。”

然后我在想，那吃不了怎么办呢？吃不了他们会带走吗？我一想不对呀，神说生生不息，那就是这个果子结完，那个果子又结。他们应该是从年头到年尾持续不断地结，不需要冰箱，因为一直有新鲜的，也不会中间错季，有饿的

时候,因为神设计的都超越我们所想,我在想吃不掉的怎么办呢?吃不掉的自动就掉在树下,就变成了最好的肥料,天然堆肥就形成了。那蔬菜呢?蔬菜有很多喜欢吃蔬菜的,比如说各种各样的动物啊,各种各样的这个海里的这些生物,它可能在这个水边长的这些植物,它可能也向水里面去延伸,那也是这样的一个循环,我放开我大脑就这样想。

上帝说:“本身人就活在这个状态里,亚当不为任何的事情发愁,因为一切的事物都井然有序,所有的东西都生生不息。如果亚当有问题了,他就会来问我,因为我每天在伊甸园里与他同行,就像你现在问我一样了。”

我说:“对呀!”

他说:“可是你呀。你现在为什么会愁烦呢?为什么有困惑有那么多问题呢?就是因为从亚当犯了罪以后,人类就逐渐离开了我,不再和我对话了。他们不了解我,他们越来越不了解我,一代一代一代离我越来越远,对我的描述就越来越不准确,所以导致你们离我越来越远。你们就在罪的这个果实中一直生活。可是我是你的父亲啊,孩子,我知道你们一切的不幸,几代、几十代、几百代的不幸都是来自于你犯罪啊,你的祖先在犯罪,你犯罪,因为你生下来就是个罪人,你的祖先就在犯罪,可是我怎么能帮助你呢?我并不要你有一个问题,我就帮你解决一个问题,有两个问题就帮你解决两个问题。因为我本身希望你没有问题,我希望你像当时亚当在伊甸园里面儿一样,如此平安,如此智慧,如此享受快乐的生活,那我怎么能带你重新回到这个生活中呢?只有一种方式,就是结束掉你罪恶的生命,因为你犯罪是你的祖宗就犯了罪,你天生遗传就是个罪人。我想结

束掉你所有的不幸,我必须让你从公义中复活,从我的生命复活,从我的生命中重新生出来,可是你和你的祖先全部都犯了罪。罪的工价就是死,必须有人替你们去偿还你们的罪,必须有人愿意真正的终结这些罪恶,在你的生命中,你做错是要付出代价的,罪的结果,这些代价必须有人替你去偿还。可是有谁能满足这个条件呢?他从来没有犯过罪才能替你去偿还,他得有,他才能替你还。你们是罪人,你们没有公义的,想还掉罪的债的,完全还掉人类罪债的,只有一个完全公义的人,完全没有犯过罪的。我只能舍了我的独生子,就是你的兄长耶稣基督。我把他叫来,我和他说,你看,你看你弟弟妹妹们,你看你的亲人,你看你的弟兄姐妹,你看他们快乐吗?”

我就看到耶稣流眼泪。耶稣说:“父亲,他们的痛苦我愿意去终结。请你差遣你的灵,和我一起。”父亲就将手放在了耶稣的脸上,轻轻的抚慰着他,用手掌擦拭他的眼泪,说:“孩子,我谢谢你,你去吧。终结罪恶的那一天已经到了,带领他们回来吧!带领你的弟兄姐妹重新回到我所创造他像你一样的生命中,我们一起来享受我所创造他们这美好圆满的生命。”所以耶稣起身,转向了这个世界,他就降生在这个世界,一直到 33 岁满的时候,他知道这件事要成了,所以他那个时候被挂在木头上,就是为了要将我们这些人从罪恶中完全拯救出来,终结我们生命中一切的不幸,就是将罪归在他的身上,让我们这些愿意相信的人,就借着他的死,从天父的生命中重新生出来一遍。

所以尼哥底母去问耶稣,耶稣说什么?耶稣说惟有从水和圣灵生出来的,对吗?从圣灵生出来的才属于灵。大

家要知道不信主的人不是从圣灵来的，他们是在邪灵的管辖之下，他自己也有一个灵，但是他是被邪灵所掌管，所以世间的灵除了黑就是白。我们所有没有归在基督名下的人都是被邪灵所统治的。

我们怎么能够重生出来呢？因为神是个灵，我们的心灵真正认耶稣基督是主，所以当他的灵认耶稣基督是主的时候，这个人就是从圣灵生的。因为我们当时赶鬼呀或者你问很多人的时候，有人说他信耶稣，有人呢就说我可能不信或者是怎么样，你就直接问他，你认耶稣基督是你的救主吗？有鬼，那个人说：“我不认，耶稣基督不是救主，他不是我的救主，我不信。”还有很多人，我们传福音的时候，直接就告诉你，我不能信主，我不能相信这个主，我不能相信他是救主，我不相信耶稣基督，这种人百分之九十以上都是被邪灵掌管的，甚至于百分之百。

但是我们呢？我们这些愿意相信的人，主，我愿意相信，我愿意相信你是我的救主，把我从罪恶中拯救出来，结束我生命中所有的不幸，我们就得以在义上复活了。我重新投胎出生就是在灵里面出生的，在圣灵里出生的，我是属神的孩子，我怎么可能还有病呢？我怎么可能还有愚昧呢？还有什么问题能解决不了呢？我就经常在思想，其实讲医治这个事情根本不是我的感兴趣点，这么多年我的服侍都不是我的兴趣点，我做的也很纠结，我很痛苦，但是逐渐这几天，神就在带领我，让我明白，我所理解的天父的爱和神的爱是不一样的，我现在所做的服事，其实我仍然不明白什么是天父的爱。

因为如果我真的能明白天父的爱，我所做的事情就是

我喜欢的,我不喜欢的,我不去碰,因为爱带来的是自由,带来的是光,是吗?是因着爱,我们有了光,光带来了热情,带来了自由。因为神说如若晓得真理,真理必使你得自由,你是自由的,你会非常在爱里,在喜好里去做这件事情,你会非常享受这件事情,但是很多的时候我都不是,绝大部分情况下我都不是,是因为我自己也不明白天父的爱在那个层面应该是怎样来进入的,我仍然是在不断的揣摩和经历父亲对我的爱。

但是当我开始明白十字架的时候,我就知道我在基督里复活了。当我开始了解十字架的时候,我就再回头看教会,真的没有几个人了解十字架,为什么大家还又穷又病又无奈? 做工作也一样,是那么的愚蠢,如此的不听话,悖逆,因为大家都活在罪中。世界都发展成什么了,我今天看特斯拉 20 年了,对吧? 他推动了电动车的变革,替代燃油车,然后包括我们现在很火的这个美国的 AI, open AI 的 ChatGPT 都很火,你看人家在想什么? 首先我确定他们不是信耶稣的人,他们都在推动世界一个快速的变革向前发展,而我们基督徒在做什么? 我们中国的基督徒在做什么? 我们的国家在做什么? 谁来真正推动这个世界的变革呢? 谁来在黑暗的问题当中释放神真正的光芒和智慧呢? 但以理式的人物在哪里呢? 真正的治理在哪里呢? 这一切都源于大家不明白十字架。

就像我那天讲,好,神再补充一句,好,这就是十字架。但是我还要格外的告诉你,因耶稣受的鞭伤,你们便得了医治。如果你不明白十字架,那我还是要给你医治,为什么? 因为我爱你。可是为什么要把前两句放在前面? 因为耶稣

鞭伤,你得了医治放在后面?是要清楚的告诉你,神医治你是肯定的,为什么?因为他已经让你的罪死了。既然病是罪的结果,罪,耶稣替你死了,病,耶稣也替你受了,都拿走了,你已经重生在公义中了,你是完全像耶稣基督的人一样,你重新生出来了。

你一个重生在耶稣身上的人,你觉得你需要医治吗?你不需要的。但是如果你不明白十字架的救赎带来的真理,神还是告诉你,因他的鞭伤,你得了医治。但是同时他也是一个时间轴,这是一个时间轴。好,我们看,耶稣他在被挂在木头上之前,大家都看过耶稣受难记,他是不是被羞辱,被鞭打,带着荆棘冠冕,然后他走这个十字架的苦路,到了那个地方以后,在走苦路之前,他就已经带上荆棘冠冕,放在鞭打柱了,被抽打,对吗?不管有人说是 39 鞭还是更多的鞭,这个无从考量啊。总之他就受到了非常残忍的极度的这种酷刑,就是鞭打。

这个鞭子可不像咱们理解那鞭子,那鞭子就跟个大钉子一样,一鞭下去就整个皮开肉绽,我想你可能连里面的,比如说像我们这种比较瘦的人,我看耶稣基督也挺瘦的,可能连你的肠子都能带出来,你那一鞭下去,可能连肾都伤了,肝都伤了,就这样抽到完全体无完肤,那绝对是血肉模糊,内脏什么全都得伤掉,因为那么长的钉子,你想想全部上,那一个鞭子上面有无数个小分的鞭子,那个小鞭子上有无数个大长钉子,一鞭子下去,那钉子全都在身上,扎的多深,然后再拔出来,五脏六腑,心肝脾肺全都打了,没有一个好的地方。不是只是外面皮开肉绽,是完完全全从里抽到外。就在那个时候,耶稣在鞭打住的时候,你们就已经得医治

了。

所以耶稣在鞭打柱的那时候,就首先为我们付出了医治的代价,医治了我们的灵魂体,鞭打柱之前他就已经带了荆棘冠冕,他首先赢回来的是你的心思意念,不要再去想负面了,你真对不起耶稣基督,他为你受了极大的酷刑,带了那么大的一个荆棘冠冕,像大钉子一样扎在自己的整个头径上,扎到血横流,整个的脑细胞都伤掉了,你知道,为什么?因为他不想让你再想那些不美好,那不是从他来的,你没有理由再去想了,我为你流血了,我遮盖了你心思意念所有的罪,我洁净他了,从此你可以自由的去想自己生命美好的事情,按照我的话语去想。他首先为你付出了这个,然后到了鞭打柱,为我们受了最大的鞭伤,刑罚,你不管是什么疾病,你说你肝有病啊,管你是肝硬化,肝囊肿,肝癌,那一个鞭子抽下去,那个肝脏也已经带出来了,肝脏也已经损伤了,被抽伤了,那个鞭子抽的不止外伤,内外伤全都抽了。你说你肺有病,鞭子也会抽到肺的位置,耶稣基督挺消瘦的,他无佳形美容,并不像电影里所说的这样,为什么他无佳形美容?就扔在地上,你都看不出这个人是,你都不想看第二眼,就如此普通的不能再普通,是因为他把一切美好的全都留给了我们。

可是当你不知道的时候,宝贝也不是宝贝。所以在鞭打柱的那一刻,你所有的病都已经得到了医治。耶稣的血完完全全流出来,覆盖了我们所有的病。然后他上在木头上,他走到十字架上,对吗?在十字架上又承担了更大的酷刑,就是窒息致死。钉在那个地方,让你整个心脏下沉,窒息而死。他的痛苦是连环的,而且都是极邢啊,为什么呀?

就为了要让我们明白，我们的罪已经最大化，全都被赎出来了。

你想他是神的孩子，神的灵与他同在，他完完全全明白神的心意，他从天上来，人家是从天上来，在肉身里出生的。我们是本身就从肉身里出生，然后往天上走，这两个概念。他什么都知道，但是他最后说什么？以利！以利！拉马撒巴各大尼？我的父，我的父，你为什么离弃我？就是连我们人类最大的恐惧他都已经承受了，他也经历了自己黑暗的时代，把自己覆盖了，看不到天父，不明白他的心，自己非常软弱，你的软弱耶稣最后都替你承担了，因为他也知道自己终将要死了。可是他仍然选择去完成天父的心意，他为我们所有的罪画上了终结的句号，而让我们所有信的人，就在他完整在天上坐着为王，父亲身边的这个耶稣的生命里，完完全全复活了，如今还有什么事情可以难住我们呢？

所以这就是我们最大的问题，大家真的不明白好消息。保罗说什么？我不知道别的，我只知道耶稣基督并他钉十字架。保罗目前为止，福音像外邦人都是他传的，保罗什么人？以色列人中的以色列人，便雅悯支派的便雅悯人，出身相当高贵，还有罗马人的身份，自己的老师是最有名的教师，还受过最好的教育，无论出身，无论人品，包括他说，我还是为神大发热心的，对吗？发热心的发过度了，就这个人 是没挑的，不管是才学、出身、品行都是一流的人，一等人，神拣选了这个人，他说什么？我丢弃万事看为粪土，只为得到耶稣基督为至宝，我不知道别的，我不知道我是谁，我不知道我的出身，我也不知道我的老师，我也不知道我曾经做了什么，我什么都知道了，我只知道耶稣基督，并他

钉十字架。

因为就算你的出身再好,你的教育再好,你的品行再好,你也不会是个完人,你只要犯了一条罪,你就犯众条,罪的刑罚就在我们的身上,屡次的来我们身上显现。可是当保罗知道这个救恩,弥塞亚已经来了,他已经来了,他已经为我死而复活了,我从此可以过耶稣基督的生命,这就是保罗,他真正的明白了十字架。

而我们所有的苦恼都来自于我们不明白十字架。虽然我们进了教会以后,教会一直在传导,你要仰望十字架,你要背起十字架,你要观看十字架,你要默想十字架。但是十字架代表什么?我们真的不知道。直到有一天,上帝告诉我:“孩子,去和他们讲十字架,让他们知道。”

包括我,我真的懂保罗所说的,就是我每天都要向自己传福音,传什么福音?就是这两句,他被挂在木头上,亲身担当了我们的罪,使我们既然在罪上死,就得以在义上活。你们每天都要向自己传福音,恐怕别人得救了,我反而被弃绝了。因为我们太多的惯性思维了,这个世界太多的黑暗引导我们去看这个世界上的规律,可是我们已经是重生的人,不是在眼睛里能看到的,而是在心里时刻去关注的。因为你和你心里真正的神的灵去相连接,与神的话语去相连接,你就势必会被你所看见的东西所相连接,势必被你所经历到,你看到,你感到的东西与它相连接,你就脱离开耶稣。

所以太多的时候,当自己回到十字架的面前的时候,觉得没有什么事情是解决不了的。何况神在最后还告诉我们,因他受的鞭伤,你们已经得了医治,双重的保障,你得了

医治，从此你所有的疾病，你在生命中终结了，所有的不幸都终结了，为什么？因为你已经在公义中复活了，这就是我们的神给我们至大无比的宝贝。

你想想，创造天地万物的神住在我们的里面，你还能随意去吃东西，随意穿衣服，随意说话吗？你的起心动念不应该琢磨琢磨吗？箴言书告诉我们，敬畏耶和华是智慧的开端。我们为什么没有智慧？是因为我们不敬畏耶和华，你根本不认为神住在你的里面，你想怎么过怎么过。你不把神当神，他说的话你也不当话，不问，听了话不懂也不问，也不跟他联接，不跟他交心，完全在那些形式里跑。

就像你明天养一个孩子，这孩子特别不懂事儿，在外边儿打砸抢，还吸毒、嫖娼、卖淫，你给他花了多少钱，托了多少人，办了多少事儿？你一次一次原谅他，你就相信我的孩子是好的，可是这孩子回来从来不听你说话，要是没你这孩子早该死一万遍啊，枪子儿也打他无数次，但是就是因着你不断的帮助他，不断地帮助他，不断地帮助他，好，他回来了，你说什么他根本不听，反正他都记住，我得回家，我得回家，我到点儿就得回家，回家，该看电视看电视，该干什么干什么，滑手机，滑手机，你说你的，他干他的，你不能说这孩子不听话吧，他听没听话？他回来了，你说你要每天到点儿回家，回来了，但是跟你零交流，你说什么他根本不当话的，听不懂也不问，咱也不知道他到底听没听，像模像样的，反正也不反对你，但是也就没听进去，完全不知道他干什么的。

你想你当父母，你心里什么感觉？你想一想什么感受？所以为什么圣经告诉我们，不要让我们的神的灵担忧呢，他

能不担忧你吗？这就是我们的光景。为什么没有智慧，不能去处理，不知道应该怎么样自己的身体康复，是因为你不敬畏耶和華。为什么你不敬畏耶和華？因为你不明白十字架的救贖。你根本不知道你所信的到底是什么，只是知道我信耶穌，就那倆字兒，耶穌是誰？你信的主是誰？他為你做了什麼？你為什麼信他？為什麼叫救主？你一概不知道，那你就是迷信了。

好在我們的神有恩典，有怜悯，但是我不相信神希望我們這樣信，因为你信的主對於你來說沒有力量。他為你舍命付出最大化的代價，是希望你能真正在地上像耶穌一樣存活，去過真正美好的生命，向世人彰顯神无尽的美善，去完成神的心意，繼續向前走。但是你做不到，你的父親不担忧嗎？他不伤心嗎？

很多的時候，我們只管我們自己很伤心。可是你知道嗎？耶穌基督，他死在十字架上，他的心臟被刺透，水和血流下來，是因為我們的天父先伤心，他才讓耶穌基督在道成肉身來拯救我們所有的人。

神在聖經里一直告訴我們，不要讓神的靈担忧，不要讓神的靈担忧。我真的願大家去體驗天父的心，不要總活的那么自私，都是你那點事兒，我難受，我病，我伤心，我這個，我那個，你怎么不問天父呢？問問你父親，父親，你什麼感受？

人需要换位思考，你交朋友還要以心換心呢，何況神說你要赤露敞開在我的面前，你要尽心、尽性、尽意、尽力愛主你的神。你做不到，起碼你的心是願意往那方面走的吧。是因為你的心真的願意那樣，力量就會從你的里面迸發出

来。你所有的心意像一个开关一样，你的心如果够大，就像我昨天为你们祷告，希望大家拥有极大的智慧和广大的心，这两个是相匹配的。如果你没有广大的心，上帝给你的智慧，给你的应许，你是拿不到的。因为你不会在那地方打开开关，因为你不要，哪个地方是你真正想要的。什么是想要？就是你昼思夜想，全部都是那些事情，你为那个而活，为那个而跳动的，那就是你真正想要的。

因为神说他会照着运行在我们心里的大力，充充足足的成就一切，超过我们的所求所想。那运行在你心里大力从哪儿来的呢？腓利比书告诉我们，凡是你们立志行事，都是神在你们心里运行，为要成就他的美意。是神渴望做这件事情，他把它放在你的心里去感动你。当你开始留意这种感动，回应这种感动，顺着这种感动，开始思维的时候，持续不断的这样思想去思考，去和天父对话，放在心里面，珍藏在心里的时候，这个力量就会变成大力。那这个大力有的时候，一切的供应都下来了。不是你求神，是神感动我们，感动我们，打开我们心的开关，将天父的生命借着 we 流淌出来，不仅自己能过得好，还能真正照亮这个黑暗世界里面迷茫的人。

所以无论如何，彼得前书二章 24 节，是上帝赐给我们的至宝。你要知道，神他不只是在十字架之前就在鞭打柱那刻医治了你，神更是给了你一个重生得救的生命，一个不需要被医治的生命，一个永远不会生病的生命，一个足享长寿的生命，一个充满智慧的生命，一个可以明智处理生活中各样事物的生命，一个完完整整像耶稣基督一样的生命。因为末后的基督比起初的亚当更好，这就是我们的神对我

们的爱了。

所以,我们用什么来诉说天父的心呢?愿每一个人真的敞开心来了解天父的心。为什么圣经告诉我们,你要先求神的国和神的义,你所需要的一切都加给你了,你求的得医治,你求的那些问题,都是上帝愿意给你的,他比你还想,你求,比如说你有百分之百的力量去求,神百分之一万的想给你,他的心里远远超过于你。他爱你,爱到什么都可以为你舍下。

但是你愿意来了解他的心吗?当你了解他的心的时候,你放下你自己去听一听父亲的心的时候,你所求那些东西全部涵盖在里面。当你明白天父心的时候,当你真的了解天父心的时候,当你按天父心所想所思所行的时候,你一切的问题都得到解决了,因为全部都涵盖神的国和神的义里了。

你没有个好身体,你拿什么去活美好的生命。就躺在那儿,又病,怎么可能?你更不要说去做神的工了,所以医治是神儿女的饼,他不只是医治你,记住,他已经在公义上复活了你。

所以天父,感谢你,谢谢你自己的爱。父亲啊,孩子是如此盼望着我们能够长大长成,满有基督的身量,父亲啊,孩子真的是不愿意做那么萌小的孩子,也不愿意谈那么萌小的事情,孩子愿意了解你的心,愿意了解你的爱。父亲,我愿意倾听你自己的想法,也愿意像我的长兄耶稣一样,来按照你的思想而想,来行你所思想的事情,因为那个才是我真正生命的满足,我的好处不在你以外呀。

父亲啊，来帮助我们，真正让大家长大长成，满有基督的身量，退去我们对那些简单的那些信仰反复的去传讲。父亲真的是不要让我们在这些按手里死人复活，然后如何信耶稣上面再去做。因为你要让我们能够往前行，真正在这个世界中去解决世界黑暗的问题，让神的众子显现出来解救万物。土地在劳苦叹息，动物们在劳苦叹息，一切被造之物，他们都在劳苦叹息，在等候神的众子们显现。

父亲啊，你知道我是为之那个而跳动的，我也感谢你。但我逐渐的能够明白，我应该怎样更自由的活，在我的喜爱里面，因为那就是你造我的样式。

父亲，也帮助我所有的弟兄姐妹，让他们明白，他们应当活在他们真正的喜爱里面，那才是我们此时此刻在地如同在天的样子，那就是天堂真正的临在了，帮助每一个人不再为别人而活，而是单单的活自己所喜好的生命，因为这样，我们就知道了什么叫爱人如己。

我们如果不会爱我们自己，我们怎么能爱别人，父亲啊，就是因为我们会爱我们自己，我们不在我们的喜好里所生活，所以我们的爱是歪曲的，是这个世界上的东西，是一切变形的，所以福音才如此的没有力量，如此的不能被大家所接纳。

可是父亲来帮助我们，让我们真正活在你的爱里，我们的焦点只有你和我，就是我们两个单单在一起，让我们更自由的活在我们喜好的里面，让我们真的完完全全活在我们自己的喜好里面，享受每一刻，每一分每一秒。就是在当下，时刻都活在这里，与父你完完整整的在一起。

父亲啊，谢谢你，谢谢你让我不断的明白你的爱，谢谢

你让我们不断明白你的救赎,你十字架的真理,你医治的心。祝福我的弟兄姐妹吧,让他们真的用心灵和诚实来敞开与你相交,退开所有外在的仪式,让他们都能做一个赤露敞开坦诚的人,天父,谢谢你,奉耶稣的名,阿们。

好,我们今天的聚会就到这里。明天是周六,我们明天还有,那明天的时间还是放在这个时间,好啊,谢谢大家。明天见。拜拜!

第 21 天 必须健康

敬拜：主是我的力量

主是我的力量，主是我的山寨，
主是我四围的盾牌；
主是我的拯救，垂听我的呼求，
从淤泥中把我拉上来。

他使我的脚立在磐石之上，
脚步稳当，喜乐满心怀；
口唱新歌赞美我主奇妙大爱，
仇敌看见就远远躲开。

就是要感恩，就是要赞美，
就是要向我主敬拜；
是他创造万物，赐我生命气息，
我们因主存活下来。

时候到了，众祭司要起来，
所有乐器都要响起来；
春雨沛降，大地上百花开，
万国万民要向主敬拜，
万国万民要向主敬拜。

大家今天周末过得怎么样啊,有没有出去玩儿? 有没有出去享受一下美好的周末时光? 我刚刚在敬拜的时候就想到我们这个题目叫必须健康,对吗? 必须健康其实还有另外一个层面,就是我这两天一直在想呢,就是大家都希望健康,都希望健康,都希望健康。但是神他最关注的是我们喜好,我们的喜好,现在很多人得病了以后,就想着我要被医治,是吗? 但是你真的喜欢健康吗? 没有病和生了病要康复是两个概念。所以在彼得前书第一句他说,耶稣被挂在木头上,亲身担当了我们的罪,使我们既然在罪上死,就得以在义上活。神是在说我们现在已经得到了一个美好的新生命,我们已经不是有了病让神去医治,而是重生,像耶稣基督一样。

那你有没有爱这个生命呢? 你爱这个健康的生命呢? 然后我们下面再说,因他受的鞭伤你得了医治。就是你如果不知道你已经得到一个全新的生命,那耶稣受的鞭伤,你也已经得了医治。就算你不接受耶稣基督,因耶稣受的鞭伤,只要有人信,这个医治仍然可以在别人的身上发生。

但是病得医治和喜好健康是两个概念。我觉得最近神一直在我的心里通过各种方式来让我思考这个问题,就是你到底喜欢什么。因为神创造我们是希望我们平安喜乐,对吗? 上帝说这个事情要这样这样这样,但是如果这个事情不是你喜好的,你有权利现在不去接纳,因为上帝不希望你过得很勉强。上帝希望你心被恩感,就是你真的开始把这个东西变成你的喜好,然后去执行,这是上帝喜欢的。因为上帝喜欢我们平安,喜欢我们喜乐,你想你做一件事情,如果你心里不平安,你能喜乐吗? 你不会喜乐的。如果做

这件事情的事是我喜欢的，是我心里所想的，是我认为就应该这样活的，那我一定会进入平安里面，有了平安我就会喜乐呀，因为恒久的平安就带给我们喜乐。

为什么想到这个？就是我觉得也是刚刚在敬拜的最后的那个过程中，天父他在提醒我，就让我想到了我今天的一些生活，我晚上就突然特别想吃，我们这儿有一个牌子的包子叫庆丰，习大大推荐过，我家门口就有一连锁店，我晚上就想吃它里面的包子，通常晚上我吃的都比较少，但是今天就突然想吃，我很喜欢吃梅干菜馅儿，这是我唯一吃的这个庆丰包子里的馅儿，其他的我也不吃，那我就去买了二两包子，那买的时候呢，服务员问我，你打包还是在这吃。我说打包拿走。他当时给我装袋儿的时候，他就跟我说，一两是三个包子，我买了二两是六个。他说有一两是热的，那一两是凉的，因为那一两还没有进入蒸箱里边儿，就让它热，怕哈气太大太多就塌了，那还没到饭点儿呢，说：“我给你热热吧。”

我说：“你怎么给我热呀。”

他说：“我拿微波炉给你热。”

我说：“不用了，微波炉有辐射，我不需要。你给我装一块儿，没事儿。”

我回来就在我家的蒸锅上热一下，我就会觉得这是一个很正常的条件反应。因为我喜好健康，健康是我喜欢的，因为我希望我的生命得自由，我不希望我得了病，然后再去被医治，我一直都不认为那是上帝赐给我们的，我不信上帝之前我都明白，我需要一个好的身体，我需要一个良好的生活方式，一个良好的生活习惯，一个自律的生活习惯，

包括我的思维习惯。那当我明白神所赐的这些医治的时候,我就更明白,上帝希望我们是重生后一直处在健康中。

但是健康真的是你喜欢的吗?那今天上午我去逛超市,这么大一个永辉超市,逛完我什么都没买,为什么?因为我买任何东西的时候都会看配料表,拿起配料表你能吃的就四个,然后添加剂七八十来个,那我肯定不吃啊。

我最近都在反思,因为我们一直在找优质的代工厂,就在想我们想找个优质代工厂怎么这么难?就是因为我们不放添加剂,我们要求真材实料,而且料的配比特别大,就这么简单一个东西居然在国内找不到,找到了要的钱特别贵,要的一斤的加工费比我的材料还贵,我就在想这个世界为什么这么黑暗。然后又碰见了一些其他的这个厂家,他们去沟通的时候,我就发现了,国内的这个食品卫生的生产标准,他们对细菌微生物控制的很严格,导致层层积极的就出问题。我就在想你们细菌微生物是控制住了,但是人们确实没死于细菌和微生物,死于添加剂,不还是个死吗?

我就在想,这是整个人类,你到底喜好什么?你制定所有的标准到底是为了什么?你退回上帝就知道,我们的神是智慧的神,我们一直在分享彼得前书二章 24 节。神是赐我们在公义上重新复活的神,神赐给我们的生命是健康圆满的,但是你喜好这个生命吗?完全脱离了罪的生命,你喜好吗?

有太多人根本不喜好健康,他们只是谈一谈而已。所以他该吃吃,而该胡吃胡吃,该海造海造,那这个就不叫喜好健康,这就像我们听了道就要行道,听了道不行的就是自己欺哄自己。我身边有太多这样的人了,他们貌似觉得我

好像关注健康,其实你看他的生活你就知道,还是很混乱的,不代表说我们完全不用微波炉的东西,我们不吃,外面卖添加剂东西我们不吃,不是,而是说这个比例是相应很少的。你比如说,我很喜欢吃麦当劳的麦辣鸡腿堡,那我可能一个月,两个月我可能都不会吃,三四个月我可能都吃不了一个,有的时候半年才会吃一个汉堡,那我有的时候吃这个汉堡我觉得我很开心,那我很喜欢吃有一些的巧克力的蛋糕、饼干,那我吃了我也会很开心。但是我吃的频率会很低,我不会放纵我自己的私欲,一直去享受那个东西。因为你大脑里的知识告诉你,人本身不应该长期去吃那种东西。

这个就回来了哈,我觉得因为我每天在跟你们分享之前,我从来不做准备的,我就是让我的心很放松,我享受我的当下,享受每一刻,那我在跟你们聚会之前,我就享受我该享受的生活,对不对?我可能在晚餐,我刚才可能在……我重新看封神榜呢,因为突然有一天早上祷告的时候,我就想到了这个姜子牙,他的生活跟其他人就不一样,但是他就是为了成就大事来的。那所以每一个人的生活没有固定的轨迹,不是说上帝造你就必须这样去生活,不是。每个人都有每个人的轨迹,你活在那个轨迹里就好,那个就是你享受的你的幸福。

那我刚才就在享受着我的封神榜,享受着我的梅干菜馅儿的包子。那我到点儿了,我就要享受跟你们在一起的敬拜,我享受这个音乐,我享受和你们在一起的时光。但是敬拜之前,大概也就是在我讲话的两分钟之前,上帝给了我这个开端的思想,让我想到了今天其实的主题就是你们真的需要问问你们自己,你们到底喜欢健康吗?你们喜欢健

康还是喜欢病得医治,这是两个概念。

绝大部分的人你喜欢的是病得医治,所以仍然会任意而行。为什么在箴言书里面,神一直说要让我们存记他话呀,把他的话刻在心板上,挂在颈项上?就因为神他希望这些话语不离开我们的口,不离开我们的心,就真心用心去存记。然后当你生活的时候,你存记的话就会带给你新的思考和认知。你以前可能任意犯罪,无所谓,你觉得这都无所谓,都这么生活。但是当你开始用心存记神的话的时候,你遇到了一些,比如说你遇到了一些饭局,你遇见到食物的选择,你这个时候心里面就会有一个想法,想我应该这么大吃二喝吗?我肚子都这么大了,我还应该这么吃吗?世界上天天告诉我吃肉喝奶,这个真的是对的吗?如果是对的,我为什么还这么多病呢,我每天都吃,慢慢的神的话语会给我们生成智慧,会带来一个新的反思,这个就是上帝所说的,如果你真的喜欢你在公义中已经复活了,你真的喜欢这个复活的命,你绝对不会任意而行。

我听到有一些牧者的分享,吃吧,吃吧,没关系,上帝都祝福,上帝都洁净。因为这个话听的我就觉得很很别扭。你知道吗?对于一个过分谨慎的人,有的人是过分谨慎,我身边有这种人,哎呀,糖不能吃啊,这个糖会衰老,淀粉要少吃,淀粉这个东西会胖,会升血糖,这个不能碰,这个完全是反式脂肪,就有的人特别的谨慎,这个也不能吃,那个也不能吃,你就会觉得他那种健康就活在一种恐惧中,这种人太可怕了。我一看见他我都害怕,把每一餐食物搞得一点儿都不美味,就像各种奇奇怪怪的那种味道,他为了健康,那是他喜欢的,我不喜欢,上帝造的食物是美味的。

如果这个人是在这种恐惧这种辖制里面啊，他的谨慎已经导致了他这个弦儿一直是绷着，他真的需要这句话，没事儿，放心吧，神已经洁净了，吃吧。因为对于这种谨慎过度的人，他需要被释放，这句话就可以。但是绝大部分人可不是这样的，绝大部分人是荒诞无度的，吃的没完没了，脑满肠肥的，你都吃成那样，肚子那么大，还说要补充营养，这开什么玩笑？你这个时候再说，你吃吧吃吧，主都洁净，这根本就是一种放纵。

所以当我听到了很多这种话的时候，我真的我就觉得，我说：“主啊，请赐给我智慧吧，让我真的能够明白这句话应该怎么理解。”所以我一直在讲，神赐给我们的生命是有九个果子，对吗？你重生的生命是有九个果子，其中有一个果子叫节制。你在凡事上都会有节制，这个才是真正的自由，是上帝赐给我们真正自由的生命。你说我吃这个东西，我就爱吃啊，我就吃，不吃我就难受，那你就被它捆绑，你这不叫自由，你就没有节制生出来。什么叫节制？什么叫自由？就是我觉得这个东西好吃，但是此刻我说放下就放下，不吃就不吃，这个就叫自由。

所以如果我们真的开始明白耶稣基督带给我们十字架上的救赎，你已经在公义中复活了，你在公义中复活，你就应该爱好这个公义的生命。可是你真的爱这个公义的生命吗？别说别人，就我身边的同工，很多的时候我都怀疑他们有没有重生得救，这是我一直很长时间的反思，你们到底得救没有得救？因为你能看到他有一些东西，他仍然在那边地方放纵的生活，而放纵那个东西是属于私欲的，过度放纵自己的私欲和肉体，这不是一个真正在义上重生的生命。

所以大家到底喜好什么呢？神说我们要喜好公义、恨恶罪恶，对吗？罪恶有太多方面，我们既然说的是健康，那你健康是不是分灵魂体三个部分？我们现在欢迎新人的时候，必须健康，有一些人可能他想了解的时候，我们就发出一个这个必须健康的一个简短的介绍，我们可以在灵魂体三个方面帮助你。

灵是什么？重生得救的基督徒来说，是神的灵住在你的里面。神的灵就是神的话语。你可能从前从来没有真正的去对齐过神的话语，所以我们将神的话语释放给你，告诉你耶稣被挂在木头上了，他已经用自己的身体担当了我们所有人犯的罪，而罪的结果就是疾病、贫穷、愚昧，永远的死亡。但现在耶稣既然替我们担当了我们的罪，并且死在十字架上了，那我们的罪就和耶稣基督一同死了。那罪的结果是什么？贫穷、疾病，死亡，愚蠢，永远的死亡，这些也一同和耶稣死在十字架上。你现在复活在耶稣公义的生命中，而公义的果实是什么？就是智慧、健康、长寿、富足、兴盛、永远的生命。

所以，在灵的方面，我们可以告诉你，神的话语已经赐给你了，这是神的灵向你说话，这是神的灵在向你说话，只是借着我们的口，是神在向你的生命灌入他生命之气，是让你知道你得到的是什么，你完全不需要在罪中生活，不需要在罪的结果中生活，不需要在疾病捆绑中生活，不需要在愚昧无知中生活，因为神的灵已经住在你的里面了，神的话语已经在你的里面完完全全住住了，不是你要求神来做什么，是神已经做成，只是你不知道。所以在灵里面，我们释放神正确的话语，释放救恩给你们，释放真正医治的话语

让你们知道，神已经医治了所有的人，你不得医治，不是因为神不医治你，是因为你根本不知道神已经医治了你。

你说知道了为什么还不得医治？是因为你不信。你说我信不了。你信不了，没关系，如果你愿意相信耶稣的信心，耶稣对我有信心，耶稣他死在十字架上了，他知道他自己舍身做了什么，说：“主啊，我知道你对我的医治有信心，我相信。”那也可以呀。信心方面就是这样，神希望我们长大，希望我们通过昼夜默想神的话语，信心能够释放出来，使我们的信心在我们的里面稳步增长，从此我们就开始长大，像耶稣一样，是凭信心而活。但是当你没有长成之前，你也可以依靠耶稣的信心，因为他救了你，他知道，只要你仰望耶稣，你相信耶稣，相信耶稣他对你的医治有信心，你也可以得救啊，你也可以得医治啊。所以在灵里面，我们释放神正确的话语，救恩信息给你。

但是人的第二个层面叫魂，指的是你的思想、意志和情感。这个地方我们要告诉你怎么来导正你的思想、意志和情感。灵里神已经给你了，你的肉体上还有病，问题就在魂里面，是你的魂不能思想神的话语，不能用你的意志力持续思想神的话语，不能用你的感觉去感受神的话语，这三方面的问题是个大问题，所以我们叫大家去默想，去昼夜默想，你默想就开始说什么？在你的思想层面发生了变化了，你的意志在哪儿发生变化呢？昼夜去默想，这是需要你时刻提醒你自己的，像一个训练一样，时刻拉出来你自己思想神的话，思想因耶稣的鞭伤，我已经得医治了，他被挂在木头上，亲身担当我们的罪，使我们既然在罪上死了，就得以在义上活了，我已经在公义中复活了，因耶稣受的鞭伤，我已经得

医治了。所以当你昼夜默想的时候,魂的第二部分——意志,就开始启动,你需要使用你的意志,调动的意志,开始昼夜默想神的话语。然后情感,为什么告诉大家要用想象力呢?那个感觉,什么时候你想到你自己心里真的信了。什么叫信了?你真平安,真喜乐,想到你自己乐出来,这事儿绝对发生完了,就在心里面是如此的笃定,这个事儿成了,他一定会彰显在肉体上。那肉体呢?是不是也要健康?灵魂体,对吗?圣经告诉我们,没有人恨恶自己的身子,总要保养顾惜呀,你身体是要保养顾惜的,你不能信了主,全扔了,什么也不管了。人活着是灵魂体三个部分,他们三个像一个网格一样互相缠绕,就像你家的墙一样,对吧?你这房子是不是有砖头,砖头外面有水泥,水泥外面有涂料,你这仨是一体的吧?正常谁家不都是这样吗?你不能说我这房子我就不要外面的粉刷,我就要水泥,你这通常来说,要不然你就独特有审美,要不然就是可能你这个装修花不起钱,你也不能说我就要水泥和大白,我不要里面儿砖头,房子不塌了嘛。

所以人灵魂体是一个整体,是割裂不开的,是完完全全缠绕在一起的。那体也要健康,要保养顾惜,我们会告诉你怎么样用正确的饮食结构帮助你的身体长期处在健康当中。我们相信当你的灵开始明白神话语的救恩,开始认识你灵里得到的这个完完全全的医治,你的魂昼夜思想神的话语,去感受神的话语,你的体开始吃正确的食物,明白饮食的结构,什么是正确的营养,你的身体必然完全住在健康中。如果你有病,你也可以真正的恢复,恢复以后一劳永逸住在健康中,除非你灵魂体三个部分又违反了这定律,三

个里面儿走偏了，你就一定会出现问题。

教会有一个大问题，什么都往灵里拉，但是灵魂体是一个体。世界有一个大问题，什么都往肉体里拉，但是灵魂体是一个整体。我们教会过多强调神的话语，强调神的话语，强调神的话语，可是肉体，弟兄姊妹们根本不知道如何保养顾惜；世界呢，是天天讲养生，天天讲养生，不管你思想怎么样，都是割裂的。大家看到了吗？但神说我的话是合乎中道的。所以圣经里面有这句话，既然有，他出现在新约里面，你就要知道这是上帝在对我们讲话。因为在新约圣经里面，神借着彼得说，从来没有人恨恶自己的身子，总是保养顾惜，对吗？这四个字说的很清楚了，保养顾惜。

我们基督徒读的这本圣经，开篇就是创世纪。创世纪很清楚的告诉我们，上帝创造我们的时候，该吃什么。神说了，你要吃什么，要吃什么，要吃什么，随着人类不断的犯罪，神就不断调整我们的食谱，你能吃这个，你能吃这个，一直调整，一直调整，调整到什么？后来到使徒行传了，大家就说了，什么能吃，什么不能吃，比如说在使徒行传里，他们说这个动物的血不能吃，祭偶像的物不能吃，对吧？其它你都可以吃，是不是？但是当你什么都可以吃的时候，你仍然要参考什么？你仍然要参考创世纪。你现在是通过耶稣基督是不是已经重生了？你现在回到了天堂是什么样式的呀？天堂中有一部分呈现出来，就在创世纪里面，那是神创造我们的样式。

所以当一个人真正明白神心意的基督徒，到一定程度的时候，他一定不会放纵他的思想，不会放纵他的饮食，不会放纵他自己的口腹之欲，因为灵魂体是一个整体。很长时

候我就看到了一些人，就是我总会觉得怪怪的。上帝慢慢就让我明白，他说：“孩子，他们只是在灵里话语上比你们知道的更多，站的更稳。但是他仍然不完全，因为他缺一部分。”这就是我强调的，我不相信主耶稣基督驾云降临的时候啊，他大腹翩翩，我不相信主耶稣基督是那樣的，那哪是君王，绝对是盜版的。你想想，一个大腹翩翩，脑满肠肥的人，然后头上戴着皇冠，然后这边扎着腰带，穿着洁白的圣衣。你这想着这不就是个酒囊饭袋吗？这怎么能是榮耀的君王呢？

所以大家必须要明白，你不要老想着这个灵里的事儿是多么不可参悟，耶稣说，我凭果子就能认树。我们身体所活出来的一切的形态，就是你真正相信的一个样子。没有人看得见你的灵。如果你不说话，也没有人能辨析你完全的魂，我们只能看到一部分，就是你的气质，你整个人发出来这个状态，我们可以辨识一部分魂，但是你的身体能完全全彰显出你灵和魂的样子。

所以你看到那个演员，同样一个人，我就记得这个蒋雯丽，给我印象特别深刻，她以前演过一个电视剧，是一个文工团的一个骨干，挺大岁数没结婚，但她是文工团最漂亮的女生啊，大波浪头发，那个喇叭裤穿着，真的很漂亮哇，很有气质，文工团的一朵花儿，大家都喜欢，我也喜欢，我觉得，哇，美丽，很阳光，很自信。然后蒋雯丽演这个中国式离婚，我上大学的时候看的，我觉得这部电视剧真的是个教科书，你们婚姻不幸福的应该去看一看，凡事都不能抓，她把陈道明抓太紧了，愣把一个婚姻活生生的给作没了，这个婚姻就让她给作黄了，其实人家什么事儿都没有，那个里面儿的蒋

雯丽是极其可怕的。同样一个演员,同样一个演员,这是一个人,她演了两个不同的角色,两个不同的角色,通过什么来表演呢?首先感知人物的思想,对吗,你台词就是人物的思想,你要用心去体悟这个人他在想什么,他要怎么活,进入人物的内心,然后把这个人物演的栩栩如生。所以你看得到肉体了吗?同样一个蒋雯丽的肉体,呈现出是两种完全不一样的状态,是因为她内心她思考的和她认识的完全不一样。

所以作为基督徒来说,我们也不需要听对方讲什么,多么会讲啊,也许他讲的这个东西你不知道,对你有帮助,但是最重要的是什么?你要让道在你的身上成为肉身,你所听的话要和你的行为合而为一,知行合一,因为圣经告诉我们听道是为了行道。如果你听的道,不能跟你的行为合而为一,这个东西在那儿挂着,不会对你产生真正的影响力。什么时候叫对你产生真正的影响力?就是他开始改变你的思想,改变你的内心,改变你的行为的时候,那叫真正的影响力。

所以如果一个基督徒真的知道福音在我们的身上发生了,我们现在活着,不再是过去那个罪人,我们是在公义中复活的。我们真的了解耶稣基督的救恩,就是彼得前书二章24节前两句告诉我们的,他被挂在木头上,亲身担当了我们的罪,使我们既然在罪上死,就得以在义上活。如果你真的明白,耶稣已经把你从罪中拯救出来了,罪的结果消失了,因为他替你承担了,他替你付完了。你现在在公义中复活,你一定会活的一个灿烂阳光的人生。你站在那个地方,你就和众人不一样,你最基本,你会气定神闲,这是最基本

的。

你可以看到大街上走有几个人表情是嘻嘻哈哈的，开开心心的，很少，大家表情都很严肃，因为各种问题嘛，赶上我们这个教育都是这样的嘛，让我们居安思危嘛，天天也思考这些乱七八糟的东西。你看这个街上的人都苦大仇深的啊，就遇到两个爱笑的人，笑的也是没有魂儿的，他不是发自内心真正的笑。你去大街上你看一看，有几个人站在那个地方气定神闲，仪表堂堂？不是说你长得漂亮，而是说你气质，你从里到外散发出不一样的状态，因为你活在重生得救的人里。

什么叫新造的人？就是这个世界从来没有过的物种。基督徒不用说太多，我也不用看你所谓行的神迹和奇事，因为这些我根本不在乎。可能神迹和奇事，所谓的恩赐能服侍一部分人，但是对于我来说，我更关注的是你整体的生命，你活的好不好，这个是最重要，这是我的喜好。

所以我逐渐开始明白，你的外表就是你一切心思的果实。你今天开始，你就要对着镜子看看你自己，你是面露愁容呢？这个皮肤是焦黄呢，还是说你容光满面，面露笑容呢？你是气定神闲呢，你还是慌乱不安呢？你是双目炯炯有神的，你还是两只眼睛空洞飘来飘去呢？这完完全全说明你到底有没有在救恩里。

所以大家要明白哈，你每天要做的工作就是持续不断的去思想救恩，直到他完完全全改变你的心思意念，改变你的行为，从此你身边的人看到你的时候说：“哎，这家伙真的跟以前不一样了，还真不一样，你看他过去什么样，你看他现在什么样，容光焕发，神采奕奕的，对吧？然后状态这么

平稳,说话如此之有底气。”这个就是在基督里了。

我们不是这个世界上的人,我们是神的殿,是天的门。你如若信,你就必能活出上帝的荣耀。你怎么信? 去昼夜默想彼得前书二章 24 节。你说会不会有病? 我们每个人可能都会经历一些病痛,就像我这个手一样,去年在库房干活儿的时候,大手指头拉伤,到现在都不是说恢复的那么好。但是我相信这个东西在我的身上,他不能造对我造成影响,也不能辖制我,所以该干什么活儿我就干什么活儿,我不会说因为我手疼,然后我就不做了,不,我就是健康的,我不承认这个疾病在我身上。虽然它没有立刻离去,它会反反复复,它疼到什么程度? 疼到这个手,坐在这个地方有时候都会抽,我根本就不理它。我就思想我是健康的,拿剪子都不能拿,一拿剪子一剪,它正好卡在这个大手的这个地方,非常的痛,钻心的痛。但是我仍然该剪,我还剪,我不会向它屈服,因为基督说我是健康的,我就是健康的。

有一些症状在我们的身上会很快离去,有一些症状他可能在我们身上会待一段时间,但是这个拉锯战它就是为了让我脱离开我对神话语的信心,不可能,你拉锯不了我,因为神的话语安定在天,我既然信上帝,你如何说,我如何信,我不会妥协,所以我也不关注这些东西,我不会承认疾病在我的身上,但是症状临时会不会有? 临时还是会有,这个就是我们每一个人了,当你诉说你生病的时候,你会怎么说? 你会怎么表述你自己呢? 哎呀,我有病,我头疼,我脚疼,我脖子疼,你说你有病,你就没有在公义中复活。你应该说:“天父,我感谢你,因为我是健康的,因为神你的话说,我们在罪上死了,我就在义上复活了。基督如何,我现在就

如何；因他受的鞭伤，我所有的症状已经得到医治了。天父，我感谢你，我是全然健康的，没有任何疾病可以在我身上。”你这个才是一个正常基督徒说的话，一个成熟的基督徒，第一反应就是这样的。

那你看我们有些人遇到问题会软弱，然后不知道，找不着北了：“哎呀，我有病，我难受，害怕，恐惧，医生说我活不了了，不治之症，终身服药。”如果这个时候你能安静下来，去听一听相关的分享，去默想一下话语，你能调整回来，这也说明你的眼睛开始持续仰望耶稣，但是你要持续仰望耶稣，不要持续说你的病症，没有用的，真的没有用。你越说它，你就是越在播种。

我觉得神对我有很多的启示，其中有一个就是他给我讲明白，一切都是播种和收割，他说：“孩子，你要谨慎，你生命中所有结的果实都和你自己有直接的关系。如果你想让你生命变好，你要持定在我的话语上，不能有任何的偏颇。”魔鬼会丢给我们一些错误的思想，借着人、环境和事物，让我们有一些偏离神话语的思想，包括我们从小在这个世界长大，这个世界对我们来说有很多错误的教导，错误的影响，我们要随从他们吗？不需要随从它，我是神的孩子，我只随从神的话。

难免有的时候我们会有这种偏颇，这种晃悠的时候，但是你需要更快的回来，因为如果你真的明白一切都是播种和收割，是因果的律，永远跑不了这个律，你就知道你今天活着就是你自己栽的，你别怨撒旦，撒旦丢给你，你顺手就放在你家花园里了，是你把你自已弄成这样的，因为你不明白你已经在义上复活了，我们不需要随从这个世界的风俗，

跟我们没有关系,我们就是相信神的话,因主耶稣的鞭伤,我们已经得医治了;我们相信他说,他被挂在木头上,亲身担当了我们的罪,使我们既然在罪上死了,就得以在义上活了;我在公义中已经复活了,我在罪恶中死亡了,我是神的孩子,我是神的殿,我是天的门,神的生命住在我的里面,这是我们的生命,断没有什么东西可以靠近神。

我今天还截张图啊,就是以前上帝启示我的时候就讲过这个问题。我今天看到那个琵琶精攻击姜子牙的时候,她向他施这个妖法,那姜子牙就是身体上就有一道那个金色的光环,就直接给他屏蔽了,她根本就没有办法把那个妖法放在姜子牙身上。我就赶快截图,这不就是我吗?我就跟我妈说,我说:“妈,这不就是我们基督徒吗?”神说,如果你昼夜住在我的话里,断没有什么可以加害于你,不管他是什么妖法啊,不管是什么魔法,邪不压正的,因为我住在神的话里,我住在正的里面。姜子牙就很正啊。你看你这个,我说:“妈,你看姜子牙其实就应该是基督徒的形象,人往那儿一站,仪表堂堂,气宇轩昂,为人是如此的睿智,并且如此的平和,这才是一个基督徒的样式。”

你看人家是正道差下来的,辅佐这个周朝的建立啊,辅佐这个君王的更迭,然后为了黎明百姓生活能够进入到真正美好的状态,不像这个纣王一样,生灵涂炭哈,如此的荒淫无度这样的,他必须得灭亡,建立起一个新的朝代,这个才是上帝呼召我们做的。

我为什么讲我对医治什么事情我并不感兴趣,因为太长时间,太多人已经完全把医治的信息讲过了,讲了很多很多,我推荐了很多很多关于医治非常好的信息,其实这些东

西都已经有人讲过，我们为什么还要重复去做呢？如果你真的寻求，你就会找得到，我找这些东西也不是别人给我开的书单，那就是在你追求神的过程中，上帝就会让你碰到。可是神呼召我们不是让我们天天就只得医治，得医治干嘛，不病干什么？是将神放在我们心里的那个真正的喜好，带在这个世界上，让一方黎明百姓可以真正的生活在平安喜乐中，不至于生灵涂炭，这就是我们。

我们生来是管理这个地球的，你现在管理连自己都管理不了，连自己的嘴都管不住，你这就是没有在公义中，在罪恶中。我就在想，你看姜子牙，然后他的师兄太乙真人，这些修仙的人，应该是出来以后都穿着大白袍，身材都是那么纤细哈，面光都是那么容光绽放的，这个一看就是神仙，就是正的。你看那妖怪一个个出来都是那种，各个奇奇怪怪的形状，然后那个脸色，它上面画的绿的黄的，大家要真的明白哈。

很多基督徒就会说：“那都是邪灵。”什么是邪灵啊？人间正道是沧桑，只要美善的都是从上帝来的，其实都在颂赞这个美物的主，你在这里面看不到吗？看不到教会的光景，看不到你自己生命的光景吗？我们应该像姜子牙一样，这才是我们的生命，对吗？你往那儿一站就不一样。

记住，圣经说的很清楚，你已经在义上重生了，听不懂，再补充一句，因他受的鞭伤，你得医治了，不要再去看你的疾病好吗？你要开始向你的疾病诉说神的话，不要逮着谁都跟别人说你的疾病，闭上你的嘴，昼夜开始思想这句话，这是一个锻炼的过程哈。你勤奋要勤奋在哪儿？要用心开始勤奋，勤奋在你的思想里面，不要勤奋在你的肉体上，因

为肉体真正的力量来自于内心。

为什么中国人讲人逢喜事精神爽呢？你明儿躺着，浑身没劲儿，受打击了，各种问题让你郁闷，来一个高兴的事儿，你一下起来就得说，哎呀，我有精神了，是不是？所以你的力量是来自于里面的，来自于里面的这个盼望，来自于里面的这个快乐，带给你真正肉体的力量。所以你应该用功，用在哪儿？用功用在你昼夜去默想神的话，用你的心去感受神的话，把那些美好的画面放在你脑子里面，一遍一遍想，想到完完全全成为真实的。

为什么神让亚伯拉罕去看星星啊？神没说，你去看摩西五经吧。摩西五经也没有，对吧？就是你要看什么？要看星星。为什么要看星星？是因为神可以透过万事万物向我们讲话，你看到你的星星，就想起我让你的孩子像天上的星、海里的沙一样多。亚伯拉罕做什么？天天在那儿看星星，看到自己真的相信了，我们也一样，神的话是让我们看的，是让我们昼夜默想的，你的心要在神那里，昼夜去思考他的话，然后他的话语就会在你的里面更新你的心思意念。

所以你的努力在哪？努力在你的思想层面，就是你的思想、意志和情感，要去思想神的话，要把你的脑子跑不下的东西拉回来，继续思想神的话，要用你的情感去感觉神的话，这样你魂的管道就通了。因为灵里你已经重生得救，是义人了，神住在你的里面，没有问题。所有重生得救的基督徒，神都在我们的里面。但是神给我们自由啊，如果你不愿意打开这个管道，他是开不了的。

那灵怎么到你的身体，到你的体去作用呢？就是通过中间的魂，就是通过你心思、意念、情感，思想、意志、情感这

个管道打开。怎么打开？就是你开始思想神的话，感受神的话，持续不断思想神的话，然后你就能信，这个就是信了。你怎么信？不是你咬牙一跺脚喊信的，而是你的里面会生出信，这个信的方式就是通过昼夜默想神的话语，感受神的话语，不断的在思想里面去练习，在意志里面去练习，在你的情感方面去练习，然后你信就有根有基了，最后就会作用在我们的身体上。

关于这些内容，我记得我以前分享过很多，就是类似这样的信息，如果你们听必须健康的对你们有帮助，你们就持续听。如果你没有其他的时间，你可以去听听我分享的其他的内容。因为可能有些人想对真理的各个方面了解的更多，但是因为我们这个课程是必须健康嘛，那我们就只分享彼得前书二章 24 节。所以我觉得神也是每天都给我不同层次的这个认知，就让我从不同层次想起彼得前书，然后来和大家分享。

所以大家要明白，灵魂体是一个整体，缺一不可的。灵是神的话语，我们要真正开始对准神正确的话语，他住在你的里面了，他让你在罪上死了，他让你在义上活了，因他受的鞭伤，你已经得了医治了，这是神已经完成的工作。神的话语安定在天，永不改变。我们需要让你知道，你的灵已经得了医治。

魂就是我刚才讲的，你要更新你的思想、意志和情感，昼夜不断的来这个地方去做，在这个地方习练通达。圣经告诉我们，要习练通达，你需要习练的。太多人讲，我注意一下，谁给我祷告，我就好了，然后追个特会，追个恩赐。但是就像我说的，你追个特会，追个恩赐，你这病好了，别的日

子不过了吗？

你家孩子明天不会做饭，你接着给他做个饭，明给他做饭，你能给他一辈子饭吗？所以正常点儿的家长，我们是要教孩子生活的本领啊。我小学上学的时候，我爷爷接我放学，他就总说：“学生，学生，就是学习生活的本领，不要读死书，死读书。因为将来生活才是你真正的学校和你面对的战场。”

那我们现在也一样，你要习练通达，然后从此你可以在生活中明智的处理各样的事物。是因为你开始通达神的话语，开始思想神的话语，昼夜开始思想，神的话语他会带来智慧，智慧会带来聪明，聪明会带来谋略，谋略会带来能力，能力会带来真知识。然后你从而就开始敬畏耶和华，因为神的灵住在那里，带给你启示。记住，这个就是魂的更迭部分，就是如果你不明白到底什么是信，怎么信，这就是信真正的一个过程，一个习练的过程，是努力进入的过程。

圣经在希伯来书告诉我们要竭力进入安息，安息是信心的果实，没有信心是安息不了的。你都不信，你怎么能安息，七上八下的。但是怎么进入信呢？信道是从听道来的，听道是从基督的话来的，话已经给你了，你要开始昼夜默想，然后你就会生出信心，就会有安息。但这个是你需要竭力进入，是需要你习练通达的。

然后剩下体的层面是什么？一定要开始真正的，不要随着你的口腹之欲，一味的放纵饮食。你要开始回顾你的生活，吃正确结构的饮食，让这些饮食能够帮助你的身体达到一个平衡的状态。这个世界太黑暗了，他给你的东西都不是真正帮助你的。现在的奶也不是过去的奶了，什么都

混乱了。所以当你开始思想神的话的时候,你真的就开始明白正确的饮食应该怎样开展,不会再被你一味的口腹之欲所捆绑,这就是今天我们要分享的。

好啊,我们今天分享到这里,感谢大家。我们明天是周日,必须健康是每周一到周六,所以周日是没有的,那我们星期一再见了,谢谢你们,拜拜。

第 22 天 必须健康

敬拜:医治的爱

在泥泞深谷中,你领我走出来;
我跌跌又撞撞,是你扶我站起来;
我满身是伤痕,你将我抱起来,
我在你的怀中苏醒过来。

耶稣的爱,医治了我的心,
破碎的生命完整起来;
心中又燃起光明的期待,
再一次勇敢将自己敞开。

耶稣的爱,刚强了我的心,
信心的翅膀再飞起来;
飞越每一个高山和低谷,
感谢耶稣医治的爱。

好啊,我们飞越了每一个高山和低谷,去经历耶稣基督医治的爱。他的医治的爱是什么呢?他的医治爱,他医治的爱就在彼得前书二章 24 节完完全全的表现出来。他医治的爱就是:他被挂在木头上,亲身担当了我们的罪,使我们既然在罪上死,就得以在义上活,因他受的鞭伤,我们便得了医治。这就是我主耶稣基督医治的爱,医治的大爱。神的话语安定在天,现在也要安定在我们的里面。

那我们前面已经上了二十多节课,我们反反复复在说彼得前书二章 24 节,对吗?我不知道大家对这段话的理解现在是什么样。我也不知道这段话在你们心里的认知情况是什么样。但是我想告诉大家,神的话语如此说,他也必如此成就。

那我有看到有人在群里留言,他在说,可能有一天的一堂课,我又讲到了耶稣基督,因他的信心医治也会临到我们,那他觉得这个对他是一个亮光。所以我想在这个地方给大家做一些分享哈。

信心呢,在我们曾经分享的这个属天医治的系列里面,我有很清楚的讲明,那使人得医治的途径通常有三种,第一种是什么?就是因我的信心,我让别人得医治,这是第一种。第二种因我的信心,我让我自己得医治,这是第二种。第三种,因别人的信心让我得医治。所以通常来说就是这样的三种渠道,因为我们现在太多的时候我们都在传讲什么?就是比如说很多人特别喜欢找别人祷告,找别人按手,参加特会,找有属灵恩赐的这些人。其实大家在渴望通过别人的信心让自己得到医治,对吗?恩赐也是来源于信心的运行,所以大家在追这些讲员在请别人祷告,然后再请别人为我们按手,我们都是试图通过让别人的信心使自己得医治,这是其中的一种途径。

那第二种途径就是,我自己的信心使我自己得医治。那这个信心怎么来呢?就来自于我们彼得前书二章 24 节,我们持续不断的在和大家分享。当你开始明白真理的时候,你真的明白耶稣基督让你得到了什么。他给你的不再是病得医治的身体,他给你的的是一个全然健康的身体,不会

受任何疾病困扰的身体,那你说我如果我不明白,那因耶稣的鞭伤,你现在也是可以得到医治的。那所以我们在致力于在这个方面更多的告诉大家,因我们自己明白真理,我们自己就可以得到医治,因为这是一个长大长成的一个过程。

那当你不明白真理的时候,神要通过其他的人来使你得医治,所以我们会为病人去代祷,其实应该说代祷这个词不合适。我们基督徒通常来说把祷告这个词搞得很混乱,就像今天上午我在和我同工讲话的时候,他说我另外一个同工现在正在为了他视力祷告,我说他天天听彼得前书二章24节,他为什么还要为他视力祷告呢?那个词用的就不合适啊,因为医治神已经完成了,神给你的是全新的生命。不管你是在哪个层面知道,如果你真的在新造的人里面,你已经明白我们在公义中复活了,那我就:“天父,我感谢你。我的眼睛是完完全全健康的。”这还叫祷告吗?你这个最直接就是一个肯定,教会习惯管他叫宣告啊。

宣告是什么?就是心里相信,口里承认嘛。因为当你明白真理的你又脱口而说,我就是新造的人,我的眼睛是绝对没有问题的,因为我在基督里重生得救了,基督如何,我现在就如何,这是在你公义中复活这个层面上来讲,你会这样去讲话,这就不叫祷告了,这叫肯定你的身份,也叫信心的话语,也叫对你身份的承认。

好,另外一方面,可能有些人他不明白我重生公义的身份是什么样,他可能听不明白,或者他信不了,但是他听到最后一句,因他受的鞭伤,我得医治,那你的祷告也应该是:“天父,感谢你,因你受的鞭伤,我已经得医治了。”

所以祷告这个词用在医病上来说,这是非常不合适的。

那我就在想,我的同工尚且还这样去讲话,就说明他对医治了解的真理根本就不详细、不笃定。

一个基督徒来说,为病人我们要做的是医治,而不是祷告,因为神没有说吩咐我们去为病人祷告,他吩咐我们去医治他们,对吗? 所以对一个明白真理的人来说,你去为别人做的时候,其实做医治的,你不是做祷告的,我是在做医治。因为神的医治已经放在我的里面,我有能力去为你实行医治。那在我们为别人实行医治的时候,通常我们就会想,哎呀,我有没有信心呀,我有没有这个恩赐啊。我有没有这个那个的。你想太多了,你去医治别人的时候,你要把信心放在耶稣已经完成的工作上面,耶稣说,他让我们在罪上死,就得以在义上活,因为他如何,我们现在就如何。

他说让我们去医治,我们就去医治。你想的是耶稣对你的吩咐,而不是你自己的感受和你自己的怀疑和批评。如果你的焦点是你自己,你的焦点已经离开耶稣了,所以通常来说,你的医治是没有果效的。

那你医治的时候,很多人也会太担心,说:“哎呀,我医治完了以后没有果效怎么办?”那你想的也太多了,为什么? 因为神在以赛亚书 55 章告诉我们,他的话语绝不徒然返回,像雨雪滋润土地。也就是说,神说出去的话,就是泼出去的水,他不会像人,说话说了不算,算了不说的。

所以我在很多地方我都分享过,你一个真正在基督里成长的人,你说话应该是笃定的,你不会不经大脑就往外说话。因为你说出去的话就是泼出去的水。我们是神的孩子,人活着要讲诚信的,这是最基本的。所以公义是上帝的属性,公义里面有一种属性就叫诚信。我既然这么讲,我就

这么说,因为我们是诚实的,那我们既然明白神的真理,神的话语是这么说的,因他受的鞭伤,你们得了医治;他说我们在罪上死,就在义上活;他说他现在如何,我们就如何;他说让我们去医治病人,手按病人,病人就好了,那我们就按神的话去做,全部的焦点都在神的话上,你放松做,为什么?因为我们相信的是耶稣基督的话语。耶稣对他的话语是有信心的,耶稣希望我们有人去执行他的话语。

当我们不考虑,我们不考虑所谓的后果,我们也不考虑所谓的信心大小,你就单纯的去执行神的话语的时候,神的信心也会帮助你去完成他的话。就算你没有信心,但是你是愿意按照神的话语去行。或者你的信心就像芥菜种那么小一样,神的信心,主耶稣基督的信心会依托你,帮助你去完成他的工作。所以我们焦点都是错的。

我们第二个,我们开始有信心了,对吗? 我们开始明白神的话语了,我们开始建造我们的信心,让我们自己通过信心就可以医治自己,这个时候如果你在昼夜默想的时候,你持续不断的想的时候,你的心思意念被更新,什么叫心思意念? 你以前就看你自己是个病人,好不了了,该死了,活不了几天了,绝症,无药可治,不可攻克疾病。当你开始持续昼夜默想神的话的时候,你这个对自我的认知就变了,你会发现,诶,我开始有平安了,哎,我觉得我可以好,你心里开始有那些美好的画面,你甚至盼望着所有曾经失去的美好全部都在你生命中偿还回来,这个就是默想的功力哈,它改变的是你的大脑。

默想你也可以管它叫什么? 当然希伯来文它的翻译是喃喃自语,但是你要说明白啊,自己喃喃自语,就自己捣鼓

嘛。你说话的时候产生的是不是你的感受和心里美好的画面啊？所以你默想产生的就是什么？第一个就是你的感受。第二个就是你的画面，你脑海里和你心里的一些美好的东西。这是我一直强调大家要操练默想不是在字句里去操练，你不是拍电报，而是你不断的想，不断的想的时候，他第一个进入的就是你的感觉，在你的感情里与你融为一体，从自己的心态就不再看自己是个病人，你开始盼望我自己康复，甚至于康复以后美好的画面。那我们绝大部分都在这边教导，是吗？

原因是什么？这就是我们要长大长成的过程，你不能老靠别人活着，对吗？别人可以救个急。那你这一辈子遇到的事儿呢，你都需要明白，基督已经给了你，你不需要靠别人生活呀。那你说我现在没办法，我怎么办？我就是昼夜默想，我觉得我没有信心，那你就放松就好了，你只管默想，为什么？因为当你感受不到你有信心的时候，耶稣基督的信心已经透过你的默想在你身上做工了。

所以大家要明白，我们跟神永远是两条路。我们现在好像把我们自己看的都是单独的路，耶稣的工作做成放在那个地方，我们必须得信，才能得的着，这个话是没问题的。但是你对信的理解是一个单路性的，好像只有耶稣的都是这个工已经完成了，放在这个地方我得信，就像坐电梯升到天上一样，然后我把这个东西就拿着了，这只是一个回路。

第二是什么？就是当你开始愿意信的时候，你不再感受你信心的时候，你是单单去感受神的话的时候，耶稣看见你的心向他的话语打开，你是寻求他的，耶稣的信心也会帮助你。所以我们经常会说我们的信心，你要知道，我们其实

也没有信心,我们的信心都是耶稣基督赐给我们的。第一个就是可以通过昼夜默想的时候,把神已经放在我们心里的信心激发出来,这个信心我们人本身是达不到神的信心的要求的,可是我们重生得救的人,我们每个人里面都有一样分量的耶稣的信心。

那你要怎么把它汲取出来呢?怎么把它表现和使用出来呢?透过昼夜默想,是最快速的一种方式。然后还有一种就是当你向神的话语敞开大门的时候,当你真的心里愿意寻求耶稣的时候,那个时候耶稣自己的信心也会超自然在你生命中发生功效。但是神仍然希望你知道,你不是在天天依靠超自然这样活着的,真正的超自然是他已经住在你的里面。

所以不管是当你无意识的经历了耶稣的信心,还是说当你开始昼夜训练你自己释放信心,最终的果效还是要进入到上帝已经给我们完成的工作里面。但是请大家放心的是,当你开始昼夜默想,没有办法感受到那种很强烈的、兴奋的、平稳的那种状态的时候,你只要单纯的相信神的话语,就是:“主啊,感谢你。你的话语这么说……”你都不想去想信心这两个字,耶稣的信心也会帮助你,所以这是一个双回路。

上帝对我们的爱不是像我们人一样,就是有的时候像拔苗助长,我们教会很多的教导都是这种感觉,就是上帝是俯身贴近我们,但我们经常会试图把信徒拔到一定的程度,你要知道这个胖子他这个饭是一口一口吃,才累积到一定程度的。信徒生命成长也是需要一段时间的。但是当他没有成长起来的时候,耶稣基督他会用另外的方式来帮助你,

不管是透过其他的人,还是透过他自己的信心在你生命中超自然的运作,只要你愿意,你在寻求他,他都可以做。

但是你要听明白,他希望你真正的知道信心是怎么释放出来的。这个就像我们教学生养孩子一样,我们不希望说你不会做饭,然后我们就说你学吧,你学不会你就饿着,一直到你学会,我们不会这么做的,我们该教教该做做,当他不会做饭的时候,我们要给他做饭,还要给他饭吃,但是我们不会给他饭吃以后就不让他去学。

所以你看我们过往的教会的都是这个样子的,要不然我们就有人行神迹奇事,然后会众们就狂去追,就在那地方,病得医治,但是他自己会停止探索如何释放神在我们里面美好的生命,就停止了,好像病好了就 ok 了,你这典型的头痛医头,脚痛医脚的,要不然有一部分人就是狂去寻求这个原理,然后不管其他的東西,那我们其实都在两边,可是神为什么要让我们不断的去读彼得前书二章 24 节,其实他在让我们明白,他医治的路径并不是我们想象的那样,神他首先给我们就是最好的,让我们重生得救了。因为他在彼得前书二章 24 节,第一句、第二句就告诉我们,他被挂在木头上,亲身担当了我们的罪。他开篇就告诉我们,耶稣基督被挂在十字架上的原因就是为了要承担我们的罪。为什么要承担你的罪? 因为你疾病是罪恶的果实,罪才是那个根儿,疾病是那个果子。

你今天高血压好了,神超自然医治你了,明天糖尿病不会有问题? 后天青光眼,脱发、便秘,各种各样的问题都会出,癌症,这乳癌好了,明天转肝了,肝好转肺,肺然后转肠,经常会发生这种问题,所有的病都好了,晚上睡不着觉

了,开始焦虑,很多人都是这样,这个生命就是个罗圈儿问题。

但是神他告诉你,他首先在一劳永逸的告诉你,你的病是来自于你犯罪的结果。那我怎么断掉你所有的病根儿,断掉你生命中的不幸,包括贫穷、无知、愚蠢,我把你这个根儿给你拿出来,我把你那个根儿彻底给你断掉了,断掉根儿还不算,他断掉根儿的目的是什么呀?是给为了要让我们在一个新的像他一样的生命中重生得救,因为是我们的始祖犯了罪,我们才生发出这么多的疾病,各种各样的不幸,因为我们背离开神的源头,因为犯了罪,导致结果是这么多的不幸,疾病,各种各样的问题和愚昧。

但是神说我今天让你死了,在这个疾病上,是因为耶稣担当了我们罪,为什么?担当我们罪就是让我们在罪上死了,重新能在神的身份中,就是公义中复活,因为公义的果子就是所有的美好,你公义的果子不是医治,公义的果子是健康,永远的健康、兴盛、长寿、富足、智慧、圆满,这就是我们的神。

所以神开篇说话的时候就会告诉你,你的问题的根源在哪里?我要怎么解决你根源的问题,这是我给你最好的东西。然后他再补充道,你是不是这个最好的给你了,有的人信不了,有的人不明白,搞不清楚,有的人脑子就是我盯这个疾病,好,神在告诉你,因耶稣的鞭伤,你们已经得医治了,抽个来一个补充条款,把这个公义具体在医治上再重新体现出来。

但是这一句还有另外一层的意思是什么?是他要告诉你,不是因为耶稣他复活了你才得医治,是因为耶稣在鞭打

柱的一刻，你就得医治了。耶稣首先上十字架之前，就已经把医治给你赎回来了，他在告诉你，按时间段划分，它是一个倒叙，他先诉说耶稣在十字架上死而复活这个工是完全为了给我们新的生命，你得到他就得了一切。同时他还告诉你，病得医治是必须的，为什么？因为耶稣还没上十字架之前，就已经把你的病医好了。他上十字架不是为了你的病，是为了要给你一个重生的公义的身份，像神的孩子一样完整生出来，因为从神生的就像神。

所以我们讲到第三个使病得医治的步骤是什么？是因别人的信心，我们可以得医治嘛。记住医治的三种途径，别人的信心我们得医治，我们自己的信心我们得医治，我们的信心使别人得医治。

所以第三种就是神希望我们真的明白真理了，我们就可以去医治别人。在医治的时候我们不会……，你知道一个有信心的人不太关注自己的信心，就像一个有钱的人，他不太关注自己出门儿带没带钱，因为他知道他真的有。所以当你感受你有没有信心的时候，其实你已经错了，你要做的就是盯住神的话。因为如果你能感受到你的信心在运作，ok，那说明这个地方你开始有概念，或者你开始跟他合而为一，开始运用，开始熟练。但是当你感受不到的时候也没有关系，为什么？因为耶稣的信心会透过你愿意的心去医治，不管是医治别人，是医治你，所以在医治里面我们一切都是轻松的，就是没有考虑过那么多。

就像我去医治别人，我很少就想到我说我祷告完了以后，我医治完了以后，这个人不好，哪儿有不好的，不好的我回来会问神，我不需要为一个人反反复复的去做医治，除非

我心里有特殊的感动。那我相信我说出去的话他就必须得好,因为每个人的他的理解程度和神造我们的状态是不一样的。对于我这种思维和性格来说,我喜欢直接了当,我说的话就必须执行。那如果有特殊情况,我觉得不行的话,我还会再去做医治,但是绝大部分的情况就可以停了,因为神的话说了就这么做。他说他被挂在木头上,亲身担当了我们的罪,耶稣是不是已经在十字架上挂着,把我的罪担当了呀?他既然担当我的罪,我就在罪上死了,那我在公义中复活了。我既然活着像耶稣,耶稣去医病,我就去医病;耶稣去赶鬼,我就去赶鬼。所以耶稣做什么我就做什么。因为我在他的生命中复活了,他就是我的操作指南,他就是我生活范本儿。我不是在模仿基督。

有人会说,说你要去模仿基督,这对我来说这不是模仿,是我开始试着感受他的心,感受他的生命,感受他的思路,感受他一生活着的这种方向,我就知道这是我该做的。因为透过圣经我就明白这是我自己要做的,因为我已经在基督的公义中复活了。

那我们讲到这儿的时候,我希望大家明白,彼得前书这三句话,二章24节这三句话,我已经分享过很多次,从各种各样的方式。你记住我们的神说话永远是先宏观的,他把问题的根源从哪里来,怎么解决,说的很清楚。所以我很喜欢神这种庞大的叙事功能。上帝没有废话啊,不像有些人说话说的翻过来,调过去,说不清道不明的,神不是这样的。神是极其有逻辑,而且逻辑非常缜密的。所以他跟你说话的时候,一针见血的就告诉你,问题从哪里来,应当怎么解决。

在彼得前书二章 24 节,我们清楚看到神在告诉我们,为什么说耶稣是基督,他直接就告诉你耶稣来的目的是什么,他是一个公义的人,是我的儿子,他来的目的就是要为你挂在十字架上,为什么? 是因为所有人都犯了罪,亏缺了神的荣耀。你们犯罪是因为的祖先犯罪,再加上你生来就是个罪人,所以你犯罪是正常的,就是因为你们世代这样犯罪,导致你们的结果就是疾病、贫穷、不幸、愚蠢、永远的死亡。你生命中所有的不幸都会此起彼伏的频发,所以不是有这个事儿就有那个事儿,不是有那个事儿就有那个事儿,此起彼伏的影响你的心。所以每个人都伤了心,谁真的能在平安和喜乐中生活呢? 你没法儿平安和喜乐呀。

但是,神说耶稣来了,他一个无罪的,我的儿子为你挂在十字架,人类最残忍的刑法上,就是为了要担当你们所有的罪。你们人类再残忍的罪也都归在耶稣这个最残忍的刑法上了,使我们这些罪人可以在罪上死,在罪的这些结果——疾病、贫穷、不幸、愚昧上彻底死了,在公义中彻底复活了。就像当年神造了亚当和夏娃一样,我们完完存在那个里面复活了,而且超过他们,比他们更美好,我们从此可以活着就像耶稣基督一样,活在与父完整同居美好的生命中,一切的患难在我们的面前全部都得止息,因为神已经重新复活了我们。

虽然我们现在生活的不是伊甸园,是这个世界,是黑暗的,是有疾病的,是有各种问题的,但是我们有足够的神的智慧在我们的里面,有足够的神的能力在我们的里面,让所有的风浪在我们面前止息,因为神在我们的里面,我们已经复活了,我们现在是神的生命,所以圣经管我们叫小神。我

们现在是神的生命,不是奴隶的生命,不是被疾病统治的生命,被财务统治的生命,被各种恐惧统治的生命,不是。我们在公义中已经复活了,我是神的孩子。

我非常喜欢库里他在亲造的人里面的一段分享。他说当时耶稣不是教导了一天吗,然后彼得他们就在船上,这不是风浪来袭了吗?他们会说什么啊?拉比,怎么睡着了,就是你不管我了吗?你知道我们要死了,对不对?然后耶稣起来说什么?说你们难道还是没有信心吗?你这些小信的人呐,你为什么还是没有信心呢?因为耶稣已经教了他们很久,他们还是没有信心。因为什么?因为他们还是相信眼前看到这些东西,按照他习惯常规的思维去想,耶稣说什么?风浪住了吧,静了吧,然后风浪就住了,静了。

但是库里说,那有一个版本不是更好吗?什么版本?就是当耶稣在船上睡了,风浪来侵袭我们的时候,这时候彼得站着开始对风浪说,风浪啊,我告诉你,神的儿子现在在我的船上,他在我的船上睡觉,你们没有任何的权利和能力能惊动神的儿子,所以退了吧,静了吧,住了吧。哎,想一想,父要是一听,哎呀,彼得认识这么清楚啊,对耶稣的身份,说话是如此的笃定啊,因耶稣的圣名,神的儿子,风浪就住了,静了,然后这时候耶稣起来,跟彼得说,good job,做得好,竖起大拇指。这不应该是我们真正的典范吗呀?所以这段话我很喜欢。我们现在遇到了疾病,不是故意的啊:“主啊,你看我得癌症了,怎么办,医生说我没两天活头了。主啊,我得了高血压了,大夫说还要合并新冠疫情,我这受不了了,要死了。”

我们就像彼得一样,因为你根本不知道你得到了什么。

你曾经听到的东西也是左耳朵进右耳朵出，你永远看环境比耶稣大，你这个就叫不信。不信没关系，当你呼求耶稣的时候，耶稣也救你。为什么？因为耶稣的信心使你得医治。可是关键问题是神希望你成长，但是你没成长之前，耶稣也是救你的，可是耶稣仍然是希望你成长。为什么？因为耶稣起来先批评了他们，然后指出他们的问题，然后耶稣平静了风浪。

我们也一样，当你现在没有信心的时候，你可以呼求耶稣，可是神仍然希望你明白真理，因为你明白真理越早，你就得自由越早。所以神他讲话的时候，真的，我很喜欢这种东西，就是神是智慧呢，他一针见血，就知道你的问题出在哪里，我知道应该怎么解决你一劳永逸的问题，然后他把这个话语如此清晰完整的告诉你，简单，没有一句废话。然后当你明白的时候，哇，我原来得到这样的生命，然后神在重新和你说，如果孩子你听不懂，那因耶稣的鞭伤，你得医治了，这个点能听明白吗？啊，听明白了。好。那神说，如果你听明白了实话，我也要告诉你，孩子，医治早就发生完了，耶稣死而复活不是为了要医治你，耶稣死而复活是为了让你得到像我一样的生命。从此你在地就如同在天，虽然你行走在黑暗之中，但你是神的殿，是天的门，你可以将天国带在这个世界中，彰显天父一切的美善，让世人看见父的荣耀，就归荣耀给我们的神。父亲会让我们明白，医治是在鞭打柱那一刻就已经付上了代价。

所以我们有一课我们回忆过耶稣的时间线，对吗？他被抓，他被吐，他被羞辱，就是为了让这些曾经在世上的羞辱，别人对你的这些伤害，你心里的这些难以启齿的这

些,你觉得是对你生命有无限的羞辱,耶稣就替你担当了。首先,耶稣赢回了你的尊严,其次,耶稣为你带什么?荆棘冠冕,他赢回了你的心思意念,你不必再担忧的生活了,你不必恐惧的思想了,不必想那些负面的东西,因为耶稣已经把这东西刺痛了,他给你流了血,覆盖了,洗净了,你从此可以想美好的事情。然后耶稣到了鞭打柱那里被鞭打,那个时候他为你的医治付上了全面的代价,不管哪个地方,灵魂体他完完全全都已经医治了你,最后他背着十字架走到了各各他,挂在那个地方,他是为了我们所有众人的罪挂在那儿的。

他为什么要挂了那么长时间?就是因为当时十字架的刑罚就是你挂在那个地方,让你完完全全窒息而死,你想窒息而死是多痛苦,他身上被打成那个样,手脚钉在十字架上,然后还有窒息而死,他的十字架是极大的残忍的极刑,而耶稣已经受了极刑中的极刑,对吧,他被羞辱,被带荆棘冠冕,然后被鞭打的体无完肤,还要背着十字架到那个地方,然后再钉在十字架上,一直等到自己没有气,最后他做出了这么多的痛苦的这些过程,全部都是为了我们人类的罪负上代价。

你犯了多少罪,人类,多么该死的罪,我都为你受了最大的刑罚,我付出的远远大过于你所犯的,大过于你祖宗所犯的,我所付出的罪的代价,远远覆盖你们罪的代价,我为你们赢回来的是绰绰有余的。不管你犯了什么罪,耶稣基督在所有的这些残忍的刑罚中,他已经为你付出了最大化的代价,最大化的担当了我们罪的结果,全部包含在他所受的这些刑法当中,为什么?因为他就是要让我们在罪上完

完全全死了，毫无破绽，他全替我们还了，毫无保留，没有遗漏的还掉了，为了让我们能够在他的生命中重新出生，这是多么伟大的救赎！

真的，教会在讲十字架，仰望十字架，我们要天天背起十字架，怎么讲都不为过，再思十字架，十字架是我们的根源，是我们的命，是我们的起点，是我们的终点，永远都是十字架、十字架，十字架。因为是十字架成就了我们能够在罪上死，在义上活的生命，成就了我们因耶稣的鞭伤，我们得了医治，成就了我们因耶稣的贫穷，我们得了富足，成就了耶稣因他的刑罚，我们得了平安，成就了一切，让我们从此可以完完全全活在神儿子的生命中，这就是我们天父借着耶稣基督所为我们做的。何等伟大！何等伟大！何等伟大！

有的时候就想想啊，这不是主的恩典临到我们吗？若不是因着主，早就真的就死在罪孽和过犯中了，怎么可能还会有现在的生命呢？神给了我们智慧，给了我们能力，给了我们一切的一切来享受他给我们的生命，全然都是因为耶稣。

所以大家要记住，彼得前书二章 24 节包含了整个的救恩，包含了我们人所需要的一切，一切一切都在这里了。所以今天你不要害怕，不要再惧怕，不要去感受你的惧怕，你要感受的是耶稣基督，他已经为你所做的。当你的心恐惧的时候，当你迷茫的时候，当你无助的时候，你要知道，耶稣基督，他已经为你付出了所有的代价，一切一切都附上了。

好，下面我还是想带大家进入到这个默想的里面。所以我们所有的人，你们找到一个安静的舒服的地方，你放松

下来，你就在你的脑子里想象，耶稣基督已经医治了你，他是你完完全全的生命，像他一样重生出来，他给了你健康，给了你长寿，给了你富足，给了你兴盛，给了你一切美好的生命，他医治你的疾病，他希望你美好的生活。所以所有人安静放松下来，找到你舒服的姿势，我们开始进入到这句话的默想里面，用你的心去感受，用你的心眼去看见……

我是你的父，我的双手塑造了你，你的生命出于我，因为你是我的后裔。你出生以前我就晓得你，我为自己的缘故造了你，我将气息吹入你的里面，我按着自己的形象和我特别的祝福造了你。创立世界以前，我就拣选了你，接纳你到我的家中。在你母亲的腹中，我温柔的造了你。你受造奇妙可畏。从你出生起，我就关怀你。我拣选了你，做我宝贵的产业。我深爱你，如同父亲深爱他的儿女。我对你的意念多于海边的沙粒，我使你做我家里的人，你一生的年日都写在我的册上。若你的父母离弃你，我必收留你。即便你的母亲忘记你，我永不忘记你，我将你的名字刻在我的掌上，我要做你真实的父亲。

我拣选了你来效仿我的儿子，使你可以成为我家里的人。我差我儿子的灵进入你的心中，使你可以称我为父。借着圣灵，我将我的爱浇灌在你的心里，你可以知道，也可以信靠我对你的爱，我完全的爱要除去你心中的惧怕，我要给你双倍的产业，代替你所受的羞辱，在我永恒的膀臂里，你能够找到平安。

我要保守你，因为没有任何人能够把你从我手中夺取，我必不撇弃你。我安慰你，如同母亲安慰孩子，将你的重担

交给我，我要看顾你。你要亲近我，我必亲近你。我是你的父，我爱你，如同我爱我的儿子耶稣。我呼召你承受我的祝福，我喜悦你，为你歌唱，高声欢呼。我喜悦待你如同儿女，愿你称我为父，你不再是奴隶，因为我使你做儿子，做后裔，你的一生我都保护扶持你，我是完全的父。

敬拜：是这份爱

是这份爱，主，你走向十架；
是这份情，主，你甘心舍命；
是这份爱，主，你默然无怨；
是这份情，主，你爱我到底！

主，你爱拯救了我，
救我脱离罪恶，
带领我进入光明中，
享受主丰盛的生命。

是这份爱，主，你穿山越岭；
是这份情，主，你门外等候；
是这份爱，主，你深情呼唤：
我的佳偶，起来与我同去！

冬天雨水已止住，
地上百花开放，
深愿我佳偶能相随，
天涯海角永不分离。

是你、是你，轻轻耳边呼唤；
是你的爱，擦干脸庞泪水；
是你、是你，医治破碎心灵；
是你的爱，我愿奉献一生！

主，你爱温暖我心，
恩典一生相随，
惟愿我紧跟主脚步，
天涯海角永不分离。

主，你爱拯救了我，
救我脱离罪恶，
带领我进入光明中，
享受主丰盛的生命。

主，你爱温暖我心，
恩典一生相随，
惟愿我紧跟主脚步，
天涯海角永不分离。

天父，我们感谢你。我们爱你，主耶稣我们感谢你，我们也爱你。圣灵保惠师，我们感恩你与我们同行，我们爱你。奉父、子、圣灵的名，祝福我的弟兄姐妹，心里明白真理，回转过来，便在你的生命里得了完全的丰满、自由、享受。父亲，谢谢你，我们爱你。奉耶稣的名，阿们。好啊，祝福大家，我们明天再见啦。拜拜！

第 23 天 必须健康

敬拜：主是我的力量

主是我的力量，主是我的山寨，
主是我四围的盾牌；
主是我的拯救，垂听我的呼求，
从淤泥中把我拉上来。

他使我的脚立在磐石之上，
脚步稳当，喜乐满心怀；
口唱新歌赞美我主奇妙大爱，
仇敌看见就远远躲开。

就是要感恩，就是要赞美，
就是要向我主敬拜；
是他创造万物，赐我生命气息，
我们因主存活下来。

时候到了，众祭司要起来，
所有乐器都要响起来；
春雨沛降，大地上百花开，
万国万民要向主敬拜，
万国万民要向主敬拜。

我们真的就应该一直敬拜,一直敬拜,一直敬拜,我每次都是这种感受,我们就是应该一直敬拜我们的神,因为我们在敬拜神的时候啊,我们这些错乱的思想,混乱的情绪,糟糕的头脑都会开始逐渐的和耶稣聚焦,对吗?当我们不断地和神聚焦,你仰望神的时候,你就开始关注神啊,当你关注神,关注神,就是我们经常说的仰望神。仰望神其实就是你关注神,并且依靠神,这个时候我们就会从我们这些乱七八糟的思维和这个在当下混乱的事中就脱离开,那逐渐我们就开始平复我们的心情,好像就觉得没有那么糟糕了,然后也没有那么恐怖了,没有那么可怕了,然后你的平安逐渐就开始在里面升起,甚至慢慢慢慢你就还有喜乐开始升起。

所以,当我们遇到了很多患难和问题的时候,为什么说我们要去赞美神?其实赞美神的目的是让我们的眼睛能知道耶稣为我们所做的什么,为我们所成就的是什么。我们也可以说我们是在仰望基督嘛。你赞美神其实也在仰望神呢。仰望神,神就会把你的焦点拉向耶稣,为什么?因为你现在痛苦,疾病,你害怕,是吗?你说我仰望神,我求告神,可是神他为什么让你去关注基督呢?是因为你所有的痛苦是来自于你犯罪的结果。

可是我们的神,我们的天父,将我们所有犯罪的结果和我们这个所有不幸的根源,就是罪,全部都让他的儿子耶稣基督在十字架上为我们承担了。他既然让我们在罪上死了,就让我们能够在神的公义中复活,就是只有美好的生命中复活。所以不管你是赞美,你是祷告,你是敬拜,最终天父都会带我们回到什么耶稣的身边,是因为让你知道耶稣

已经完成了一切,他已经救赎你了。

所以我们很多的不必要的担忧啊,不必要的这种恐惧啊,都是来自于我们还是不明白耶稣为我们做了什么。现在我们怎么说呢?我觉得这个福音传的不清楚吗?可能也有传的不清楚的问题,但是绝大部分不光是清楚,是我们绝对很多的时候我们是不用心存记的,我觉得这是个大问题。

那绝大部分的信徒,这个心和头脑都是空虚混沌,渊面无缘的,就整个思路 and 心全是乱的。我们为什么要去让大家听到神的话,是让你明白上帝已经赐给你什么,你已经得到了什么,从而开始转变你的思维。当你遇到疾病的时候,当你遇到患难向你咆哮的时候,你不再像以前那么软弱的时候:“啊,主啊,我要死了,求你救我吧。”这个时候你会说什么?“主,我要感谢你,因你受的鞭伤,我已经得医治。我不是即将要得到医治,而是在两千多年前,你在鞭打柱的那个地方,我就已经得到了医治。只是我从前不知道,我现在知道了。”我知道了要怎么做?我当然要赞美我们的神。

所以当你顺其自然是这样的一个对话,这样一个祷告,那就说明你明白真理。但是当疾病来的时候,你开始慌乱,开始没有头绪,开始恐惧,说:“主啊,求你医治我,求你医治我。”其实这个时候你的眼睛已经离开了耶稣,你已经忘记了你所得到的救赎,你已经忘记了你已经是重生得救的人,你忘记了也不知道神已经赦免你一切的罪过,医治你一切的疾病。

大家看到彼得前书二章 24 节,今天我们就用这个经文我们联系一下哈。我们一直在说彼得前书二章 24 节的前

两句是在讲十字架的救赎。我们基督徒所有的生命是起始于十字架。

我们凭什么说我们跟世人不一样？就是因为世人还在罪孽过犯中所活，罪孽过犯的结果他们得承受。那佛教徒呢，就是去做一些好的事情，对吧？我们去布施，我们去行善，我们去放生，然后我们去修行，为了什么？为了让他这个罪的结果在他身上不至于承受那么久。所以佛教叫什么？叫转运，叫轮回，但是他还是靠自己的善行去救赎自己。可是你要明白人是不可能救赎自己，完完全全脱离自己的罪行，进入到善行中的。因为你生下来就是个罪人，你为什么生下是个罪人？因为你的父母，你父母的父母，你的父母的父母的父母，一直到你的祖宗亚当夏娃，他就是罪人，就好像黑人似的，你生下为什么是黑人？因为你的父母，你父母的父母，你父母的父母，你父母的祖宗，他就是个黑人。

所以我们生下来是个罪人，不单单是因为我们犯罪，是因为我们天生就是个罪人，我们的祖宗就犯了罪。所以罪人这个身份是不能更改的。我们为什么会犯罪？是因为我们天生就是个罪人，所以你自然就会犯罪，这是正常的。你既然生下来是一个罪人，那犯罪是再正常不过的。所以很多信徒都会说啊，你看他怎么还犯罪。这有什么可稀奇的呢？你不犯罪吗？我们犯罪是因为我们有耶稣基督替我们赎了罪。我们逐渐长大长成，我们犯罪，是让我们明白我们在哪个地方还不像基督，在哪个地方还没有成长。那世人犯罪和我们不一样，他犯罪是正常的，因为他本身就是个罪人，罪人犯罪不是正常的吗？

神让我们因信称义,在义上复活,就让我们能够真正的行义,因为你必须生出来是一个义人,你才可能真正的去行义。所以你自己遇到疾病的时候,你的第一个反应是什么?直接决定了你到底信不信耶稣,你信的这个信仰是不是正确的,还有就是你是只听没信呢,还是嘴把式呢,还是说你真的开始相信了。

所以我们所有的环境来了以后,对我们自己的生命是一个真真实实的检验。但是我们在环境中我们就会迷茫。我们就会想:“啊,主,你要医治我。”可是你要知道,神养孩子,不会把人养废的。虽然说上帝赐给我们的是恩惠,是足够的恩典,但是恩典不是放纵,不是在思欲中放纵,而是是什么?给我们一个重生得救的公义的身份,让我们逐渐明白真理,在真理中长大,越来越像基督耶稣,然后能胜过罪孽。不是为了要去守住律法,而是自然而然就活在律法之上。你怎么才能活出这样的身份呢?是因为你要在公义中重生才可以,你生出来是一个义人,你才能真正的行义。

那你说我现在有病了,神要不要医治你?神就是医治你。为什么?他说我赦免你一切的罪孽,是吗?医治你一切的疾病。在这节经文里就告诉我们,疾病是来自于罪孽的结果,所以他既然赦免你的罪孽,你的疾病也一定被医治。那现在我们会问,那神愿不愿意赦免我的罪孽呢?那就来自于你对十字架的救赎根本就无知。

所以现在我们的问题出在哪儿?就大家面对疾病的这种恐慌,面对我们生病的这种无奈,面对你听到的话语的这种怀疑,一切都来自于你根本不知道你信的是什么,其实你对耶稣和基督这两个字都不知道是什么意思,你只知其一,

就只知道音儿啊，概念其实真实的内涵是不知道的，就是因为你不知道，你就不能得自由，因为你不知道真理，所以你还被各种各样的黑暗的环境辖制，被疾病辖制。

可是圣经说，如果你晓得真理，真理就必使你得自由。在哪里自由？在疾病中自由。什么叫在疾病中自由？就是疾病不能在我的身上，我不会再被你所捆绑。那真理是什么呢？真理彼得前书二章 24 节告诉我们，基督耶稣，他被挂在木头上，也就是神自己的儿子，没有犯过罪的神自己的儿子。我们人本身是照着这个形象造的，他一个无罪的上帝之子，没有犯过罪的，他挂在十字架上，这个人类最残忍，终极对犯罪结果的刑罚上。

为什么要挂在那里呢？为什么要承受如此惨痛的这样的一个死法？如此惨痛的这样一个刑法？是因为他要来担当我们所有人的罪，担当你的罪，你父母的罪，你祖宗的罪，你祖宗祖宗的罪，一直到亚当夏娃的罪。耶稣基督将我们人类所有的罪都用他自己这个没有罪的生命，完完全全最大化的替你偿还。

为什么要替你偿还呢？就是不想让我们在疾病、不幸、恐惧、愚昧、贫穷中生活，因为这一切不好的果子全部是来自于我们生下来就是个罪人，然后我们在持续不断的犯罪，我们就变成了一个恶性循环，行之将死，行尸走肉的活着。看着是个活人，其实脑子也是死亡的，心也是死亡的，各种问题层出不穷。

我不知道你们身边有没有这种人，看着挺聪明的，其实一个个都蠢透了。我身边这样的人比比皆是，我有的时候在怀疑，为什么大家这个人生过得如此之愚昧。想想也可

以明白,因为我们断开了和神源头的连接,就没有智慧。就像手机一样,你断开了跟神源头的连接,断开了这个跟电源充电的这个连接啊,你充电,你光有个充电器,你也不插电源,也不插充电宝,你没有永远的这个电源了,你只能耗你剩下的电量,越耗越少,越耗越少。

那现在人的智慧为什么越来越差,越来越差,越来越差,身体也是越来越差,你没发现吗? 疾病比以前多的多,层出不穷的疾病,见都没有见过,就是因为我们逐渐在耗我们和神之间仅存的那些智慧,仅存的那些生命,越耗越少,越耗越少,然后就会出现这么多的问题。

可是神他知道怎么解决我们这些所有不幸的问题呢? 就是让我们在不幸的根源上,在罪上死掉,你怎么死? 你不用死,耶稣替你死了。你只要愿意像耶稣一样,像耶稣一样和复活在那个完完全全合一的生命中,你愿意脱离你的罪恶的生命,你不再愿意承受这样的结果,你恨恶那个生命,你恨恶那个天生就是罪人的生命,恨恶你生命中从罪带来的所有的这种不好的结果,你真的愿意离弃这个生命,你就会真正的在义上复活。因为你只有愿意离弃,才会真正的愿意去相信。

我记得我们在教会,过去经常会有人说,就是这个人不是死了吗,然后过两天老我死了,然后他就老我又活了,你到底是死还是活? 诈尸。其实这个根本的问题是在于你没有真正愿意向你自己死。

我看见我身边有太多人陷在罪中,比如说贪吃,这是我反复提到,这就是一个罪,但是他根本不恨恶这个东西。你不恨恶的,不恨恶生命的就不会得到生命。对,不失丧生命

的就不会得到生命。所以为什么我们基督徒活不出来呢？原因就在于你没有真正的在那个地方恨恶这个东西，你真的不想跟它在一块儿了，然后你就会有在公义中复活。为什么？因为你那么不想和那个罪在一起，你就是想和耶稣一样活在那个生命中，你是多么多么渴望的活在那个生命中，所以多么多么的欢喜复死。

所以当你明白神给你的生命的时候，你真的开始听懂了，你真的心里有那个火种，愿意那样活的时候，你就是在公义中复活了。你真的会唱，哈利路亚，主，我感谢你，因为我再也不会被疾病所折磨了，因为我知道疾病是来自于罪的捆绑，罪是来自于我世代代生下来就是个罪人。既然主耶稣你在罪上赦免了我，你替我付了代价，你替我死了，付出罪最大化的终极代价，你让我和你一同在罪上死了，那我我现在就在你的新的身份，你的公义中复活了，你如何，我现在就如何，耶稣，你没有疾病，我根本没有疾病，任何的疾病已经随着我的老我和耶稣一起死在十字架上了，所有的疾病已经完全破碎在鞭打柱上了，没有任何的疾病可以辖制我，我完完全全在公义中复活了。你知道你真的会活的非常有底气。

那我看过那么多属灵伟人的见证，他们为什么能从疾病中起来？你比如说，我很喜欢的这个史密斯威格尔斯沃斯，然后奥斯本，然后让亚历山大，近代的甘坚信啊，包括赵镛基牧师，他们为什么能够都从疾病中康复，然后去战胜疾病，去医治疾病，是因为他真的开始明白了真理，他知道耶稣基督带给了他们什么，所以他们在急死那个边缘，他们仍然能够复活过来，原因是什么？那个生命完完全全的从里

面活，因为他们明白什么叫新造的人，什么叫我们在罪上死，就得以在义上活。

你知道这是莫大的恩典，这是我们基督徒一切生命的来源，所有的问题都不会再困扰你，因为基督在我里面活。我现在看的不是症状，看的不是环境，看的不是医生的报告，我看的是耶稣所赐给我真正的生命，这个生命是完完全全在圣洁的光中的，没有任何的黑暗能够侵蚀神的真光，没有任何的黑暗，任何的罪孽可以侵蚀神赐给我这个公义的生命，你就在义里重生了。

你犯罪，你仍然也是个义人，只不过你是偶尔被罪孽过犯所胜。因为你重生出来就是一个义人，再犯罪，他也不能改变你真正义人的身份，他只能说你是义人在犯罪，有罪行而已。但是如果你是个罪人，你就再行义，你也不会成为一个义人，你只能说你有公义的行为，但你生下来仍然是个罪人。

所以基督教你可以叫他是个宗教，但是基督耶稣带给我们的是真正的人类的救赎，因为所有人都犯了罪，亏缺了神的荣耀，罪的刑罚就是死，怎么死？有人是笨死，有人是蠢死，对吗？你听过这些事吗？我妈就总会听一个离婚的节目，那个主持人气的都不行，在里面，就是那些人来问问题，就说，那为什么他怎么在外面乱搞，然后这个样子对我，然后那个主持人就会骂这些听众，没长脑子吗？谁让你嫁给他，不有病吗？谁让你在家带孩子，为什么不出去工作？对，我妈就会听了就跟我说，说这些女人真是蠢死了，什么年代还有这么愚蠢的女人，过的不好，不是活该吗？就我妈随便的这样一个评价，你知道，都会让我在心里面，我就明

白：主，感谢你，今日我们脱离开愚昧，脱离开这种死法，是因为你的救赎，我们不仅脱离开蠢死，我们脱离开病死，然后我们脱离开恐惧死，担忧死，你各种死。世人会说啊，笑死我了，真有意思，笑都能把你笑死啊，笑背过去了吗？什么死都不会在我们的生命中，所以死这个字不会从我嘴里说出去，我没有死亡，我只有美好，一切都是因着我们在基督上得到了公义的复活，如今耶稣如何，我现在就如何。那你犯罪怎么样？主，我感谢你，我在这个地方，我需要悔改，我明白在这个地方我还不像你，我在这个地方需要成长，更加像你。

所以前两句他的话，如果你真的明白，你现在都已经从疾病中得到释放，你不需要任何人医治你，你不需要使劲儿。太多基督徒信主使劲儿哈，就是我要使劲儿宣告，我要使劲儿祷告，我要使劲儿斥责魔鬼，你别使劲儿，为什么？你放松一下，你真正使的劲儿不是你肉体上的咬牙切齿，你真正的使的劲儿是心里的劲儿，你的心要使在哪个地方？你要真的使在神的话语上去，感受神的话语，去感受那份上帝赐给你的真正的平安和喜乐，也就是圣经里所说的，你们要竭力进入安息，因为神已经完成了一切，我们使错劲儿了。

所以很多基督徒都会很累，我祷告一段时间很累，我禁食一段时间很累，我征战一段时间很累，你用错力量了，就像中国的武术一样，是以柔克刚的，你不需要像西洋人那样，就是那么憨，那么猛，那看似很强壮，其实就是直来直去的。那你看中国的武术对不对，一个掌过去，这个人就打出好远，这中国人叫巧力嘛。

所以信主也一样,你使的是什么?你使的是心力。因为我们信主是用的心法,信主之法就是心法。你并不是靠立功之法,我要这么做上帝才能医治我,我要这么做上帝才能医治我,那叫立功之法,你靠你自己去做。但是我们现在用的是信主之法,怎么信?安定在神的话语上,去感受他的话语,他说了,他被挂在木头上,亲身担当了我们的罪。你就想啊,我前面几堂课就建议过大家,你要想不出来,你就搞一个十字架上挂着耶稣的,你去看吧。你别管教会说什么,我们没有崇拜偶像,我们崇拜的是神,看这么一个画像也不叫偶像,大家太容易把这些形式的东西都偶像化。我们基督教的十字架上是没有耶稣的,只有天主教的十字架上会有。我觉得这很好,贞观圣相嘛,耶稣确实挂在木头上,你不用看他长什么样,对吧,那都雕刻的挺美的,耶稣无佳形美容,圣经说,所以你关键是什么?你要看到耶稣的时候,你要用心,真的进入到神和你说的话里面,你去感受神的话,这也是你心复活的一个过程。太多人的心都是没有感觉,是麻木的。但是当你开始关注耶稣对你的救赎的时候,你的心就会复活过来。他血淋淋的挂在木头上,挂在十字架上,为什么?是担当了你的罪呀。

有太多人被罪控告,被魔鬼利用罪控告,被教会利用罪控告,被弟兄姊妹利用罪控告,被附近的人利用罪控告,你自己觉得我得了病活该。为什么?因为我犯了罪。那你怎么不说你为什么犯罪啊?是因为你生下来就是个罪人,你不犯罪是不可能的。所以这个逻辑你要先搞清楚啊,你犯罪是因为你的祖宗都是罪人,你生下来就有罪,一个罪人犯罪是正常的结果,你怎么做都不可能脱离开罪。

所以上帝没有告诉你不要犯罪。神告诉你：孩子，罪的刑罚是死，但是我借着我的儿子给你生命。我们不犯罪是借着重生，生出来是一个义人，才可以不犯罪，逐渐逐渐的不再悲催下持，一直到长大长成，满有基督的身量。

所以你看耶稣挂在十字架上的时候，你要知道他挂在那个极残忍的刑法上，身上遍体鳞伤，全部都是血，血肉模糊。就在我的脑子里看，我觉得我都能看到他的心脏，你知道吗？我看到他的肠道都会流出来，肠子都会就在外面这样散落着，真的非常的悲惨，在我看到耶稣那些画面的时候，是我脑子里看到的，这是神给我的一些画面，为什么？就因为担当我的罪，你还有什么罪，你还犯什么罪，是耶稣所受的刑罚不能为你赎回来的呢？你还有什么样的病，不是耶稣在鞭打柱那个地方为你一鞭一鞭抽散的呢。他受了真的不止 39 鞭，有人说是 39 鞭，其实他的刑法比那一个鞭就 39 鞭的还要重。那个鞭子啊，你们上网搜一搜，就可以看到，那个鞭子是无数根皮条，每一个根皮条上有无数个钉子，那一个鞭下去，像我中指那么长的一个钉子啊，那么多的无数个钉子就进到你的身体里，挂在你的皮上和肉上，鞭子一撕开，整个皮开肉绽，包括你的内脏都已经开了。

他为什么受鞭伤？就在他没死那个时候，他为什么付出残忍的刑罚？就是为了你的医治啊。当你看耶稣的十字架的时候，你说：“主啊，我开始想你的话语，当你被挂在十字架上的时候，你亲身担当了我们的罪。”我相信神会把这些画面显给你看的，你会看到耶稣受出极大残忍的刑罚，而神会告诉你：“孩子，他就是为了担当你的罪。你看见你的罪了吗？你的罪产生的疾病是因为你父母就犯罪，你家族

的咒诅所谓就在这人身上。但是当你相信耶稣那一刻，一鞭一鞭的全部把你们所犯罪的刑法代替了，他替你抽了，他替你付了代价，极残忍无比的代价。”

现在所有世界各地执行的死刑都是什么？通常来说都是枪决，对吗？有些地方没有死刑啊，终身监禁。现在我们基本看不到像秦法的，很多人说，秦法太残忍啊，车裂之死，商鞅五马分尸，五马分尸都比耶稣这好受，为什么？五匹马往出一拉，拉开了，人就没了。但是耶稣可不一样，他被抽打的体无完肤，我那肠子肚子都在外面挂着，你知道吗？人失血过多都会死的，何况他们整个皮开肉绽就是为了医治你呀！这还不算，他给你打的皮开肉绽啊，鲜血之横流，就是为你所有的疾病付出代价，你什么病在鞭打柱那个地方耶稣都已经为你医治了，他流出了血，他为你罪的代价做了，为你疾病的代价做了救赎。这还不够，为什么？因为他不止让你病得医治，神希望的是你能够完完全全的把你从罪中赎出来，所以他背着那个十字架，一步一步走到了各各他。

你觉得他能背得动吗？可能吗？怎么过去的？我有的时候看我们国家那些电影嘛，就是那个共产党员的早期解放年代哈，被抓走了以后，那些受酷刑，受国民党和日本鬼子那些酷刑的时候，我都觉得非常难受。但你知道耶稣所受的比他们残忍多了，比他们残忍多了，为什么？就是耶稣要把我们从罪中完完全全的赎出来。

好不容易到各各他了，还把他钉在那个地方，手脚全部钉，被钉子穿透，关键是还要放在十字架上立起来。人完完全全的，你知道五马分尸就是车裂之死吗？他就把你这个

尸体拽开，把你身体拽开，在拽开之前最难受的是什么？人会有相当长一段时间是窒息的，因为你整个那个脏器完完全全被拉开，拉的已经变形了，很长时间会窒息，但是因为马的力量很大，你很快就死掉了。

但是耶稣不一样，他被挂在那里，他也承受了什么？心脏急速向下，身体产生了一个窒息的这样一个过程，是非常痛苦，极大的压力，挂在那个地方，心脏完完全全的供血开始出现了问题。然后在那儿挂了好几个小时，为我们死掉了。

你所有的罪都在十字架上死了，你们醒醒吧，你信的主耶稣基督已经为你的罪完全死了，他活脱脱的为我们的罪死了，为我们所有罪，所有罪应该付出的代价，他都承受了，为我们众人的罪，他最终死了。

死之前他说两个字是什么？成了。为什么？因为所有的救赎已经完成了，所有的黑暗都已经在他的身体里了。他已经把我们所有犯罪的黑暗都放在他的生命里了，他替我们承担了，然后我们就在公义中复活了。

耶稣三天复活以后，我们就完完全全在公义中跟着他一起复活了。复活的时候，耶稣说什么？第一句话：愿你们平安。基督徒平安来自哪里？来自于你真的明白这是个好消息。愿你们平安。为什么？因为他已经做成了。如果你真的了解，如果你真的存记在心，如果你真的开始反复咀嚼，昼夜默想，你就必得平安。而神的心意是什么？愿你们平安。而你平安的果子是什么？就是得到完完全全的健康和永远的长寿。

所以每次看到十字架的救恩的时候，真的是觉得我们

真的是蒙了极大的恩典。我们凭什么？我们就凭神爱我们，他自己来找赎我们，找赎我们这些迷失的羊，找赎我们这些疾病中困顿的人。

记住，所有人用心，我们来彼得前书二章 24 节，所有人都用心开始去感受，去在你脑子里看着这些画面，去恢复你的想象力。你的想象力就是神运行的能力，就是神经常和你对话的地方。上帝和我们说话，通常来说不像我跟你们讲话一样，一字一句的，神是一个灵，灵住在我们的心里，所以神通常会用心和心来和我们沟通，而心和心的沟通在于哪儿？在于你的感受。心心相印，心灵相惜，是你心里的感受，而且这种感受带给你的是什么？是你充分的这种体验感，你的感觉和你大脑里的这种画面感。

所以当你开始进入这个状态的时候，当你开始想在脑子里恢复神所做的这些事情的画面感，恢复在你心里，用你的感情去触碰他的时候，就是圣灵在你的里面运行。很简单的，好，所有人啊，我们所有人，你用你的心。因为现在耶稣基督已经给了你一个肉心，你不再是石心，你什么都感觉不到，硬邦邦的。不是，神给了你一个肉心，一个有血有肉的心，是读到每一句话的时候，你的心都能够完完全全感受到耶稣的感受，能感受到天父的感受，那颗心已经在你的里面了，用这颗心来感受，用这颗心来渴望，来看到上帝赐给你的救赎。

耶稣基督，他被挂在木头上。所有人在心里看到耶稣挂在木头上，当他挂在木头上的那一刻，他的身体就已经血肉模糊了，身上没有任何一个地方是完整的，他完完全全的，他的身体为我们而被鞭打，为我们而被完全的破碎。他

挂在那里，挂在那人类最残忍的，对罪的刑罚上，他自己，他的身体亲身担当了我们每一个人的罪。

你的罪，耶稣已经在鞭打柱那里，为你抽了，为你打了，血，为你流了。在走各各他这一个路上，他为你承受了重担压力，他为你承受了你不能再走的路，他为你付出了他自己每一步沉重的脚步，为了让我们能够轻松的行走，耶稣带荆棘冠冕的那一刻，他也为你承受你罪的结果，就是你的忧虑，你的担心，你大脑的无望，你的愚昧、恐惧，思绪混乱，耶稣这一切都为我们担当了，这一切不好的结果都是因为犯罪。

而主耶稣基督，他在十字架上，他血肉模糊，遍体鳞伤的，就是担当了我们所有人的罪。使我们既然可以和耶稣一同在罪上死，在十字架上和耶稣一同死过去，那个犯罪的生命已经在耶稣的生命里了，他带着我们那个犯罪的生命死掉了。而我们在十字架下仰望他的时候，要知道我们里面那个黑暗的生命，那个石心，那个愚昧的自己，那个迷茫的自己，那个疾病的自己，一切不幸的自己，都在耶稣的身上。

当他断气的那一刻，我们所有的黑暗，所有的疾病，所有因罪恶而来的不好的的生命，全部和耶稣基督一同死过去了。而耶稣三天复活以后，我们就得到了耶稣真正复活的生命，我们像他一样，已经完完全全复活过来了。

我们复活在耶稣的生命中，那个公义美好的生命中。复活在耶稣那个完完全全享受与父同等美好的生命中，与父合而为一的生命中，那个完全没有疾病的生命中，是完全没有疾病的生命中，是完全享受在健康和长寿中的，享受在

智慧和丰满中的，享受在富足和尊荣中的生命，一同活过来了。

你看到了吗？那个就是你自己。你那个犯罪的生命已经和耶稣在十字架上死掉了。你看到了吗？你用心看到了吗？那挂在十字架上的耶稣的生命中就有你，就有你自己。你和他一起死掉了，三天以后，你与他一同复活了。你已经与他一同复活了，是在公义圣洁的生命中复活。所以耶稣如何，我们现在就如何。

一个复活的耶稣的生命是完完全全没有疾病的，是完完全全健康长寿的。你看到了吗？那个就是你，是完完全全没有疾病的，是完完全全健康长寿的，那是你真正得到的生命，你已经得到了。

看向这个生命，你认定他，这是你已经得到的生命。你在心里昼夜不停地来看到这个生命，他就会透过你现在的生命展现出来，因为耶稣受的鞭伤，在鞭打柱那里受的鞭伤，你就已经得医治了。

在耶稣没有上十字架之前，在鞭打柱那里所受的鞭伤，你就已经得医治了。而耶稣上十字架死在那里，不仅是为了我们的疾病，是为了我们生命中一切不好的罪的结果，他终结了这一切不好的罪的结果，让我们在公义中复活，在他的生命中完全复活。

所以耶稣在鞭打柱的那一刻，他就已经医治了你的疾病。当耶稣在鞭打柱被鞭打到体无完肤的时候，你所有的疾病在那个时候就已经得医治了，已经完成了。而现在，你不是要病得医治，你是在神的公义中复活了，你已经完完全全没有疾病了，你完完全全享受在健康和长寿中。

天父,我们感谢你。谢谢你将你的话语和你借着你儿子,主耶稣基督带给着全人类真正的生命的重生,向我们展开。父亲啊,我们不是要做什么才能得到医治,而是你的儿子已经做了的。我们需要认识,我们就真的会得到。

父亲啊,帮助我的弟兄姐妹,帮助我们,让我们真正认信我们所信的主是怎样的一位主,让我们真正的知道我们已经得到的新身份是多么的无可比拟,是多么的至贵珍宝。

天父啊,真的帮助我们,让我们知道,因主耶稣受的鞭伤,所有的弟兄姐妹就已经得医治。但是父亲啊,更要让我所有弟兄姊妹知道,这十字架救赎的真意,就是你的儿子耶稣基督,他被挂在木头上,他亲身担当了我们的罪,让我们既然在罪上死,就得以在义上活。因他受的鞭伤,我们便得了医治。

父亲啊! 我们的生命起于十字架,也终于十字架,因为我们的好处不在你以外。我们现在是借着耶稣基督已经完完全全重生得救的人。父亲啊,真的帮助我的弟兄姐妹被你的话语所吸引,当他们聚焦在你话语上,昼夜默想这彼得前书二章24节的时候,父亲,我知道那生命河的水就会在我所有的弟兄姐妹生命中涌流。

父亲啊,这生命河所到的每一个部分全部都复活,百物都生生不息。父亲,现在这生命河流进我弟兄姐妹的大脑,流进他们的眼睛、鼻子、耳朵、嘴巴,流进他们的脖子、肩膀,流进他们的肺、心脏、肝脏、脾脏、胰脏、胆囊。父亲要流进他们的四肢,他们的手臂,他们的手指,他们的脚趾,他们的四肢、大腿、小腿。父亲要流进他们的胯部、腹股沟、臀部,流进我们生命中一切的地方,没有一个地方完完全全的没

有被主耶稣的血覆盖,被这生命之水的河浸透。父亲啊,所有的弟兄姐妹在你的生命河中完全得了生命。父啊,我谢谢你,父啊,谢谢你。(方言~)

天父,我们谢谢你,因为你让我们知道,我们不要怕,因为恐惧是我们的敌人。相信神,相信你的话语,纯净的话语,昼夜默念你的话语。

父亲,我们记住,我们不要怕,因为恐惧是我们的敌人。我们相信神。天父,谢谢你,我们爱你,赐福我的弟兄姐妹,帮助他们进入真理,真正得自由。帮助他们将彼得前书二章24节放在他们的心坎里。父亲啊,从此让他们的生命真正走在你所赐给我们这光中,这完整的如同耶稣基督一样的生命当中。天父,谢谢你。奉耶稣的名,阿们。

好啊,我们今天聚会就到这里,那我们明天见喽。谢谢大家,拜拜。

第 24 天 必须健康

小培同工

敬拜：主是我的力量

主是我的力量，主是我的山寨，
主是我四围的盾牌；
主是我的拯救，垂听我的呼求，
从淤泥中把我拉上来。

他使我的脚立在磐石之上，
脚步稳当，喜乐满心怀；
口唱新歌赞美我主奇妙大爱，
仇敌看见就远远躲开。

就是要感恩，就是要赞美，
就是要向我主敬拜；
是他创造万物，赐我生命气息，
我们因主存活下来。

时候到了，众祭司要起来，
所有乐器都要响起来；
春雨沛降，大地上百花开，
万国万民要向主敬拜，
万国万民要向主敬拜。

家人们大家好,今天晚上呢,由我来和大家一起分享彼得前书二章 24 节,就是这节经文呢,讲的就是救赎,就是好消息,就是十字架。所以呢,我们要在这节经文上就是相信和领受,并且在这节经文上站稳。不管我们在哪里聚会,就是在哪个教会聚会。教会呢都会一直讲,就是你要仰望十字架,你要背起十字架,这个我们大家都很熟悉的。但是我们每天背起十字架跟随耶稣,那我们明不明白十字架上到底发生了什么。在十字架上,就是明不明白到底十字架是什么,在十字架上发生了什么。

那其实就是说十字架的含义呢有很多层,那我们今天就是每天一小时陪伴大家,主要的重点就是分享关于医治这一层。所以大家每次聚会都能看到我们屏幕上这幅,就是我们给他做了屏保这幅画。那彼得前书二章 24 节,他被挂在木头上,亲身担当了我们的罪,使我们既然在罪上死,就得以在义上活。因他受的鞭伤,你们便得了医治。

这章是彼得前书二章 24 节,那我们也是用和合本圣经和大家分享的。那这节经文他说,他被挂在木头上,那谁被挂在木头上呢?是不是耶稣基督被挂在木头上呀?我们看看经文的旁边,他是不是就是耶稣基督呀?那基督被挂在木头上,他挂在木头上的目的是啥?为什么要被挂在木头上?他要做的事情是什么?他被挂在木头上要做的事情呢,就是亲身担当我们的罪,这是他挂在木头上的意义。

所以呢,我们都要明白,仰望十字架的重要的一层意思就是耶稣他挂在十字架上担当了我们的罪,那担当了我们的罪,那我们大家知不知道罪,就是罪的结果是什么?那罪的结果呢有三种:

第一个呢就是贫穷；

第二个就是疾病；

第三个就是第二次的死，就是永远的死。

那我们每天一小时陪伴分享，主要是给大家分享罪带来的第二个结果，就是第二个的结果，罪带来的第二个结果——就是疾病。那罪的结果也就是死，而疾病是死亡的开始。

大家呢就是在自己的心里都有一个标准的，就是说很多人的病呢就是已经很大了，就是病入膏肓了，然后就是像大家所说的像癌症末期，就是这种很大的病，大家会认为就是必死了，反正活下来的几率也都很小，所以呢大家会恐慌，会很恐惧，会很害怕。但是你要明白，就是一些被我们忽略的小疾病它也有死亡率的，只不过这个呢就是大家看的比较少一些，所以大家会被忽略掉。

所以说不管你是什么样的病，你只要知道疾病就是死亡的开始，但是疾病又是从哪里来的呢？疾病是来自于人犯罪的结果。那既然耶稣他亲身担当了我们的罪，那罪的结果——疾病，就是不管你病的大、病的小，就是是能活的病，还是说不能活的病。总之这个病带来的死亡一概离开了我们的身体，它不能够存在我们的身体上。

所以耶稣亲身担当了我们的罪，罪既然被耶稣担当了，那罪的结果——贫穷、疾病，第二次的死亡，就这三种，就一并从我们身上都脱离了。

如果说当我们仰望十字架的时候，你还觉得我要死了，或者是说我就这么穷，我怎么老翻不过身来？或者你觉得

就是 I 可能要下地狱了什么的。那你要明白，你并没有真正的了解十字架救赎带来的意义是什么，就像我们总说的捧着个金饭碗去要饭一样的。

所以说我们现在往下看，使我们既然在罪上死，那我们受洗的家人都知道，在受洗的过程中，牧师说过一句话，就是你与耶稣同死，同埋葬，同复活，那你要清楚同死是什么？同死是你在罪上与耶稣同死，你已经在罪上死掉了。所以说疾病、贫穷和第二次的死亡，它不能在你身上做主了，它没有权利。因为那个疾病，那个贫穷，还有那个第二次的死亡，已经在你受洗信耶稣的那一刻，它已经死掉了。

那有的家人会说，那我没有受洗怎么办呀？那没有受洗的家人也不要误会啊，不要以为只有受洗才会与耶稣同死呢，就是没有受洗的家人呢，你只要相信耶稣就可以了，就是信而受洗者必然得救嘛。信是在前面，所以说在正常情况下，就是正常的步骤是你信了就会去受洗。但是呢在特殊的情况下，比如说你没有时间或者是没有机会，这些都没有关系，你的信仍然使你在罪上跟耶稣基督一块儿死了，脱离了永远的死亡。

那我们看看下面这节，接着往下读，就是得以在义上活，什么是义？我们是因信称义的，对吗？是因为你信耶稣基督，他是你的救主，他担当了你的罪，你跟他一块儿在罪上死，你就跟他一块儿在义上活。

在义上活，那义带来的结果是什么？第一个就是富足，第二个就是长寿，足享长寿，也就是说我们大家的身体是健健康康的，就是健健康康的就活着，这个就叫足享长寿。那因为神呢，是想让我们足享长寿，神他把他的生命给了我

们,同时把享受生命的每一天、每一刻给了我们,所以我们是健康的。

那义带来的结果又是什么? 智慧。就是让你能够面对任何问题的時候都能够游刃有余的去处理。所以我们现在已经在罪上死了,那我们就得以在义上活,在哪活? 在公义上。公义的结果是什么? 那公义的结果就是富足,健康,长寿,然后还有就是充满智慧的在这个世界上幸福的生活着。

那我们看第三句,因他受的鞭伤,你们便得了医治,他为什么受鞭伤? 因为我们犯罪的结果是疾病,那罪的代价就是死。那怎么死呢? 耶稣基督怎么死的? 耶稣基督是被一鞭一鞭抽死的,抽到了皮开肉绽,抽到了血肉模糊的,一直到失血过度,最后整个人,身体走向衰退,就走向衰竭而走向死亡的。

那耶稣的死是为了让我们活,在义上活,能够兴盛富足,健康长寿的活着。因他受的鞭伤,我们得了医治,他已经为我们受了鞭伤,我们已经得了医治。所以我们要为我们已经得到的医治而争战,我们已经是健康的,我们已经得到了医治。

所以说当我们每次想起耶稣的时候,想起十字架的时候,你要知道挂在木头上的耶稣,他赎了我们的罪。我们的罪没有了,他替我们担当了。他替我们担当了,他也替我们受了鞭打,以至于为我们的罪的结果付出了终极的代价,就是死亡。

那现在我们可以活着,因耶稣受的鞭伤,我们已经得了医治。那这个医治呢是分三部分,就是灵魂体都得医治了。如果说现在你是在重症,就是癌症末期的这种就是长久好

不了的病，或者是被医生宣告就是终身无效的病，你都已经得了医治。那用什么来释放呢？就是把这个健康在你身体上释放出来呢，就是神的道，神的灵。因为神的灵就是神的道，就是神的话语，是神的灵在运行，他要将光释放出来。光释放出来的时候，神的爱就进到了你的心里。因为话语的真理会安慰你的心，你已经得了医治。

无论你是什么样的疾病，你处在什么样的一种困境中，你要知道，因他受的鞭伤，你们便得了医治。你只要现在仰望十字架上的耶稣，看到耶稣基督为你做的，你现在这一刻，疾病医治已经完成了，你有权柄让这个医治在你身上完完全全的彰显出来。

那我们重新看这节经文，他被挂在木头上，耶稣被挂在木头上，亲身担当了我们的罪。担当了我们的罪，就是罪的结果——疾病、贫穷，第二次的死亡，他已经担当了，使我们既然在罪上死，对于我们的贫穷、疾病和第二次的死亡，我们已经死掉了。

我们是在公义上活，在公义上活，在义上活，那义在哪儿活呢？就是在富足，在长寿，在健康，在兴盛，在幸福，在智慧中活着。因耶稣受的鞭伤，我们便得了医治。就在此时此刻，当你看着耶稣，看着这些话语的时候，你就已经得到耶稣给你的医治，因为耶稣已经完成了。

那圣经告诉我们，你若晓得真理，真理必使你得自由。那你现在开始明白这个真理，那真理就会将你从疾病的牢笼中，就是恐惧的牢笼中释放出来。那所以呢，我们在读这节经文，当我们读这节经文的时候，把你们换成我们，也就是说，最后一句话，我们便得了医治。

他被挂在木头上，亲身担当了我们的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活。因他受的鞭伤，我们便得了医治。

所以当你每次仰望十字架的时候，当你恐惧来临的时候，就是当医生和你说了这些不可能痊愈的坏消息的时候，你需要听到好消息。而这个好消息就是十字架，就是你自己给你自己传的，你每天要对自己传福音，就传十字架。

就是说对于你来说，什么是你的福音呢？就是说如果你在疾病当中，那彼得前书二章 24 节，那这个就是你的福音。就是你看到耶稣的时候，你就知道他已经为我罪而死了，他为我的病死了。因为病是来自于罪的结果嘛。既然罪被释放了，罪被赦免了，罪死了，那所以病也必须在我这个肉体中死亡。在我生命中只有健康，只有长寿，只有美满，只有智慧，你要持定你所信的道。

所以当我们开始默想的时候，就是默想神这句话的时候。你在你的脑子里就要一遍一遍的看到耶稣挂在十字架上，或者一遍一遍的看到你的病已经康复了。你要运用你的想象力，就想你病康复了，你要去哪里旅游，然后怎么样幸福的生活着。因为这些都是神运作的力量，就是因为平时我们，就是我们都想错了，因为我们都想的是，哎呀，我怎么得了这个病，诶，我这个病看也看不好，都多少年了？或者是我得了这个，就是有的人都说的很狠的，我得的这个病是世界上最不好治的这种病，怎么怎么的，就是觉得，哎，就是这辈子就这样了，就是自己活不了几天了，就是自己的生命进入了倒计时。

所以就因为我们每天都想这个嘛,所以我们就会产生恐惧,但是这个时候就是当你产生恐惧,这个时候是魔鬼在攻击你。那你这个时候脑子里就要进神的话语,就是因为耶稣的鞭伤,你已经得到了医治,那魔鬼也会攻击的,魔鬼不会就是这么轻易的放过你:“你说你得医治了,你就得医治了?”那魔鬼也会说的:“凭什么说呀,然后凭什么说他的鞭伤,你就得了医治?”那你就要把前面的这句话说出来,因为我和耶稣一同在罪上死,他替我死了,那我就在义上活了,他把我罪恶的生命拿过去死掉了,我就在他公义的生命上复活了,所以我罪的结果——疾病,耶稣替我担当了,而耶稣公义的结果就是健康长寿,在我生命中复活了,这就是医治的真理。

所以大家要记住啊,就是魔鬼它会控告我们的。它会通过谎言,就是会通过现象,还会通过这个环境让你看到你的病痛,让你看到你的报告,看到你身体的这些反应,所有这些都是肉体,这个都是肉体的,就是它在肉体这个层面上,在现实的环境中彰显出来了,把你拉到这个现实环境中,然后……。

但是你要明白,我们信的神是一位灵,他是在灵界运行的,而灵运行在哪里呢?运行在我们的心里,运行在我们的思想里,所以我们每天要心意更新嘛,运行在我们的情感层次里。

所以当你的心、你的脑开始想神在你生命中已经赐给你的,你就开始已经在圣灵中运作了。而圣灵呢会透过我们持续不断的留在圣灵同行的状态中,将他的生命——就是医治,完整的释放出来。

所以说，就是大家都不要害怕，当症状来袭的时候，我们不要慌，我们要站稳。就是当恐惧来袭的时候，你都要告诉它：“你们都离开我，因为罪，我的罪被释放了，我的罪被赦免了，病必须离开我的身体，你们没有权利留在我身上。”

不是你说没有权利留在你身上，魔鬼就会同意的，魔鬼也会控告你的，说：“你昨天不是还犯罪了吗？”是，我们会犯罪，那耶稣已经担当了我们的罪，所以我们也会坦然的去承认，我是犯罪了，但是罪没有权利在我身上，因为耶稣已经担当了。

就是我们对待魔鬼的时候，有时候就像对待一个疯狗一样的。就是说你在路上走的时候，你本来走的好好的，碰到一只狗，那这只狗呢，看见你走过来了，他朝你叫唤，你不理它，你继续往前走，这个狗可能就是叫一叫就没啥意思了，它就不叫了。但是呢这个狗要是朝你叫一下，给你吓一跳，然后你赶快跑起来，那这个狗它就会叫的会更凶，它甚至会追着你去叫，然后就会扑到你身上，然后可能就会去咬你什么的。

所以说你对待它的方法，你对待这个疯狗的方法，你要么就不理他，该怎么走就怎么走，就是对待魔鬼的攻击你要么就不理它，健康是你的，你该怎么生活还怎么生活，该怎么做还怎么做。要么呢，你就是拿起棒子，你要想让这个狗不要叫了，那你就拿起棒子，一棒打在它头上，这狗就害怕了，它就会停下来了。

所以呢，对待疾病也是一样的，你不要让疾病追着你，然后让满世界跑，这个医院不行，那个医院，那个医院不行，这个医院，然后这个牧师不行，那个牧师，就是到处都跑。

你就要拿起你的权柄，扭头来打它，把这个疾病给它打跑了，因为耶稣已经完成了，那是我们的杖，我们要拿起我们的权杖，击打魔鬼的头。因为魔鬼所给你的症状和谎言，所以我们要做的就是应该回击，而不是躲避，更不是说让它追着我们跑。

所以无论如何呢，今天就是我们分享的这个彼得前书二章 24 节的时候，你就应该知道，因耶稣的鞭伤，你已经得了医治。你持续的留在这个里面，那神的医治会透过你的生命自然而然的释放了出来。是神的道要救我们，是神的道要散发出光芒，驱走所有的黑暗，是神的爱让我们的心与他的心重新合而为一，而不是魔鬼给我们的恐惧当中存活。

所以无论今天我们遇到了什么，不管是我们曾经遇到的，还是怎么样的，都不要担心，不要害怕的。因为父他都知道的，他爱我们，他帮助我们。如果我们自己就是信心可以的时候，我们就拿我们的信心去回应他，我们也拿我们的信心去帮助其他人，如果我们信心不可以的时候，神也会兴起一个合适的人来帮助我们。

所以无论如何，就是你在病痛中，请你放松。所有的人，我们现在，就是在你自己所在的这个环境当中，放松，闭上眼睛，去和阿爸父去交流，把你平时压抑的，需要释放出来的都和阿爸父去交流，这个时候你静静的，静静的和阿爸父来交流：

天父，我感谢你，因为隔着屏幕的我的弟兄姐妹，我们都是你的孩子，我们都是你身体上的肢体，我们在灵里连接，我们是一家人。很多人虽然我们没见过，我们也不了

解,但无论如何,我们都是你的孩子,他们都是我的弟兄和姐妹。太多人被魔鬼欺骗,被疾病所压制。

天父啊,我奉我主耶稣基督的名,今天将彼得前书二章24节的话语释放出来,让这光亮照进我所有的家人的心中,驱散黑暗,父啊,也让这光留在他们的心中,让他们能够昼夜默想你的话语,昼夜默想停留在彼得前书二章24节上,父啊,让他们真的明白,耶稣被挂在木头上,亲身担当了我们的罪,使我们既然在罪上死,就得以在义上活。因耶稣受的鞭伤,我们已经得到了医治。

天父,感谢你,让这美好的话语和这话语产生出了所有关于生命的画面,放在我的弟兄姐妹心中。父啊,让这光一直在他们里面,熊熊的照亮他们生命中所有所有的地方,燃烧了他们的生命,让他们完完全全释放出来,去掉生命中所有的黑暗。

父啊,让我弟兄姐妹知道,他们不再是一个人,因为你与我们同在,而我们彼此也都与你同在。父,帮助我们,帮助他们,让我们每天用这一小时的时间来互相帮助,彼此帮助,走这一条你已经赐给我们得胜的生命之路。

父啊,帮助我的弟兄姐妹,让他们的心里边能够真正的温柔的,谦卑的来领受你的话语。父啊,将你这种子栽在他们的心里面,就结果子,30倍,60倍,100倍。

所以此刻,我奉我主耶稣基督的名,命令所有的疾病离开我的弟兄和姐妹。无论你是什么样的病症,无论你是在肉体上的,是在心灵层面上的,还是在你的智商上面的,我奉我主耶稣基督的名,命令你离开我的弟兄姐妹,无论你是什么样的病症,你有名字的,没有名字的,所有不是公义所

赐的健康的一切的主题,现在,此时此刻,我奉我主耶稣基督的名,我斥责着你离开我的弟兄姐妹,就是现在,就是现在,你必须离开,你不能停留在他们身上。因主耶稣已经将生命之道赐给了我们,将健康赐给了我们,所以此时此刻,天父,我感谢你,我们谢谢你。我们会看见你话语的真光点亮众人。

天父,安慰他们,帮助他们,鼓励他们,因为我们是携手走天路的人,我们每个弟兄姐妹都会按时到达天父所赐给我们的美满境地。天父,谢谢你,祝福我的弟兄姐妹,让他们能够心里平安,安静,平稳,不再恐慌,不再动摇,不再没有希望,而是平安喜乐的过好每一天。天父,谢谢你,与我们同在,奉主的名,阿们。(方言~)

好了,今天我们聚会就到这里了,我们每天一小时陪伴大家,祝福大家,那我们明天见,大家呢每天都要默想,都要好好的默想我们这个,去行真理,去默想这节经文,你已经得了医治,你已经是健康的,为我们已经得到的医治而征战。

第 25 天 必须健康

敬拜：一生一世

耶和华是我的亮光

耶和华是我的拯救

耶和华是我性命的保障

我还惧谁呢

耶和华是我的盾牌

耶和华是我的高台

耶和华是我性命的保障

我还惧谁呢

有一件事 我曾寻求

我仍要寻求

就是一生一世

住在耶和华的殿中

瞻仰他荣美

有一件事 我曾寻求

我仍要寻求

就是一生一世

住在耶和华的殿中

寻求他的面

哦 哦 哦 哦

有一件事 我曾寻求
我仍要寻求
就是一生一世
住在耶和华的殿中
瞻仰他荣美

有一件事 我曾寻求
我仍要寻求
就是一生一世
住在耶和华的殿中
寻求他的面

感谢天父,我们一直说我们要找一个时间来一起来敬拜我们的天父,就是用我们整个聚会的时间来敬拜我们的天父。我不知道大家是什么样的状态,我就是每次在天父面前的时候我都会非常的安静。因为我们生活中会面临很多的事情,对吗? 那你可能会面临疾病的问题,然后也会面临感情的问题,你会面临婚姻的问题啊,说不好,大家会面临方方面面的各种各样的问题,这些问题似乎在我们的心里,在我们的生活中造成很多的困扰,似乎有的时候会侵吞我们。但是当我们安静来到父亲的面前的时候,我们将我们的困难,我们的状态呈现在他的面前。其实就是自己真实的坐在父的面前的时候,我们的心就会得到一种极大的安慰甚至是鼓励,最起码你知道有一位父亲他愿意倾听你。

所以我为什么那么建议大家去进入到敬拜的里面,其实很多人都是很忙乱的,没有办法真正安静下来与父亲面

对面,那你忙乱的可能是在忙自己的疾病,对吗?在忙家人的疾病,在忙各种各样的问题,但是神说你们要休息,要知道我是神,因为神今日已经完成了他的工作。

那感谢天父,我们因为已经上了二十几课了嘛,我们在阶段性的时候都听了大家的分享,为什么喜欢倾听大家的分享?就是想知道大家都听的怎么样,有什么经历,有什么问题,有什么已经在生活中去使用的,就想听一听大家的心声。

所以现在还是,我们今天还是希望听一听大家的心声。所以我帮大家这个静音打开哈。您讲话呢你就可以把麦克直接打开就好了,然后不讲话的时候您关闭,以防这个背景音比较杂乱。好的,那谁先来开始呢?我们时间有限哈,所以大家尽量紧凑一点。

信徒一:小培老师,我来说吧,我就是说听了你讲的道,就是我认识到自己原来是知道自己是完全没有罪,完全在公义上生活,就是让我们知道自己,认清楚自己的身份,就那个虽然还没有定睛,还没有突破,但是就是觉得不一样,就是那里面就是你分析的很清楚,就是我们知道在某一方面都我们在罪上都死掉了,就是在公义上活,就是完全就是明白到这一点,就知道,喜乐就开始充满,就是知道怎么说话,就怎么去想,我就是要说那么多。

小培:嗯,很好,谢谢。能在身份上明白,这也是一个非常重要的环节,这是根本环节,就是你知道你信的是什和你得到了什么。好啊,其他人还有什么?

信徒二:小培老师,我是农村的,我就是在一个链接上看到你讲的,我就是信教吧,信了就已经二十多年了,就是我什么都不懂。我自从听了你的那个默想,然后在温州还是在那个保定那儿讲的,你不知道我听了都不知道多少遍了。然后我现在才知道,因为我没有丈夫了嘛,我孤苦伶仃的,我就是每天就在抑郁这种。我自从听了你的道以后,我就想方设法的就是能找到你,每天能够听到,就是现在,我就是想表达,我现在我真的就是说,我知道有主这么爱我,那个刚才敬拜那 20 分钟,我就一直在流泪。我也不知道想说什么,我就是我能给你说一会儿话啊,我就知足了,我谢谢你,谢谢你。我现在,哎呀,觉得太好了,有主太好了。我就说这些,别耽误大家的时间,我谢谢你。

小培:姐妹,圣经里说,我们没有丈夫的比有丈夫的更有福,没有生养的比生养的更有福,这个话是真实的。所以上帝说你有福,你就是有福。他说你没有丈夫的比有丈夫的有福,那就是这样的。所以你要相信上帝所说的话,为什么?其实无论从各种方面,耶稣基督,他是我们真实的一个丈夫,只不过是他没有这样一个可以见的肉体。可是你要知道,耶稣基督,他不会伤害你,他会理解你,他会真正的用他的爱去爱你,他会包容你,我们会在他的爱中变得逐渐温柔,对,因为很多女生变得很强悍,他们会说女人很强势,对,当然有我们原生罪的问题,可是既然在基督里已经重生得救的人就是应该在温柔里面诞生的。那姊妹怎么样才能温柔?是你真正遇到一个爱你的男人,你就会在他的爱里面被降服,被温柔。所以主耶稣基督是你真正的丈夫,他懂你,他满足你,不管是哪个方面他都满足你。所以神说的话

是真的，就是真的。

曾经有一段时间我就在想，当时我真的不明白，就是很多修女，尤其是我很喜欢天主教的一个著名的修女，就是她写了一本传记，叫一朵小白花，大德兰圣女。那她二十多岁去世了，他和耶稣基督那份爱，就是让我们一般人很难以企及的，就觉得简直就是根本抓不到那个脉络。但是说实话，人家和耶稣那份爱又是如此的真实啊，如此的吸引人，那时候我不懂，就是我不懂这些叫是什么，是嫁给耶稣，然后享受和基督的爱。后来呢，有一段时间我就突然恍然大悟，我说也许让我从选择一遍，我可能选择谁都不嫁，我就此生和耶稣基督在一起。因为这份爱是无人能够比拟的，就没有人能够像基督一样，对我们这份爱是如此的完全和完美。

但是如果你愿意再嫁，上帝也会给你安排更合适的。但是无论你嫁或者不嫁，基督永远是你内心真正的依靠，他是你真正永远不分开，与你合而为一的丈夫。

信徒二：谢谢，谢谢。

小培：所以姊妹不哭哈，就是我离你太远，我没办法去拥抱你，你现在就是，我的心就在拥抱你。

信徒二：嗯，我感受到了。我就是现在就是不在那个，我就是想真正的进入到主里面，被主的爱包围，不在这世上在寻找世上的依靠。

小培：你会经历到的。

小培：好啊，谢谢这位姐妹。每个人的生命真的是有很多的困苦，真的很多的经历。但是怎么说呢，就此生甘愿为基督，就是我们的心已经经历了基督的爱，那种长阔高深的爱，无人能与基督相比。那我们很多人经常会说你要去服

侍主,你要这样,你要那样。这个真的不是要求,就像婚姻一样,你不能拿责任和义务去框住对方,这个是没有用的。神之所以来使用他想使用的人,那是因为这个人愿意回应基督的爱,他在神的爱里面被爱到,他被融化,甚至被包容,他与天父与基督完全成为一体。天父的爱就是他的爱,天父所挂念就是他所挂念的,他并不是为了要讨天父喜悦,而是单单与天父合一,凡是父的就是他的,凡是他的就是父的。所以我们才会生出真正服侍的力量,生出真正一切胜过困境的力量,胜过一切在疾病中的力量,都是因为单单享受了父亲对我们完整的爱,享受了我主耶稣基督那个完整丈夫的爱,享受了这个圣灵保惠师作为我们的良师益友的这种默契的爱,好啊,其他人还有什么要分享的吗?

信徒三:小培老师,我到外面,我家里吵,也是感谢神吧,我信了二十多年,别人说4点起来祷告,我也起来祷告,然后别人说读圣经就会好,我就读圣经,然后我尽量想用自己的方式去讨神的欢喜,得到这一切的祝福。我上次跟你说过,我从听到了你的道,他们说你只要十一奉献,然后你坐在家里你就会蒙福,然后我就待在家里,待了一年,其实我心里真的很苦。后来我听了你的道,就是为神做个有钱人嘛,听到第二条的时候,我就要出去,我说我要出去上班,听到第三条的时候我就真的听到了,我才真正的走出了这个。二十多年,然后我儿子,我说哪里好,我就把他带到哪里,真的我说,这是妈妈不知道,因为妈妈以为这样子才会讨神的欢喜,也想把你带的信主,不会这么苦,真的听到了你的这个道,我相信听到你道的人都是神所喜悦的,都是借

着你的口来告诉我们走在这个正路上。不但是你给我每天分享,还早上的灵修,还有琳琳老师给我们分享,我很感恩,我不会辜负神对我的喜欢,也不会辜负你这么辛苦来牧养我们,我很感恩,我会为,我真的想我们的教会,我们的弟兄姊妹都能够听到你的道,真正的明白我们怎么信主。我们信主不是那么苦,不是靠自己,靠自己的努力去得福。谢谢你,我不知道怎么表达,我就说这么多。

小培:好,谢谢姐妹。我明白你想说的,因为我也是传统教会出来的,这么多年寻寻觅觅走到现在,我理解你的感受。但是,怎么说呢?我觉得就是很多事情都值得我反思,包括教会的现状,弟兄姐妹的现状,那我的思考的内容就比较多,那这些也构成了我向上帝的提问,然后有一些太多的事情我想知道答案,就是为什么是如此。但是我知道圣经里的话是真实的,凡是寻求的就一定能寻见,无论魔鬼它怎样去拦阻,都没有用的。

你知道神的灵已经住在我们每个人的心里了,是神自己住在我们的心里,只要你的心意愿意和神在一起,没有任何东西可以隔阻,因为它们都已经失败了。但是关键是有人真的寻求上帝吗?他真的是用心全心全意寻求吗?只要你全心全意寻求。圣经说你寻就寻见,求就得着,叩门就开门。神的话语是真实的,所以神也说,在后的将要在先。

就很多时候,我都会安慰我自己,就是信主嘛,跌跌荡荡,晃晃荡荡的很长时间,就是真的也想认识,但是中间生命也经历了很多的起起伏伏,波波坎坎,但是我能做的唯一的见证就是,我觉得我是真正在基督耶稣里重生得救的人,我在基督里享受了那份自由,享受那份丰盛的生命。虽

然不是说完完全全的已经经历到,但是这条路绝对是正确的。每天比第一天要更加自由,更加喜乐,更加笃定,就一天新似一天,这种感受真的是非常的美好。

也不是说你环境中没有困难的,环境中仍然有困难,但是困难已经不会成为我们生命的主要的绊脚石。而是我们知道我们会战胜困难,在困难中经历那个得胜,那一份智慧的提升,那一份对父亲认识的经历。总之,上帝与我们同在,我们真的很幸福。好啊,还有谁要分享?

信徒四:老师,我还问一句,就是说我们有罪,我们只要承认了我们的罪,上帝就怜悯我们,我这个懂了,就是说如果那些青少年孩子他不懂,他们还不懂,有时候偶然的就是两个人发生了那个性的关系之后,他们如果没有在教会里,如果没有力量去停止圣餐这个事情,我就是有点……,如果说有两个青少年,他们在谈恋爱的时候,没有保守圣洁,然后他们如果去吃了这个圣餐,那怎么办?

小培:我明白你的意思。你听我讲,神的生命是为罪人预备的,你必须要搞清楚啊,信主,我们信主,我就一直在反思,很多人有没有到底重生得救,因为接触太多会众,我有的时候真的怀疑大家到底有没有重生得救。我们怎么信主,你承认你是个罪人,你认罪悔改,信福音,什么意思?那教会认罪认的就认偏了,就是光认罪了,好像我不认罪,神就不爱我,不是。

认罪,是代表你真的愿意脱离你这个由罪产生出的生命,你不愿意再这么过了,你真的恨恶这种生命,你不想这么过了,这么过就是个死亡嘛,哪儿都不顺,你为什么要这

么过呢？那很多人就会寻求，有的寻到佛教里，有的寻到各种教里。但是耶稣基督，他给了你一个新的生命，而圣餐预表耶稣基督的救赎，你拿到那个饼代表他的身体。我们天天在说彼得前书二章 24 节，你那个饼就代表是耶稣的身体为你受了鞭伤；你拿到那个血，就代表耶稣的血为你流了，给了你全新的生命，遮盖了你一切的罪，他用血换回了你的生命，他用身体换回了你身体所受的一切的刑罚。

所以圣餐本身是在预表耶稣基督的救赎。他不是说你犯了罪就不能去领，什么人需要救主？罪人才需要救主，病人才需要医生。如果你犯罪，你更应该亲近神，是因为你不能够胜过那个罪，甚至于本身你可能就没有重生得救，或者重生得救以后你只是个婴孩，你还没有力量去胜过那个罪的时候，你需要去依靠耶稣基督，你更应该来到他的面前，赤露敞开，跟他讲：“父亲，我错了，帮助我。”

那好，如果这个人认罪，比如说他们两个同房，他们不认识到这个罪。那如果你认识到，你作为教会的弟兄姐妹，或者家里的长辈，你心里挂念这个事，那你就在这个圣餐中代他们来领，说：“主啊。他们虽然没有来到你的面前，我代他们来同领你的身体，因为是你赐给我们力量，帮我们战胜罪孽和过犯。”

教会本身不应该停大家圣餐的，这是我不同意的。因为怎么说，有这种方式啊，就是可能教会也劝导了，我们也跟你讲了这事儿不对，那有一些人执意要去行，那这个时候他停圣餐也是可以的，但是正常来说，罪人他是更需要耶稣基督，这样说能明白吗？姊妹。

信徒四：明白了，明白了，谢谢啊。

小培:不客气。好啊,其他人还有什么吗?

信徒五:小培老师,我就是听了你这个道吧,跟我原先听的不一样,原先听的道就是说,我身体有个毛病,就是有耳鸣,就是一个姊妹她性格比较好,她来服侍我,她说你里边有鬼,这个她给我祷告,她说你听听有没有这个声音意见?我说没有。她说你有罪,这个看神医治你不医治,神的旨意是什么,医治不医治,她也就给我祷告,后来就没有效果。就是尽管我到这个群里边时间也不长,就听到你这个道,我就觉得就是特别的好,跟以前那个道就不一样,完全就翻转了,我就明白了,神是医治我的,不再查我的罪,她说有祖先的咒诅,我听了你这个道,就是说没有这个咒诅了,神不定我的罪了。

我也每天就这样相信,就一遍一遍的听,也这样,我自己说,也这样行,但是我这个耳朵现在就是还没有得到这个医治,我现在我说不好,我到底是咋回事儿?是信心太小了吗?

小培:是这样的,你听的分享太少了,你去听我之前的分享,我已经说的很清楚了。问题在于这儿,不管你是有没有鬼,正常来说,我给大家讲一下,大家不太明白这个鬼在基督徒身上是怎么作用的。

基督徒如果你是一个重生得救的信徒,魔鬼是不可能附你的体的,为什么?因为我们的里面是圣灵住在我们的里面,圣灵是神的光,黑暗和光是不能同时存在的。所以一个信徒是不可能被鬼附的,一个真正重生得救的信徒是不能被鬼附。但是魔鬼会不会影响你?它会影响你。就是它

会影响你的,比如说它会影响你的心智,影响你的身体,它会做这些工作。但是无论是魔鬼影响的你,还是说是由于你本身就是疾病导致的各种问题,神给的方式都是一样的,就是因耶稣的鞭伤,你已经得医治,你已经重生为义人了,你是没有疾病的。

那你在这个康复过程中为什么没有彰显出来呢?那原因也有很多种,有的时候魔鬼会试探你,它不会轻易的离开的,它要看你到底能不能持守在神的话语上站稳。有的时候可能是,因为我们自己本身就晃晃悠悠的,你今天信明天不信,你太多种原因构成疾病没有离开。但是无论如何,你只要持续稳定在神的话语上,最终它一定会离开。

所以我们遇到疾病没有康复的时候,你不要去怀疑神的话,你只需要怀疑你的怀疑。什么意思?就是你本身不需要有任何的怀疑。因为神的话安定在天,你只要让他安定在你的里面,魔鬼就会离开。

所以很多信徒听了真道,然后去做医治。不管是给别人还是给自己,没有见到果效,立刻就废掉你所听到的,这就魔鬼就得逞了。因为你废了神的话,是神的话在医治你,是神的灵在医治你,你废了神的话,就废了神的灵,你不让他做工,然后又找寻其他方式,那魔鬼就会合理在你的里面居住。

很多的时候,不是祷告一次就可以好,但是你要不要持守?你要持守,只要持守住神的话语,它最终一定会离开,这样说可以明白吗?

信徒五:嗯,明白。我就是继续持守,不断的祷告,继续的持守神的话。

小培:对,就是你不要关注你的疾病,你要关注神的话,你关注神的话的时候,不光你的疾病会离开,你整个生命的黑暗全部都会逐渐的离开。

信徒五:明白了,谢谢啊。

小培:不客气,其他的还有什么?

信徒六:老师,就是想问一下。如果说在这个祷告中间,我是想这样说,虽然你不认识我,但是我听你的道,就是曾经是透过那个春雨恩泽慢慢的了解了一些。就是你推荐的属灵书籍。很多时候呢,就是然后反思,直接就进入了,也就是因为自己的一个需求,但是呢好像在很多的方面,就是说我现在就不知道,假如说这件事情祷告,我记得不知道是* * 还是甘坚信,反正是说,当我们祷告之后,就要确信他已经成了,不要说我的这个感觉是怎么样,就是我不知道在现实生活当中应用的时候,祷告完之后,就是要不要说我们回头去问一下他,很多时候我就怕这个问是出于那个怀疑,但是说不问吧,就像说到底暗示之后的那个结果是怎么样的,包括看望别人之后,就是这种的是持守……

小培:姐妹。你说你具体的问题。

信徒六:就是具体问题。比方说我为自己祷告也好,为别人祷告也好。这个问题就是说,我宣告他医治了,然后说我就非得在祷告的时候找到那个感觉,确信就是医治出去了才停止继续为这个疾病的祷告医治呢?还是说我已经就是说祷告之后宣告了,假如说看望一个老姊妹,为她祷告之后服侍了之后,然后我就回来了。假如说另一个姊妹问,你到底问了没?那个是啥情况呢?我比方说,我会说我不太

在意他怎么样,反正我心里认定是怎么样,好像这个效果也不是太明显。

小培:我觉得你们听我的分享,你可以去多听一些,这些问题我在很多的地方都已经分享过很多次了,所以你们要去仔细去听我的分享,因为我讲了太多的东西,那如果他们不整理,我都不知道我自己讲过什么。所以你这个问题我记得我已经很多很多次讲过,因为太多人都问这样的问题。我建议你去看一听哈,你不管是去春雨恩泽,还是去上帝之爱里面,你找相关的题目。

信徒六:不是,那个公众号,后来就不发表了,然后就也失联了。到是最近的时候就一个姊妹说,然后说这个,就是关于属天医治这方面又开始的时候,正好我又找……。

小培:你听我讲,你去上帝之爱这个公众账号,那个是我们事工的账号,春雨恩泽不是我们的账号。你从里面去找我的短讲,全部都有题目的,然后你去找那些题目,你去听就好了。你去找相关的题目你去听,我在里面分享说过很多很多类似的事情。好吗?

信徒六:对,大概就是断的,不是全面的听,大概就断断续续。

小培:你去听,你去听全部了就知道了。必须健康不是针对于这些事情的,必须健康不讲这些东西,必须健康开始的目的我在必须健康里也说的很清楚了。所以你们听就全面听啊,你去找去听吧,因为这个东西我不太想再重复了,因为讲过太多太多次了。好,其他人还有什么吗?

信徒七:小培老师,谢谢小培老师组织这个课程,让我

感触很多。我呢是一个信主十来年的基督徒,突然一场大病让我不知所措。我说以前我信的也不是很不好,但是为什么突然生这个病,我就不理解。正在这个时候呢,有人就跟我传了属天医治,我也把属天医治的 19 集都听完了,然后也给自己发令啊,宣告啊。然后姐妹们呢也经常来给我祷告啊,然后直到后面,但在就是说,他们就说我得了医治,每次就是我得了医治,让我非要体验感觉,但是我就是走不了路,我的脚迈不动,那个医院里判断说我是多系统萎缩嘛,好,知道,后面我就听到你这里的讲道,以前我是很恐惧的,经常想到未来怎么办,然后会不会躺在床上,然后听到你的讲道以后,我就默想,你叫我们默想嘛,要默想,要意志,要情感方面都要跟上来。然后呢,天天就是每时每刻都是在默想这个彼得前书二章 24 节,然后我感觉好了太多了,就是很少在陷在那种恐惧当中,当来那种恐惧的时候,我马上就会抵挡,就说这个是魔鬼来的欺骗,我说我弃绝,我不接受,我说我的头是健康的,没有头晕,我的脚是能够动的,我是上帝已经医治我了,只是暂时还没有彰显,他总会有一个彰显的过程。

所以我非常感谢你,就说真正起到了对我们的安慰,然后在我们最困难的时候,最无助的时候,最茫然的时候,听你的讲道,我反反复复在听,也在反反复复按照你说的去默想,就按自己的意念去说,我是健康的。然后呢又反复去想象,说我健康了以后,我的腿脚能走路了,能走能跑的时候,那是个什么样的情况。但是到目前为止,就是说走路脚还是那种好像又被绳子绑着的感觉。

小培:姐妹,是这样的,你现在跟我说话的时候,我就看

见你起来行走并且跑跳了。你的原因问题出在哪儿啊？就是怎么说呢？绝大部分基督徒在等待神的医治，虽然你们在上课，你们在听，但是你心里的根源处，你还是在等待着神的医治，神给我们的是自由。什么是自由？就是你完全可以控制你的生命，那你的问题出在于哪儿？你那个脚感觉被捆，其实不是脚，是你的心被捆着，你在你心灵最深的根源处，你仍然在等神，是你在等神。所以我刚才看到一个画面，你立刻就可以站起来。你什么时候不等神了，就为什么让你默想，因为你要知道我们基督徒的生命，不是说你这病好了就没有别的事儿，他还有方方面面的问题都会来。那我们为什么要把真道传给你们，让你们明白什么是救赎。是因为你一旦明白了，你所有的问题都知道应该怎么对付了，所以这个是我比较感兴趣的地方。

我不是那么感兴趣，去给大家实行一个恩赐，然后我搞了一下医治，我不感兴趣这些事儿。因为你好了，你还会有其他的问题，那我们希望你能够真的明白。所以姐妹，你的问题就出在于你内心还在等神，你还不明白。所以你持续去想，我也会为你祷告，你要明白它栓的不是你的脚，它栓的是你的心，只不过是它表现在脚上而已。它栓的是你的心，是它栓的你，就让你在那儿等神。但是我一直在讲，耶稣基督在十字架上，最后说两个字是什么？是成了。所以圣经说什么？天国是努力的人进入的，什么叫努力？有一个版本翻译叫暴力，天国是暴力的人进入的，这个暴力指的是什么？就是我真正拿到这个东西，我要向前进，没有任何东西可以拦阻上帝已经赐给我的生命，不管你是什么症状，你是什么现象，他内心有一个非常强烈的激进的态度，

你就会把天国立刻呈现在自己身上。

我们不是等神的医治的彰显,是取决于你是否让他现在就彰显,他是取决于你的心理的力量。因为神是照着运行在你心里的大能大力,充充足足的成就一切,超过你的所求所想,这样说你可以明白吗?

信徒七:听明白,您的意思是说,我现在就应该暴力的行走。

小培:对的,不向症状妥协,我们现在是什么?等,等着这个症状好了,ok,然后神医治我。不是,是你已经得到医治,现在这个疾病是非法的,你要把它赶走,不是只在嘴巴上赶,行动和你的心是要统一的,就是不能表里不一,是言行要一致的,心里相信,口里承认,你身体就会流露出来。我就是好的,因为神赐给我是全然公义的生命,他没有疾病。我不是要等神医治,我是已经完全没有疾病的,我在基督里已经重生了,所以所有的疾病在我身上是非法的。我奉耶稣名,命令你离开,起来行走。

信徒七:我行走,不是那种……,

小培:你不要管,你就起来行走。你什么时候有我说的这种力量,你里边儿能出来这种力量,你什么时候就完完全全可以起来奔跑了。

现在基督徒很多人是模仿外面的东西,你知道吗?你喊的再大声,然后你再叫把人家版本都抄起来,都没有用,因为魔鬼不怕你声儿大,他看的是你心里的力量和稳定程度。所以为什么要昼夜默想神的话,是让你心里逐渐开始稳定,相信,你知道这个信在你的里面有根有基,一个种子在你心里扎根的时候,它不是先向上生长的,它是先向下生

长的。所以你会觉得心里很有底，你就越来越有底，你就越来越稳定，你的情绪、看法都更加稳定。这个时候就说明神的话语已经在你心里稳定了。果实是什么？果实就是当你稳定的时候，你开始真的照着这个去行，你这个状态就会过来。

有的时候可能瞬间就过来，有的时候可能一两天，有的时候一两个星期，有的时候也许一两个月，所以你要记住的是什麼？持续去默想神的话语，你不要等神让他彰显出来，彰显在于你，不在于神。

信徒七：这是我默想彼得前书二章 24 节。

小培：你现在就要彰显出来，不是等以后彰显出来，是现在，永远活在现在这一刻，永远是现在，我就是好的，疾病不能在我身上，因为我们不是等神医治，我们是已经重生得救的人了，你没有疾病了，你不需要等神了，完成了，所有基督徒的困扰，全部是来自于不明白十字架的救赎，还在那边等，等什么？耶稣在等你，他已经等了两千多年了，你在等神，神在等你，等来等去就两头。然后上帝就会派我们这种仆人不断的叫醒你，起来，行走，起来，行走，你看没看见，在美门口生来是瘸腿的那个人，生来就是瘸腿的。不像你这半截出问题，彼得过去说什么？过去以后看见他。你试想一下。

我经常看圣经的时候，我脑子里会还原很多画面，当然也有人管它叫启示，我不太使用这些宗教用语，为什么？因为很多人把它使乱了，我一说这个词，大家都会按照自己不同的教派的这种教导去乱想这个词。

那我读到这个美门口的这个生来就是瘸腿的人，我就

是试想我就是彼得，那我走过去，看到这个人，这个人生来就是瘸腿，在那边乞讨，你想他生来就是瘸腿的，就没想过能好，他就没这想法过。因为每天都是人把他抬在圣殿的门口等着周济，他脑子里想的是什么？想的就是你能不能多给我点儿钱，我今天能收多少钱，这是他全部的想法。所以彼得走过去的时候，这个人定睛看着彼得，指望从他那里得到什么，圣经是不是这么写的。得到什么呀？就是你从我这过，乞讨，你从这儿过，你不得给我扔俩钱儿，对不对？可是彼得过去以后，又回来，看着他，跟他说什么，因为彼得知道他定睛望彼得的原因。彼得上来就告诉他，金银我都没有，你琢磨琢磨。

我就想，我想完我是彼得，我就想我是那个天生瘸腿的人。那我就在琢磨，那你跟我说啥呀？你想表达什么？我就是个要饭的，你跟我说，你金银都没有，那你想干什么？取笑我吗？逗我玩儿是吗？然后他下面说一句话说什么？我奉拿撒勒人耶稣基督的名，命令你起来行走。彼得说完了以后，并没有等这个人站起来行走。圣经说的很清楚啊，彼得伸手去拽这个人，为什么要拽？因为彼得看出他，根本他这人就没想走，他就没想过，他没有这个想法，所以彼得他就去拽他。

你想一个如果真正有想法的人，奉拿撒勒人耶稣的名，我命令你起来行走，这人不得自己就跳起来吗？但是他没有啊。彼得把他拉起来，拉起来的时候是拉起来的，那使多大力把这个天生瘸腿的人拉起来，拉起来以后，圣经怎么写？这个人的踝子骨立刻健壮。

所以你看圣经给了很多清晰的脉络。我要真的提醒

大家,神是智慧的神,如果你真住在基督里,你会彰显的是智慧。什么是智慧?你最基本你会有逻辑感,你思路是清晰的。你读圣经,一字一句,你看得懂那些先后顺序在写什么。圣经没有废话,所有的话逐字逐句都有它的顺序,有它的重点。如果你在基督里,你就看得懂圣经,你看得懂神想表达什么,他为什么把这个顺序写的如此清晰?他就是在告诉你,耶稣早就已经医治完你了,就算你不相信,但是这刻如果有人愿意给你,你也可以得到医治。这就是我们说,你凭别人的信心就可以得到医治。

但是这里面还有一个关键问题,就是不是所有人都能碰到彼得,就是我们不是所有人都能碰到别人有信心替我们祷告,但是你如果明白了神已经给你的福音,你立刻就能起来行走,你不要等,你懂我说什么吗?

信徒七:我在行走,是,我懂,我就是一直在行走。但是呢,行走起来就好像有东西绑着。

小培:你不要管他,姐妹,你不用管他,你也不用跟我讨论了,你回去听这个录音,你听懂了为止。你什么时候听到这个话的时候,你知道一个真正能够听懂的人,他不会说他的现象,他会说,感谢神,我明白了,你知道一个福音,如果你真的听懂福音,这个人是很兴奋的。

信徒七:我很兴奋的。

小培:你要明白,一个人的兴奋不是你这个样子的。你不够火候,一个人的兴奋是按耐不住的,因为你完完全全知道基督已经医治了你,任何的东西都拦不了你了。那太多人做见证了,对吗?包括我自己也做过很多见证,就前一段时间手受伤了,到现在为止都不是好的很利索。

信徒七：是，我特别怀疑。

小培：对，这就是你的问题，你说话都没有底气，所以你明白了，你如果信，你说出的话就会斩钉截铁。所以回去昼夜默想吧，继续听我今天给你的分享。

信徒七：嗯，谢谢，谢谢。好的。

小培：感谢神。其他人还有没有？到点儿了。所以大家要明白啊，很多人，绝大部分信徒都是不明白救赎的，要么就是凭自己狂去祷告，守住律法，认罪悔改，讨神的喜悦。你不需要讨神的喜悦，你怎么做你都没用，因为你犯了一条就是犯了众条，你生来就是个罪人，你犯罪是正常的，但是你重生得救成为义人，神看的是你公义的身份，你在基督里逐渐长大长成，就会成为耶稣的样式。

好，偏到另外一头，所谓的恩典啊，就是我是公义的，神不定我的罪，我怎么做都可以，你又跑偏了。如果你真的在公义里面重生得救，你犯罪的时候，你心里虽然不被定罪，难道你不难过吗？你怎么能在罪中还享受那份快乐呢？明明就是个犯罪的地方，你非说上帝饶恕你，上帝饶恕你是上帝饶恕你，你自己不知悔改是你自己不知悔改，这是两个概念。

所以教会总是在两头里拽。但是神希望我们明白真道。所以你们读圣经的时候，你们要逐字逐句的用心去读，不懂的地方要问上帝，不要想当然认为别人传的是什么是。我一直强调，我传的东西你们需要拿圣经去过滤，因为神的话住在你的里面，是神的灵他会亲自开启你，理解他自己话的意思，走进你的内心，释放你。

好啊,谢谢大家,谢谢你们的分享。感谢神。我们知道我们会继续下去的,你们一定会经历到。如果你真的寻求哈,有耳可听的应当听。如果你真的听,你一定会经历到上帝前所未有的医治和给你十字架的救赎。好,谢谢大家,那我们今天到这里了,拜拜。

第 26 天 必须健康

小培同工

敬拜：耶稣，耶稣

耶稣，耶稣，是生命的救主
耶稣，耶稣，是真理的道路
耶稣，耶稣，是随时的帮助
耶稣，耶稣，是唯一的爱慕

当我回转，归向你的时候
所有罪孽已被你赦免
当我全然，交托你的时候
就不再惧怕，一切艰难

我们今天晚上的聚会开始了，每天一小时的分享来陪伴大家。那我们人有时候会有忘记，我们会忘记这个，忘记那个，但是天父他不会忘记你，因为他绝对不会忘记你，他爱你到永永远远。他是永远的爱你，因为他绝对绝对不会忘记你，这个是不可能更改的约，就是他爱你到永永远远，他永远不会放弃你，不会撇下你，也不会离开你，更不会忘记你。

所以，无论我们在任何环境中，无论你现在处在什么样的一种疾病的光景中。不管别人和你说了什么，也许说是因为你犯罪导致的。但是不管怎样，天父，他永远爱你，他在等待着你来到他的身边，他要医治你，要安慰你，他要帮

助你,要缠裹你的伤口。

所以今天,就是现在,他此时此刻就在你的身边,就在你的心里。那大家无论如何都不要怕,不管医生和你说了什么,不管你的身体的症状让你感知到什么,你要知道,我们的神是与我们同在的。天父上帝,他此时此刻就与我们每个人同在,所以我们遇到任何的事情都不要怕。

那我们今天继续看我们这张图,彼得前书二章 24 节。我们是从 1 月底开始分享的,那也不知道大家听了以后,对你的身体的感受是什么。但是无论如何,上帝他永远陪伴着我们,都与我们同在。而我们每天一小时的陪伴,主要来陪伴的就是那些生命光景非常软弱的患者。也许医生说你已经癌症的末期,或者你已经患了癌症,或者是一些非常缠累你的疾病有很多年,比如说也许是残疾等等,我们也希望通过每天这一小时的分享来陪伴大家,帮助这些非常软弱的人,就是生命貌似要滑向深渊的人。

所以大家要记住,我们的神,他永永远远用他的双手搀拉着你,他用他的双臂敞开拥抱你,他用他全部的力量,全部的心思意念都在你的身上来拯救你,这个就是我们的天父的爱。

那我们看这张图片,耶稣他挂在了木头上,对吗? 我们重新来看经文:他被挂在木头上,就是我们的主耶稣基督挂在了木头上。很多人就说,那为什么要挂在木头上呢? 下面这句话就回答了我们,他挂在木头上的原因是什么呢? 是亲身,是他自己亲身担当了我们这些罪人的罪,他挂在木头上的目的就担当所有罪人的罪,那什么人可以进入到这个里面呢,进入到耶稣为他赎罪的这样一个美好的祝福当

中,美好的一个生命的赐予当中呢? 就是所有相信的人,相信耶稣基督,是他生命的救主,把我们从哪里救出来了呢? 就是从罪孽和过犯中拯救出来。

比如说,我老犯错,老是犯错,对,因为你天生就是一个罪人,所以你老犯错是正常的事情,那你说我怎么又穷又病啊,这个病好了,那个就不好,这个好了,那个又得了,然后就不不断的这样,或者是就是连治也治不好。其实那是因为我们罪的一个结果,是因为大家不明白真理,耶稣被挂在木头上,亲身担当了我们的罪,那罪的结果是什么? 首先第一个是贫穷,第二个是疾病,第三个是永远的死亡。那他既然担当了我们的罪,我们罪的结果——就是贫穷、疾病和第二次永远的死亡,全部都离开了。

所以我们既然明白耶稣基督,他担当了我们的罪,我们就有权柄住在健康当中。因为神他已经把我们从罪中赎出来了,而罪的结果——就是疾病和死亡,他也一并赎出来了。也就是说罪的结果——疾病和死亡不能在我们的身上停留。

所以大家看这节经文的时候,你开始需要用你的想象画面去想,你就想耶稣挂在木头上。比如说你看到这个画面,他亲身担当我们的罪。那比如说,我昨天还犯罪了,或者刚刚还犯罪了,那你就悔改呀,你悔改就好了。那什么叫悔改呢? 就是你心里真的愿意。其实认罪和悔改是一个连续发生的,如果你都没有认识到你在哪儿犯罪了,就是你在哪儿出错了,你怎么可能真心的改呢? 因为你都不知道从哪儿改起,对吗? 所以认罪主要的原因是为了要悔改,你认出了罪了,那我就悔改,那怎么悔改呢? 就看到十字架上:“主

耶稣,我知道你已经为我赎了这个罪。父啊,谢谢你,你帮助我,从我的罪孽过犯中走出来。”因为是神给了我们力量,我们才能不断地胜过罪孽。

并不是说你自己不去犯罪,耶稣就爱你,那样我们就需要救主了,对吗?那救主就是把我们从罪孽和过犯中拯救出来。当你看到十字架的时候,当你在你脑子里思想耶稣挂在十字架上,为你被鞭打的体无完肤的时候,你要明白的是什么?是耶稣他担当了我昨天、今天和以后的罪,只要我愿意来到他的面前,愿意让他成为我的救主,把我从罪孽过犯中拯救出来,我的罪就脱离了,罪既然脱离,罪的结果——贫穷、疾病和第二次的死亡,永远的死亡全部都离开了我们。

所以当你明白第一句话的时候,你就要知道,罪已经不能在你身上了。那我们看第二句话,使我们既然在罪上死,你要明白,当你相信耶稣基督的时候,你的罪已经在你身上死了。你说没有,我还犯罪呢。还犯罪是你肉体的存留,是你的心思意念还不知道你可以不犯罪,你还不知道你可以胜过罪。

那你说我犯罪怎么办啊?犯罪你悔改就好了。你说:“父,我感谢你,帮助我成长。父啊,我感谢你,我又发现我的问题出在哪儿了,这是我一个成长的过程,但是我不再定自己的罪,因为我知道当我悔改,耶稣你赦罪的恩典就在我身上彰显出来。”

所以大家要明白,是我们已经在罪上死了,既然我们在罪上死,在哪死?是罪上。罪代表什么?罪代表贫穷、疾病,永远的死亡,也就说你在贫穷、疾病和永远的死亡上已

经死了。

所以当贫穷、疾病和永远的死亡来到你身上，向你叫嚣的时候。比如说医生让你看到报告的时候，你的身体让你看到症状的时候，你可能已经在 ICU 里了，这个时候你要明白，我不放弃我的生命，没有人可以拿走我的生命，为什么？因为我已经在罪上死了，罪的这些结果他就不能在我的身上出现。

所以大家明白吗？你在罪上死了，罪的结果是什么？就是贫穷、疾病和永远的死亡，你在这些上面已经死了，你就不要再去理会这些事情，就是我死了，我的贫穷死了，我的疾病死了，我永远的死亡死了，他已经死去了。

当这些症状在你的面前，他想重新唤醒你的时候，请你不要在这个罪上面去活。你应该在下面这句话来看，在哪儿活？就得以在义上活。在哪里活？是在义上活。义代表什么？代表富足，代表长寿健康，代表永远的智慧和永活的生命，一切美好的事情都在义里面。

所以当你的症状向你怒吼的时候，当你的医生和你说这些你的病症是不可能治愈的时候，当医生给你下通知说，你还能活多长时间的时候，当医生会跟你说，你这个病是终身治不好的时候，你不要在他说的话上面去活，你要在义上活，在哪里活？就是在那些美好的事情上活，在健康长寿上活，你说根据圣经的话，神说我能足享长寿，是在你的心思意念里让他活。

我们太多的时候是在我们的死亡里面活。那你既然听了道了，那感谢主，我在罪上死了，罪的结果就是贫穷，疾病，永远的死亡，那我死掉了。可是当症状一来，当医生的

话一来,你就在这个地方又活了,这就是我们教会里面就是说的老我又复活了,你的老我是犯了罪的罪人,但是你的老我在你相信耶稣基督那一刻就已经死了,你时时刻刻在基督里,时时刻刻都是一个重生的过程,是一个不断忘记背后,努力面前的过程。

那你要在义上去活。所以当你的贫穷,当你的报告,当你的医生,当你的症状来跟你说话的时候,当你的生命可能到垂危的时候,要走的那一刻起,你要在义上活。那经上记着说,神说我足享长寿;因为经上记着说,因他受的鞭伤,我们便得了医治。

神医治你是不是让你足享长寿呢? 所以当你的症状来袭的时候,你要想起这句话,你要在义上活,我们罪已经死掉了,罪的结果也死了,不要在你疾病和症状上去复活。要在哪里活呢? 我们要在神的公义上活。而公义带来的结果就是长寿健康。你是长寿的,你是健康的,你是长寿的,是健康的。为什么呢? 因为下面说了,因他受的鞭伤,你们便得了医治。

有人说,那我不太明白义的结果是什么? 那什么是在义上活呢? 你就看到第三句,在彼得前书二章 24 节,清楚的告诉你,义带来的第一个结果是什么? 因他受的鞭伤,我们便得了医治。因为教会里面讲公义讲的很多,大家不明白公义是什么,但是我们主题就是围绕彼得前书二章 24 节开始。那你要明白,他被挂在木头上,亲身担当了我们这些罪人的罪,将这些罪人在罪上已经死了,怎么死? 是同死,我们和耶稣同死,对不对? 你受洗的时候是不是同死,同埋葬,同复活? 你信的那一刻也是愿意死掉老我,更新新

的生命，活出耶稣，对吗？

所以不管你受没受洗，你都已经在灵里面表示了，我跟耶稣同死、同埋葬，同复活。只要这个福音听的正确，你在那个地方既然死了，在罪上死了，在这个结果——就是贫穷、疾病和永远的死亡上死了。那你死的目的是不是要复活呢？复活在哪里活呢？就是在神所赐给我们的公义上。而公义的结果是什么呢？就是富足、长寿、健康，还有永恒的生命。就是我们说信耶稣，得永生，对吗？

那在第三句就清楚的告诉我们，你在义上活，首先在哪里？就是因他受的鞭伤，你们便得了医治，你的疾病，仿佛是来偷窃你的生命，告诉你治不好，糖尿病治不好，高血压要终身服药，甲亢不可能康复，终身不孕是可能的，残疾了治不好了，没有救了，癌症等死吧，就是等等一系列的东西。

你要知道他说的话不是全部的真理，他只是在目前为止科技上发现和研究的一种状态，他认为这个结果是这样的。但是你要知道，我们的神，真正的知识和真正的科技的真理是在神的手里，他说的很清楚，因他受的鞭伤，你们便得了医治。

所以当你的症状对你说话的时候，你的医生对你说话的时候，你要想起彼得前书二章 24 节。我跟耶稣同死在十字架上了，我现在在义上活，我公义的结果就是因他受的鞭伤，我们便得了医治，这就是信耶稣带来的真正生命的重生，带来真正生命的医治。

所以无论如何，你现在面临什么样的环境，请你不断的去看彼得前书二章 24 节，对你自己的生命来讲话，我们在我们生命中也会出现很多的状况，但是我们要做的是什

呢？就是你去关注他消极的一面，还是说我们应该去吃福音的药呢？我们要意识到，我们需要时时刻刻的来明白，我们什么时候需要吃药，吃福音的药，就是当我们的沮丧，我们的消极，我们的情绪滑向低谷的时候，你自己是明白的，你那个情绪开始波动不稳定的时候，就是不是在平安和喜乐中的时候，你就赶快去吃药，不要等到无药可救的时候再吃。你吃什么药？要吃福音的药。什么是福音的药？就是因耶稣受的鞭伤，我们便得了医治。

就当你可能听到的时候，你听的挺开心，对吗？听到弟兄姊妹的分享，你会觉得，哎呀，彼得前书说了，神赦免了我的罪，罪的结果就是贫穷、疾病和永远的死亡全都离开我了。因耶稣受的鞭伤，我得了医治，这个时候你要提防魔鬼，它会来偷你的话，它会让你看到症状，它会让一些话语、一些声音传到你的耳朵里面。总之这些东西全是和你听到的相违背的，你活不了多长时间了；怎么可能啊？你看越来越严重了；你开什么玩笑啊？从来没有好的。然后你自己的症状又在那边作祟，这个时候你就需要吃福音的药。

什么是你福音的药？我们必须健康开出去的药，就是彼得前书二章 24 节。这个时候你就要开始吃药了，你一粒一粒的吃这个没有副作用的药，就是一遍一遍的去想，想什么？想他被挂在木头上，亲身担当了我们的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活，因他受的鞭伤，我们便得了医治。那你就开始吃药，吃完了以后呢，你觉得没什么反应，那好，那就继续吃，他被挂在木头上，亲身担当了我们的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活，因他受的鞭伤，我们便得了医治。好，第二遍药我们吃完了，那你发现还是不

行，为什么？因为心里还难过，还害怕，你还恐惧，还担忧，那就继续吃，第三遍，你边吃的时候，你心里就要想，你想耶稣被挂在木头上，亲身担当了我的罪，使我在罪上死，就得在义上活，你就想你的疾病死掉了，因他受的鞭伤，你们便得了医治。

你一边想的时候，你不是想字儿，也不是像拍电报那样的去想字儿。你是想这个美好的画面，就是疾病死掉了，你开始活了，你能走了，腿脚都顺畅了，然后你们能够美好的生活了，健健康康的，非常的强壮有力，年富力强，这些美好的画面就要带到脑子里面，吃药，让你的心思意念全部都开始吃福音的药，一颗一颗的吃，一遍一遍的吃。吃到什么时候为止呢？就是吃到你的情绪开始稳定了，开始住在平安和喜乐中了。

这个有点儿像什么，就是你看那个心脏病人，他一犯病，就赶快会吃药，吃那个速效救心丸，对吧？含 5 粒不行，就再含 5 粒，要急救嘛，要不然就背过去了，那基督徒为什么老背过去啊？你灵里的生命为什么要老背过去，老那么无力啊，总是那么软弱。那其实原因就是你没有吃福音的药，因为你本身有病嘛，本身有症状和问题在那个地方，那你现在就要来吃药，你要一遍一遍的吃，要一颗一颗的吃，那不好用我们就吃 5 遍，再不好用就吃 10 遍，那再不好用就 15 遍、20 遍、50 遍、100 遍，直到你的症状开始消失。然后你再犯病的时候，你再吃，再犯病再吃，不断的吃，不断的吃的时候，你的症状就完完全全被治愈了。

所以神在告诉我们，这律法书不能离开你的口，总要昼夜思想，如此你的道路才可以亨通，凡事顺利。他说的很清

楚,就是这律法书不能离开你的口,总要昼夜思想。因为在说这个话的时候,新约圣经还没有形成,那整本圣经也没有形成,只有摩西五经,就是律法书。所以他的话你可以换成就是让神的话语,就是神的应许,不要离开你的口,神的话语不能离开你的口,你要昼夜思想,如此你的道路就可以亨通,凡事顺利。

所以当你现在患病了,你在这边一个小时我们来陪伴你。我们一直在说彼得前书二章 24 节,我们一直在围绕这样的一句话来开展,我们就是一直在喂药,喂药啊,在喂药,可是当你跟我们分开的时候,当你剩自己一个人的时候,当症状恐惧和问题来袭的时候,当疼痛又来袭的时候,你要接着吃这个药。那你可以把这个图留下来,放在你的手机里做壁纸。

大家刚开始可能都记得不是很清楚他说了什么,拿出来开始一遍一遍的念,一边念一边在脑子里想,想什么? 这是你的病死掉了,你出院了,症状康复了,这些症状已经不在你的身上了,你没有症状了,你完完全全的健康,腿脚非常有力,思维极其的敏捷,那你可以爬山,可以涉水,你可以拥有美好的婚姻,享受好的人际关系,你带你的孩子出行,然后享受天伦之乐,你要一遍一遍的在脑子里面去念,去想,把这些美好的画面调动起来。

因为圣灵来就是来更新我们的思想的,更新我们的心思和意念,就是我们的思维嘛。所以当你开始主动配合他,开始想这些美好画面的时候,这个药就等于是被你吸收和消化了。因为你默想圣经的时候,你默想彼得前书二章 24 节的时候,怎么叫这个药能被消化了? 就是它开始改变你

的心思意念，你就知道这个药已经融入到你的身体里了，它开始起效了。那你吃到什么时候为止呢？就是完完全全回到平安和喜乐当中。

那你说我刚回来三分钟又不行了，那你就继续吃药，继续回来吃福音的药，就是吃彼得前书二章 24 节，所以感谢神，因为他没有给我们像其他医生一样开那么多的药，他给你开 10 瓶啊，15 瓶啊，回去让你吃，对吗？神对我们这些人目前为止就是这些状况，上帝就给我们开了这一副药，就这一瓶药，你就不不断的吃，不断的吃，不断的吃，不断的吃，你就可以好。

所以大家需要重复的去听，你可以重复的听，我们每天有一个小时陪伴大家，你也可以和我们一起，那你说我散了会以后我心里还软弱，那你就去听我们的录音，一边听一边默想。那你听的目的也是帮你进入到这个经文的默想里面。

如果你说我明白了，那我就继续默想。总而言之呢，神已经开了药给我们，神在这句话里面清楚地告诉我们，耶稣，他被挂在木头上，亲身担当了我们的罪。

那很多基督徒不明白到底什么是罪得赦免，只要认为死了可能上天堂，其实那是罪得赦免的第三种结果。罪带来的结果，第一个就是贫穷，第二个是疾病，第三个是永远的死亡，对吗？所以说如果你得永生，只是这三项当中的一项，可是神他不只是让你得永生，那将来上天堂，他最终希望你在地上首先能够获得富足，同时拥有健康，让你足享长寿。

所以他担当了我们的罪，就等于担当了我们所有的贫

穷，所有的疾病，所有的短命，然后还有所有的死亡，神替我们担当了。所以我们基督徒不叫死了，叫睡了，因为我们没有死亡，我们是永远活着的。只是你在世界上的这副装备，就是肉身是暂时睡了。

所以大家要明白，你要在罪的上面对不断的思想，你要告诉你自己，我的罪耶稣已经担当了，所以耶稣也一并担当了我罪的结果，我的疾病，耶稣已经担当了，罪的结果已经不能在我身上了。神既然担当了我的罪，罪的结果就是疾病，你必须离开，你没有权利停留在我身上，你必须按照神的话这样来执行。

那他下面说，使我们既然在罪上死，就得以在义上活。时刻要告诉你自己，你已经在罪上死了，那个罪会向你叫嚣，它会告诉你，哎，你还犯罪呢，你看看你上一刻还犯罪呢，魔鬼会来控告你。你要知道，我从信耶稣那一刻，罪就已经死了，耶稣给了我一个免罪金牌，他把我的罪全部担当了。

但是我现在犯罪怎么办呢？你现在犯罪需要认识到你哪个地方出了问题，悔改，让你逐渐能够活出上帝已经赐给你这个完整生命，不是凭你的意志力去胜过罪，而是将你的罪人坦然带到神的面前：“父亲啊，我感谢你，因为你让我看到了我在哪里犯罪，我知道你必在这个地方来坚固我，帮助我，让我能够活出你的样子。”然后你就放松的去生活。

当你又犯了，你就再回来，一遍一遍的认识到自己的问题，来寻求上帝赐给我们在里面的这个圣灵的能力，帮助我们胜过我们的罪孽过犯。

那这个就像小孩儿学走路一样，他刚开始的时候磕磕

绊绊的,可能也会跌倒,也会哭。那你很长时间都走不稳,但是他不断的走,不断的走,不断的走,就长大了。我们基督徒也是一样的,信了主,你信主了会不会犯罪?会,但是你犯了罪以后,你不能就停在那儿了,你还需要继续去生活,你需要来到天父的面前,你说:“父亲,我发现我怎么还犯罪呢,但是我愿意悔改,请你帮助我胜过我的罪孽过犯。”然后呢,你就该做什么做什么,就犯罪了再悔改啊,犯罪了再悔改,就是持续不断的,起码你的心是愿意离开这个罪的,对吗?让这样的一个过程,久而久之呢,你就逐渐的开始长大了,当你越长越大的时候,罪反而已经不能阻拦你了,为什么?因为你就逐渐的开始在义上活了,在哪里活?在义上活,义的结果是什么呢?就是富足、长寿、健康、永远的生命是在这些话语上面活,是在富足、长寿、健康、永远的生命上去活。

所以无论如何你到底是犯过什么样的罪,这些都不重要,你必须明白,当你相信耶稣这一刻,当你回过头来聆听福音的这一刻,仰望十字架的这一刻,因耶稣受的鞭伤,我们便得了医治,永永远远不可否认的真理。因耶稣受的鞭伤,我们便得了医治。

这些医治是给谁的呢?是给所有信靠父的人,信靠他儿女的人,信靠他儿子名的人。我们作为神的儿女,这句话就是神给我们的应许,就是神给我们的药方,医治我们身体所有的疾病,从而在我们不断长大的过程中,疾病再也不可能在我们身上做主,我们就不需要医治了,因为你处在长久的健康当中。

那所有的人你在你的环境里,对吗?那我们接下来一

起念彼得前书二章 24 节,那你可以出声,你能出声的话你就出声,不可以出声的你就默想默读,在心里面去念。同时在你念的过程当中,你不要只是念,要开始用你的大脑,用你的心去感受你健康的状况,用你的心不断的感受你健康的状况,你就想我健康是什么样子的,你就想我健康的时候我要怎么活?那你就使劲儿的去想,这些美好的生命在你的生命中应该是怎样的,所以我们不光是在告诉你要默想,是要告诉你默想它会带来你心思意念的改变。心思意念的更新就是你大脑里面的画面,是你心里的感受,他会被更新,这个就说明我们已经开始吸收这个药了,那你开始咀嚼这个药,持续不断的咀嚼,持续不断的吃,症状就会消失。

那好,我们所有人准备好,大家看到彼得前书二章 24 节,我们开始:

他被挂在木头上,亲身担当了我们的罪,使我们既然在罪上死,就得以在义上活。因他受的鞭伤,我们便得了医治。

再来:

他被挂在木头上,亲身担当了我们的罪,使我们既然在罪上死,就得以在义上活。因他受的鞭伤,我们便得了医治。

我们再来一遍:

他被挂在木头上,亲身担当了我们的罪,使我们既然在罪上死,就得以在义上活。因他受的鞭伤,我们便得了医治。

我们非常理解有一些弟兄姐妹,可能你病的时间太久了,或者你心里面的恐惧很大。那在这个时候你更需要去想那些美好的画面,一遍一遍的在你大脑里面去想。那你要想我已经得了医治,我已经得了医治,我可以奔跑了,我可以下床了,我可以去遛狗了,也可以去买菜了,可以穿着裙子,不用再害怕着凉了,我有美丽的秀发,满头长出来都是又黑又浓密的头发,那我的所有的血项报告都是正常的,我吸收的非常顺畅。你要开始在你的大脑里面一遍一遍构思上帝给你的真正的生命,去吸收这个真正的生命。

所以大家要记住,面对疾病的时候,如果你明白并持续不断的去吃彼得前书二章 24 节这些药的时候,你的生命就必然得到康复,因为上帝与你同在,上帝已经给了你这剂药,他是医你所有疾病的一个良方。不管你得的是什么病,所有的病,有名的、没名的,都要屈膝在耶稣的名下,无不口称耶稣是主。

既然我们的主,他亲身担当了我们的罪,使我们既然在罪上死,就得以在义上活。耶稣基督亲身担当了我们的罪,使我们在疾病上已经与他死亡了,也与他一同在健康和长寿中复活了,既然这真理已经完成了,所以因耶稣受的鞭伤,我们便得了医治,是因为我们明白了这个真理,我们此时此刻因他的鞭伤,我们就已经得了医治,所有疾病没有权利留在你们的身上,留在我们每一个人的身上。不管你是

什么样的病症,请记住,有名的、没名的,疾病是死亡的开始,而死亡并不是神赐给我们的,永活的生命才是神给我们的。

所以不管疾病是大是小,神赐给我们的就只有健康。所以无论如何,疾病在我们这些信徒的身上是不能停留的。我们曾经让它停留,是因为我们不明白真理,而当我们不断的明白真理的时候,真理就是神的灵。因为圣经里在告诉我们,耶稣说我的话语就是那灵,就是那生命。当你开始不断看他话语的时候,默想他的话语的时候,谈论他的话语的时候,你就是在咀嚼他的话语,就是圣灵在你的生命中不断地充满你的一个过程,就是你不断地活在耶稣所赐给你这完好的公义的生命当中的时候。

所以你要不断地告诉自己,疾病是不能停留在信徒身上的,因为它没有权利停留在我们的身上。为什么呀?因为疾病是罪的结果。罪既然被赦免了,疾病就必须离开我们的身体。记住,疾病来自于罪的结果。既然罪被赦免了,耶稣挂在木头上,亲身担当了我们所有相信人的罪,不管是过去的、现在的,还是将来的,只要你愿意,让耶稣把你从这个罪中救出来,把你从这个罪人的身份中救出来,罪就已经离开你,它离开了你的身体,而罪的结果——疾病,它必须离开你的身体。

所以大家要明白,这个是你的良药。你要拿好这剂药。当你开始恐慌的时候,当你觉得无助的时候,当你开始有症状的时候,将这个药不断的放在你的嘴里,你要不断的吃,不断的吃,不断的去咀嚼,直到你的生命开始稳定。

当你的情绪开始稳定,当身体的各样的特征开始稳定,

然后持续不断的吃,直到你完完全全的让医治在你生命中彰显出来。

所以大家不要怕,我们怕其实是因为我们不明白真理,在爱里是没有惧怕的,我们总是在怕,那就说明我们不在爱里。可是我们怎么样能够进入爱里呢?当我不断的开始了解圣经的经文,然后开始了解真正的十字架救赎的时候,我会发现心里会越来越稳定,我会在天父的爱里待住,那现在此时此刻就算我犯罪了,我也不会觉得上帝不爱我,因为我知道我不是故意要去犯罪。就算我故意犯罪,那是我立志不想行就行出来,为什么?因为生命还不够成熟,还有一些地方需要被更新,那我也知道神他爱我,我会悔改在天父的面前。

那就慢慢的,慢慢当你开始真正的了解福音,了解耶稣,他对你的爱,天父对你的爱的时候,没有任何的事情可以隔绝我们和上帝之间,就是无论发生任何事情,我会第一时间回到父亲的面前,向他来诉说,不管是所谓的对,还是所谓的错,其实没有一个绝对的对和错,那这个就是来自于我们不断成长的一个过程。

所以今天,我们能告诉大家的就是,无论如何上帝都爱你,他永远不会离弃你。所以上帝他绝对绝对不会忘记你,他爱你,他会让你感受到他的爱,会让你经历到他的爱,只要你愿意,他的爱对于我们有症状有疾病的人来说,展现的第一个方式就是让你从疾病的恐惧中牢笼中得释放,所以神必医治你,神必医治你,是因他受的鞭伤,你们便得了医治。

现在大家请闭眼,用心和阿爸父去交流:

天父，感谢你，因为你自始至终有你不变的爱，爱着我们每一个人。父亲呀，我们生命的光景你是知道的，但是无论如何，今天就在此刻，我奉拿撒勒人耶稣基督的名，魔鬼，你必须停止你的脚步，你不能侵吞我任何弟兄姐妹的生命，就在此时此刻，耶稣的宝血已经厚厚的遮盖了每一个人，耶稣的生命已经在他们里面了，在他们里面的生命比这个世界都大。撒旦，拿走你的臭手，你不能再靠近他们，因为他们是神的儿女，他们是君尊的祭司，是圣洁的国度，是属神的子民。此时此刻，我奉主耶稣基督的名，命令你，离开，带着你的疾病，完全离开所有的人。

天父啊，我奉耶稣的名，祝福我的弟兄姊妹，他们的生命完完全全得到健康，得到生命，得到自由，得到长寿，得到你所赐的美满的健康。天父，谢谢你，因为你的恩一直与我们同在，无论如何，你说信的人就有神迹随着，这神迹就是完完全全的健康临在他们的身上，带他们从所有的祸患当中真真正正的走出来。

父啊！我奉我主耶稣基督的名，释放我的弟兄姊妹，得到自由，从捆绑中，从疾病中，从死亡的枷锁中完全的走出来。就如同当时拉萨路从这个石洞中走出来一样。我奉耶稣的名，所有的石头滚开，所有的锁链断开，所有的枷锁打开，所有的牢门现在就炸开。

天父啊，谢谢你，医治属于我的弟兄姊妹，就是此刻，就是现在。谢谢你，祝福他们，让他们不断的活在你的话语里面，在他们心里软弱的时候，失望的时候，无助的时候，就转回你的话语，转回这彼得前书二章 24 节，让你的话语能够持续不断进到他们的心里，保守他们，带领他们，祝福他们

长大,长成,满有基督的身量,父啊!帮助我们,谢谢你,奉耶稣的名,阿们!

好啊,那我们今天就到这里啦,然后明天我们继续,谢谢大家,明天见。

第 27 天 必须健康

小培同工

敬拜：医治的爱

在泥泞深谷中，你领我走出来；
我跌跌又撞撞，是你扶我站起来；
我满身是伤痕，你将我抱起来，
我在你的怀中苏醒过来。

耶稣的爱，医治了我的心，
破碎的生命完整起来；
心中又燃起光明的期待，
再一次勇敢将自己敞开。

耶稣的爱，刚强了我的心，
信心的翅膀再飞起来；
飞越每一个高山和低谷，
感谢耶稣医治的爱。

家人们大家好，今天我们一小时分享，赞美结束了，然后我们开始一小时的分享。那我喜欢安静的时候就是用心来默想，就是默想耶稣。那我也希望大家在安静的时候呢，能够用心来跟天父，就是敞开你的心去讲话。不管是你有什么样的困难，或者你有什么样的问题，你现在呢就是敞开你的心，就是你如何和你最亲密的朋友去诉说着这一些，那

你就如何和天父诉说着，不管说你是用方言还是说你用悟性，不管是你能说出来的还是不能说出来的，你都用心去和天父去交流。

其实我们祷告并不一定非要张开嘴讲话，而是用心来对心，就用心来感受天父阿爸。大家在交流的时候呢，也可以放一些轻松的音乐让自己放松，然后可以诉说，就是敞开心和天父阿爸去诉说，诉说着你的经历，诉说着你的需要，诉说着你的感受。我相信天父呢，会借着这样的方式让你真实的触摸到他，让你真实的知道天父就在你的身边，就在你的心里。

大家能随时随地都可以和天父去交流的，并不是说我们去和天父交流的时候是有一个固定的时间，比如说我固定在中午1点~2点，或者是早上几点到几点，或者晚上几点到几点，我们和天父阿爸交流是随时随地都可以去交流的。

那我们很多，就是大家很多人都很缺乏就是和天父敞开心和天父讲话的这一个过程，那你可以叫这个过程叫做祷告，祷告呢其实就是我们经历阿爸天父的，就是我们相信天父，然后我们来感恩来赞美他的。

那第二个呢就是说，你祷告的时候把你真心的问题带到天父的面前，敞开心来和他沟通，那这其实是一个非常简单的一个过程。但我们大家呢都把它融入成一种形式，就只是一种形式，就是在这个形式里边没有带出应该和阿爸天父那种交流的那个内心。

所以说我们很多的弟兄姐妹就是身上还有疾病，信主信了很多年，就是还有疾病，就是信主信了很多年，疾病还

是得不到好转，绝大部分是因为我们没有用心和阿爸父去交流的。

因为我们的神他是一个无形的，他没有自己的样式和外貌，他也没有一个固定的一个样子。所以呢，大家就会觉得好像虚无缥缈的，但是神为什么不把自己就是固定成一个形状呢？是因为他固定了自己，他就限制了自己，神他透过他的话语，将他自己的生命，他的思想，他的感受从方方面面的表露出来，所以神本身就是应该是无形的。

如果说哪个宗教说他所信的神是有形的，那你就要知道了，他所信的不是神，他只是人们追求的一个榜样，因为神实在是太浩瀚了，他不能将他的形状完整的向你显现出来，因为他实在是太大了，就像启示录里边说的，神说我是阿拉法，我是俄梅戛，我是始，我是终，我是首先，我是终，我是始，我是末尾。他是一切的一切，是没有任何的一个形状的，没有任何一个形状也能够把他完完全全的表明出来。

那我们圣经上有说：太初有道，道与神同在，道就是神。那我们每次读圣经的时候，其实都是我们看到神的时候。因为太初的时候，神的话语就与神同在，而神的话语就是神。

那我们真的看圣经的时候就只是看字儿，就一个字儿一个字儿看过去了，我们就只是看那个字儿，但我们就没有认为我们看的是神，因为我们太喜欢看到一个有形的东西，那我们认为神就应该是一个有形的。那我们认为见到的那个有形的就是见到了神，可你却不知道神他就是无形的，他就是无限的，他就是无穷尽的，他将他自己通过他的话语表现出来。

所以当我们看到话语的时候,就是看圣经的时候,那就是我们亲自看到神的时候,大家有时候就会说我看不到神。其实呢,就是说我们是天天看到神,只不过你不知道那个就是神。你认为你看到的那个神,就是和神说的那个神,他是不一样的。

那我们每天都在分享彼得前书二章 24 节,那这个就是神向我们显现的。我们总是说神没有向我们显现,是因为你希望得到一个你能看到的形状的那个样子向你显现。可是我们的神并不是你说的那个状态,他不只是你说的那个状态,向你显现的并不是神,向你显现的是主耶稣基督,因为他是曾经成为人的样式,曾经有一个形状,有一个人的这样一个形生活在世间,那将神的话语透过他,完完全全的活出来。

所以呢,今天大家看到挂在木头台上的耶稣,他是一个有形的,还透过了这个有形的人呢,将神的话语完整的活出来。所以当你看到彼得前书二章 24 节的时候,就是你现在看这张图片,就是我们屏幕上的这张图片,就是你现在看到的这个神,不是你在寻求他,就是是他在寻求着我们每一个人,寻找着每一个失丧的人,寻找着每一个有病的人。因为神定义要让他的儿子将我们从苦难中,从罪恶中、从深渊中释放出来的。

所以我们就是在分享的时候,从一开始分享的时候就有讲过,你的罪代表什么? 就是我们说我们犯罪了,那我们犯罪的结果是什么? 那我们犯罪的结果一共有三种。

第一个就是贫穷;

第二个就是疾病;

第三个就是永远的死亡。

那既然他被挂在木头上,亲身担当了我们的罪,那我们罪所带来的贫穷、疾病和第二次的死亡也被耶稣所担当了。担当意味着什么?担当就意味着他替我们在罪上死了,在罪的结果上死了,就是耶稣替我们的疾病死了,他就替我们的罪死了。

如果你现在说,我有糖尿病或者是大夫说我这个病没得救了,需要终身吃药,最后因为并发症什么的,然后就死亡了,就没得救了。还有人说,我有癌症,医生也说了,我这个癌症是末期了,没得救了,大家要记住,不管医生说了什么,你都要记住,疾病是来自于罪的结果,既然我们的罪耶稣已经替我们死了,罪的结果他也替我们受了,也就是说耶稣在他不该死的年龄死掉了,那让我们这些人呢得以在义上活。

那义的结果又是什么呢?我们之前有分享过,义的结果就是富足、长寿、健康,永远的生命。所以你现在无论有什么样的疾病,不管大夫怎么说,你都要知道,罪,被耶稣担当了;罪,耶稣已经替你死了。因为罪的最大的结果就是死亡,既然最大的结果耶稣已经替你死了,你就应该在神赐给你的,就是赐给你像他一样的生命中活过来,现在就在他生命中活过来,所有的疾病不能在我们身上,因为我们的罪被赦免了,那我们的罪就必须得离开,就我们的病它就必须得离开。现在我们是活在耶稣所赐给我们的公义上,我们是健康的,我们是长寿的,我们没有任何疾病,这样你就活过来了。

所以当你看见神的话语的时候,你就看见了神。神现

在就像你显现了,你要记住,你看到文字的时候,你看到圣经话语的时候,这就是神透过这个话语,他自己的话向你亲自显现了,他向你显现什么了?他没有一个形状向你显现,他不是给你显现了一个外形,他是给你显现了他的心,他的思想,他的爱。就在这一个字一个句里面逐字逐句的就向你显现了。他对你已经做了什么?他为你做了什么?他已经在你身上的爱显现出来了,是一个什么样子的?因为耶稣受的鞭伤,你们便得了医治。

所以今天我要告诉大家,是神此时此刻已经向你显现了,就是你看这张图片的时候,看这章经文的时候,神已经向你显现了。就是不管你有没有见到神,就是从你信主的那一刻,从你相信他的那一刻,就是不管你是有进入教会,或者是没进入教会,只要有人将圣经的话语传给你,你信了,那不管你有没有看见他的样子,有没有听见他的声音,不管是什么,是神都已经向你显现了。他将他的爱,他对你的救赎,他对你美好生命,为你所做的事情,逐字逐句的已经向你显现了。

所以当你看见神的话语的时候,就是神亲自向你显现的时候。但是你听见神的话语的时候,就是神亲自向你显现了,你听到的话语,你看到的话语都是神向你显现的。

那魔鬼也会装作光明的天使,它不仅会试探你,它也会试探耶稣的,而且它试探的耶稣,还是用经上说的。它说,经上记着说,你若是神的儿子,你可以吩咐这石头变成食物。它是不是也说经上记着说呀?所以魔鬼欺骗你的时候,并不是只用谎言,只用环境,他也会拿经上记着说给你讲。

可是经上有没有这样记着说？经上没有这样记着说。经上记着说，你不可试探神，你的上帝。所以我们看圣经的时候就是在看神的话，是需要逐字逐句的符合圣经所说的话。如果你在看神的话语的时候，就是说你在看神的时候，在看他的思想的时候，就是在理解他的心的时候，看到他为你所做的，看到他作为父亲，他想让你得到的，他塑造你生命是何等的健康，是何等的长寿。不管魔鬼说什么，因为你太熟悉神的话语了，你经常和神面对面的，所以就是你与神面对面的话语，你与道面对面，就是你与神面对面的话语，你就是与圣灵面对面，你就是与天父面对面。所以当你不断的这样持续的熟练的时候，当魔鬼的谎言进来的时候，你就会识破，你就会像主耶稣基督一样的说，撒旦，退我后面去吧。

所以我们每天有这样一小时的分享，有这样一小时的聚会。就是因为天父知道我们大家的状况。大家知道，在爱里边有一种极大的表现形式叫怜悯。所以每当就是我们听到，就是弟兄姐妹给我们说他生命中的这个软弱，他的疾病，就是说不管他这个疾病有大有小，他这个疾病叫什么名字，总之他都是病，他都是疾病。但是呢，在世界上呢，我们就是受到这个知识的教育，就是这个世界会给你教育，就是告诉你癌症是最大的病，癌症末期就是没得救的病，那我们就已经习惯了这个世界上的知识了。

神真正完整的知识就是彼得前书，他被挂在木头上，亲身担当了我们的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活，因他受的鞭伤，你们便得了医治，这是神完整的真知识。所以呢，不管你曾经是有什麼疾病，或者是你现在有什麼疾

病，曾经医生跟你说了什么样的病，你都要记住，你现在跟神是面对面的，你现在跟神就是的这句话，就是彼得前书，就是我们这个图片上的这句话是面对面的，所以我们要逐字逐句的释放上帝赐给你的真正的生命和权柄，就在这句话里，你要告诉自己：耶稣被挂在木头上，他亲身担当了我的罪，使我既然在罪上死，就得以在义上活，因他受的鞭伤，我现在得了医治，我已经得了医治，这个就是神和我们面对面的一个方式了。

所以圣经里边，约伯说，我曾经风闻有你，如今我亲眼看到了你。那我们也是的，就是为什么我们在读圣经的时候就没有那种虔诚的态度，就没有认为我们是看到了神，就是我们只是认为读经就是读经，但是我们要知道，读经就是读神写给我们的这本书。可是你不知道，神他是无形的，所以你读经的时候你就是在看见神，就是你在读经，你就已经看见了神，只是你不知道。因为我们太习惯了，就是神是有形的一个样式，就是我们太习惯就是把某一个东西给他固定一个样式，那么固定一个样式，一个形象才会认为他叫神。固定一个声音，想听到的这个声音才会认为这个是神说话，然后才认为神对我们说话。

其实我们都要明白，神是无时无刻的都在对我们说话，就是他在哪里对我们说话？他就是在他的话语里对我们说话。就是太多的时候，就是比如说你心里有没有突然间冒出来一句，就是哪个牧师读圣经的一句话，或者是我们兄弟姐妹在分享，就是团契分享圣经的时候，这些呢都是圣灵在对大家讲话的，那就是神已经向我们显现了，你听见了神的声音。

那你今天听见神的声音是哪句呢？就是你今天读的彼得前书二章 24 节，那神今天就与你面对面了，就在他儿子的身上，你看见了上帝救你的心意。所以无论你有什么样的疾病，你要知道你的罪已经被赦免了，这个疾病它不能停留在你身上，如果你允许它停留在你身上，那就是你的选择，但是无论如何，神是给我们生命自由的一个选择，他不会命令我们的，他就是让我们可以活出像耶稣一样的生命。但是我们也可以让我们活出这个世间所要活的这个生命，就是生死存亡都在我们的面前，就看你怎么选择，因为耶稣他是给你自由的，他不会说强迫你，这条路是好路，你就走这条路。这条路是不是好路，你就不要走这条路，他的路都在你面前，就看你怎么选了。上帝他也不会提留着我们耳朵，就是说你一定要听我的怎么怎么样的。就是他也不会说你为什么不听话，我不是跟你说了吗，然后你为什么会这样？

就是大家要知道，神就是爱，神就是极大的怜悯，那我们每天就是通过这样的一个方式，每天这样一个小时分享，就是来帮助大家。就是来帮助在这个困境中，在疾病中，在绝望中，在无助中，神要透过这种方式，然后把他的话语，就是释放他的话语，亲自来带大家走进他所赐给我们完整健康的生命中。

所以无论如何，你都要知道，你不是孤单前行的，你不是听不到神的话，你听得到的，就是你时时刻刻都听得到的，只要你想听，你打开圣经你就能听得到，不管你看没看到神，你随时都可以看到的。

因为你打开圣经的时候，你就听到神的话语，你就看到

神了,你什么时候打开的,你打开圣经你就能看到。记住,我们的神是没有形象的,我们不要把他给固定化了。虽然说我们人是按照神的形象造的,但那也不是神全部的形象通过我们来展现出来了,我们只是神形象的一个部分,就是冰山一角。

但是神通过圣经呢,会将他的心,他的爱,他的救赎,他无休无止对你关注,全部都表现出来了。他在告诉我们,就是无论你今天怎样,我都与你同在,无论你曾经得了什么病,你现在有什么病,你要知道,神已经让他的儿子将你从罪中救赎了出来,而罪的结果就是疾病,就是死亡。而这些结果,神的儿子一并将你救了出来。如今你得以称义,是因为你信。当你相信神的儿子将你从罪和罪的结果中拯救出来,将你从疾病、贫穷、永远的死亡中拯救出来,你就已经在义上活了,你配得享受真正的尊贵、长寿、健康、富足、智慧、美满的生命。因为这一切都是神的儿子,他替你担当了,他为你赎了罪。

那一鞭一鞭本应该抽在你身上的,都抽在了耶稣身上,把耶稣抽的体无完肤,抽到皮开肉绽,抽到血肉模糊,那都是因为我们的罪本该是让我们承受的,耶稣都给我们担当了,我们的罪都被耶稣担当了,我们这个罪的结果——疾病,它也都离开了我们。

就是不要再让这些魔鬼的谎言,这些似是而非的这些真理把你给捆绑了。天父阿爸他爱你,他定义是要释放你的,就是在你没有出生之前,他的拯救都已经完成了,在2000年前耶稣挂在十字架上的那一刻,他的医治都已经完成了,现在我们是健康的。

所以你今天要做的就是知道和了解,要活出你的健康,要为你已经得到的医治,已经得到的健康而争战的。如果你愿意的话,就请你选择相信,而这个信会带你进入完全的因信称义之上。你是因着相信神的话语,相信神自己,那你今天就会全然从所有的捆绑中得到释放,从罪的辖制中得到解脱,从疾病中完完全全的恢复,得到耶稣基督那样完全没有疾病的生命,这是我们天父赐给我们的。

大家要知道,就是说我们的生命中,真的会面临一个真实的敌人,这个敌人它是叫魔鬼,它是真实存在的,像我们是没有疾病的,但是我们就是希望去完成天父的工作,就是与你们在一起,就像我们每天这样一个分享,就这样一个简简单单,大家看着就是很普通的这样的工作,那魔鬼它也会攻击我们的。所以从我们定义要做这件事情的时候,魔鬼就计划着要攻击我们了,我们也已经受到它的攻击了,所以就是说不管它是在物质层面,在属灵层面,它都会攻击我们的,但是魔鬼它就是定义,它就是要攻击我们,一直用各种各样的方式来攻击我们,就是直到我们开始分享。

大家都是从一开始和我们一起分享的家人,从一开始的时候就应该知道,我们大概1月底的时候就开始分享了,2月初吧,就是我们没有分享几天,就是我们的房间就不能使用了,就出现了问题。但是无论怎么样,魔鬼它已经败了,它就是不希望我们去做我们应该做的事情,不希望我们拿到上帝已经赐给我们的东西。所以它会用各种各样的方式,然后兴起各种各样的环境,扰乱我们的心,然后让我们失去方向,让我们开始怀疑一些事情,让我们就是感到很沮丧。因为它想让我们停掉我们现在所做的这个工作。

大家也在以前的时候，小培就是也给我们讲过，就是我们也上过这个灵战勇士的这个课。在这个课程上呢，就是在上课这个里边呢，她也给我们分析了所有的属灵的争战，就是一个成熟的基督徒和一个日渐成熟的基督徒是一定要学会属灵争战的，而这个争战并不是大家曾经听到的那种肉身的争战，不是的，而是你要明白神的话语，就是坚决执行耶稣的胜利，因为耶稣已经完成了，我们没有理由后退。

我们呢不会允许魔鬼去分散我们的心，我们要调整我们自己重新回到我们自己的轨道上，并且向着标杆直跑，直到魔鬼必须退去。太多的时候我们不用去理解，就是不用去理会魔鬼它到底是怎么样的，但是呢我们也不用停止我们应该做的事情。那如果我们就是说，像我们就是每天做这个分享，就是简单的这种服事都会受到这种攻击的话，那想想就是我们有病的家人，就是病在你身上，就是大家就要明白了，就是说当你的情绪不好的时候，当你开始沮丧的时候，当你开始彷徨恐惧的时候，你就要意识到了，因为你已经进入了魔鬼给你的圈套中，你已经偏离了那条直路，就是向着标杆直跑的那种直路。这时候你就要警醒，这个就叫做属灵的分辩力，你要回到平安和喜乐的这种状态，这就是要活在圣灵中。

神的话语是一个界限，当你踏出这个界限的时候，你第一个反应就是你的情绪，那你的情绪会逐渐失控。不管你是恐惧呀，是失望呀，还是沮丧呀，是无力呀，你这些都是你逐渐滑向那些罪恶深渊，滑向那些不好的那一方面去的。

那什么是叫在圣灵的里面呢？就是什么是叫在神的话语里呢？就是你平安喜乐、平静安稳，是你长久的一个状

态。就是比如说,你说身体症状又回来了,然后我们之前的问题又回来了,然后报告又出来了,大夫的话又开始了,然后你就又开始担心了,又开始害怕,又开始沮丧,这个时候你就要回转,不要在那个泥潭当中去越陷越深,你就要回转像耶稣,就是要读神的话语,如果要是说医生给你开的药是那些药的话,就是神给你开的药就是福音,就是他的话语。

那我们现在给大家开的这个药呢就是彼得前书二章 24 节。所以呢我们所有的人,也可以在你自己的环境中,你出声或者不出声都一样,就是和我们一起读,就是来吃这个药。就是这个药呢,它是彼得前书二章 24 节:

他被挂在木头上,亲身担当了我们的罪,使我们既然在罪上死,就得以在义上活。因他受的鞭伤,我们便得了医治。

那你吃了一粒了,或者吃了一遍了,那你可以再接着去吃。你看我们感冒的话,比如说一天两遍,然后一天两次,一次三粒,或者是一天三次,一次两粒,我们都会按时按量的去吃。但是我们福音的这个药,我们大家就会草草的在心里默念一遍就过去了,就觉得我已经吃过了怎么怎么样,然后神怎么还没有给我显示? 然后我怎么还没得医治呢?

你要知道,你还没有彰显的时候你需要再去吃,就像你吃感冒药一样的,你吃了一粒你根本就没好,那你还会接着吃,直到你这个感冒好为止。所以呢你还要去接着吃这个药:

他被挂在木头上，亲身担当了我们的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活。因他受的鞭伤，我们便得了医治。

你是不是又吃了一遍？那你还可以再去吃一遍：

他被挂在木头上，亲身担当了我们的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活。因他受的鞭伤，我们便得了医治。

这个就是上帝给你开的药，他没有任何的副作用，他也不用你花钱，他也不用你去做各种检测，然后也不用你去什么放化疗，这些都是会给你带来副作用的东西。你就只要一遍一遍去吃，一遍一遍的去吃，直到你的所有的症状开始从你的生命中消失，天父就是这样来帮助我们的。

你今天看到这个话，就是你见到了神，是神的生命亲自与你同在，是神亲自在你的生命中释放你。你说，我没有信心，这个都没有关系的。因为医治你释放你的不是你的信心，医治释放你的是神，是神的话语而产生的信心。神希望我们信的是有根有基的，而根基呢，就是他的话语就是他自己。

神说，你要持定你所信的道，你要持定什么？你所信的道。那你现在所信的道是什么？就是彼得前书二章 24 节，持定因他的鞭伤，你已经得了医治，你要持定他的道，就是你要相信耶和华，因为神的道就是神自己，而道就在你的生命中持续不断的被你持定，信心就会发出来。

所以大家不要关心自己的信心,也不要去做把目光都放在自己身上。你需要的是持定神,神是什么? 神就是道,道是什么? 道就是神的话,你要持定神的话,一遍一遍的开始,就是我是健康的,我可以走路的,我可以跑的,我可以跳的,我的报告都是好的,我家庭幸福,我非常幸福。你要在你大脑里持续不断地将美好的画面放进去,将神的话语放进去,将彼得前书二章 24 节放进去:

他被挂在木头上,亲身担当了我们的罪,使我们既然在罪上死,就得以在义上活。因他受的鞭伤,我们便得了医治。

你就一遍一遍的在你脑子里想,想美好的画面,就是想上帝与你面对面的这句话,就是想神与你面对面了,直到所有的病症从你的生命中完完整整的离开。但是你不要觉得就是说啊,我好了。你好了 80%,你好了 70%,你就认为你比以前好了很多,然后你就停止了,你不要停止,切记,千万不要停止。你要记住,你没有彻底的让神的道在你生命中实现的时候,你千万不要停止,因为魔鬼会来吞吃你的。

我们曾经也服侍过很多家人,就是在我们服侍的过程中这个人好了。那个时候呢,就是我们也会再去帮助他一起去持守的。但是他呢,就会认为,要感谢主,我已经得了医治了,我已经彰显了,我们再去给他分享,在一起帮助他一块儿去持守这个道的时候,他就放弃了。那结果是什么? 结果就是在没过多久的时候,这个人的情况就急剧而下。说的严重一点,就是说的直白一点,就是这个人在很短的时

间就是没有了。那这是什么原因？神没有医治你吗？你自己感受到了，就是你已经好了，但是你没有完全好，这个时候的魔鬼它会反扑的，就是因为你认为你好了，你兴高采烈的，你放松了，但是魔鬼它会反扑的，魔鬼它无时无刻它都在游走，它就在寻找可以吞吃的人，它反扑你了。

所以我们就是要执行耶稣的胜利，我们是要完全的执行，就是我们要执行胜利就执行耶稣带给我们的胜利，我们要执行到底，完完全全的执行，就像我们执行彼得前书二章 24 节一样的，我们就要完完全全的让他在我们的生命中彰显，严丝合缝的和神说的话一样，就一点的症状都不能在生命中有，就是说你是健康的，就是百分之百是健康的。疾病已经死了，任何疾病，任何疾病的根源，任何疾病的苗头都不能在我们生命中出现的，因为它全部死了。因为耶稣如何，我们现在就如何。耶稣没有生病，我们就没有生病，耶稣不会头痛，我们也不会头痛，耶稣没有感冒，我们也不会感冒的。

所以呢，大家不要允许任何的疾病在你生命中，直到你完完全全的康复，不要到一半，有的家人他连好 50% 都没有，他就放弃了，他就觉得他好了，他不错了。所以说你不要放弃，我们呢要取得完完全全的胜利。记住，那你也不是说凭着你的肉体去使劲的去争战的，你凭着你的肉身去争战，你争战就是持续定睛在神的话语上，定睛在神的身上，就是彼得前书二章 24 节，持续定睛，在这里持续的去吃这副药。

在吃这个药的过程中呢，你可以调动你的想象，启动圣灵在你生命中运行，改变你脑子里的这个想象，就是这个照

片。你知道就是你的这个照片洗出来它是美好的。所以我们呢非常感谢神,那我们也建议大家,就是用更多的时间来去敬拜,就是敞开你的心去给天父说话。因为我们的环境也都很复杂很乱的,就是每天有不同事情的,人也很乱,事儿也多,也烦,但是呢有时候我们也会有这种烦躁的心情,我们就是说,比如说我们对待某一个人,我们爱他,我们帮助他,并不是说,因为我们爱这个人,或这个人值得被我们爱,这个人值得被我们帮助,其实我们没有这种判定的。因为我们爱他,我们帮助他是因为我们爱上帝,上帝也爱我们。

这个呢是我们和上帝之间的关系,和我们上帝之间的事情,不是和某一个人之间的事情。所以说当我们有些东西在我们的内心里,就是面临这种环境的这种拉扯的时候,你真的是很软弱、很疲惫的时候,但是无论如何,我们要知道天父是我们的力量,就是我们很小很小的一个梦想天父他都一定会帮我们实现的,因为天父他放在我们心里,这个美善的这个种子,他就放在我们心里都是美善的,都是美好的,没有任何邪恶的。所以呢当你身体,当你有不好的这种想法的时候,就是你心乱的时候,那我鼓励大家呢,就开始默想神的话语,那默想哪节呢?就默想彼得前书二章 24 节。

就是当你很烦躁的时候,你就开始一遍一遍的将你的心事诉说,然后你来到天父面前,与他面对面。那天父呢也会亲自的帮助你,从所有的患难中走出来,从所有的这种大风大浪,这种波浪中就是得到平息。那好,我们今天呢就是彼得前书二章 24 节就分享结束了。那我们现在祷告:

天父，我们感谢你，因为你与我们同在，天父，谢谢你告诉我，看见你的话语就是看见你自己了。让我们知道，当存着这样的心来看待你的话语，也当存着这样的心，知道神你时刻在等着我与你来会面。

天父，你将自己珍藏在这本圣经里，你是多么希望我们能够时时刻刻来到你的面前，与你来面对面，你就像那个父亲一样的坐在门口，盼望着自己的孩子回到家中。

天父啊，我知道你盼望着每一个人回到你身边，你多么渴望我们能够了解你的心，明白你的心。父亲啊，我们愿意，当我们今天打开圣经的时候，当我们想到你话语的时候，聆听你的话语的时候，你就切身的知道，父亲，你现在就在与我们面对面。谢谢你，谢谢你，谢谢你，借着你的儿子的救赎，谢谢你将你的灵赐在我们每一个信的人的心里，时刻启示、引导我们，帮助我们想起你对我们所说过的一切话语。

天父啊，我奉耶稣的名，祝福所有的弟兄姐妹，祝福所有的家人，身体健康，凡事兴盛。不管任何的疾病，在他们的生命中都完全的崩塌。因为天父你曾经在圣经里面说，诸山啊，在所罗巴伯面前被夷为平地。今天，诸山啊，在我们这些信的孩子面前就夷为平地，没有任何疾病可以在我的兄弟姐妹身上得到停留，它不能牢笼他们。因为此时此刻，我奉耶稣的名，我命令所有的疾病，就是你这个疾病有名无名都从我的兄弟姐妹身上离开，就是现在，我不允许你停留，因为他们的生命是被主耶稣基督宝血所买回来的，所赎回来的，光现在就照在他们的生命中。

天父，你的光倾倒在你所有寻找你的孩子上。天父，谢

谢你，谢谢你的爱与我们同在。祝福我的弟兄姐妹，让他们住在平安中，住在喜乐中，住在平静中，住在安稳中。无论生命中经历任何的患难，父啊，现在就平息，心里的风浪完全的平息，生活中的风浪，完全的平息。

天父，谢谢你，让我们知道，我们这些被分别出来的人，是已经拥有了平静安稳，平安喜乐的生活。父啊，帮助他们，让他们知道怎样进入，就是面对你的话语，面对你自己，昼夜不断地面对，昼夜不断的默想，天父啊，他们就必得以在生命中四境太平。父亲，谢谢你，我们爱你。奉耶稣的名，阿们。

好啊。我们今天聚会就到这里，那祝福我们的弟兄姐妹，也祝福大家，我们周一再见。明天是周日，周日我们是暂停分享的，我们周一再见，拜拜。