

必须健康

第三册

(28 - 42 课)

目录

第 28 天 必须健康	1
第 29 天 必须健康	16
第 30 天 必须健康	30
第 31 天 必须健康	57
第 32 天 必须健康	73
第 33 天 必须健康	92
第 34 天 必须健康	114
第 35 天 必须健康	129
第 36 天 必须健康	145
第 37 天 必须健康	160
第 38 天 必须健康	179
第 39 天 必须健康	206
第 40 天 必须健康	224

第 41 天 必须健康	235
第 42 天 必须健康	252

第 28 天 必须健康

小培同工

敬拜：轻轻听

轻轻听，我要轻轻听，
我要侧耳听我主声音；
轻轻听，他在轻轻听，
我的牧人认得我声音。

你是大牧者，生命的主宰，
我一生只听随主声音；
你是大牧者，生命的主宰，
我的牧人认得我声音。

感谢神，今天我们一小时的陪伴又开始了，那刚才网络出现了一点失误，所以抱歉大家，前五分钟你们没有听到敬拜。稍等一下，我把屏幕调出来。好，我们来继续看这张图。

我们之前有分享过，神其实他是一个无形的神，如果你要把他说成是有形的，那你其实是把神固化了，他真实，他其实他是非常浩瀚的，就是无法用言语来形容，你需要用心去感知他的气息，去感知他的心，他的思维，他的感受，你就可以逐渐更清晰的认识我们的神。

那我们今天继续，继续我们每天的你必须健康，我们仍然打开这张图，看到屏幕共享的这张图。因为这是我们整

个分享的主题。也许有的家人从一开始就跟着我们一起线上分享,也许有人在不断地回听,也许有人是刚刚上线。但无论如何,不管你是什么样的情况,你今天来到这里,你听到神对你说的话就是:耶稣他被挂在木头上,亲身担当了我们所有人的罪,使我们既然在罪上死,就得以在义上活。因他受的鞭伤,你们便得了医治。这是神想告诉我们的话。

所有的家人,你要开始用你的心去感受,用你的心去想象。不止用你的大脑,因为大脑它可能会出现一个画面,但是它没有那么澎湃的情感。那我们现在要用我们的心去思想,也就是说,你脑子里可能会想这些画面,想这些场景,但你的心需要情感和这个画面来同步进行,这就是从心到脑的过程。

那我们听到彼得前书二章 24 节,在你的头脑里有了这个知识,对吗? 这个字句来自于神的真知识,也是你与神见面的方式。现在你看到这个圣经,看到这句经文,你看到了神,但神不是我们认为那样的固定的形象。他此时此刻向你彰显,他就是已经让他的儿子为你医治了,这就是神生命的一个像。

那你现在看见这句话,就已经看到了神,你现在听到这句话,就是听到了神对你说话,但这个真知识是不是已经进入了你的脑子里? 我们今天要让脑子里听到这个真知识,和让脑子里看到的这个神进入到你的心里,那么要怎么样进入到你的心里呢? 用心来感受这句话,我们要逐字逐句去感受。

那怎么感受呢? 比如说,我现在说,耶稣被挂在木头上,那有些人你可以看到咱们屏幕上的共享图片,那有些人

你的脑子里可能想到了教堂前面的一个场景,或者是在某个电视剧里的场景,里面儿有个耶稣的图片,这样都可以,你就去想,耶稣他被挂在木头上,是怎样挂的?他并不是像屏幕上那个图片这个样子,耶稣被挂在木头上的时候,最后那个场景其实是体无完肤的,对吗?鲜血淋漓的,那简直就是皮开肉绽了,身上是一丝不挂的,非常的悲惨,极其的惨痛,然后他被挂在木头上。

当我说到这里的时候,你就在你的心里去感受,耶稣,他挂在木头上,我们所有家人,如果你需要闭起眼睛,你就闭上你的眼睛,用你的心去感受,用你的心去看,耶稣,他被挂在木头上,他被鞭打的血肉模糊,甚至他的肋骨都已经模模糊糊的能看到,鲜血不断的从他的身上渗出,再渗出,他身上没有一个地方是完整的,所有的地方全部都被鞭打,而且又深深的那种抛开肉的痕迹。

他被挂在木头上,你感受到了什么?也许你感受到了心痛,对吗?你感受到了我们的主,他如此悲惨的被挂在那里,也许你感受到的是恐惧,你不敢再看了,因为你不忍直视主耶稣他现在的这个样子,用你的心去看,这就是圣经里所说,让我们的心眼能看见,让我们的石心变成肉心,他重新再有了这些因爱而来的感受。

用你的心去看,用你的心去感受,耶稣被挂在木头上,这种惨状的情况,是为了什么而发生的呢?是为了担当我们所有人的罪。不管你犯过什么样的罪,不管你曾经犯了什么样的罪,现在犯了什么罪,可能你预计密谋着将来还要犯什么样的罪。但是无论如何,耶稣基督为我们这生下来的罪人挂在木头上,一鞭一鞭的将我们的罪归在了他的身

上,这每一鞭抽下来,这每一次的鲜血淋淋,全都由我们自己的罪孽和过犯。我们的罪孽过犯就如此的放在了他的身上。他替我们的罪受了这一鞭一鞭的刑罚,他受了这极大极重的残忍的酷刑。

你看到了吗? 你看到了你的罪吗? 你看到了那一鞭子抽下去的时候,是将你的罪带出来了吗? 看到那鞭子上面带出耶稣的血和肉的时候,是因为你的那个罪吗? 你看到那一鞭抽下来的时候,都是你的罪吗? 你看到了吗? 是他,是主耶稣,他替你的罪做了挽回,是他替你的罪死在十字架上,是他替你的罪忍受这样的鞭打,是他替你替我们这些罪人,替我们每一个人的罪,将自己的身体完完全全放在这鞭打柱上。

他自己将我们的罪归在他身上,他为我们而受刑罚,为我们被鞭打,为我们体无完肤,他为我们受着极大的酷刑。现在用你的双手摸摸你的身体,触摸你的身体,他还好吗? 他没有流血,对吗? 他没有鞭痕对吗? 他们并没有皮开肉绽,对吗? 这是因为这一切,我们本应该受的刑罚都归在了耶稣身上。所以他的体无完肤让我们现在拥有着完整健康的身体,因为耶稣使我们在罪上与他一同死去了。

当你看到,用你的心看到,用你的心,你的心在痛吗? 你的心在感恩吗? 你的心真知道这是什么样的救赎吗? 你开始明白了吗? 你因罪而来的疾病,耶稣已经替你承受了,他替你受了刑罚以至于死。是他,是他替我们的罪死;是他,是他替我们所有人的罪死。让我们能够在耶稣的生命中复活过来,让我们在神所赐给我们的像神一样的生命中复活过来,就是在他完全的健康中、兴盛中、富足中、智慧

中,平安中、喜乐中,永恒的生命中复活过来。

看看你自己,看看你的身体,用心来感受你自己。你知道吗?现在活着的不再是我们,乃是基督在我们里面活,我们一同与基督成为因信称义的人。从此,我们现在不在罪孽过犯的结果中活着。我们而是在神所赐给我们的新生命公义的身份上活着。我们不再是疾病的,不再是软弱的,因为那已经挂在了耶稣的身上,他替我们的疾病,他替我们的罪孽,他替我们的过犯死掉了,我们所有罪的结果,我们的疾病,我们的软弱,一同在鞭打柱那里了,同耶稣死掉了,同耶稣死掉了,亲们,死掉了。而现在我们在公义上复活,我们在神的义上复活,就是那完全健康的、兴盛的、长寿的、富足的、智慧的,永远的生命中活着,都有什么?就是那完全健康的、兴盛的、长寿的、富足的、智慧的、永远的生命中活着。

看看你自己的身体,都好好看看你的身体,他已经没有疾病了,因为耶稣如何,我们现在就如何。感受你的身体,感受他是健康的;感受你的双脚,你的双脚充满了力量;感受你每个脏器都是那么蓬勃的在生存着;感受你的血液是如此有力的在流动着;感受你的心脏,它是如此强壮强健,将血液输送到你身体的每一个脏器,每一个器官;感受你的血管,你的血管壁是如此有弹性,如此干净,看到你的血液它是那么的清澈,那么的红润,它在你的血液中,在你的血管中源源不断的流淌着,带着主耶稣的生命,那医治的生命,那永远健康的生命,那长寿的生命流向你身体所有的地方;你看到你的脏器,你看到你的肝脏是那么的干净,它在过滤着每一样的血液,所有的毒素都被肝脏所侵吞;再看看

你的肺，它是那么鲜活，你看到你的肺是如此健康的在工作着吗？像耶稣的肺一样，你看到你的胆囊，还有胰腺，它们都是如此健康的在工作着，像耶稣的生命一样，在你的生命中为你效力；你看到你的肠道，小肠是那么如此的吸收着每一寸健康，每一寸营养。大肠是那样勤奋的为你将所有身体不需要的物质排泄出去，是那么的通常，是那么的干净，是那么的有秩序的在工作；看看你的眼睛，它好明亮啊，它可以看到很远很远的地方，树是如此的绿，海是如此的蓝，小鸟的羽毛是如此的美丽，你的鼻子闻到了阵阵的花香、草香和泥土的香味儿，我们躺卧在青草地，安息在溪水旁，我们享受着天父赐给我们这重生的生命，这如此健康，如此长寿，如此平安，如此美好的生命。

神的光从我们的内在发出来，从此太阳不再照耀我，月亮也不在发光照耀我，而耶和華要做我永远的光，这光就在我们的里面。现在这光在你里面，从你的心里发出来，逐渐照亮你的全身，透过你的全身照耀到你身体的各个地方。他要照亮你的家人，要照亮你的爱人，照亮你的社区，照亮你的城市，照亮你的国家，照亮这个地球，照亮整个宇宙，因为万有都在你的里面，这就是神在我们身上成就的。

因为耶稣的鞭伤，我们已经得了医治。现在你不再是等候医治，也不再是在疾病医治的过程当中，而是你已经得到了医治，是我们已经得到了医治，已经是现在进行时，是当下就可以发生的，所以我们已经得到了医治。

现在的你不再是等候医治，不是等候，也不是在医治的过程当中，是已经，已经得到了医治。用你的心去感受你的健康，去感受你的美好生活，用你的心看见你生活的每一个

场景,你心里盼望的画面,那美好的希望,现在用你的心去感受他们。

父亲与我们同在,你不再是疾病的,你不再是疾病的,你不再是疾病的,因耶稣的鞭伤,我们已经得了医治。我们现在是健康的,是长寿的,是有力的,是青春的,是智慧的,你走起路来是那么轻盈,你吃起的每一餐饭都是那么的感恩,那么的美味,你享受着这美好的日光,你的皮肤在感受着美好的光线,你的脸像苹果一样被这日光越晒越红,透出那美美的皮肤。你吸着上帝赐给我们最新鲜的空气,因为一切你的身体都被你过滤了不好的毒素。上帝就是赐给我们这样美好的生命。

你的家人,你的爱人,在海边,在森林,在公园,在草地,在森林,在树林,在高山,在每一个你想去到的地方,你享受着你的健康,你享受着生命无限的动力,你享受着完完全全的丰盛与美好。你享受着每一天,每一时,每一刻,从现在开始享受,直到我们与主见面。

每一天,都住在这样的健康中,平安中,喜乐中。每一刻,用你的心去感受,用你的心去看:因耶稣的鞭伤,你已经得了医治。用你的心去看那挂在木头上的主耶稣,为我们体无完肤的挂在那里,正是因为他体无完肤,担当了我们的罪,才让我们此时此刻能有一个真正健康长寿的生命。

天父,我们谢谢你,因为你总是与我们同在。父啊,我们知道我们很多的时候是如此的愚钝无知,很多的时候我们真的不明白真理,我们也不知道看到圣经就是看到了你,我们真的太多的时候我们都不知道,不知道我们信的是什么,得到了什么,你赐给我们了什么,更不知道父亲,你的心

到底是怎样一位父亲。但是无论如何，父亲就是爱，他爱我们，父亲用那永恒不变的爱在爱着我们，你永恒不变的爱在寻找着你的儿女们。

你让你的儿子亲身的为我们挂在了木头上，担当了我们众人的罪。让我们这些人既然在罪上死，就得以在义上活。因你儿子受的鞭伤，我们就已经得了医治。

父啊，你这白白赏赐给我们的恩典，你白白赐给我们这无限宽容的爱，主无限丰富的慈悲与怜悯，都是天父你自己的心。

父啊，帮助我的弟兄姊妹，让他们每个人真正的能明白，这就是仰望十架了。当我们看到彼得前书二章 24 节的时候，当我们用心去看，用心去感受耶稣在十字架上为我们所做的这一切的时候，让我们知道，我们就已经得了医治。

父亲，这个世界充满了各样的知识和言语，很多的时候，我们慌乱，我们迷茫，我们不知道哪些是真的，哪些是假的，因为似是而非的东西环绕在这个世界里。但是父亲你是智慧的元首，我们若在你的里面，你必将智慧在我们生命中点燃。

父啊，让我的弟兄姊妹能够清楚地分辨什么是来自于你给我们的生命，什么是这个世界似是而非的东西。父亲啊，让我们不再迷茫，让我们或向左或向右的时候，在后面儿会有声音向我们说，这是正路，你要行在其中。

父亲啊，让每一个人能够清楚的听到你说的话，让他们排除所有的杂念，让分心的东西离开他们，放掉生命中所有的肿大，谢绝那些容易缠累他们的罪。存心奔跑，你所赐给我们这公义美好的生命。

父啊,因为你定义要将我们能够带回来,活出你赐给我们的生命。父啊,如果我们是疾病的,我们怎么能向这个世界去证明你是医治的父亲呢? 父亲啊,太多的人都在疾病软弱当中,你的儿女就是应该健康的,对吗? 是你赐给我们的权柄,我们真正应该拿起你赐给我们的权柄,让我们的身体与你的话语合而为一,让你的话语在我们的身上能够成为肉身,真真实实活出这健康,活出这兴盛,活出这长久的富足。

父亲啊,赐他们长寿,帮助他们,让他们长大,能够长成,让我们一起能够明白这受造的万物,一同劳苦叹息,在等候神的众子们显现。父亲,你的儿子显现出来,不就是要除灭魔鬼的作为吗?

所以此时此刻,我奉主耶稣的名命令,撒旦,你疾病攻击的双手,从我的弟兄姊妹身上离开,你没有权柄停留在他们的身上,因为主耶稣已经救赎了他们。他的宝血,主耶稣的宝血已经厚厚的遮盖了他们,他们身上流淌的已经不再是他们的血,那是基督的生命在他们的里面活,断没有什么毒物,什么伤害,什么瘟疫,什么疾病,什么罪孽和过犯能够胜过我们的弟兄姊妹。父亲,帮助我们,让我们知道,我们活在你的隐蔽处,活在你全能的遮盖下。主啊,灾害必不挨近我的弟兄姊妹的帐篷。

父亲,谢谢你,祝福他们,让他们今天在软弱中得以刚强,在迷茫中得以方向,在患难中得以平安。父亲,昔日我们是如何的迷茫,今日我们就从迷茫中清醒过来,明日我们的生命就成为他人的灯塔。父亲将这生命生生不息的延续,帮助给予爱放在他们众人的生命中,让我们曾经的羞辱

变成我们加倍的祝福,让曾经患病的弟兄姐妹能够成为其他人的医治者,安慰者,成为这真理的传递者,成为你爱的活生生的一个见证者。

天父,谢谢你,帮助我的弟兄姐妹,让他们用心去看你,用心去感受你,不再是那个我们口里说着的神,不再是那个传道人口中的神,也不再是那个听到了各式各样固定化的神,而是让他们的心里敞开,能够说:“父亲,无论如何,我愿意真正来认识你,经历你。”让他们知道你是如此生动的,无限的、无所不在的。在他们生命中向他们表述你自己。

父亲啊,谢谢你,我们爱你,你也爱我们,父亲,这是我们生命唯一的延续,也是我活着的唯一动力。父亲啊,此生有你已经足够,谢谢你拯救我们,谢谢你带我们从疾病患难中脱离,给了我们这美好的盼望和极大的应许,给了我们这权柄能践踏蛇和蝎子,给了我们生命真正做自己主的机会,让我不再被疾病要挟辖制,让我们能够明白我们的生命是如此的自由。

天父,谢谢你,帮助我的弟兄姊妹,帮助他们时刻用心去感受你。帮助他们,跳开他们所听到的上帝的形象,让他们能够进入到你完整的丰丰富富的生命中去,真实的经历。

父亲,让他们看见圣经的每一句话,听到每一句话的时候,就知道他们与你面对面了。不是我们在寻找你,是你一直在寻求我们,寻找着我们,不是我们要聆听你,是你持续不断的在呼唤着我们。

父亲,谢谢你,怀抱我的弟兄姊妹,我知道你用心在怀抱每一个你的孩子。让他们在你的怀里安息,让他们在你的怀里回归,让他们在你的怀里得到休息,让他们知道我们

的父亲是永远的依靠，是我们生命中真正的唯一。父亲，谢谢你，我们谢谢你，我们爱你。

敬拜：轻轻听

轻轻听，我要轻轻听，
我要侧耳听我主声音；
轻轻听，他在轻轻听，
我的牧人认得我声音。

你是大牧者，生命的主宰，
我一生只听随主声音；
你是大牧者，生命的主宰，
我的牧人认得我声音。

今天的网络信号特别不好，刚才试着去放一个敬拜，大家也收不到我的共享屏幕。那既然这样，我想给大家做一个见证。如果你们在线上现在听不见的话，那我就在录音里面跟你们说，其实刚开始我也遇到了一些环境，那个环境让我怎么讲，我的情绪波动很大，我都没办法好好正常生活，后来还是琳琳呀，小培呀，他们陪着我度过了一个坎儿，因为这个确实是这样，然后从此以后我的心里就很乱，因为这个是元旦前发生的事情。

就是这么说吧，就是如果要知道我的家人一般都知道我没有什么坎儿，我的坎儿就是在我的婚姻里，那我们又出现了问题，那这次的问题比较大，所以我就思想当中怎么也

过不来,我就有很多的情绪,负面情绪,我的心就没有办法安静。但是我想做的这个见证是想跟大家说,在这个文章里面,在这个分享里面,尤其是这次的分享里面,之前小培也带过我们做过这种画面的想象。

以前我的心是乱的,乱糟糟的,一个小时的必须健康下来,我真的没有办法去安静,让我的心安静,就是有的时候会在敬拜的当中,我的心会暂时的去与主贴近,但是平时好像不能安静下来。但是那一刻,突然间有一天在必须健康的这个分享当中,小培在带着我们去感受那些美好的画面的时候,我的心突然间安静了十分钟。

但是你们知道吗,那十分钟有多么的重要。那十分钟,当天晚上我就做了一个梦,梦见我的儿子会说话了。因为如果你们要是在我们的健康群里边儿,有的人可能会知道我的小儿子他有癫痫,而且这是我最近才发现的,他有一些认知障碍,就是他不太会说话,你说他是个孩子,他听得懂话吗?他好像听得懂,他会给你一个回应,但是在某一些方面,他好像又缺一些弦儿。就这些东西让我以前很苦恼。

但是我就跟主去寻求,我说,主啊,我为他祷告的时候,我想得到的第一个印证就是孩子会说话了,会开口叫妈妈了。结果当天晚上我就做梦,梦见我们家小儿子跟我说了一串的话,大概得五六个字,把我给高兴的,我都兴奋坏了。然后醒来的第一件事儿,我就是见着人就去分享。

我说你看着,你知道吗这个安静多么的重要。当你心里是杂乱的时候,你就是会胡想,东想,乱想,想东想西,想那些没用的东西。但是就是十分钟的安静,都能让你的心得到片刻的休息,你晚上做梦都是美好的。

所以,上周末的时候去看到我儿子的时候,我以前要看到他那个眼神儿,我就会很忧伤,我觉得我心会滴血,但是上周末我在去看我小儿子的时候,我发现,我看到他的时候我有更多的喜乐了,就是我没有那么多的忧伤了。然后我看他的时候,我会很自然的就说出他是健康的,他是聪明的,然后他是一个活泼好动的一个小宝宝,然后他可以很好的跟我们交流,就很好地表达他自己。

所以既然这样子,我也想把我的美好,我的见证分享给大家,给大家鼓励。那在我们的生活当中,每一个人可能都会经历到很多的挫折,有些挫折可能就像毛毛雨,一下就过去了就过去了,但有一些挫折他可能就像狂风暴雨一样,他很拉扯了你的心,让你的心在不断的忧伤,不断的忧伤。有的时候让你心碎一地,让你都觉得,哎呀,为什么盖了两层被子,我还是觉得很寒冷。但是说实在的,我经历了这几个月之后,当我慢慢的在吃这些福音的药,我也是在每天不断的让自己吃福音的药。当我不断的让自己吃这些福音的药的时候,我发现我真的开始长进了。

我现在在周末跟孩子在一起的时候,我也会忧愁。有的时候带孩子出去玩儿,然后就看见他有些时候好像就没有精神,就好像那个眼神儿很空洞,我看到那个时候,我心里就一颤一颤的,但是以前我可能就会哭泣,但是现在我不会了,我真的就会马上去吃福音的药。那我们现在分享的是什么?我们分享的就是这个彼得前书啊,二章24节。

他那上面说什么?他被挂在木头上,亲身担当了我们的罪,使我们既然在罪上死,就得以在义上活,因他受的鞭伤,我们便得了医治。我一遍又一遍的告诉我自己,因他受

的鞭伤,我的孩子已经好了。因他受的鞭伤,我的孩子就是一个可以正常上学,上幼儿园,上学可以跟人正常交流,也可以对事物有任何的好奇心,然后他可以去很快乐的成长,他的童年。

所以这几乎这将近一个月的必须健康,我发现我真的在心里面儿成长了不少。所以我劝弟兄姐妹们,有的时候我真的理解你们,有的人他可能会忧伤到不能睡觉,忧伤到……就是他可能,就是你控制不了自己的情绪,但是我把我的见证分享给你们,即使在你的情绪当中,你也要不断的给自己念这句话:

他被挂在木头上,亲身担当了我们的罪,使我们既然在罪上死,就得以在义上活,因他受的鞭伤,我们便得了医治。

因他受的鞭伤,你们的疾病,你们的烦闷,你们的痛苦和忧伤就得了医治,不管是什么,主都能医治你们,都能医治。所以,我希望你们在有情绪的时候,哪怕自己给自己录一个音,去录,给自己录个音,那个音频就很简短,可能就这一分钟。再说:

他被挂在木头上,亲身担当了我们的罪,使我们既然在罪上死,就得以在义上活。因他受的鞭伤,你们便得了医治。

就这一句话,把这一句话录下来,这一节经文录下来,当你忧伤的时候,你就反复的在耳边听,反复的耳边听。相

信我，神的这个话语真的是有能力的，你会很快的从你的忧伤和负面情绪里面拖出来。

因为这个就是我最近将近 100 天所经历的。那以前我不知道怎么控制自己情绪的时候，我就用这种方法，你让我念，我没有那个力气念。你让我去看，我没有那个心气儿看，因为你的心太乱了。然后后来我就给我自己找了一个方法去录音，录完音之后自己给自己耳边就给他放。结果有的时候当你心情又开始走入那个极端，又开始负面很严重的时候，又开始闹你的情绪的时候。以前你可能是一天整宿整宿的缓不过来，但是当你去不断的去听，这个福音的药，吃这个药的时候，你会发现，你可能十来分钟，半个小时，你就又活过来了，你心里有力量了，你就不会再被魔鬼欺骗、鞭打，不会。

所以真的，因他的鞭伤，你们已经得了医治，真的得了医治。所以，祝福弟兄姐妹们。今天不管这个网络怎样，但是我依然祝福我的弟兄姐妹们能够从中受益，能够从一些我们的必须健康的分享当中得到真正的释放和自由。阿们。

第 29 天 必须健康

小培同工

敬拜：陪我走过春夏秋冬

风风雨雨的时候，
才知道你的温柔；
多年前，几年后，
仍然相信你恩手。
一年年的长大，
一次次的切慕，
你都陪我，安慰我，怜悯我！
你说会陪我走过春夏秋冬，
疼我，引导我，保护我！
依靠耶和华的人，
什么也不怕，依靠耶和华，
一个不撇下！
你总不撇下我，
永远不离开我，
晨昏夜晚陪我度过；
我的日子如何，你的恩典更多，
在这一切事上靠你胜过！

家人们，大家晚上好。我们今天晚上的一小时陪伴分享现在开始了。我们呢已经和大家分享了大概一个月的真理了，就是持续在分享关于彼得前书二章 24 节。那我们今

天还是继续分享,分享这篇彼得前书二章 24 节。大家继续看这个彼得前书,我把这张图片再次共享出来了,大家可以看这张图片。

彼得前书二章 24 节在告诉我们什么? 他在告诉我们: 耶稣被挂在木头上, 亲身担当了我们所有人的罪, 那罪的结果是什么? 我们之前一直都有分享过, 罪的结果就是贫穷、疾病和第二次的死亡。

那耶稣担当了我们的罪, 也就是说耶稣担当了我们的贫穷、疾病和永远的死亡, 这是耶稣挂在木头上的真意。所以每次当我们想到耶稣挂在木头上的时候, 就要想到他挂在木头上是将我们自己的贫穷、疾病和第二次的死亡挂在那里。也就是说贫穷、疾病、永远的死亡离开了我们。

所以每次当你想起来的时候, 就是当教会有人告诉你, 仰望十字架的时候。如果在你的生命中有疾病, 有贫穷, 有死亡, 就是有这些恐惧的时候, 那你就要想一想, 耶稣, 他挂在木头上, 担当了我们的罪, 就是担当了我们的贫穷、疾病和第二次的死亡。

他使我们既然在罪上死, 在哪里死的? 在罪上死的。那罪带给我们的结果是什么? 就是贫穷、疾病、永远的死亡, 使我们既然已经在贫穷、疾病和永远的死亡上死了, 那我们现在活着的生命是一个什么样的? 就是我们死去的是带罪的生命, 死去的是那个罪产生结果的生命, 死去的是那个贫穷的、疾病的, 永远脱离不了死亡的生命。

那我们现在活过来了, 那我们又是在哪里活的? 是在耶稣的公义上活的。那公义的结果又是什么呢? 就是我们的富足、长寿、健康和永远活着的生命, 就是永远充满着智

慧,永远的活着。

所以当我们每一次想到耶稣被挂在木头上时,你都要告诉你自己。圣经都告诉我们了,既然在罪上死,那我们既然在罪上已经死了,既然我们在贫穷、疾病和永远的死亡上已经死了,那我们现在在哪里活呢?就如同耶稣一样,在兴盛、在富足、在健康、在长寿、在智慧、在永远的生命中活着。

所以我们要不断的告诉我们自己,就是你现在在耶稣给你的公义上复活。就是那没有疾病的,永远的活着的,美好智慧的健康生命中享受。

所以圣经在告诉我们,因主耶稣的鞭伤,我们便得了医治。那既然耶稣已经为我们挂在了木头上,他为我们的罪死了,为我们的罪带来的结果,就是那永远的疾病,在我死亡的恐惧上死了,那我们现在已经在医治中活过来了。

你现在就是已经被医治的,就健康的活着的。不是主耶稣基督在将来的某一刻医治你,也不是主耶稣基督在某一天的某一刻医治你,是医治他已经发生在他挂在十字架上的那一刻开始,就他挂在十字架上的那一刻,他就已经完成了,说当你现在开始明白了这个真理,开始相信了这个真理,那这个医治就在你生命中立刻就发生了,因为他已经完成了,他在等候着我们去了解,等候着我们去用心感受,等候着我们用心去相信、等候着这美好的公义的生命,这是医治的生命,这是永远活着的健康长寿的生命,要在我们的里面展现出来。

所以我所有的家人们就是在你的心里,就在你心里,告诉你自己,我现在已经被主耶稣医治了,我现在已经被主耶

稣医治了,我现在已经被主耶稣医治了,那我就是健康的,我是完完全全健康的,我是长寿的,我是完全健康长寿的,我的罪被主耶稣赦免了,他担当了,我的罪已经被主耶稣赦免了,他已经担当了,我的罪已经被主耶稣基督赦免了,他担当了,所以现在我的生命就是健康的,就是长寿的,就是平安的,就是喜乐的。现在我们的生命就是健康、平安、长寿、喜乐的,所以我们的生命是健康的,是长寿的,是平安的,是喜乐的。

当我们大家了解这些真理的时候,你就要开始不断的运用这些真理,把这些真理运用在哪里呢?就运用在你的心思意念的层面里。我们一直说,我们是一个信徒,但是我们大多数的家人在大多数的情况下是不相信神的话语的。因为信主就是要信主的话语,主他如何说,那我们就如何信;我们如何信,我们就如何想;那我们如何想,我们就如何说;那我们如何说,我们就如何活,这就是主耶稣赐给我们信徒的生命。

那我为什么说我们大家是在大多数的情况下是属于不相信的?是属于不是信徒呢?就是耶稣说我们是健康的,我们是富足的,但是我们会说,我们的疾病怎么样,我们的经济状况怎么样。反正就是和主耶稣他所说的话是唱反调的。

所以说呀,如果要是说你是一个信徒,在疾病这块儿,你要是一个信徒,请你将彼得前书二章 24 节不断的放在自己的心里,放在自己的面前,一遍一遍用你的心去读这句话,一遍一遍的用你的心去感受这些话,一遍一遍的用你的想象力,用你的感受去经历他对你的医治,让你的全人全心

来感受你已经是健康的,已经是富足的,点燃你内在的想象力,点燃你内心,这个就是真实的相信了。

因为圣经也告诉我们,信是所望之事的实底,是未见之事的确据。信就是相信那看不见的已经成为看得见了。而那看不见的,如果你心里已经成为看得见的,而那看得见的身体的状况必定就会改变,成为那看不见的。也就是说,你身体的疾病的这些症状就会看不见,而你看到的就是你身体的健康。

就是我个人认为,我也个人觉得,就是我们大家都需要用时间来操练。就是大家在安静的时候可以去默想,就是让这句话呢在我们的生命中得到主权式的应用。那怎么应用呢?就应用你的想象力。我们太多太多的人就是没有用你的想象力去想你的健康,而是太多太多的人用你的想象力,用你的心还是感受着你的疾病,感受你的患难,感受你的恐惧。那你要知道,种什么得什么,种什么就收什么,那种瓜得瓜,种豆得豆,那你是种下了疾病,你怎么可能收获健康呢?如果你允许你的心去感受恐惧,感受疾病,感受疼痛,那你生命中就没有真正的流淌出主耶稣已经赐给你在十字架上完成的医治。

那现在你是你生命的主人,你就是释放你自己健康的主人,你的生命主耶稣已经完完全全给了你,让你有了做主做王的这个自由,就在你身上,你有做主做王的自由。

那我们所有人,也要学会打开这个信心的这个开关。我们不要总是把这个信心的开关给它关上,我们要把它打开,要让神的话语在我们的生命中完全的释放出来,彰显出来。

那我们所有的家人,就是在你平时操练的时候,你就找一个舒服的合适的一个位置,不管你是闭上眼睛呀,还是说你是躺在一个舒服的地方,你就找一个最让你舒服、最能让你放松下来的一个姿势去操练、去用心去默想主耶稣的话语,就是让你的心去和主耶稣的话语合而为一。

因为圣经也告诉我们,一生的果效都是由心发出的。那我们现在就是每天一小时这个陪伴呢,就是要带你的心脱离你感受的现实。因为现实都是暂时的,那看得见的都是暂时的,就是你看到你身体上的疾病,这都是暂时的。那看不见的却是永远的,就是你的健康,你却看不见,但是你是永永远远健康的。

就像你现在能看到主耶稣的话语在你身上吗? 你看不到的,对吧? 那也就是说你看错了。那我们每天一小时的陪伴,就是要带领大家来看,来真正的看,来真正的看见,就是这在你心里就是已经完成的医治,让你真真正正的看见,你心里已经看到这个完成的医治,我们要在你的心里带你来看,带你种下神已经给你完成的救赎的这个种子。

那我们就是操练的时候呢,大家也要放松,就是调整你的呼吸,让你的呼吸不再那么紧张,就是你深呼吸,让自己做到最佳的一个放松的状态,然后呢你深深的去呼吸。因为你吸进来的是上帝向你生命吹入的生命之气,你一口一口的吸进来,吸进来的是上帝对你生命中吹入的生命之气,就如同当年的亚当一样的,当年上帝向亚当,就向他吹了一口气,那你就是想象,你就想象主耶稣向你吹了一口生命之气。因为你知道,就是上帝要是没有给亚当吹这口气之前,亚当他就是一个泥人,是没有生命的,只有主耶稣给他吹了

这口气之后,他才是有生命的,他才是一个有生命的活人,所以我们要吸主耶稣吹给我们的这个生命之气,我们要用心来吸收这口气。

基督的生命已经在所有的信徒生命中了,我们都是主耶稣基督重价买回来的。所以呢,我们要放松,不断的吸入这生命之气,吸收上帝赐给你的健康,吸入上帝赐给你的长寿,这是谁对你说的?就是如今活着的不再是你,乃是基督在你里面活,这句话我们大家应该都很熟悉的,因为我们平时也总说这句话嘛,现在活着的不再是我,乃是基督在我里面活着,所以我们总说,但是我们只是说说而已,我们没有真正的相信,现在活着的不再是我了,是耶稣基督在我里面活着的。

所以大家不论什么时候都不要怕,都要放松,平稳的去呼吸,平稳的呼吸主耶稣吹给你的这口生命之气,天父与你同在,他已经医治了你,他已经医治了,你看到了吗?在各各他的十字架上,耶稣挂在那里,你看到了吗?神的爱子为你们挂在那里,你看到了吗?他为你的罪挂在了那里,你身上所有的罪,过去的,现在的,以后的,如果你愿意,主耶稣,神的爱子已经将这一切的罪都放在了他的身上,他将你生命中所有的罪都拿走了,放在了自己的身上,他是为你挂在那里的,为你受的鞭伤,为你死去的。

你知道吗?他是为你死去的,你是不可能自己脱离你的罪的,你也不可能靠着你自己不去犯罪的,因为你生下来就已经是一个罪人。说的不客气的话就是说,你已经卖给了罪,你只会犯罪,你除了犯罪你不会干别的了,你生下来就是罪人,但是神呢,他把耶稣挂在木头上,不是说让你变

得更好一些，不是说让你少犯一点罪，神是要让你的罪恶的生命从你的生命中完完全全的拿走死掉，神他的爱子将你生命中所有的罪都拿去了，让你这充满罪的生命死去了。他愿意替你死，那看你愿不愿意让他替你死，他替你充满罪的生命死去了，他愿意将他公义的生命，就是只有那祝福、美好、兴盛、长寿、智慧的生命给你，他愿意给的，就看你愿不愿意相信了，愿不愿意要了。

就是在平时的时候，我也给一些不信主的朋友去聊天，就是在他们有疾病状况的时候，我也会给他们，就是给他们聊天。聊天的时候我也会给他们说的，我就说放松，不要害怕，这个也没有什么大不了的。因为在他们就感觉到这就是像天塌下来了，这个大山压着自己喘不过气来一样的，因为他们没有救主，他们没有盼望。所以我就会告诉他们，我说我主耶稣基督已经为你担当了，已经医治了你，你已经是健康的，他在 2000 年前就已经为你的疾病挂在了十字架上，为你的疾病付出了代价。疾病是死亡的开始嘛，那就是他为你死都付出了代价，你是已经得了医治，你是健康的，只是你不知道而已。

所以这个也是我们很多家人，我们很多家人是知道的，主耶稣为我的疾病挂在那个木头上了，挂在那个十字架上了，也为我的疾病赎出来了。但是他好像只是说说而已，他根本就没有从心里真正的相信，他也没有去按照他是健康的这种方式去生活。

所以呢就是说，我们相信主耶稣了，我们相信我们是健康的，我们就按照我们是健康的这种方式去生活，我们就想象着这个美好生活的这个画面。

所以就是说,我们也是凭着自己是不可能脱离罪孽的,就算你少犯一点罪,那你也是犯罪了,你仍然还要承受罪的结果的,只是神呢,他不忍心让你在疾病中、在患难中、在恐惧中、在失望中、在徘徊中、在挣扎中生活,他要带你永远的脱离,他要让你在健康,让你在长寿,让你在兴盛,让你在智慧,让你在美满,让你在平安的这个状况中来过一生。

耶稣,他为你做了,神的爱子,就如同神一样,完完全全没有罪恶,也没有黑暗,只有公义,美好圣洁的生命,他将这样的生命赐给了你,将你充满罪的生命带走了,只要你愿意,只要你相信,只要你愿意,你的罪已经被主耶稣带走了,就是在十字架上,你的罪,你的罪孽的结果,疾病挂在了那里。而现在,在你生命中的是主自己的生命,是神的爱子,主耶稣基督像神一样公义的、健康的、长寿的、智慧的生命在你里面,看到十字架上的耶稣了吗? 你有没有看到挂在十字架上的耶稣? 如果你看到了他,你就要明白,你所有的罪孽过犯带来一切不幸的结果,一切疾病的终止,一切疾病都是在十字架上已经终止了。

十字架上发生了什么? 他把你的疾病在那里终止了,因为他已经离开了你的身体,神的爱子所承受啦,你所有的疾病已经离开了你的身体,已经被神的爱子在十字架上已经承受了。现在他给你的是新的生命,就如同耶稣的生命一样,是如此的健康,如此的有智慧,如此的充满了活力,如此的矫健,这个是你现在的生命,这个就是神爱子将他那美好的生命赐给你的样式,你现在已经得到了医治,你已经得到了医治,因为神的爱子,他被挂在了木头上,亲身担当了你的罪,使你既然在罪上死,就得以在义上活。因他受的鞭

伤，你便已经得到了医治。

你有没有感受一下你的身体？你有没有感受到你这个强健有力的这个心脏的跳动？在你里边跳动，那是神爱子的心，一个强健有力的心脏在你心脏里跳动，在你的生命中跳动，你有没有感受到这颗心，这颗心脏，它迸发出所有的血液是如此的干净，那是神爱子主耶稣的血，这血从你的心脏中迸发出来，流向你生命的每一个地方。

他所流向的都是生命的血。所以他所流向的，所有的疾病，所有的黑暗，所有的这种捆绑，都是被这个血顷刻之间融化了，消融了，这个是生命，这个是生命之血，这充满了公义生命的血液，这是毫无瑕疵的血液，这完全是从天上而来的，是上帝一样生命的血液，现在就流淌在我们的身体里，在我们的生命当中流淌着。

他流到你的肺，流到你的肝，流到你的肾脏，流到你的胃，他流到你的脾，流到你的大肠，流到你的小肠，流进你每一个细胞，到你的眼睛、鼻子、嘴巴、耳朵、骨头、骨节、肌肉，流到你所有的经络，你的皮肤，你的头发，你的关节，都被主耶稣的宝血流进了，是完完全全的流过，进入。

所以当我们看到十字架的时候，就是主耶稣挂在十字架的时候，难道我们不应该感恩吗？不应该高兴吗？不应该纪念神爱子所为你做的这个公义的生命，这个医治的生命在你里边已经完成了吗？所以现在，只要你愿意释放这医治在你的生命里，这永远的健康就属于你了，没有人能够夺去的，夺去的健康和长寿都是在你的生命里。

不论你遇到任何的患难，绝望、疼痛、无助、恐惧，闭上你的眼，闭上你的嘴，睁开你心里的眼睛，随时看到神的爱

子，他为你挂在了十字架上，他为你挂在了十字架上，他是为你的罪挂在了那里，他将你的罪和罪的结果——疾病，一同挂在那里，而这些在黑暗、咒诅，结果全部从你的生命中离开了，通通的在十字架上，在神的爱子身上。

神爱子的生命，那公义的、健康的、长寿的、医治的生命，现在就在你的里面。你要告诉你自己，你已经像耶稣一样，没有任何的疾病，你是健康的。

你要感受当下，就是现在的这一刻，你已经是健康的，你已经是健康的，你可以足享长寿。你不要停留在上一刻的恐惧里，也不要去回忆，也不要去想上一刻你的身体的感受，你昨天的，你前天的，你上个月的那些恐惧，那些结果，那些诊断，你都让它过去吧，过去的就都让它过去。你现在在基督里是一个新人，你是一个健康的，就是若有人在基督里，他就是新造的人。而这新造的人就是现在完全健康的你。

我们之前有上过这个新造人的课程。那新造人课程里边，对新造人有一个解释，有一个注释，就是说，新造的人是一个全新的从未存在的物种。就是说，你在耶稣基督里是一个新造的人，是一个新的，你是一个新的，就是你是一个刚刚生出来的一个新人。以前的和你没有任何关系，你是一个新人，你是一个新人，所有的旧事都已经过去了，现在一切都是新的，时刻活在这一刻里，就是活在你是新造人的里面。

你是新的，如同耶稣基督一样，你的身心灵都得到了医治，因为是基督在你生命中活，他的生命就像生命河水的水流一样，就所到之处，一切将死的必都复活。他的生命所到

之处全部充满了生机,而他的生命此刻就在你的心里,他的血就在你的里面,流进你身体的每一个部分,滋润你的身体,你的心,你的思想,你的意志和你的情感。

你已经是新造的人,你已经是健康的,是长寿的,是足享美好生命新造的人,你可以足享长寿,你可以足享你的生命了。你看一下你的身体,你从头到脚的去打量打量你的身体,去看看你的身体,好好的看看你的身体,主耶稣已经赐给你这个完整的身体,是再也没有疾病的。我们要记住,我们时刻活在当下,时刻活在你是新造的人的这个里面。

天父阿爸,谢谢你,因为你与我们同在,我们爱你,我们感谢你,我们感恩你,我们感恩我们这个美好的身体。这美好的医治已经发生在我们的里面。我们不只是感到,我们是真的知道,并且确信这件事情已经完成了。

父亲啊,你帮助我的兄弟姐妹,让他们真真正正的知道,仰望耶稣,仰望十字架的含义,帮助他们知道他们的疾病已经被担当了,因为罪被担当了,那罪的结果疾病也就被担当了。既然罪都被赦免了,那赐我们在公义的生命中活,那么疾病也就一同就是会消失,就是从我们的生命中离开,而健康长寿的生命会在我们的生命中完全复活,永永远远的活着。

天父,我感谢你,感谢你恢复我们弟兄姐妹与你沟通的这个能力,吸引他们,让他们用心来感受你,让他们脱离所有的形式,单单的用心来到你的面前。

天父,你说过,时候到了,那真正拜父的不是在这座山,也不是在那座山,而是用心灵和诚实来敬拜。天父,你不要

让我们陷入到这种形式,那种形式,这种仪式,那种仪式里,你要的是我们心灵和诚实,就是我们真的敞开我们的心,诚诚实实的来到你的面前,来到你诉说我们心里的需要。天父,让我的兄弟姐妹按照真理来到你面前,认知你已经赐给他们完全健康的状态,完全健康的生命。

父亲啊,不管环境中遇到什么样的事情,让我的兄弟姐妹能够学会时刻的仰望你的救恩,仰望你的十字架,时刻的知道彼得前书二章 24 节就已经发生在我们的生命中,已经完成了,我们已经是健康的,已经医治了,罪已经被赦免了,罪的结果——疾病,就已经离开了。既然罪被赦免了,我们在罪上死了,我们在疾病上就已经死了。我们现在是在公义上复活,是在健康中复活,是在长寿中复活。

天父,谢谢你帮助我们,帮助我们,帮助我们,让我们的思想坚固在你的话语上。你的话语是安定在天,如今也安定在我们的里面。因为你的爱子已经完成了,他已经做成了医治,只是我们大家还不明白。可是主耶稣基督呢,会在这里等候着我们,就是你不明白真理的时候,他仍然也渴望你得到医治,他也渴望医治你,但他更渴望将这生命真正的主权,就是这真理放在你的手中,从此你可以一劳永逸的得到自由。

那我们感谢神,那我也感谢你们,就是谢谢你们呢,愿意来到我们每天一小时对你们的陪伴当中,也谢谢你们给我们有机会,就是能够去服侍你们,去帮助你们,也让我们在这个过程中再次去经历上帝的爱,让我们的生命在不断的扩张,让神带领我们,让我们能够像他一样能够体恤大家

的软弱,能够进入到你们的心里,一同与你们来走的生命之路。那感谢大家。那我们今天的时间呢已经到了,大家要是有什么问题的话都可以去英格玛群里去提问的,那我们就明天再见了,拜拜。

第 30 天 必须健康

小培同工

敬拜：你的爱不离不弃

没有一个忧患，
耶稣不能担当；
没有一个痛苦，
耶稣不能背负。

我要向高山举目，
我的帮助从你而来，
满有丰盛的慈爱，
赐给凡求告你名的人。

你的爱总是不离不弃，
怜悯如江河涌流，
在我敌人面前摆设筵席，
使我的福杯满溢。
你的爱总是不离不弃，
时刻将我环绕，
你必永远记念与我所立的约，
使我领受丰盛的恩典。

家人们，大家晚上好。我们今天晚上的聚会开始了。正好呢，今天还是我们姐妹们的节日。在开始之前呢，先祝福我们姐妹们今天节日快乐，那我们现在开始分享了啊。

那我们今天的这个聚会现在开始，我们每天晚上的分享都是分享在彼得前书二章 24 节的，就是都是在围绕着疾病来的，尤其是重症的，就是被医院说无药可治的，或者就是癌症末期这种的，就是总的来说是一种重症的病，是我们主要的一个服侍对象。就是医生说你不能康复了，或者说你这个就是不治之症了，你没得救了，你想吃点啥就吃点啥，想喝点啥就喝点啥吧，或者是说，就是你需要终身服药的，就是面对着这种状况，大家是接受还是拒绝呢？

就已经用了大概一个月的时间了，因为我们是 1 月底开始嘛，大概是 30 号还是 31 号，1 月底开始的，开始的就是每天来分享彼得前书二章 24 节，那我们今天还是继续分享这个，因为这个是我们每天一小时分享的永恒不变的一个主题。

那我们分享的是十字架的救赎的一部分，只是健康这一部分，因为我们这个分享一小时，也叫必须健康嘛。所以我们就是来分享健康的，来陪伴大家从疾病中走向健康。

因为圣经告诉我们，你若晓得真理，真理必使你得自由。那如果你现在是被疾病牢笼了，被它捆绑了，就是你被疾病所捆绑了。可是神说什么？神的灵是让我们来干什么的？是让我们得以自由的，神说让我们去使被掳的得释放，被囚的出监牢，你可能是被疾病掳掉了，或者是在恐惧害怕中，有可能你是被你的疾病囚禁了，囚禁在医院，囚禁在各式各样的药物当中，或者是囚禁在各种各样的失望中，那

囚禁在生命的尽头。但是无论如何,神的道今天在哪里,哪里就得以自由。所以神让我们使被掳的得释放,被囚的出监牢。

那今天,现在,此时此刻,就是这个好消息的日子,就是福音的日子,是彼得前书二章 24 节在十字架上再次释放出来的日子。因为什么呀? 因为彼得前书告诉我们:耶稣被挂在木头上,他亲身担当了我们的罪,使我们既然在罪上死,就得以在义上活。因他受的鞭伤,你们便得了医治。

那今天就是报告福音的好消息,你现在就可以得自由了。我们所有的家人都在自己的环境中睁开眼睛,就是看我们这个共享屏幕上的这段文字、这个图片。看看耶稣是被挂在那里的,他挂在那里是为了赎我们的罪。那我们怎样才能纪念他呢? 就是他为了我们死,他是为我们死的,我们就要在他为我们所赐的公义的生命中活过来。他用他没有罪的生命,完全健康的生命换回了我们这个有罪的、有病的生命。他替我们的罪和病死去了,那我们就要替他活出来,替他在他的公义上活出来。因为他的生命要在我们的身上,我们的生命在他身上死掉了,所以他的生命要在我们的身上。

如果我们真的懂得感恩的话,我们懂得对得起主耶稣的这份爱的话,就是懂得对得起天父对我们的救赎,不去辜负天父对我们的救赎,对我们的爱,那我们就应该抬起头来看一看主耶稣,看一看那个被他挂在木头上。就是当我们软弱的时候,就是我们陷在软弱中,陷在无望中,陷在沮丧中的时候,就是当我们在这些当中,就是被沦陷的时候,就是我们已经离开了上帝对我们的救恩。如果我们真的懂得

感恩的话，我们真的明白彼得前书二章 24 节的话，我们就是要抬头挺胸，就睁开我们的眼睛，看看挂在木头上的耶稣，告诉我们自己，疾病和罪已经从我们的生命中离开了，现在只有公义健康，就是在我们的生命中活着。

不要仰望十字架的时候就流眼泪，就是我看主耶稣在各各他，就是在上十字架之前，不是被那种鞭打嘛，还有拖着十字架去走的时候，我就是不忍心看，那个时候我就会流眼泪，就是我就觉得他好可怜啊，这个本身就是我们要承受的，但是就是让他给承受了，所以就是我的眼泪可能就是那时候怜悯错了，可能就是在怜悯自己。因为上帝已经把我的罪和这个疾病一起挂在了十字架上。就是因为他，我的罪才被挂在十字架上，我才可以得救，我才是称义的，我可以在公义当中活的，就是我的罪被释放了。

那疾病就是罪的结果嘛，那就是耶稣在十字架上已经为我们担当了。所以这个疾病它必须要离开我们，就是没有任何商量的，因为已经为它付出了代价，它必须离开的，所以我们要持定住我们所信的道。

那如果我们是信徒，如果你是信徒的话，那你一定要相信神的话，信神的话就是信神所说过的话。信神不是我们的一个口头禅，就是我们现在大家都是习惯于什么？大家就是说，我是信耶稣的，那我每天或者是我每周都会去上教堂聚会，然后呢去读经，参加这个读经这个班，还有参加一些服事呀，参加一些团契之类的，就死了之后就可以上天堂了，这个大概就是我们现在有的这种思维或者是这种状况吧。

但是大家知道，这些都是我们信耶稣的一个形式。这

些形式只是为了帮助我们认识上帝赐给我们真正的新生命,就是我们已经得到了。如果你只是参加形式,你却不明白上帝已经赐给你的新身份的时候,你就只是在这个形式里,而且你在这个形式当中也不会有任何长进的。

如果你要是想对付你的疾病,对付你的环境,想终生在这个健康中活,那我们大家就要把眼睛睁大,耳朵竖起来,把我们下沉的双手再一次的举起来,来看看彼得前书二章 24 节,对我们自己说,对我们自己的心说,对疾病说,就是我们一起来向自己的生命,向你的疾病来诉说神的话,因为神已经颁布了这个命令,而我们是命令的执行者。所以我们一起,在各自的环境中,我们一起来读彼得前书二章 24 节。我们呢是给自己读的,也不是说给彼此读的,因为我这边也都是静音了嘛,大家也都听不到各自的声音,我们也不是给我们房子里的家具读的,我们是给我们自己的心读的,就让我们的心听到的,就让你的心真正的听到这真正的福音,这就是仰望十字架的救赎。他救你从疾病中出来,救你从罪孽的过犯中出来。所以我们是念给病听的,就是让病听了以后,从你的身体当中离开,不要再允许自己的软弱,你没有理由软弱的,因为耶稣已经为你做成了,你不要允许自己停留在无知当中。

今天就把这个真理释放出来,拿起你的真理,对你的疾病说话,对你的心说话,让你的心臣服在神的话语里。那我们所有的人,现在我们开始一遍一遍来读:

他被挂在木头上,亲身担当了我们的罪,使我们既然在罪上死,就得以在义上活。因他受的鞭伤,你们便得了医

治。

那我们可以把你们换成我们,或者是换成我都可以的。
就是:

他被挂在木头上,亲身担当了我的罪,使我既然在罪上死,就得以在义上活。因他受的鞭伤,我便得了医治。

我们再以我,就是个人的,就是我为主语的,再读一遍:

他被挂在木头上,亲身担当了我的罪,使我既然在罪上死,就得以在义上活。因他受的鞭伤,我便得了医治。

这是神说的话。那我们要信神,我们就要信他的话。那神是如此说,那我们也如此说。神怎么说的,我们就怎么说的。那神如此说,那我们就如此想。他怎么说,我们就靠他的那个方向去想。就是神如此说,那我们就想一遍不行,想两遍,就昼夜不停的去想。那神如此说,那我们就想了,我们就要去做。那我们就他如此说,我们就如此做。神如此说,我们就如此信。你心里相信,口里承认,就必定在你身上完完全全的彰显出来了。

那很多时候我们想的,我们回忆的,或者我们默想的不是神的话语,而是回忆我们现在的这个状况,是在想为什么我们会落在这样的一个光景中,会有这样的一个疾病。但是你看看圣经,圣经从来没有,就是找耶稣来看病的人会说,夫子,你医治我吧。耶稣就会问他,你犯什么罪啦?是

你的家人犯罪啦，就是你的什么亲戚犯罪啦？耶稣从来就没有往上问过，就没有说是你犯罪了，还是你爸爸犯罪了，你爷爷奶奶犯罪了，或者你姥姥姥爷犯罪了，从来都没有这样问过。

圣经留给我们，就是说他留给我们，就是让我们真正的看见神，你现在不是真正的看见神，你只是在听我们讲。就是比如说我们每天一小时的分享，你只是在听我们说，或者是你去教会去聚会的时候，你只是在听台上的牧师在分享，你只是在说，你就像约伯一样的，比如说我们从前风闻有你，那我们现在都是风闻有神的，因为我们都是在听牧师说，或者是听教会的弟兄姐妹分享，或者是听家里的兄弟姐妹也有信主的在家里也讲，或者就是说电视剧里有放这些关于福音的电视或电影，还有就是一些解经的书，我们都是在听这些在讲再说。

但是我们有没有想过，圣经为什么只有一本？因为他才是我们真正的标准，是我们最后的标准。我们不管听谁说，我们都要和圣经对比一下。如果要是他说的和圣经说的是一致的，我们可以相信的，他说的和圣经有差距的，有不一样的，那我们就要好好的想一想，也要好好的问一问，问谁呢？问圣灵。因为圣灵就在我们里面，我们就要问问这个对不对？那四福音也向我们展示了耶稣基督完完整整将神自己的生命在一个人身上呈现出来的，大家想想对不对？

就是文士、法利赛人，他们是想一套的，还有就是说我们普通的老百姓又是想一套的，就是大家都是在分享神的话语，都是在传基督。他们认为基督再来的时候，就是基督

是救主嘛，就是耶稣是他的名字，就是他们相信，基督再来的时候，就是我们救主再来的时候，不是救我们从现在的奴役中脱离出来，也不是从罗马人的统治中脱离出来，这只是他们认为的，这是他们的思想里是这样子的，所以他们就那么分享的，这是他们认为的，这不是神说的。

那很多的时候，我们都会带有一种固有的认知去认识上帝，就是因为我们的教会是这样分享的，我们的牧师是这样说啦，那你就会认为神就是这样的一种形式。可是你想想，他们都是人说的，他们不是神说的。所以我们读经是要亲自看见神的面，那就像今天我们读彼得前书二章 24 节一样的，你就看见了神，你不管别人和你说什么，圣经怎么说的，神怎么说的，你要看神他自己，他怎么说的。

神说了，我的爱子耶稣基督，他被挂在了木头上。他为什么挂在木头上？是因为要让他这个没罪的人去担当我们这些犯了罪的人的罪。我们的罪可以归到他的身上，他为我们罪死了，他替我们死了，罪的最大结果不就是死亡，疾病不就是死亡的开始吗？而罪的结果之一就是疾病，他替你的罪死了，为什么？因为我们是有罪的人，那有罪的人的结果就是死，我们是没有出路的，我们结果就是这样子的。不管就是说我们是有大病，或者是有小病，不管就是说你现在的病威不威胁到你的生命，它的结果就是死。

大家要清楚啊，就是有的人说，就是我胖的我健康就行了，怎么怎么的，但是这个胖的人是有不会有健康的，这个胖他也是一个病，他都是众病之源，我们就是扭头看看我们身边的人有多少人是胖子？在疫情的时候大家可能都经历过，三年这个疫情都经历过，那很多人身体他就是健康的，

也有很多人他这个身上就会有这些症状。你平时说哎我没毛病,或者说我没什么大毛病,我都是小毛病,那可是怎么样呢?因为你的基础病,那疫情就在你身上会不断的发作。

所以我们要明白,我们要知道,一个基督徒,我们是绝对不允许任何的疾病在我们身上的。因为疾病是出自于罪,罪带来什么?罪带来的疾病。可有的时候因为所谓的不明白,就是大家不明白,就大家无知,就是大家都是在不知道的,就是说的比较直白一些,就是我们太愚蠢了,我们都是不知道,那绝大部分的疾病都是我们的无知造成的。

但是神他也没有说你自己的无知造成的,你去学习这些知识,然后你自己去自救去,他没有这样说,他知道你自救不了,他也知道你再怎么学习你都脱离不了你的罪,你都不可能真正的永远的脱离这个疾病。就算你肉体上没有病,那你思想上也会有病的。

就为什么现在这么多人都得抑郁症?就是在我的印象当中,好像抑郁症都是离我很遥远的,可能就是在新闻上偶尔的听听看看。但是现在回过头来看看自己身边的人,有好多人都是有抑郁症的,那为什么他们晚上都睡不着?就是因为他们的压力大呀,就是瞎想嘛,想想这想想那,就恐惧了。

那所有的人都犯了罪,而罪的结果之一就是疾病。你救不了你自己,你可能会在癌症当中,也许你可能你现在是有癌症的。你就心想:“哎呀,神把我从癌症中救出来的话,我就能活下来。我活下来,我可真的好好的活着,我什么都不计较了,只要我身体健康,我能快快乐乐的好好的活着就

行。”可是当你真正的活下来的时候，你能确保你一定是快乐的吗？你可能又会发现你的血压高啦，你的血脂高啦，你又睡不着觉啦，或者是你又便秘了，你又脱发了，你又掉牙啦，你又这，你又那，你就会认为这些东西就又会给你带来这些烦恼。

所以呢上帝不希望我们这么活，他告诉我们，所有的疾病都是来源于罪，就是我要让你们一次性永远的脱离这个罪的结果——就是疾病，一次性的让我的儿子替你们所有愿意的人死了，他让你的罪在你的生命中完完全全的消灭干净，罪的结果也一同消灭干净，毫无保留。就是这个罪死了，彻底的死了，赐给了你一个不犯罪的生命，赐给了你一个不必要得病的医治。而你呢，就是让自己在健康长寿中的这个生命中，就是耶稣基督的生命，就是你现在活着的健康长寿的生命是耶稣基督的生命，因为我们交换了嘛，他把他的健康长寿给了我，就是让我在这个身份上活着。

那你怎么活呢？就是说我们要首先要承认的，上帝让我们明白，我们生出来就是个罪人。你做什么你都是个罪人，你没有办法改变你的性质的。比如说就像有一些人他犯罪了，他去什么庙里去烧香呀，或者是做一些功德呀，或者是积累行善呀，或者就是说去服侍呀，不管你外在做什么，你仍然都是个罪人，就是你做什么都没有用的。虽然你可能是看着不是那么有罪恶的，但是你也并不是一个完完全全就是公义和圣洁的，这个就是我们有病的原因。

大家知道，就是为什么我们基督教，其实我们医治是给外邦人见证我们的神的，因为大家真的不明白我们所信的是什么，信了一辈子了，都不知道我们自己所信的是什么，

这个真的是很可怜很悲哀的，这个也是魔鬼在我们生活中的欺压，因为我们要信耶稣嘛，它说：“你是不是要信？”魔鬼也就是给你下个套，你是不是要信耶稣？行，我让你信，那我让你信不明白，你可能真的死了上天堂，就是你如果不放弃你所信的主，你死了可能真的会上天堂。但是你现在呢，就是你是活不出来的，这个真的是我们生活中，我们现实生活中真的是有魔鬼这样的一个敌人一个对手的，就是它会在我们的生命中欺压的。

我给大家分享一个事情吧，这个也不算是见证。我之前是在三字教会，就在我们这里的三字教会聚会的，也在这里服侍的。有时候我也会跟我们牧师一块儿去看望这个生病的，就是年长的弟兄姊妹的，也会去看他们的。在当我接到牧师的这个信息的时候说：明天我们去哪个家人家去探访，这个家人什么什么情况，他给我说了之后呢，我呢就开始做一些准备。就是他如果是生病的话，我就会做一些准备，就是我知道的这些就是医治的话语，我会写到一张纸上，或者是会写到我手机的备忘录上什么的，反正就是我能看得到的。因为不要到时候给他分享少分享了，所以我都会做一些准备。

当我们去到那个姊妹家或兄弟家的时候，就是去到这位家人家去探访他的时候，我们进去的时候他都是挺客气的。就是比如说，会说一些客气的话，然后当我开始给他们分享的时候，就是我是信心满满的去给他分享这些话语，坚固他的信心，不要让他动摇，然后不要让他一直就是这种……。因为你一个人在家里一个人待时间久了，你胡思乱想久了，你可能会担心害怕，你可能会什么的。然后我就去给他分

享这些话语,就是让他有信心,结果他在中间会打断我。就是他就会说:“姐妹呀,你不要分享了,我这个病怎么怎么样的。然后我信了这些年了,这世上有没有神我都不知道,我死了能不能去天堂我都不知道怎么怎么的。”他就会说了一些这样的话,然后就让我泄气了,我就不知道该怎么去面对了,但是我现在知道了,这个是他背后的魔鬼对我的攻击,那我以前是不懂的,他说这样的话我就在想,哎呦,我跟你分享你也不听,那你现在这样可怎么办呀? 我可能就会处于一个发愁的状态,但是我现在是不会了。

我现在知道了,这个魔鬼,就是他背后的魔鬼,就是魔鬼借着他的口来攻击我,就不要让我去分享了。那我现在知道了,所以说不管怎么样,不管对方是怎么样的一个状况,就是我去给他分享,不管他心里是怎么想的,怎么样的一个状况,我是要把我所知道的,就是我自己所知道的,就是尽我最大的这个力量去帮助他,去给他去做分享。因为天堂不是我们死了之后才去的,天堂应该在此时此刻就应该借着我们的生活降临在我们的生命当中的。

所以我们所在之地就是天堂的同在,我们就是神的殿,是天的门。就是不信的人呢他看不见那个天堂,但是他能看见我们,而我们也不要说只是单单的死了以后去到那个有形的天堂。而作为基督徒来说,就是你做什么都没有办法改变你的身份的,因为你生下来就是个罪人,而罪的结果就是死亡。就是你生下来就是,说句不客气的话,好像就生下来就是为了死的那种,就是你生下来就是个罪人嘛,罪的结果就是死,而疾病是各种死亡的开始。

大家不要认为就什么禽流感呀,或者是发烧啊,或者是

什么样的,说这些都是小病,没事的。你知道很多的小病它不治它就会成大病的,而且小病它也有死亡率的,只是说被我们忽略了。

就是在我服侍的过程中,有很多家人在给我讲他的身体状况,他说,我前两天检查出来是这样这样的一个状况,然后我身体有这样毛病,那样毛病,他这个病都是他这些小毛病堆积成的。所以说我们不要忽略这个小病,这个小病它会延伸成大病的。

所以你要知道,所有的疾病,不管大病小病,所有的疾病它都是来自于罪的,你是没有办法自救的。你就是你在养生,你说我很注重养生的,我怎么怎么样,只不过这个养生它是会帮助你延缓的。但是最终的结果都是一样的。可能说你不养生的话,你可能是五年,是这样的结果,但你养生了可能是七年、八年,是这样的结果,他只是延缓你这个结果的。

所以当你真正明白福音的时候,我相信你会智慧的生活。你就会有节制的去吃一些东西,你不会说胡吃海塞的,这个好,我就使劲吃这个,那个不好我就不吃了。你要知道,东西再好,食物再好,你吃多了,它有时候也对你身体上是一个负担的。比如说豆类啊,我们说吃豆,那个有蛋白质什么,我们要补充营养什么的。但是你豆类吃的太多了,它会对你的肾脏是有负担的,所以我们一定要有节制的。

所有的关键是你明白你是义人的身份。我们打个比方啊,就是一个小孩儿生下来,他是一个小孩儿,但是呢他生下来还不会走的时候,他总和那个狗狗在一起生活,就是

狗狗在那儿爬,他也学着这个狗狗爬着走路一样的,然后看着狗狗那么吃东西,他也学着狗狗那么吃东西。但是你要知道,不管他怎么学着狗狗去做,他不管怎么去做,他都是个孩子,他是个人,就算这个小孩他自己不知道自己是小孩儿,因为他还很小嘛,他还不知道,他就老是看着狗狗是这样的,他就一直学着狗狗,他不管他怎么学着狗狗去照着行,去照着做,他都是一个人。所以说,不取决于你做了多少败坏你自己的行为,而是取决于你出生时所造的。

你今天重生得救了,那你出生就是一个义人,不管你怎么犯罪,你都是义人。因为你生下来是义人,你就是义人,你义人的身份是不能改变的。犯罪只能说明你有这个罪行,但是你也是一个义人,你只是形成了一个罪恶的这个行为。就是你再犯罪,你可能不明白你是什么身份,但是你必须从此不要再成为一个罪人,就是你不知道你身份,你一直在犯罪,但是你的本质是,你从此不是一个罪人,因为罪人的那个你已经死了,你是重生托生到一个义人,你是托生到神的孩子,你是义人,你就是像耶稣基督一样公义,完全圣洁的生命。

所以呢,疾病它不能在你身上停留的。为什么不能啊?就是因为生出来是一个公义的人,是一个义人,是像神一样的。疾病,是罪的结果,这个罪的结果是不能在我们身上停留的,我们是从公义中生出来的,罪的结果是绝对不能停留在我们身上的,罪是属于黑暗的,黑暗是不能在我们身上的,我们是从光明中生出来的,黑暗是不能靠近我们的。除非你允许自己,就是比如说,你就是允许自己模仿像动物一样的那种生活,比如说像狗狗一样的去生活呀,或者是像

猴子一样的去生活呀，那只能知道你自己的无知，你不知道你的身份，你看着别人那样子的，你就想学人家那样子的。

那为什么说现在传道就是把神的真知识传给你，让你听的明白，就是让你明白你获得了什么，你从此可以抬起头来，就是抬头挺胸过一个真正的健康的生活。

因为圣经在告诉我们，神的爱子被挂在了木头上，亲身担当了我们这些罪人的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活。因为耶稣受的鞭伤，我们便得了医治。为什么？就是因为替我们的罪死掉了，就是罪的结果就一并死掉了。罪都死了，罪的结果不也死了吗？就像耶稣咒诅的那个无花果一样的，它是从根部咒诅它的，它根都死了，它的叶子不也死了吗？它不也枯干了吗？就我们疾病的根就是罪呀，我们疾病只是他的一个结果呀，那罪都死掉了，那疾病不也就死掉了吗？

我们疾病的根源就是罪，就是犯罪了，不是说你犯罪了，就是说我们祖祖辈辈生下来的就是个罪人，因为生下来他就是个罪人嘛，就像一只狗一样的，就是这只狗呢，它生下来就是一只狗，那你再怎么喜欢它，就把它弄成个人一样的，就是也让它穿衣服呀，或者是穿鞋呀什么的，你再怎么样去做，对于它来说都是没有用的，那它怎么才能成为人？它要重新去生的，它要生到人这里，它才能是人。假如说它托生到一个猴那块儿了，它也是猴，它也不是人。所以它要重生生到人这里就是人。

就是说，我们大家有可能会遇见那种是属于中性人，就是他外形是男的，但是他走路呀，说话呀什么的，就有点像女的这样子的，但是呢他再怎么样像女的，他都不是女的，

就是我们可能会误会了，就是你比如说，你第一次在公交车上或者是在地铁上看到一个这个人，你以为她是个女的，但是她不是，就是他的外在没有办法改变他出生的身份。他出生的时候就是个男的，他外在怎么再去装饰他还都是个男的，只是会让人误认为他是女的，但是他的身份，他是改变不了的。

就是我们也一样，我们现在不再是罪人了，罪人的那个人死掉了，就是耶稣替我们死啦。既然罪被赦免了，病就必须得离开，因为根源都死了嘛，罪都死了嘛，它果子肯定要死的呀。就像树一样，它根死了，它还能开花结果吗？它还能长叶子吗？没有了，它没这个结果了，它都必须得死。

所以说我们要知道，就是我们在哪死的，我们又在哪活的。我们是在罪上死了，我们要在公义上活，就是我们现在是公义的，魔鬼就疾病来攻击你，魔鬼来控告你的时候，你要告诉它，就像魔鬼说：“你看你就犯罪了，这个疾病离不开你。”

你要告诉它：“我犯罪了，但是我的罪已经被耶稣钉在十字架上啦。”

那要是魔鬼还控告你说：“那你还犯罪呢？”

你说：“对呀，我还犯罪呀。那只是我的一个罪行，那只是因为我不知道，就是我无意当中闯下的祸，我无意当中犯的罪，那是我的软弱，那是我的无知。但是我明白，就是我明白我错了，就是我知道我错了，那我在上帝面前悔改，那我就长大了，我就知道了，这就是我一步一步长大的一个过程。但是我不再是罪人，你不要再拿这个来控告我，来吓唬我了，我是义人，这个罪它不能在我身上停留了。”

所以大家要知道,现在我们是公义的义人。就是你会不会犯罪? 你会犯罪,但你犯罪不代表你是罪人,你是犯罪的义人,就是这是我们一个成长的过程。

讲打一个比方吧,就是你在养孩子的过程中,就是你跟孩子在交流,他有可能就是说,你说的话,你让他这么做,他没有去这么做。那就有两种可能,一种呢就是说,他听懂你说的话了,但是他不想这样做。就像那个青春期叛逆一样的,能听懂大人说的话,但是就想和他对着干,就想反着来。那还有一种就是说,你说的话,他没有听懂,他只是按照他目前的那种理解程度去做,就没有达到你想让他做的这种效果,这是他没有听懂,但是他慢慢长大的时候他都会听懂的。那就是不管他是听不懂你的话,做了这件事情,还是说他听懂你的话了,但是他没按照你想做的这个事情做,不管怎么样,你都改变不了他是你孩子的身份。

但是随着他不断的长大,他开始理解你的话,他也开始理解了你,他知道就是自己错了,也知道自已长大了,他发现错了,他就是觉得,这样子的父母这么不容易的,我还这么不听他话什么的,他可能就会认识到自己错了。但是说,他这个时候向你认罪啊,跟你好好的去沟通交流啊,就是不管是怎样的情况都改变不了他是你孩子的这个身份,那就是同样的,不管什么情况都改不了我们是神的儿子这个身份。

我们和上帝一样的,就是我们都是重生的义人,我们会不会犯罪? 我们会的。可能有时候我们明明知道这个是错的,那我们还是去做了,那可能就是说我们的软弱胜不过嘛,那我们思想明明告诉我不要这样去,不要这样去,但我

们的肉体他就这样去了嘛,我们就随从了肉体的嘛。那有可能还有就是说我们现在还小,听不懂上帝给我们说话的这个真实的意思。那他听不懂嘛,就是他说的话我们没有听懂嘛,那我们也做错了。

但是说不管怎么样,上帝他都是爱我们的,他都是公义的,他不会因为我们犯的这个罪就不是一个公义的了,他不会这样子的。就是犯罪对于我们来说,他只是一个行为,但是他改变不了你的身份。但是魔鬼它会控告你的呀,魔鬼它不会说就这么好好的,你说咋着就咋着了,它会来控告你的呀。它告诉你,就是你犯罪啦,你怎么怎么样啦,它拿出你犯罪的这个事情。但是你也要告诉它,你也要反击它的,你不能说它来控告你,来拿捏你,你就认它去拿捏,认它去控告,你要告诉它,你说啊,你不要看我的行为,你看我的行为没有用的,你不要看我的行为,我现在是一个义人,我是公义的人,我是没有罪的,我的罪是被耶稣赦免了,就说不是我们不犯罪,是我们的罪都被赦免了。那我们跟随着耶稣呢,就一步一步的长大,长成,那我们最终呢也会胜过这些罪的。那有一天我们就会长成像耶稣那样的一个身量的。就是魔鬼呢,完全没有办法在我们身上找到破绽的。我们现在所做的这些呢,都是我们成长的过程,就算我们犯罪了,然后我们的父也会赦免我们,饶恕我们的,因为我们的心的向着主的嘛,就像我每天和大家分享一样的。

那因为我们每天分享的是彼得前书二章 24 节嘛。那对于我来讲,我目前的领受就是这些,那可能说我每天晚上分享的都是一样的,就是好像没有什么长进,就是因为,比如说我就领受到这一块儿了,那我就给大家分享到这块儿

了。虽然没有再深的意思被我分享出来,但是我的心是想通过这个分享能够真正的帮助大家,能够坚固大家的信心,那我的心是对的呀。

所以说我们作为一个基督徒来说,就是我们做错事情了,我们要不要悔改?要不要认错?就是我们当然要悔改,当然要认错了。那你都不知道你错在哪了,你都不知道从哪改起来,你都不知道问题出现在哪了,你怎么改。那我们不是说,就像就是随便改嘛,可能是这个错了,那我改改,可能是那个错了,那我改改,就是当你开始意识到自己有问题的时候,这个就是犯错了,就是犯罪了,这个时候你要干什么?你要悔改,你要愿意悔改。你愿意悔改就代表着你的心思意念在长大,在更新,就是在逐渐的像耶稣,在逐渐逐渐的长得就是越来越像他,就是我们的生命也越来越像他,就越来越和他贴近,逐渐逐渐的我们就能合而为一,这个都是一个过程。

我们在成长的过程中我们都会犯错,但是都会有一个过程。但是不管怎么样,我们的目标是前面的这个方向是对的,那你可能在这个公路,稍微这个偏左偏右去行走的话也不会影响你什么,因为你前进的方向是对的。所以在这个过程中呢,魔鬼它是会过来攻击我们的,但是它攻击我们的时候,我们要抵挡的,我们也要让魔鬼知道我们是一个义人。

义人就是代表我们是永远长寿的,是健康的,疾病必须从我们的身上离开的,就是我犯不犯罪跟你没有关系,因为我重生的就是义人,我是在光明中生出来的,那黑暗就是不能靠近我的,就是黑暗它必须要离开我的。但是说我们不

要转移我们的罪,就是我们要把罪转移,就是要转移在耶稣的面前,就在神的面前来医治我们。那神永远是愿意帮助我们的,就是永远是医治你的,就算你暂时没有离开你的罪行,你也不需要被魔鬼控告,就是魔鬼控告你,你也不需要理会它的,你不需要自己也给自己定罪的,你不需要自责的。

因为神是爱我们的,他是不断的爱我们,然后不断的激励我们,也不断的引导我们。就让我们知道我们自己是在罪中,就是让我们自觉的就是感觉到羞愧,心被感恩,就是回转过来,就像两个人交朋友一样的。那你对我特别特别好,那我在无意当中冒犯了你,那因为你爱我,你包容了我,然后你不跟我计较,我们接着还是好朋友。但是我一而再再而三的去冒犯你,去伤害你,但是你还是一而再再而三的去包容我,还把我当成你生命中的最好的好朋友这样子的,那你说我的心真的是石头长的吗?我不知道羞愧吗,我不知道感恩吗?那对我这么好的人我肯定要回心转意的,我要报答他对我之前的这些好,那之前我的无知造成的,可能听了别人的挑拨了,那我无知造成的对他的伤害了,那我现在是不是要加倍的对她好,加倍的还回来。

所以我们有些信徒就是比较好,就是我们有些信徒就是他的那个反思能力是很强的,他知道我们不应该这么做的。所以当时他犯罪了,他就会立马来到天父面前,就给天父去承认错误:天父,我感谢你,我自己落在了黑暗中,我是一个义人,我悔改。可是那个时候呢就是疾病,它自己就会离开,因为它没有办法牢笼你的,因为你是一个义人,它牢笼你什么呀?它牢笼你就是想牢笼你不要让你认识你真正

的身份,但是你现在你真正的身份你知道了,它牢笼不到你了,所以它就只能离开啦。

那我们呢就是已经在公义上活了,所以呢这个健康就属于我们的,就我们就是在完全的健康长寿中活过来的。所以我们不需要听他的那些控告。因为我们的罪的代价,耶稣已经为我们赎了,罪的代价最大的就是一死嘛。这个死就是最大的一个代价了,那耶稣已经为我们这个最大的代价,就是这个死已经付出了最大化了一个代价。

那我们这点病算什么呀?就是这个死亡就是到尽头了,罪的这个最大的疾病,就是这个死亡,已经被耶稣都赎回来了,所以我们信徒也可以让死人复活的,因为人子有赦罪的权利嘛,有赦罪的权柄嘛,罪被赦了,病就要离开嘛,罪被赦了,就没有永远的死亡了。所以我们可以叫死人复活,这是我们叫死人复活的真正的权柄,是因为人子有赦罪的这个权柄。罪最大的结果不就是死吗?那死耶稣已经替你付出了,所以我们可以让死人复活的。

所以我们大家要明白,最后一句为什么告诉我们,因他受的鞭伤,我们便得了医治。是因为他前面在告诉你,为什么你可以让他的鞭伤在你的身上成为医治,是因为你的罪被赦了,罪的结果——疾病,就必须离开,你已经是在公义上复活的了,你已经是在健康长寿中复活的,不要允许自己重新跌入不明白的真理状况,跌入那个被魔鬼被谎言去愚弄的状况,不要跌到那种被人挑拨离间的那种状况。

如果你还不明白的话,你就去看十字架。教会也教我们,就是你要仰望十字架,你要仰望十字架。那他教我们要仰望十字架,那仰望什么呀?就是他的第一句话呀,他被挂

在木头上,我们仰望抬头看的时候,是不是那个主耶稣被挂在十字架上,就是挂在木头上呀?亲身担当了我们的罪。如果你什么都不懂真理,你就单单的仰望着十字架,你的心里在寻求主,那神的灵是一定会向你展开神的话的,因为你在寻求嘛。

圣灵来就是让我们想起耶稣所对我们说的一切话。圣灵的工作就是一定会带你回到神的救赎上,神的话语上,让你明白其中的真意的。所以当你看到圣经,其实他一句一句都是有联系的,我们从前面来说,他被挂在木头上,亲身担当了我们的罪。那第二句就在解释了,担当了我们什么样的罪?为什么要担当你的罪?就在第二句的解释为什么要担当你的罪,因为你的罪可以带来很多不好的结果。那我要从根源处替你的罪死掉,把我美好的生命给你,就是咱俩换一下,你在我的生命中活过来,这样就可以完完全全得到医治了。就是说我们在主耶稣的生命中活过来,而主耶稣在我们罪的这个生命中死去,所以我们正着推,反着推,都是这样子的。

那为什么说因为他的鞭伤,我们得了医治呢?魔鬼也经常控告你的,为什么?凭什么?你还犯罪呢?那你也接着反着推它呀,你要去给它反过来,就是说因它的鞭伤,我得了医治,为什么?因为耶稣为我受了鞭伤,因为耶稣基督已经替我的罪死了,我能在他公义的身份中活过来,他替我罪的结果疾病死了,我就是在健康中复活过来的。

那么魔鬼还会控告你的,你以为你说什么魔鬼它就会相信吗?魔鬼它会反复的去控告你,反复的去拉扯你的,说:“你凭什么又说你在公义中复活了,你还犯罪呢?”那我

们就再往上说呀：“因为耶稣被挂在了木头上，他担当了我们的罪，他替我们的罪死啦，一罪不两罚，他已经在耶稣身上已经为我承受了，已经罚他了，他就不会再罚我啦。”

所以当魔鬼来找你的时候，来控告你的时候，你就要拿着你的证据给它看，你就问它：“看没看见，我现在在义上活，因为他受了鞭伤，我就得了医治，这个债已经有人替我还了，你不需要再过来找我了，你不需要一而再，再而三的控告我，是你不知道羞耻还是怎么着，还是我没有记性呢。你不要在我这里再把我的健康拿走了，这个证据在我手里的，因为我在义上已经活过来了。因主耶稣的鞭伤我已经得了医治，他替我死了，有事去找他，别再找我。”

所以就是说，要是魔鬼再来找你，你去找耶稣去，他是替我死啦。就是假如说我们有这个欠债的，那别人替你还了，那个债主又过来找你来了，那这收据是你开的，他给我的，那他替我还了，你还过来找我干嘛呀，你哪里不明白，你去找他去，他是少给你了还是怎么着，你去找他去，你不要找我。

所以我们脑子一定要清楚，主耶稣把我们的债还了，魔鬼你不要找我了，你有什么事你去找耶稣去，他是给我还债的人。这个时候我们面临的就是所有的问题，就是一个最基本的概念，是因为我们就是不太去想什么？我们也不会去想为什么？就是别人给我分享啥我就听啥，所以我们就是混乱的，就像一锅粥一样的，你放个豆也行，你放个米也行，你放啥都行，你讲啥我听啥，你分享啥我听啥，就是这样子的。

我们就是没有逻辑，我们就是混乱的，你凭什么得了医

治？就凭这句话，不管别人在问你，你凭什么得医治，魔鬼在控告你，你凭什么得医治？就凭这句话，耶稣他被挂在了木头上，他挂在那里，不是说他要当艺术品，他要当展示品，他是跟我们每一个人都有关系的，尤其是跟我们信徒有直接的关系，他要作用在你的生命中。他挂在木头上，就是要担当我们所有人的罪。

我们的病是从哪来的？不就是从罪来的吗？那我们生下来就是个罪人，我们做什么都没有用的，就是我们生下来就只会犯罪的。就是我们不是这里有毛病，就是那里有毛病，不是这里不舒服，就是那里不舒服，我们没有几个就是说是健健康康的，就是完全健康的。我们所有的人几乎都是这样的，因为罪的结果就是疾病，这个是跑不了的。疾病，贫穷，第二次的死，各种的不幸临到我们，不幸当中的最大的一个问题就是疾病。

既然他替我们担当了我们的罪，担当了我们的疾病，那我就已经在罪上死了，我在病上死了，我在公义上活了，就是在真正的健康长寿中活了，为什么？因为他已经替我付出了代价，你看不到那个鞭伤吗？一鞭一鞭的那个鞭伤，他们打耶稣的那个鞭可不是光滑的鞭，他们那个鞭的前面是有勾的，使劲这个啪一声，使劲拍打在耶稣身上的时候，打在耶稣身上的时候，他在使劲使劲往下按，然后再拉回来，所以他的肉，他的血都是在拉回来，都在那沟上的。所以他的肉就像那个犁地一样的，就把犁的那个东西使劲的按在土地里，然后往前面拉，他就是一犁一犁的那种的，所以他的血肉是模糊的，那个就是代价，那个就是事实，我们看不到吗？

所以告诉魔鬼,你去看十字架。因为他受的鞭伤,我们得了医治,这就是上帝给我们的真正的知识。那很多人就会觉得他有医治的恩赐,或者是怎么样的,也许神会使用一部分人去行这个恩赐,因为所有的人都可以行医治嘛。那为什么要行恩赐?因为当你不明白真理的时候,上帝是要救人的,只有把这个恩赐给了你。

但是对于一个明白神话语的时候,行医治是所有人必须去做的,因为他已经在我们里面了。所以真理会让我们得以自由,那你就可以完完全全的活出真正的在你生命中做主的这个生命。

我说我活着,我就健康的活着。我说疾病不能侵扰我,它就必须不能侵扰我,就是现在,离开,因为我的生命我做主,而我的主只有主耶稣,他如何说,我就如何信,他如何说,我就如何想,他如何说,我就如何说,他如何说,我就如何活,完完全全的去理解真正上帝赐给你的话语,就是神自己在你里边放着的生命。

所以我们所有的家人,我们要回到圣经里来。那我们现在也回到圣经,我们一起闭上眼睛,开始对你的身体说话,对你的疾病说话,你闭上眼睛,你在心里反复的重复着彼得前书二章 24 节,所有的家人,对你的心说话,用心也对你的身体说话,因为一生的果效是由心发出的。

阿爸天父,帮助我们,让我们真正的知道,你已经赐给我们真正的自由。父亲啊,让我们所有的弟兄姐们不要再看环境,因为看到的环境的时候,我们就会消沉的。可是耶稣说,从你的环境中走出来,就当我们的仰望耶稣的时候,我

们就行在了环境之上。可是当我们看环境的时候,我们自然的就会消沉。父亲啊,让我们所有的弟兄姐妹,让我们都看着你,都看向你儿子的救赎,因为你是超越这个自然界的上帝,没有任何不可能的事情在你的里面无法成就。神,你是凡事都能的。

阿爸父,我弟兄姐妹的环境,目前的那个环境就是他的疾病。今天让他们都看着耶稣,看着这个十字架的救恩,看着你在圣经中告诉我们真正生命的话语,就是耶稣被挂在木头上,亲身担当了我们的罪,使我们既然的罪上死,就得以在义上活,因他受的鞭伤,我们就已经得了医治。让我们时时刻刻的想着这句话,就是看向主耶稣,就是看向你,让我们坦然的行在我们的环境之上,不要再去看我们的环境,就让我们单单的看着你,我们就自然而然的就是超越了这个环境,行在了这个不可能的超自然当中。

天父阿爸,谢谢你,你与我们同在。你的话语永远是安定在天,那也请你帮助我的弟兄姐妹,如今把你的话语永远的安定在他们的里面。我奉我主耶稣基督的名,命令所有的疾病从我弟兄姐妹的身上,现在就离开。所有的疾病,所有的癌细胞,疾病细胞,现在就凋零,现在就死亡,就是现在,立刻,马上,所有被捆绑的毒品,各种各样的问题,药物上瘾,现在上瘾的这个症状就死掉,现在,立刻,马上,因为主耶稣的光定义要照耀我弟兄姐妹的每个人的生命,没有任何的黑暗可以在他们身上存留。死亡,疾病,现在就离开,现在就死亡。所有的疾病,现在,立刻,马上就离开。我奉我主耶稣的名,生命在我弟兄姐妹身上复活,现在,立刻,马上。天父,我谢谢你,谢谢你与我们同在,谢谢你的恩,也

谢谢你的爱,父啊,我感谢你。

好了,我们今天就到这里,今天拖堂了。不好意思啊,今天有点多,本来我们是每天一小时,今天大概耽误了大家20分钟的时间。那我们今天现在就到这里,那我们明天见。那我们大家都一定要能够在环境之上看向基督对我们说的话,勇敢的向前走,不要害怕,勇敢的往前走。我奉耶稣的名祝福大家,那我们明天见,今天就先到这里了,再见啊。

第 31 天 必须健康

小培同工

敬拜: Yeshua 耶稣

Yeshua, The Son of living God

Yeshua, King of Israel

Yeshua, The Prince of Peace

Yeshua, Hamashiach (2x)

All My life, I'll look to the Cross

Son of God, He shed His precious blood

He borne my sins, bruised for my iniquity

By His stripes, I am healed

Yeshua, My only salvation. Yeshua, Adonai

Yeshua, 永活真神儿子

Yeshua, 以色列的君王

Yeshua, 你是平安之子

Yeshua, 弥赛亚

我一生仰望十字架

神爱子 为我流宝血

过犯罪孽 他为我担当

他受鞭伤 我得医治

Yeshua, 我唯一的拯救

Yeshua, Adonai (我的主)

Rach Ata, Rach Ata, Yeshua
Rach Ata, Yeshua, Rach Ata (2x)
Only You Yeshua (3x) Only You
Rach Ata, Yeshua, I love You, all my life

(Yeshua 是耶稣的希伯来话念法 – 乔舒亚)
(Rach Ata 希伯来话意思是 – 唯有你 ,Only You)

大家晚上好啊。我们今天开始继续我们的必须健康,每天一个小时的分享,是希望大家能在这个过程中重新定睛我们主耶稣基督,他在十字架上为我们所做的一切。

很多人都会说,我们现在听到的这些真理是知识,那让知识进到我们的心田,其实我们的心里是已经有了。因为我们重生的灵就住在我们的心里,住在我们的心里不是我们的心脏里,是心思意念里。真理住在我们的心里,那重生的灵住在我们的心里,神所有的知识也都在我们的里面了。

只是我们需要昼夜去默想,就是你需要把它释放在你的思想里,让你的思想和你的心是同步的,因为基督的生命完完全全都已经给了我们,那现在我们分享主要是来针对疾病,对吗? 所以当我们看我们的现实,就是你在现在这个肉体中产生的这个疾病,你的病症,医生对你的诊断。但是真实的就是在有一个更高的力量,或者是一个更高的世界里面,我们的身体真实的呈现是彼得前书二章 24 节,因主耶稣的鞭伤,你们已经得医治了。

所以当你开始真的明白,你现在受造是同耶稣一样,就如同起初那个亚当一样,你是完全没有病的,你不知道什么

叫病,也不知道什么叫死。你知道吗?现在你之所以害怕,是因为你太知道什么叫病了,你太知道什么叫做死。因为你听了太多就是得了癌症就是不治之症,反正就是活下来,反正也是活的不太好,八九十的可能都得走,慢性疾病就要终身吃药,高血糖,高血压,高血脂,无治的哈,就是所以 you 听了很多这类型的,这种比如说你近视,近视眼就得戴眼镜,对吗?否则你就得去做手术。其实有很多种方法是可以让近视眼得到恢复的,只不过是你的知识听了太多这种类似。比如说你要喝牛奶,喝牛奶你才能强壮,你听了太多似是而非的东西。

你不能说听到这些信息它完全的错,但是它绝对不是百分之百的对,因为你太懂这个世界灌输给你的知识,你的脑子里装的都是它,所以你让你的思想和你的心联合起来就在这个里面,那你一定是会害怕的。

但是上帝他已经赐给我们比亚当更好的生命。其实在这个圣经里面描述,因为耶稣的生命要比亚当的更美。上帝不仅赢回了当时创造我们亚当的这个完全的人,就是完全没有疾病,你不知道什么叫疾病,你不知道什么叫死亡,你根本就不知道,你就没有这个概念。为什么?因为你知道上帝赐给你的生命是永生的,是足享这个生命的,足享长寿的,让你来享受。

那你说,你都倒在轮椅上了,然后浑身都插着管子,这边儿天天打胰岛素,那边儿又天天吃着降糖药,这边吃着降压药,你怎么能够享受这个生命呢?所以你不可能去享受,对吗?但是当我们开始明白,上帝造我们的人是跟当时的亚当是一样的,甚至于超过那个亚当的时候,我们就需要昼

夜去默想，默想神真正造我们的生命。

因为我们现在已经有了，已经完全一样了，你需要去激活这个生命。我们怎么去激活呢？就是你开始昼夜承认神的话语，为什么叫昼夜默想？你看信道是从听道来的，听道是从基督的话来的，对吗？神让你把基督的话释放出来，就传道人把神的话语释放出来，然后听道的人听到了神的话，你只是听到了，下一步要干什么呢？你听完之后回去就要昼夜去默想。

昼夜默想在另外一个翻译的版本里面叫做沉思默想，就是你要开始思考了，你要把你听到的东西放在你的大脑里去思考。为什么要思考呢？就是洗掉过去在世界上听了太多错误知识，就是这个思维，你要给它洗刷刷，就是洗白白，有一个洗刷的一个过程。你要把过去听到那些似是而非的东西完全的洗掉，因为耶稣说，他被挂在木头上，亲身担当了我们的罪。既然让他在罪上死，就得以在义上活，因他受的鞭伤，我们就已经得了医治。

当你开始不断的昼夜默想，你昼夜默想的时候，就是在释放你已经得到的这个人，他的真实的生命和你的思想合而为一。

当你的心里面不断的承认神的话，脑子里不断的想，你嘴巴是一定会说出来的。其实默想就是小声的嘀咕，它不是完全的不出声音，是喃喃自语，就是小声的自己在一直念，你一直在念，他希望我们专注在神的话语里，让我们的思维和我们的心能够合而为一。

而你的思维是什么呢？思维就是你的魂，那你的心是什么？你的心就是你的灵。当你的魂和你的灵合而为一的

时候,在肉体上自然就会作用出来。也就是说种子要撒在哪里,种子已经在我们的心里了,但是它要落在好土里。好土指的是什么地方呢?好土指的就是整个的我们的思维,也就是你的心思意念,你的感受,你的感情,就是你魂的部分要落在里面,它就会结出来。

所以我们为什么要开展这个彼得前书二章 24 节,并且每天反复的去分享。很多家人认为我们要学很多东西,其实你不用学。属天医治的课程我们已经讲完了,你就去听就好了,你反复的去听,你领受到什么就去行就好了。我们不要总是去听,总是认为自己知道的太少,总是去听道,听完了之后又不去行。

那在雅歌里面,大家可以搜众子显现。这里面有一篇分享,叫你知道的足够多,建议大家反复去听这篇分享,你知道的足够多。我们古人说学而不思则罔,思而不学则殆,是什么意思?就是你学了不思考你就是枉然的,就是这句话很重要,你学了不思考就是恍然。我们现在的问题就在于我们听了很多道,你看大家都很忙,对吗?就是很多家人他是参加完这个聚会,又去参加那个聚会。参加完这个特会,又参加那个特会,参加完这个培训,然后又参加那个培训,参加完这个服事,然后又跑去参加那个服事。

所以就是你知道这样搞来搞去,绝大部分的时候,大家都在一个形式里面转,恰恰没有进入到核心里面。形式为了是让我们进到核心里面。但是你只有形式,没有核心,那你做的这一切又有什么意义呢?所以,为什么说神的话语有如此大的能力?那很多人说我没有看见神,我们对神的理解太浅薄了,其实就是你太有形了,因为我们太过于肉体

了,一定认为神也要有这么一个形象,然后显给我,他就是神。

其实你不知道你谈论神的话语,你看见神的话语,你打开圣经,你听见神的话语,你就已经与神面对面了。因为太初有道,道与神同在,道就是神,所以神的话语就是神。

所以大家要清楚的知道,你谈论神的话语,你看见神的话语,当你打开圣经,你去读圣经,你听见神的话语的时候,你就是在与神面对面了。当你今天你看到彼得前书二章 24 节的时候,你就已经看到了神。如果你现在还不清楚上帝对你疾病的心意,那好请你打开你的手机屏幕,打开你的手机屏幕,看到这张图片了吗? 我们共享的这张图片,如果你还不明白神对你的心意,那我们一起来读,现在,此时此刻,神就站在你的面前,清楚的告诉你,无论你有什么样的疾病,无论你曾经犯过什么样的罪,上帝现在就告诉你他的心意。

我的爱子耶稣基督,被挂在木头上,你看见了吗? 他挂在那里是为你挂在哪里。是因为他自己要亲身担当我们这些犯了罪的人的罪,使我们既然在罪上死了,在罪带来的疾病的结果上死掉了,就得以在义上活,在义所赐给我们真正的健康长寿中去活。因耶稣受的鞭伤,你们便得了医治。所以无论你曾经犯过什么样的错,犯过什么样的罪,你现在患的是什么样的病,当你看到现在这张图片,看到旁边挂着的耶稣,这张耶稣画的太好了! 他真的没有一寸完整的皮肤,他的鲜血淋漓,血肉模糊,全部都是为了我们的罪。我们这些人犯的罪,他为我们死了,他为你受鞭打。

那不知道大家都喜欢看什么类型的电影,那有这种警

察破案片,对吗? 所以你看电视剧里演的这些警察破案的片子吗? 就是本来是应该你被警察抓去,就那些谍战片儿,结果当你对暗号的时候,你疏忽了,那你的上级领导发现你了,不行,我不能牺牲这位同志,我要保护他。因为牺牲他就牺牲了整个线路,所以他就冲了出去。结果国民党把他抓走了,日本人把他抓走了,回去又是电椅,然后又是夹凳,又是钉子钉手,所有的酷刑他都受尽了。那你在那里是什么感受呢? 本来犯错是你犯下的错误,是你没有对好这个暗号,是你暴露了,你暴露了就暴露整个同志,暴露整个的网络。但是现在因着他,他为你被抓了,他替你被抓了,他担心你的这些错误使你 and 整个网络得以保全。

你想想,那是你的同志关在哪里,为你受尽酷刑,最后在众人面前被斩首。你是什么感觉? 你会不会惭愧? 你不应该更被激励的努力认真的谨慎的去工作吗? 开展你的革命行动吗? 这就是神为我们所做的,只有比这个更过。

当你看见耶稣的时候,不要只觉得耶稣很可怜,他那么可怜,是为你死了。如果你真的看见耶稣那么可怜,挂在十字架上,你就应该抬起你的头,挺起你的胸,对你的疾病去讲话,因主耶稣的鞭伤,我已经得医治了,你要对得起耶稣为你所做的事情,这就是神今天面对你的时候对你说的话。

无论如何,他的爱子,他为你罪死了,从此你就可以不在疾病的牢笼中了。因为罪被赦免了,病就必须离开,没有任何的权利留在你的身上。

所以每当你看到耶稣被挂在十字架的时候,因为他让我们更深的知道,我们的主为我们挂在哪里了。他那么可怜的为我们挂在那里,他赐给我们公义的生命,是他用命换

来的。我如果要是愧对你,我如果想对得起你,我就看到你的真理,所以疾病就必须离开我,因为耶稣他已经为我们付出终极的代价,疾病没有任何的理由在我们身上停留,任何的不幸必须从我们的生命中离开,这个就是你仰望十字架真正的意义。

疾病只是其中一层,这不是完整的,也不是所有的,因为我们整个的这个分享是针对于疾病的。所以你要知道,他被挂在木头上,是为了我们这些罪人的罪。他是没有罪的,他可以不死。结果他为了我们这些罪人的罪,他不光死了,还死的那么可怜。耶稣他真不是好死的,你看见了吗?他多么痛苦啊。你想一想,他先被羞辱,怎么被羞辱?吐沫在他的脸上,他被羞辱还不行,他替我们死,还不是简简单单的死去,他先替我们被羞辱。

你知道你有疾病的时候,外邦人会不会羞辱你?不信主的人会不会羞辱你?你生命中出现不幸的时候,别人会不会羞辱你呢?你不是信上帝吗?你不是说你们的神是医治的神吗?你不是说神赦免你的罪吗?你为什么还有病啊?你这时候有没有羞辱感?有吧。

所以很多人说我不能传福音,我不敢传,因为我还没信好,是因为羞辱在你的里面。所以我们要明白,羞辱是耶稣为我们挂在十字架之前第一个受的,吐沫吐在他的脸上。你若是神的儿子,你若是神的儿子,你不是神的儿子吗?羞辱神已经替我受了,无论今天我们有任何的疾病和病症,主耶稣就是亲自赦免了我们的罪,医治我们的疾病,这个真理是永恒不变的。

所以我现在就在彰显的过程中,哪里有问题就自己去

找。但是真理就是这样的,神说是就是,不是就不是,你首先要持定神的话语,不要怀疑,不要被别人的羞辱拉走。其次,你要告诉他们,我所信的神永远都是医治的神,耶和华是昔在,今在,永不改变的,神在他永远没有改变。他说出去的话就是泼出去的水。他说,因耶稣的鞭伤得医治,我就必得医治。如果你信,你也必得医治。

很多的时候,我们大家信主,信的如此的没有底气。我们做人啊,人还做的一个抬头挺胸的人,对吗?那谁希望活着让人戳这个后脊梁骨?做人直不起后背,抬不起胸啊,挺不起头,那这是什么生命呢?对吧?那你做人做个堂堂正正的人。

所以现在也一样,你既然已经相信耶稣基督了,你既然已经看到彼得前书二章24节了,无论你现在有什么样的疾病,请你把你的脑袋挺起来,把后背直起来,下垂的腿、发酸的手再次挺立起来。为什么?因为他已经被挂在木头上了,他自己担当了你的罪。你现在相信耶稣基督的人是已经在罪上死了的,你已经在罪上死掉了,在你罪带来的结果就是疾病上死掉了,疾病已经不能在你的身上做主了。

它本身要带着你一同前往各各他死在十字架上,带着你到骷髅地,想把你拖死,你不是信主吗?你死了上天堂对吗?你不放弃你的信仰,你死了就上天堂。但是我现在就提早把你带到死地,我去羞辱你,这就是我们大多数人出的状况。

所以你要告诉它,我现在在罪上死了,我以前不明白真理,我被你骗,套着脖子往前走。但是现在我明白真理了,是他担当了我们的罪,他担当了我们的罪,我们就在罪上死

掉了。当我信耶稣那一刻，罪死掉了，所以疾病也在我身上死掉了，我不会再被你骗了，我不会让你再牵到那个待宰杀之地。我现在就断掉这个锁链，我有权柄在我的里面，因为神如此说，我就如此信。我现在在义上活，你不要拿我的体检报告来控告我，拿我整个的医学报告来控告我，拿我的血项报告来控告我，拿大夫的诊断来控告我，我告诉你一切都没有用，因为我现在在公义上活了，这个报告上所有的结果和我身上所有的病症已经挂在十字架上死掉了，你们必须从我的生命中离开，因为我现在要从公义上复活，我是完全健康的。

所以你的思想首先要确定你是健康的，用你的全人全心停下来去感受你的健康。不要再看环境，不要再听信别人给你的定义，不是别人说你这个病不好治它就不好治，不是给你下了一个诊断书，然后上面所写的就是真实的，把你的眼睛从环境当中移开，转向神的话语，转向彼得前书二章24节。

大家祷告不要心口不合的再祷告，你方言在祷告，脑子乱想，嘴巴方言祷告，然后脑子就在想，我要死了怎么办？我身体这么疼怎么办？你要学会驯服你自己，你要攻克己身，叫身服我。你嘴巴开始说方言的时候，你在释放神自己生命的话语，是生命的河流，这个时候你要学会收起你的思想，去感受神所说的话。

当你开始方言祷告的时候，当你开始闭上眼的时候，用你的心，用你的脑去想美好的画面，想你健康了，想你全身的报告，体检报告都是正常的，想你充满活力的过每一天，想过的每一个细节。如果你不知道怎么想，那你就去看看

别人,那个健康的人,他们是怎么活的,那些人就是你的榜样。

当你开始运用你想象力的时候,开始用你的脑去感受的时候,你就已经进入到了昼夜默想的一个环境里。那你要持续的这样去感受,白天感受,晚上感受,间接的片段全去感受,感受健康的样子,感受健康的感觉,让你的心里面那种感受从害怕、恐惧中逐渐的被翻转过来,你会开心,你会释放,你甚至忘掉了疾病已经在你身上。

这个时候结果必在你身上完完全全的体现出来。而且告诉你,因为你得到的信不是通过别人的信心,你并不是通过我的信或者是其他人的信,你是通过你自己的信从此一劳永逸的,如果你愿意,你就会永远的住在健康当中,魔鬼从此不能掠夺你。

大家知道吗?我们每一个信徒都是迦南美地,神要让我们得地为业,对吗?我怎么能够得到这个地成为神的产业呢?就是在每一个人的心田里面,你的心思意念,你的行事为人,你这个人就是神的迦南美地。

我们为什么要门徒训练,把真理告诉大家。当你开始接受真理,让真理在你的生命中消化、思考,与你的情感合而为一,与你的心思意念、所有的画面合而为一,与你的感受合而为一的时候,你这片地就已经得着了,得到了你就是神的产业。

当一个人被得到,十个人被得到,一万个人能得到,一亿个人被得到,十亿个人被得到的时候,神的国在地如同在天,显现的规模就非常的大。

我们每一个人都是神的殿,是天的门,你已经在义上活

了,你今天不只要从你的疾病中脱离,你要从永远的疾病中被释放。任何的疾病不能靠近你,他在你身上不能做主,不能影响你,为什么? 因为因耶稣的鞭伤,你们便得了医治,你不是这个病得了医治,你是所有的病一同得了医治。今天、现在,此时此刻,你已经得到了公义的生命,就是完完全全健康的生命,完完全全足享长寿的生命。

所以不要允许任何的疾病在你身上,因为所有的名都要向耶稣的名屈膝。既然耶稣基督是我们生命的主,他是我的主,是我永生的主,所有的疾病的名字必须向耶稣屈服,所有的黑暗必须见到光的时候离开。

所以你要明白,不是你今天的这个病要得医治,是此时此刻你所有的病全部都得医治。有一些可能你知道,有一些可能你不知道,总之你今生没有任何的疾病,因为神赐给你公义的生命,是让你足享长寿,完全健康的。你不要管别人,你说,谁活出完全的健康? 谁活出完全的医治? 你不要管别人,你就是你。我们每一个人只负责将神的生命在我们的生命中完完整整的呈现出来,这是我们此生立志要跑的。像保罗所说的一样,当跑的路跑尽了,所信的道我守住了,这是我们应该励志去寻求的。

你不要看别人,如果他们没有活出耶稣的榜样,那就是你需要拿着这个接力棒继续前行。如果他们没有活出神完全的医治和兴盛,那你不要看他们,你只需要看到圣经,因为耶稣才是我们真正的榜样。

我们太多时候受到过去传统教会给我们这些东西,他们给我们这些教导,如果他符合圣经,我们就接受,如果他不符合圣经,那么就请你继续前行,直到完完整整的长大长

成，满有基督的身量。因为耶稣说，我所做的事你们也要做，而且要做更大的事，我们需要励志和他一样，然后进入到更大的事情里面。

所以大家听好了，耶稣他被挂在木头上，亲身担当了我们所有人的罪。请大家记住，你的罪已经被耶稣担当了，你现在不是一个罪人了，你在此时此刻乃至以后都是一个义人。但是义人会不会犯罪呢？会犯罪，但是义人犯罪你也不再是罪人了，因为你在罪上已经死掉了，你现在生出来就是一个义人。

义人会做什么？可能会犯罪，但是你不是一个罪人，你是一个犯了罪的义人。如果你说我是罪人，我会不会也做公义的事情？会，但是你的性质没有改变，你就是一个罪人。再做好事你仍然也是个罪人，因为你生出来就是一个罪人。但现在耶稣亲身担当了我们所有人的罪，我们已经不再是罪人了。

使我们既然在罪上死了，他担当我们的罪是什么？罪的结果是不是担当了呢？我们现在一同将我们的罪和罪的结果都给了耶稣，他替我们死了，就像身份交换一样，我们跟他一起死，我们的罪和我们罪的结果跟耶稣一起死了。

当你复活过来的时候，耶稣完整公义的生命，那个不犯罪的生命，那个美好的生命、健康的生命、长寿的生命、永远活着的生命，在我们的生命中活了。所以我们不是因行为称义，我们是因信称义，是因为我们相信耶稣，他挂在木头上，亲身担当了我们的罪，使我们这些人同他一同在罪上死，就得以在他的公义上复活，所以我们是因信称义的义人。

义人会不会犯罪？会犯罪，但是那是义人所犯下的罪行，而不会因为罪行改变你就是一个罪人。你不是罪人，你现在是因信称义的义人。那义的结果是什么？就是健康，是医治。

那你说怎么能不犯罪呢？就是当你开始明白神话语的时候，当你开始逐渐了解你新身份的时候。当你的心被恩典的时候，当你开始昼夜默想神的话语，被他的话语更新你的心思，你自己就会逐渐的长大。你开始脱离开罪，以至于所有的罪在我们的身上不能够真正做主。

所以是因他受的鞭伤，我们便得了医治。因耶稣受的鞭伤，我们便得了医治。我们已经得了医治，我们永远的得了医治。因耶稣的鞭伤，我们得了医治。

这个医治不是在明天发生，他在两千年前就已经发生了。那你说两千年前为什么发生在我身上就没发生的？对，两千年前你还没有生出来，现在为什么在你身上不发生呢？是因为你没明白真理，你怎么让他能够在你的身上发生呢？当你听到这个真理，用你的整个的心思意念去感受，让他与你的思想完完全全合而为一，这就是耶稣所说的，你心里相信，口里承认，无论任何的事情，就是这两个步骤：心里相信，口里承认，你就会得救。

得救是什么？不是死了上天堂，是得到真正义人的身份。所以你要知道，神不是把我们从地上救完了以后送到天堂去，神是把我们从罪恶中拯救出来，得到了一个公义的身份。而公义的人最后要在哪儿生活呢？要在天堂生活。

所以天堂并不是我们理解的那个天堂，就是将来以后去那个天堂。还有一个就是我们此时此刻就活在天堂里，

因为神的国离我们不远，这道离你不远，就在你的口里，就在你的心里。神的道就是神的国，神的道，神说了不同的话语，对吗？不同的道它都是将神的国从不同的方面给我们描述出来，而这话语就在我们的口里，在我们的心里。

当我们心里相信的时候，当你口里承认这话语的时候，此刻天国就在我们的身上降临，我们就是神的殿，是天的门，我们是负责将天堂的一切的美好带到世界来，向世人在诉说神的美善。

所以，如果你今天听明白彼得前书二章 24 节，此刻神的话语就临近在你的生命中，神就已经与你面对面。此刻神就要透过你的身体，完全将他的道，将他的光明，将他的爱，将他的医治释放出来，是借着你的身体。

所以大家要知道，我们不用使任何的劲儿，你只需要去感受，让神的话语在你的生命中与你合而为一，用你的心思，用你的意念，用你的感受、感觉去感受神的话语，昼夜的感觉神的话语。为什么叫沉思默想呢？你刚开始可能想，我可能这个病就好了，结果当你不断的想，不断的想，你们得了医治，你就想到我可能头皮屑有问题，然后我也得医治。你想一想，可能我的眼睛啊，青光眼是不是也得医治？当你越来越想，沉思神的话语的时候，你可能就会想到了更多你身体上的疾病，疾病就都得了医治，你可能会这么想，所以沉思会有很多，也许你想神的话啊，你想一想的时候，神就会让你明白，医治并不仅限于你的身体。

所以当我们开始沉思的时候，神就会带领我们。那为什么大家不寻求？是因为心里还是不明白，所有的问题，99% 的问题都是自己的愚蠢造成的。所以约书亚记一章 8

节还有一种翻译,就是:这律法书不能离开你的口,总要昼夜思想。如此,你就可以有智慧明智的处理生活中的各种事情。

因为我们不明智嘛。那突然有一天,上帝就让我们明白,对呀,这个医治还包括医治我们的脑子,一个不好使的脑子和愚蠢的头和愚蠢的心。

所以感谢上帝,总之无论如何,神他都是无时无刻的与我们同在。很感谢大家,就是每天持续的来到线上,因为我们知道大家渴望得到神的医治。所以请大家记住,彼得前书二章 24 节,现在他已经完成了,两千年前就完成了,现在要不要完成在你的生命中呢?你说了算。

好啊,那我们今天的分享就到这里,我们是在分享一同来成长,谢谢大家,那我们明天见啦,拜拜。

第 32 天 必须健康

小培同工

敬拜：除你以外

除你以外，在天上我还能有谁？

除你以外，在地上我别无眷恋；

除你以外，有谁能擦干我眼泪？

除你以外，有谁能带给我安慰？

虽然我的肉体和我的心肠，

渐渐地衰退，

但是你是我心里的力量，

是我的福分，直到永远。

家人们，大家晚上好！我们今天晚上的分享开始了，感谢神，就像刚刚我们的赞美诗里一样的，就是除你以外，在地上我别无眷恋，除你以外，在天上还能有谁？除你以外，有谁能擦干我的眼泪？除你以外，有谁能带给我安慰？虽然我们的肉体和我们的心肠是渐渐衰退的，但是神是我们心里的力量，是我们的福分，直到永远。

所以真的感谢耶稣，有时候我觉得就是认识耶稣，就是这一生最大的祝福，就是认识主耶稣。除了耶稣以外，我们真的没有什么可以眷恋的。有时候就是我自己安静的时候，自己在敬拜的时候，放着那种轻音乐，然后默想着耶稣的时候，心里就有那种无限的，就能涌现出那种感恩，就像我们和大家每天分享的一样，我们真的是感谢耶稣，感谢他

为我们挂在了木头上，亲身担当了我们的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活，因他受的鞭伤，我们便得了医治。

所以我们在生活当中会面临不同的环境，那我们这儿呢就是每天晚上分享的主要是疾病，那就是我们每次可能给大家分享的都是以疾病为例的。就像这个疾病它会不会威胁到我们的生命？那有些疾病可能是非常严重，他可能就会威胁到我们的生命，而有些疾病呢它是属于那种慢性疾病，它不会威胁到我们生命，但是它也会让我们就是不舒服的。

所以我们每一个人每天都可能会面临着不同的环境，面临着我们肉眼可以看到的，肉耳可以听到的，面临着我们这个肉身可以触碰到的，也可以感觉到的。但是无论如何，除了神以外，我们真的没有拯救了，就像我们这个病一样的，就是怎么讲呢，就你这个病好了，有可能你那个状况就又出现了。比如说像高血压，这两天血压稳定了，可能血脂也会出现了，血脂稳定了，或者是血糖也会出现了，或者是有关节疼痛什么一些症状，所以我们在生活中会面临着很多的这种问题。

就是在我们服侍的过程中，尤其是一些重症患者，就是这个家人找到我们就是让我们给他祷告啊什么的，就是在这个时候呢我只想给你神的话语，就是说，你让我给你祷告，我是同意给你祷告的，但是比给你祷告更重要的是给你神的话语，就是你需明白神的话语，你是需明白神的真理的，就是神已经医治了你，你要明白真理的。

因为假如说，你是这种情况需要我们给你祷告，那给你祷告好了呢，那你可能还需要其他的问题来处理，比如说

你和你孩子之间的关系呀,或者是夫妻之间的关系呀,或者是和家長,長輩之間的关系呀,就是整个家庭的这种关系,还有你和邻居的关系什么的,就是你知道了真理之后,这些你都会有智慧的游刃有余的去处理这些的。

所以就是我们是不希望大家陷入到一种环境,就是这种环境就是说你有这种情况了,让我们给你祷告,那你祷告好了,那你还会面临着其他问题的。因为你就是活着嘛,我们人活在这个环境当中,我们是会遇到很多问题的,所以你还有很多问题你就是不知道该怎么解决。

可能就是说,我们就是举最严重的一个病重啊,就是比如说就是癌症末期了,就是很严重了,这个时候大家的盼望就是说能够活下来,就是当你活下来的时候,你还要面对着生活的其他方面的问题,如果要是有其他方面的一个问题,你该怎么面对?就是说我们这一辈子我们不能说是靠着别人生活,自己这个生命忽高忽低的左右摇摆的,有这个问题了,就找这个人给他祷告,有那个问题了,找那个人给他祷告,就是一直找别人这样祷告的吗?我们的生命就处在这样的一个不确定性的一个状态吗?

我们大家去聚会的时候,看到弟兄姐妹都会问他们,尤其是我们在周日聚会嘛,见了家人都会去问,我们主内平安,有的人会说主日平安什么的。那我们问问我们自己,就是说我们有平安吗?我们心里有真正的平安吗?就是我们很多家人都是在聚会,也都是参与周日聚会呀,多数都是周日聚会这种礼拜的这样的。但是就是我们参加了这个周日聚会,参加了这个各种学习,比如说查经班,还有参加教会的这种服事呀,还有就是等等等等一些就是不同的场合的

这种聚会吧。那为什么我们身体上还有疾病得不到医治呢？根本问题就是我们没有信主，就是没有信主的话。

但大家对信主有一个我们自己传统下来的观念。就是我信主了，我就应该要去聚会，我就应该去读经、祷告、侍奉、赞美，你要这样要那样，大家认为这个就是我信主了。但是不管你是读经、聚会、祷告、敬拜、赞美，这一切都是为了让你回到主的话语这个面前，就是回到主自己的面前，因为他已经做成了，他已经赐给了你生命完整释放的能力，这个全部都是在他话语里记录的，谁给你解开呢？就是这个圣经谁来给你解开呢？就是内住在你里边的圣灵。当你在寻找你里边神的灵的时候，你开始用心思考的时候，你就可以感受到神的灵就是向你亲自解开神的话语，这样的话你就会有思路了，你就会有认知了，然后呢你也就会有智慧的处理你生活当中所面临的这个环境了。

所以我们总是说信主就是信主的话，所有的服事，就是像你服侍的这种方方式方法，它都是一种形式，一种方法，都是为了让来到神话语的面前，进到神自己的面前，信主就是信主的话。当主的话语在你生命中不断地和你头脑、和你的情感和你的意志合而为一的时候，你就会在你的肉体中产生话语所描述的真实的样貌。这个道就是成为肉身的，就是道成肉身的一个过程，就是不管你身体有什么样的疾病，那我们分享这个，就是让你知道，神的道就是神自己已经将他的生命放在所有的信徒里边。

那这句话是什么？这句话就是他挂在木头上，亲身担当了我们的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活，因他受的鞭伤，我们便得了医治。这个就是你疾病的真正

的药,就是医治你全身的药。就是当你处在恐惧当中,处在害怕当中,处在疼痛当中,你要一遍一遍的吃这个药,一遍一遍的吃,因为这副药是救你脱离所有的疾病,你的担忧,你的恐惧。

上帝爱我们并不是嘴上说的,因为我们也经常会说,上帝爱你呀,天父爱你呀,但是这个爱对于我们来说好像就是一个名词一样的,他就是爱你呀,但是爱它是一个动词,它是有实际行动的。因为上帝爱你,他知道我们所有的人生出来的时候就犯了罪,我们的祖宗亚当夏娃就是一个罪人。那所以他们生出来的孩子世世代代就是个罪人。

你比如说美国人生下来的孩子,他就是美国人,或者是黑人生下来的孩子,他就是黑人,白人生下来的孩子,他就是白人,像我们中国人生下来的孩子,他就是中国人,你就是把你的户口入到别的国籍了,你到底你还是一个中国人。比如说父母不是一个国家的,我们都说他是混血的,但是这样的话就像娱乐圈一样的,这样的话都会说他是混血的,但是他父亲是哪个国家的,他母亲是哪个国家的,或者他爷爷是哪个国家的,都会把他这种就像祖辈这样的都会说清楚的,因为他本质上就是这样的。

但是我们祖上是什么样的?就是我们生下来就是什么样的,那就是比如说我们的祖先亚当夏娃他是个罪人,那我们生下来就是个罪人,而罪的结果就是贫穷、疾病和永远的死亡。

那上帝爱我们,他知道我们没有办法真正的脱离开我们这个罪人的身份,就是因为我们生下来就是个罪人,所以疾病就会一直伴随着我们。他怎么能够让我们一劳永逸的

脱离这个疾病呢？他就是将我们自己这个罪人的身份和耶稣一同死去，从而让你的罪产生的结果也一并和耶稣死去。

我们犯罪是不是要承受罪的结果呀？那罪的结果就是疾病、贫穷、第二次的死亡。那当我们死的时候，我们不只是和耶稣一同死了，而罪的结果耶稣也一同为我们承担了。他把罪和罪的结果全部归在他的身上，他把他公义和公义的结果就是兴盛、智慧、长寿、健康、富足的生活赐给了我们，所以我们在他真正公义和公义所带来的这个美好的结果上面而复活的，这就是上帝的爱了，他帮你永远的解决了你最根源的问题，解决了你疾病根源的问题。

是他为你死了，你要真的知道，你也需要和他一同死的，并且知道你的罪的结果他已经担当了。罪的结果证明什么？就是怎样才能证明你罪的结果被他担当了？就是他挂在木头上，一鞭一鞭的为我们受刑罚，直到最后死亡在十字架上了。

所以我们的问题是什么呀？那为什么疾病还会停留在信徒身上？因为我们不晓得真理嘛，疾病会牢笼我们嘛，就是来捆绑我们，来威胁我们。就是我们在这个里边就是任它所为嘛，听之任之，因为我们不懂得真理。可是神的灵来了，就会让你想起耶稣所说的话，所说的一切话。所以神的灵在哪里，哪里就得以自由。神的灵来了，让你想起了耶稣所说的话，他想起的不是一字一字的想起来，而是真正开始明白他的真意，就是用心能够明白，用心想起来，你在疾病中得自由。你凭什么得自由？是因为耶稣基督在两千多年前就已经为我们做成了这件事，他为我们所有的人付出了最终的这个终极的代价，就是死亡嘛。

那你想想，你想想就是说我们最怕的是什么？是不是最怕死呀？那为什么有些人可能是得了癌症，尤其是末期的这些人都会害怕这个癌症的，是因为癌症会死嘛。那为什么就是在疫情初期，就在武汉的时候，就是那个疫情那么恐慌呀，是因为大家在新闻上看到了因为疫情死掉了多少人，所以大家会害怕嘛。那为什么感冒大家不会害怕呢？其实感冒它也有这种死亡率的，但是感冒通常是不会死人的。

所以就是说，我们要明白，罪的最大的代价就是死，而死呢，耶稣已经为我们担当了，那我们还怕什么呢？我们基督徒没有死亡的，我们只是暂时的睡了，将来会和耶稣一同复活的。你要明白，你已经在罪和罪的结果上死掉了。

所以呢，当你的疾病向你的身体呼喊的时候，就是当你的医生和你说话的时候，当你的体检报告出来的时候，你要对着他们说什么？你要说我的病已经和耶稣一起死了，死在了各各他的十字架上。一个死亡的物体，你是没有权利向我呼喊的，我也不会理你的，我也不会回应你的，因为你已经死了。

但是如果你回应他呢，你就会被它牵着走，所以说你无需理它的。就像有些时候我们可能就是会不愿意搭理一个人，就觉得这个人太烦了，那我们就会不想跟他讲话。就是说我烦你的时候，不想理你的时候就会轻蔑你，就是对你很无语的，就不知道要跟你讲啥，就很无语嘛。那我们对待疾病也应该这样的，我们就应该轻蔑疾病，我们不应该就是说，疾病怎么着我们了，我们就要回应它的，我们就要轻蔑它嘛。不管疾病在我们身上干嘛，我们都要轻蔑它，你不可

能在我身上的，光明与黑暗怎么能同行呢？信和不信怎么能同负一轭呢？

在我们身上也可以解释信和不信不能同负一轭的。我是信徒，我就相信神的话，我不会让我的脑子停留在不信的当中。我不允许，我不会允许我自己陷入到和神以外不一样的环境中，我可能也会被波动，也会被动摇，但是呢，我们会最大化的让自己持守在神的话语上，昼夜去想，持续去念，不断的让我们自己聚焦在神的话语上，从不信当中脱离出来。

我们信徒本身就会处在一个信和不信的自己的这个挣扎中。就像雅各书说的，三心二意的人在一切事上都没有定见，不是神不救我们，是我们自己信和不信一直在反复。

那我们怎么信呢？就持定在神的话语上，持定的吃这副药，持定在疾病向你怒吼的时候，你开始昼夜不断的来吃这副药，让他在你的心里直到稳定，直到你的症状消失为止。所以你要明白，你的罪已经死了，那罪的结果，其中之一就是疾病，他也和耶稣基督一同挂在十字架上。所以就是说，你现在是没有疾病的。

那大家有时候就是经常会不清楚，那我就是有病在我身体上的呀。你要明白，那是肉体，那不是你的灵，你的灵重生是没有疾病的。灵现在是住在我们里面，灵住在哪里？住在我们每一个人的心里，他不是你的心脏里，是你的心意念里，他住在你的里面。当你的魂开始与你的灵同步的时候，你就认同他，并且和他同行，与他越来越合而为一，百分之百契合的时候，你的肉体就会活出神借着你的灵赐给你的生命。就是说，你的灵住在你里面，你的魂要和你的灵

同步的。

就是这句话怎么给大家分享的更清楚一点呢？我不知道大家没有和我们一起上新造的人的，在后面有没有去听那个新造的人？其实新造的人当中有一个灵魂体的分享。那灵魂体这块儿就说到，就是你的魂和你的灵是同步的时候，你的体呢就活出了你这个灵的样子。这个怎么讲呢？我跟大家拿一个透明的玻璃杯去举这个例子。透明的玻璃杯，你里边倒了一杯的开水是白色的，那你就看到这个水是白色的，因为你这个时候还没有魂在里面，你灵是白色的，那你的体也是白色的，你的玻璃杯这个体也是白色的，你看到的什么？你灵是什么样的，你体就是什么样的。

那我们的灵是健康的，为什么我们的肉体是没有健康的，我们的肉体还有疾病呢？就当中有我们的魂呀，魂在那儿隔着呢，就是你拿一张带有颜色的纸放到你这个玻璃杯里面的那个玻璃壁上，就是等于把水和这个杯子给隔开的那个地方，然后你再去看你的杯子，它就不是透明的。就不是说水是啥颜色，这个杯子是啥颜色，而是魂是啥颜色，你在外面的杯子，你拿这个纸就是隔开的，这个纸是红色的或者是黄色的，或者是什么其他颜色的，你就在杯子外面就看到你这个纸的颜色，而不是看到你的灵的颜色。

那怎么能让你的灵魂体是一致呢？就是你的灵要不断的洗刷你的魂，就是当你把这个纸的颜色洗成白色的时候，你这个体就能看出来是白色的，这个时候你的灵魂体就是一样。

所以就是说当你的魂和你的灵同步的时候，就是你认同他的，你的魂也认同你的灵了，你的魂和你灵同步的时

候,那你肉体就活出了神借着你的灵赐给你的生命。所以说你没有魂的时候,你的灵和你的肉体应该是一起的,是一样的,只是你的魂在那块儿挡住了。所以就是你的灵是重生的,是健康的,只是你的魂和你的灵不同步,你的灵说什么?就是你的灵说,因耶稣的鞭伤,我得医治了。可是你的魂在感知你的肉体,他就是感觉到你的肉体在疼,然后医生在说的话,那你刚刚的体检报告上是怎么说的?他是感受到你的肉体,那你的肉体就会有这样的结果。

那为什么神要给我们自由,是让我们自己做主呢?你要知道做主真正的自由不是你没有自由的意志,是你拥有了自由的意志,当你自由的去选择的时候,这个才叫真自由。自由不是你想做什么就做什么,是你不想做什么就可以不做什么,这才叫自由。

那圣经也告诉我们,就是说我将生死祸福,陈明在你的面前,你自己去选择嘛。就是神也一样的,就是说信主就是信神的话嘛,神的灵在哪里,哪里就得以自由,那神的灵就在神的话语中。当神的话语在你面前的时候,你愿意用你的魂,用你的心思意念,用你的情感去全部的感受这个神的话语的时候,你的肉体就得以彰显出神话语的这个结果了嘛。

所以如果你的魂的部分,就是你的思想、你的情感、你的意志去感受你的肉体的部分,那神的灵就会封存在你里面,虽然你已经是健康的,但是你得不到释放。那咱们就是再举一个例子吧,就是你进到一个屋子里,那你一进去你做的是什么呢?因为你屋子里就是很黑嘛,那你是说啊屋子好黑呀,那我奉耶稣的名你给我亮起来。这个呢是我们可能

就是遇到的问题是第一个反应,比如说我们身体有状况了,我们都会去,奉耶稣的名,我是健康的,或奉耶稣的名怎么怎么样,我们通常都会有这样的举动。但是就是说,我们明白这个真理的话,我们的第一个反应就是打开那个灯的开关嘛,拉开窗帘嘛,这不是家里就亮了嘛。

所以我们所做的分享,不是要大家试图去建立一个什么方式去得救的,去救赎的,虽然说你禁食神会救赎你,或者是聚会神会救赎或者奉献神也会救赎,这是我们就是感觉建立了一个什么叫救赎的这个,但是不是的。神已经救赎了,就是这个通道已经打通了,神和你之间的通道已经打通了,没有任何的隔阂了。就是说你家的电线和电力公司和灯这些都是接好的,你只要把开关打开就好了。

所以对于我们一个新造的人来说,我们的灵和神的灵也是接好的,只要我们把这个开关打开就好了,那我们的开关是什么? 我们的开关就是信呀,你要是从哪里信呀? 就是我们的思想、意志、魂、情感这个部分,这块儿要相信彼得前书二章 24 节,要信这句话,要感受这句话,要认同这句话,你的情感要知道你是健康的,你的意志要知道你是健康的,因为神已经医治了你。

就像这个时候,你把灯打开了,神的光就散发进来了,黑暗就退去了,疾病就会离开了。你要明白,我们已经在罪上死了,魔鬼会控告我们的:“那你为什么症状还在呀?”你要告诉它:“你给我闭嘴,症状在你也要给我闭嘴,你也要夹着尾巴离开我。因为我已经和耶稣基督同死在十字架上。我的罪和我罪产生的结果——就是疾病,一同都死在那里了,你去看十字架去,耶稣已经为我死到那里啦。我现在和

耶稣一同复活了。复活的就是像耶稣一样，公义的生命是完完全全没有疾病的，是被医治的，是被健康的，是长寿的。”

这个就是我们所谓属灵的争战。大家要是有时间的话，我建议大家也去听听我们属灵争战的这个分享，大家要有辨别力的，不要什么都来了，我们什么都接受的。因为你真正的战争是在你的魂的这个脑子里的，就是在你的魂的这个层面的，你的思想、意志和情感的。

你和什么争战呀？是和你错误的思维和你错误的肉体的这种感觉，你错误的内心的想法，那个是你的争战。争战是在你脑子里的，就是你的思想这块是你的战场。但我们争战的方式是什么？就是让神的话语安定在你里边，昼夜默想彼得前书二章 24 节，就症状来了，疼痛来了，报告来了，不好的话都来了，你的恐惧也来了，那你要告诉你自己，你在脑子里要开始想，你要用你的心去感受，耶稣被挂在木头上，他亲身担当了我们的罪，我没有罪了，使我既然在罪上死，我的罪死了，我的疾病也死了。

看见你的疾病了吗？你的疾病被钉死在十字架上了，就在耶稣的身上，就钉死在那里了。假如说是高血压，那你高血压已经钉死在那里了，那你有头痛的这个症状，那这个症状也被钉死在那里了，就是说所有的疾病，所有的症状，它和耶稣一同钉在那里了。

不管是什么样的病，你看到耶稣，看到十字架的时候，就是那个老我，就是那个病和耶稣一同钉在那里了，就是曾经那个犯罪的我，生下来就是罪人的那个我，和我这个疾病，和我这个不幸一同和耶稣一起钉死在那里了。

大家想想耶稣复活的那个坟墓,想想耶稣复活,坟墓里边是没有人的,石头是挡不住的,那个时候他们那个石洞都封成啥样了,它挡不住耶稣的。就是耶稣是自由的,他不在坟墓里,他是该干嘛就干嘛去了,那就是我们的生命,就是我们自由了,没有任何东西能拦得住我们,就是我们是复活啦。

留在那里的是啥?大家看到那个坟墓里的是啥?是那个裹尸布,是那个东西留在那里了,那个东西是什么?就是曾经的我们,曾经我们全部的想法留在那里了。就是我们复活的命,我们现在是耶稣的生命,是一个公义的生命,是一个健康的生命,是一个完全不被疾病侵袭的生命,是一个永远长寿的生命,我们复活了,在你的脑子里想,报告正常了,身体舒服了,有力量了,生命充满了力量。

你所有的心脏,就是像你心脏的每一个血管都是那么的干净,那么的顺畅,那么的清澈,你的心脏强有力的跳动着。你所有的五脏六腑都如同新生的婴儿一样,干净清澈,没有任何的污垢,没有任何的污染,就没有任何的瑕疵,没有任何的斑点,这个就是你,你要在你大脑里一遍一遍的去想,一遍一遍的去想,因他受的鞭伤,就看到耶稣身体上一鞭一鞭的那个鞭痕,我已经得到了医治,这个就是我们的收条,我的那个借条,耶稣已经在十字架上钉死了,他撕掉了,现在收条就是这个,这也就是我们的那副药。魔鬼,你不需要再向我怒吼了,你的怒吼没有用了,因为耶稣已经替我还了这个债了,我不仅已经脱离了罪,连我这个罪债一同都被脱离了,我是一个完完全全健康的人。

那什么是昼夜默想呢?就是沉思默想,你的脑子里边

想到的那个美好的画面和你一起来同步。当这个时候你的生命力就已经恢复了,当这个时候你的心就开始真正的与圣灵同行。因为我们是一个医治分享嘛,所以我们不展开很多,我们只是告诉大家,可能大家把这些东西都搞复杂了,其实没有那么复杂的,就像耶稣希望我们像小孩儿一样,为什么呀? 因为小孩儿很简单,你说啥他就信啥,他从来都不怀疑你说的。可是大人呢,大人就不一样了,因为成人听的太多了,感受的太多了,你周围的环境太混乱了,太复杂了。

耶稣也说的很清楚,若有人跟随我,就需要回转像小孩儿。你就要像小孩子一样那么单纯,就是圣经上说啥你就信啥,就单纯的去听单纯的信就好了。就像此时此刻,我们需要单纯的去听彼得前书二章 24 节,单纯的来到我们的生命中,单纯的来面对这句话。不管别人说什么,不管你曾经教会说了什么,你只需要管你此时此刻看到了什么,你听到了什么,这个是最至关重要的,就是这个时候你听到了啥,你这个时候看到了啥? 你这个时候是不是看到了你手机屏幕上的彼得前书二章 24 节这个话。那你看到了他,你就相信他,你就像小孩子一样单纯的相信他就好了。

所以呢,就是在我们和神交流的时候,我们大家一定要放松,就是找到一个你喜欢的一个样式,就是坐下来,然后和神去交流,其实很简单。就是神的话语,就是我们放松的时候,神的灵就是在我们生命中充满了,就是很简单。给大家打一个比方,可能这个比方也不是很确定的,但是这个比方他应该会很形象的,比如说你要在水龙头上接一个管子,要把这个管子扯到菜园子里去浇菜一样的,你这个水管要

是好好的，你就放的板板正正的话，这个水流是很通畅的，你水管打开之后你这个水流是很通畅的。如果要是说，这个水管它要是七扭八歪的，这块儿折一下，那块儿折一下的话，那这个水管要到这个菜园子的话，这个水就是应该经历了很多才能到那个菜园子那块儿。

所以就是说，我们要想，同样的一个意思，就是我们要让神的话语充满我们的心思意念，充满我们的情感，充满我们的大脑。就是我们也要放松，就把这个信的开关打开，让神的灵就充满着我们，然后我们用心来感受神已经完成的这种救赎，让这生命、让这医治在我们的生命中不断地流淌，就这么简单。就是只要你放松，你不要有任何的阻隔，你不要有任何的阻拦，你就放松，你就去默想。

就是比如说你闭上眼睛，然后你调整一下自己的状态，然后你深呼吸，然后你就深呼吸，呼吸神赐给我们的那个生命，就是呼吸的那口气嘛。你深呼吸，因为那个气就是神赐给我们的生命嘛。

大家想想，如果神不向亚当生命中吹那口气，他是不是就是一个泥人呀？那今日我们得以存活，就现在我们活着就是因为神赐给了我们这口气嘛，吸入了神的这个生命嘛。那我们深深的把神的生命吸进来了，我们是不是一吸一呼嘛？还要吐出去的这个气嘛，那吐出去的这个气，就是我们生命疾病的这种污垢的这种气呀。所以就是说，我们要放轻松，去深呼吸，那我们就是深呼吸，深深的吸入这口气，慢慢的去感受，就是说，你是健康的，你吸气的时候，你深深的呼吸，你深深的吸气，你慢慢的感受你是健康的，然后你吐气。

那我们是健康的，我们吐气也很重要，你吐气就是把你这个像疾病一样的就吐出来了，因为你吸进去，把生命之气吸进来了，把不好的这种吐出来了，就在这种一吸一吐之间，你用你的心去感受神已经带给你的医治，长久的健康和长久的长寿。

所以我们都放松下来，就是想我们的健康，想我们所有的疾病都被医治了。想到我们都返老还童，我们身体都很轻盈，非常的柔软。然后我们这个慌乱的心跳也平息下来了，它可以安静的跳，就是直到你可以清晰的看见你心脏强而有力的又有规律的跳动。

所以我们就是放松，放松，再放松，你继续的放松，然后继续的呼吸，就感觉到天父此刻与你面对面，能感受到天父那颗温暖的心，就是你不再是你自己，而是耶稣基督在你里边活着。

你听到了心跳了吗？那个是耶稣的心跳，就是耶稣基督的心跳，那是如此的强健有力，你看到你心脏迸发出的这种血液吗？是如此的鲜红，是如此的清澈，这些都是耶稣基督的宝血流到你生命的每一个地方。

你记住，无论你有任何的疾病，耶稣的宝血已经在你的生命中了，他给了你全然的生命，全然的医治，全然的健康，全然的长寿。基督就在你里面，如今不再是你自己活了，乃是基督在你里面活，是基督在你里面，就是基督在你里面活着。

那你看到了吗？你所有的脏器，你所有的这种关节，肌肉，皮肤，经络，你身体的每一寸地方都流满了耶稣的血。你身体没有任何的一个地方有任何的瑕疵，因为耶稣他的

生命是毫无瑕疵的，所以你也是毫无瑕疵的。天国就在我们身上，此刻天国降临了，天国就在我们身上，这全然的健康流进我们的身体，就是我们已经得到全然的医治。

这个生命在持续不断的流淌，这个生命医治，这个自由，就是在给我们每一个在寻求的人。凡听到这个声音的就得到生命，就得到自由。所以患病的地方都已经是新造的，旧的症状完完全全的消失了，因为神的生命在你的里面，所有的听力都被恢复了，视力也完完全全都能看得见了，你鼻子可以呼吸顺畅了，你能感受到一切美好的事物的这个方向了，你嘴巴可以体验到上帝所做的美好的所有的这种美味的这个食物啦。你的吞咽的功能是如此的正常，你的消化又是完美的在运作着，他们一同与你的咀嚼、分享、吸收，上帝所造的美好的食物，这个营养输进你的脏器，你的心脏，你的肝脏，你的脾脏，你的肺，你的肠，你的胃，全部都是那样的健康，就他们如此协同的作用来帮助你去经历这美好的健康。

你的每一条骨头都是那么有力，你的每一条肌肉都如此的强健，你每一寸肌肤都是精准的包裹着的是如此完美的展现上帝造你的样子，你的手是那么的有力气，你的脚呢又是如此的灵活，你在这个草坪上奔跑着。

你知道吗？就是天父，喜欢看着你，看着你微笑的样子，看着你大笑的样子，他喜欢看到你这个奔跑，然后再健康医治，就是这个全人的生命就在我们的生命中。天父，就是因为主耶稣基督，他被挂在了木头上，亲身担当了我们的罪。使我们既然在罪上死，就得以在义上活，因他受的鞭伤，我们得了医治。

所以我们今日得到了这个健康、自由、充满生命的这个身体，真的是感谢天父，就是不论我们是什么样的一个状况，他都是给我们就是给予我们的，都是持续不断的用他的恩手牵拉着我们的，就是我们不再是一个人，就算你现在是一个人在走路，但是圣父、圣子、圣灵他是陪在你身边的，我们是与天父是一家，与基督是一家，与圣灵是同行者。

所以呢，亲爱的阿爸天父，我们是感恩你，就是我们是需要感恩你，我们是要颂赞你，就是谢谢你对我们的拯救，因为你爱我们，我们也愿意进入你所赐给我们这个完整的生命，我们愿意得自由，我们更愿意去释放更多的人去经历这个美好的自由。

所以阿爸天父，我们也希望你帮助我们快速的长大长成，满有基督的身量，成为成熟的你的孩子，成为那成熟如同耶稣基督一样的孩子，去做他所做的事情，并且做那更大的事。因为你的爱，你的恩，你一直与我们同在。阿爸天父，就是你这个完美的救恩，在我们的生命中，今日就栽下了这个硕大的种子，这个种子在我们的生命中必定会孕育出苍天大树的。

阿爸天父，祝福你的孩子们，让他们能够在这个世界上成为一道真光，成为那个真的葡萄树。让那些寻找的人就寻见，让那迷失的人看得见，就回转过来，让那迷失的人也经历到天父你借着你们众子女所给予的真实的爱，就作用在每一个人的生命中，带领他们脱离这个贫穷、疾病、无助和绝望。

阿爸天父，谢谢你帮助我们，帮助我的弟兄姐妹能够持续停留在这个平静安稳中，帮助他们，帮助他们的心也能够

留在这个平静的安稳中。阿爸天父,谢谢你。

那家人们,我们今天分享的内容就到这里,那谢谢大家,那我们明天再见,拜拜。

第 33 天 必须健康

小培同工

敬拜：主是我的力量

主是我的力量，主是我的山寨，
主是我四围的盾牌；
主是我的拯救，垂听我的呼求，
从淤泥中把我拉上来。

他使我的脚立在磐石之上，
脚步稳当，喜乐满心怀；
口唱新歌赞美我主奇妙大爱，
仇敌看见就远远躲开。

就是要感恩，就是要赞美，
就是要向我主敬拜；
是他创造万物，赐我生命气息，
我们因主存活下来。

时候到了，众祭司要起来，
所有乐器都要响起来；
春雨沛降，大地上百花开，
万国万民要向主敬拜，
万国万民要向主敬拜。

家人们,我们开始继续我们今天晚上的一小时分享陪伴。那我们今天还是继续看我们的彼得前书二章 24 节,我们每天都在分享这句话,就是这句经文,就是反复在分享。其实这个分享就是说我们分享神的话语,就像我们说圣餐的时候领圣餐一样的,我们整体上去分享,然后呢我们又把这个圣餐饼掰开,然后大家每个人去领圣餐。

那我们这个神的话语呢也可以像圣餐饼一样的,就是一个字一句的给它掰开的。当你不断掰饼的时候,就是掰开这个饼的时候,我们吃到这个饼中间的一块儿,就是一小块的饼,或者是就是吃到那个碎渣的那个饼,它也是代表了吃到主耶稣的身体。那所以当我们神的话语掰开的时候,那这样的逐字逐句的解开的时候,我们虽然是吃到了这一句话,但是我们也是吃到了耶稣整个的身体。

也就是说,当我们开始将这一句话一点一点的掰开,然后呢我们咀嚼吞咽的时候,那你就将整个的福音全部的咽在身体里,如果这句话是真的掰开了,放在你的嘴里咀嚼下去,吃到身体里,那神整个的话语也就都被激活了。

所以就是说当你明白神一句话的时候,其实你也就明白了神的整个道。因为神的每一句话都是代表神自己的救赎,代表神的救恩。就是当这一句话不断的被掰开的时候,就是不断的被掰开的时候,其实你看着是拿到神的一句话,当你把这句话开始咀嚼吞咽,昼夜默想的时候,那你就能够明白什么叫做主耶稣基督的救赎。

那当你开始明白彼得前书二章 24 节的时候,其实你也是明白了,神就是整体借着祂儿子耶稣基督带来的救恩,带来的救赎。那我们今天继续来看这句话,继续来把这句话

掰得更细更细一些吧。

那圣经告诉我们,他被挂在木头上,是谁被挂在木头上? 是他。他是谁? 他是耶稣,对吗? 就是大家要记住,耶稣是一个名字,就像你的名字和我的名字一样,他只是一个名字。所以呢,圣经里边是反复强调的是耶稣基督,基督耶稣。所以呢,他是谁? 他是耶稣基督,也是基督耶稣。耶稣是他的名字,基督是他的身份,就是救主嘛。所以耶稣是救主,救主是耶稣。

如果这个耶稣他不是救主,那他死在十字架上是没有用的。所以为我们死在十字架上的是耶稣基督,也就是说耶稣他是我们的救主,我们的救主被挂在了木头上,那他为什么被挂在木头上呢? 因为当年的木头,就是这个十字架,是最残忍的刑法,最终极的刑法,也就是这个惩罚当中级别最高的这个惩罚,没有比这个级别再高了,也没有比这个再痛苦的了。

所以我们的救主,他为我们被挂在了世界上最黑暗、最痛苦、最严厉的惩罚之上。那他为什么要这样做呢? 是因为耶稣基督这位救主,他自己用他的身体,他无罪的身体来担当了我们所有世人所犯下的罪行。

那我们一直在强调什么是罪。就是罪有很多,那很多人就很抽象,我就是犯罪了呀,那我就要担当我们的罪呀。那罪是什么呀? 它其实也有个具体的表象,那罪的结果通常就是表现为贫穷、疾病、永远的死亡。那当然你会说,那我的不幸会在这里嘛? 那我有时候偶尔会出点意外,是不是也在这里? 都在这里。

就是因为罪让我们和神隔离了,就让我们和神自己的

生命隔离了，就是和那种公义、美好、智慧的生命隔离了，所以我们就剩下了无知。那因为我们的无知带来了我们各种生活的困扰，就是说我们在这里都是以疾病为主的，就是以分享疾病为主的，就像疾病这样子的，贫穷的问题。

所以耶稣基督就是我们的救主，他被挂在了木头上，他被挂在人类的这个最终极的，最严厉的、最痛苦的、最大的惩罚之上。就是要让他这个无罪的身体来担当我们所有人类所犯的罪而产生的各种的不幸、疾病、贫穷的结果。

那使我们……，那我们又是谁呢？就是我们这些罪人，你的疾病是不是来自于犯罪呀？那使我们这些罪人、这些病人，使我们这些得了病的人，既然在罪上死了，那我们和耶稣一同钉在十字架上了，对吗？不是你这个肉体钉在十字架上了，是你那个犯罪的就是那个犯罪的灵，跟耶稣基督一同钉在十字架上，就是你犯罪了，不是你肉体犯罪了，是你的灵里边儿的那个罪人犯罪了，就是你生下来就是一个罪人，就是你不可能通过你的读经，你的祷告，你的奉献，你的祈祷，或者你的善行让你成为义人，你成不了的。你再怎么做，就是这个外面的形式改变不了你里面的核心，你的核心就是个罪人，而罪的工价必须是死。

罪的表现，就是贫穷、疾病和永远的死亡。那现在耶稣要怎么救我们呢？他不是救我们这个肉体，是因为我们里面的就是天生生出来的那个根源是坏的，所以外面的这个肉体是一定会那个坏的那种形式表现出来，你这个肉体只是你内在的层面的一种表现形式。

那好，那我们怎么能让这个肉体好呢？那就是你内在的里边儿改造好了，那你怎么改造呢？你就是个罪人，你怎

么做你还都是一个罪人，那神是让我们怎么做的呢？把你这个罪死掉，就是你这个罪人死掉，那你是不是罪人呢？怎么做都没有用，那就是让你这个罪人死了，彻底的让你这个罪在你的生命中结束，然后重新给你一个生命，是公义的。

你要知道，就是说我们和耶稣一同死，但就是它并不是代表我们的肉体，是我们内在的那个犯罪的人，就是犯罪的那个灵，生下来世世代代犯罪的那个心在我们的里面。那耶稣替我们的罪死了，所以我们的罪他替我们死了，我们是不是就不会死了呀？他替你死，你里面的罪本来应该是自己去死，但他现在不用你去死了，因为你死了就活不了了呀。他为了能够让你活着，他把你的这个罪拿走，他替你死了，就像生命交换一样。然后他把他公义的生命，就是那美好的、健康的、富足的、兴盛的、长寿的、永远存活的这个生命给了你。

为什么呀？给了你这个生命，你就能够重新活着了，不是给了你让你坐在那儿待着。他是给了你个生命，是让你去活着的一个生命。就像妈妈生孩子一样的，就是你把这个孩子生下来呢，他要是天天在那儿坐着，然后你什么都为他做，这个不是这个样子的。你是希望教他怎么样的一种生活方式。那你需要告诉他，我们人为什么要生活在世间，上帝为什么要让我们出生在这个时间、这个时刻。上帝是为了要让你在这个世界上将神的旨意和他美好的生命展现了出来，就帮助这个黑暗的世界看见神的爱，解决这个黑暗的世界所有的问题。

你是来改造这个世界的，你是要让他们见证神的爱，你

是将上帝光明的天堂，一切美善都带到这个世界上来的。你是解救他们从各样的痛苦中脱离的。你是有使命的，就是你生下来是有使命的。

所以当孩子生下来的时候，我们是不断的教养孩子的，就是教养孩子就是让孩子呢能够明白你的心，从而可以去活出上帝造我们真正的意义和使命。

所以耶稣也一样的，他为我们的罪死，原因是给了我们一个新的生命，那让我们去活。活个什么样子呢？就像活个耶稣的那个样子，耶稣就是我们的标本，我们的范本，耶稣就是我们的榜样。

我们大家可能就是说，在生活中有可能会喜欢追星的，喜欢哪个明星的，那是因为你喜欢，你想成为那个的样子，因为你看到他的那个样子，你想成为的那个样子，所以你在追寻着他，就是说关注着他。那也同样一样的，耶稣就是我们的想要活成的那个样子，所以我们呢是要关注着耶稣，时时刻刻仰望着他，我们要活成他那个样子的。

但耶稣也说了，他所做的事情我们也要去做，而且我们要比他做的更大的，所以我们要在耶稣所做的事情上要升级的，就是说要往上做的，我们所做的要大于耶稣的，而不是小于等于耶稣的。

那现在我们的问题是什么？首先我们是不知道什么是罪，你根本不明白罪代表什么意思。其实很多家人也都是不明白这个的，就是都感觉到我们信主也信的非常的笼统的，就是大家都很迷糊的信。就像别人跟你传福音一样。我以前是碰到过，别人给我传福音，就是走到路上嘛，他就是看到你了，他会给你去讲说，我是哪来的传道人什么的跟

你讲。有时候他们就会问你一句话,他们那时候也问过我:“你是个罪人吗?”那我知道主耶稣在十字架上把我的罪都洗净了,那我就会说:“我不是个罪人。”那他就会接着问你:“你还犯罪吗?”那我就想想,那犯罪我是会犯罪的呀,因为生活在这个环境当中,有时候会给别人发生一些争执呀,心里会生气,会有一些怨恨什么的呀,就想着自己会犯罪呀。“那你犯罪了,你还是义人吗?你不是罪人吗?”就是让他给你绕一绕,就给你绕迷糊了,你都不知道你是罪人还是义人,你自己都不知道的。

所以我的这种信仰状态是迷糊了好久好久,后来慢慢听这个讲道才明白过来我义人的身份。所以说我们不要稀里糊涂的去信别人一说什么,我们就感觉就跟着他说的这个就走了,我们也要去分辨他说的对不对。

所以那我们就是要解决的,你首先知道你的罪耶稣基督已经替你死了,然后他会把他公义的生命给你,就是为了让让你活,所以基督徒真正的生命是从复活开始的,因为你死了嘛,就是同死同埋葬同复活嘛。如果要是说你觉得你自己现在过得还挺好的,你现在身体上有这些状况也没有什么大不了的,就是对于你来说,你也没觉得它会怎么样,反正这个病就是这样了,它也无伤大雅,就这么活着吧。那这样的话,你要是有这样的心态的话,你就是得不到救恩的,因为你没有痛恨你现在这种生命。

你要是说真的受不了疾病在你身上,你真的不想这么活,你不想每天与这个疾病为伍,这个疾病不管大小,你每天不想与他为伍,你也不想有这么软弱的这个生命,你是真的不想要你这个生命,你是真的知道你自己是个罪人,是生

下来改变不了的,其他宗教什么的都救不了你的,你是真的想把这个带有疾病的不好的这个身体状况,你是真的想死去的,你想得到一个真正的美好,就是生出来就是一个美好的生命,这个时候呢那福音就在你身上起作用了,因为你愿意死去你自己,就你那个老我你愿意死去,就是你愿意得到耶稣所赐给你像他一样的生命。

那当你真的开始愿意恨恶自己的生命,你说:“主,我真的愿意,为这个生命我不想要它了,我真的愿意为这个死去。我要在你所赐给我的公义中活过来。”你就会开始了解你已经得到了一个什么样的生命,你就会去追着这个而活,你不是遵守,你是开始了解,你就是开始想知道上帝让你在公义上活,你是健康的。

当你开始逐渐的就是说不断的了解,不断的了解你是健康的,你已经得到了健康,你生来就是健康的,你不会再得疾病,因为疾病在你身上是没有份的。神来不是要医治我们的,神是让我们得到永远的健康,是因为我们不明白真理。那我们觉得,你有病你才需要被医治嘛。但是我们要明白真理,真理就会让我们自然而然的得到健康,并且长久的在健康中。

所以医治本身不是给我们基督徒的,医治是我们基督徒给那些不信主的人去见证上帝的爱,见证上帝的恩典,就是神的美善。而我们基督徒本身应该是长久的活在健康和长寿当中。

那你现在的病的原因是因为你不明白真理,你不明白真理你就会有病。那你不明白真理的话,你就会没有节制,也会有胡吃海塞,让自己的生活一团糟,然后你还觉得你这

个是恩典，是神给你的恩典，其实这是一种无知的一种表现。

但你要是明白的，你死了是为了要让你活，在哪活着呢？在健康中活，因为公义的结果就是你的富足，你的长寿，你的健康，你的智慧，你的兴盛和你永远的生命。那我们既然在罪上死了，在疾病上死了，那我们就当在健康中活过来，在公义中活过来。那你怎么活呢？你要用你的心思意念去感受你这个已经死去的身体，还是去感受你已经复活过来的身体？

我们为什么要说要持定神的话，持定神的道，承认神的道，默想神的道？就是要让你在公义中活过来，让你意识到你已经是健康的。因为主耶稣基督，这位救主，他受鞭伤，使我们每一个人得到了完完全全的医治。他今天不是医治你某一个疾病的，他是医好了你身体上的所有疾病。因为他已经给了你一个全新公义的生命，那个生命是没有病的。其实你也可以说是神医治了你，但你不如说是神给了你一个完整的完全的生命。

因为你是一个信徒嘛，他给了你一个完完全全像耶稣一样的生命，是没有疾病的。因为我们有太多的人去见证了。就是说上帝会超自然的给一个切乳房的人一个全新的一个乳房，或者一个人的肝脏他已经死亡到这个 $2/3$ 的这种状态了，他肝脏已经 $2/3$ 都是死去掉的，但是神又给了他一个全新的肝脏。

所以太多人的这个血检报告呀，就像那个血液就很清澈，就像刚出生的婴儿一样的，他说是神医治了我。对，你也可以说神是医治了你。但是他对你的医治并不是你理解

的那个医治，就是单纯的解决了某一个疾病，不是的，他对你的医治是完完全全全新的改变，他给了你他儿子的生命，救主的生命，就是我们在耶稣基督里，我们就是一个新造的人嘛。那新造的人就是一个新的物种诞生了嘛，就是一个全新的你诞生了，以前的那个你是不存在的。

所以你想救主的生命，如果在他的生命中他还是有病的话，那这个救主是不能救你的，你就不需要这个救主了。如果我们的救主在我们的生命中，就是你还有病，只能说明你不知道你的救主在你的生命中。如果你知道你的救主在你的生命中，你就要持定你的救主所给你的医治的生命，一个全然和他一样健康的生命，一个完全没有病的生命。这个时候你就没有任何的疾病能够侵蚀到你了。

我们很多家人都不明白，我们信主到底信什么。我们这段时间一直在分享这段话，我们也一直在强调，信主就是信神的话，就是很多人是一种感觉，或者是一个在一个形式里。他也摸不着真正的神是什么样子的，他也就是不明白，我们就是说嘛，就是他不明白我们信主是信神的话的，他不明白就是神给我们的真理是什么，这样就造成了我们信主以后呢，我们的生命还是这种懵懂无知的一个状态。

就像怎么说呢？就像你的父母已经给了你十块钱，放在你兜里，但是你不认识这个钱，当你饿了，在外面饿了嘛，想去买个饼的时候，是因为你不认识这个钱，你就没办法去买东西嘛。那你这个时候不能就是说埋怨你父母没有给你钱，你也不能埋怨这个钱，你不能说没有人给你，只是你自己不了解，你自己不知道，你自己不认识这个钱，所以你就白白的受苦了。你饿了嘛，那你没有的吃的嘛，那你不就是

白白的挨着饿吗？

那所以就是当我们看到彼得前书二章 24 节的时候，其实我们大家都可以去仰望十字架，你也可以买一个十字架，就是上面有没有耶稣都行的，因为有耶稣，你能看到耶稣被挂在十字架上，把你的罪什么的都一起挂在了十字架上了。没有耶稣，是因为耶稣复活了嘛，他不在十字架上，他复活了，他自由了，他该干嘛就干嘛去了嘛。当然了，就是当你这么做的时候，可能也会有人攻击你的，说你这个是拜偶像什么的，其实对于这个的话就是要看我们每个人的心了，就是这个不在于外面的形式，而在于你的心。如果你心里特别喜欢钱，那你也是爱偶像的。如果你要是用钱在你心里想，你要用钱去买你的这个权利，去买你这个地位，那你这个也是，就是这个钱在你这里就是偶像。

那我们要分辨着去看，你要看你心对待这个问题，如果你是拿着这个钱去做慈善，拿这个钱去帮助别人，拿这个钱去服侍大家，就是为传福音这个事情做出你应有的这个奉献的时候，这个钱就是在帮助大家，也帮助福音在这个地上的一个传播，那你这个就在我看来，你这个不是你爱钱了，这个就不是偶像了，这因为你是钱的主人，你让它去给你办事情，而且办的这个事情还是正道的事情，还不是说那个邪门旁到的，所以呢就是建议大家都是分辨的去看。

就像我们看耶稣这张画一样的。当你看到真的那个血肉模糊的时候，当你用心去感受的时候，你就是说，如果你还是不了解，你看到了，你挂在那里，你看到了，但是你还是不了解的时候，你也可以会给主讲嘛，你说：“主啊，我真的不知道你为我做了什么，那你启示我。”那神的灵会将神的

话放在你里面，他会亲自给你解开，你就会有一种全新的感受，一种新的思路，一种新的体验，那是从心而来的体验，你就是会经历前所未有你所未听到的那些东西，这个都是圣灵向你的启示。

那为什么就是说，我们每个人都有方言？原因很简单，就是说这个方言就在我们里面，但也并不是说所有人他都讲方言的，也有一些好多伟大的这种医治的人，就宗教改革的这些人，他们也都不讲方言。但是这不代表方言不在他们里面，只是他们在这方面的认知不足，他们没有释放出来，但这也不影响他们去做他们想做的事情。那可能是说他们想做的事情没有那么圆满，没有那么顺畅，就是更有这个助力，就是没有这些而已。

那就像医治也一样，我们很多神的仆人最后都死于这个疾病，那为什么呢？我们之前也有分享过，就是简短的这个分享，大家有时间的话，还可以去我们这个雅歌或者是我们这个公众号上帝之爱的这个平台上去听，回头去听这个，所以我们要持定神的话。至于我们走的时候不是被疾病战胜的，而是我们真的愿意离世与主同在，因为这是无比美好的。我们想走，那是因为我们愿意走，而并不是说疾病战胜了我们，我们没办法走的。

生命在我们的手里是没有人能够夺取的，因为主耶稣将他的公义已经赐给了我们，是完完全全的健康长寿。把这个赐给了我们，智慧让我们知道怎样能够活着，能够活在这个长久的健康当中。

那么在这个里面基督徒也会产生很多误区。就是有的人就会说，反正神已经医治我了，神爱我，他也会赦免我，他

也会怎么样的。所以他就会想吃什么就吃什么,想喝什么就喝什么。其实这个大家要搞清楚,这个不是明智的一个选择,这个是一个不智慧的表现。就讲说,你认为牛奶会补钙,那你喝牛奶,那你适当的去喝也可以,也不是说一口都不让你喝,你适当的去喝也可以。但是这个牛奶你不能把它当成水一样的喝,那你要是每天把牛奶当成水一样的喝,那这个就是出问题了,你身体早晚都会出问题的,可能你一天没事,两天没事,你这样喝下去的话,你身体会出问题的。

所以我们太多的基督徒就是我自己的感受就是大家离开了神,就是离开了神,我们就没有神的那个智慧了嘛,我们就离开了神的智慧,那我们就不能去分辨什么事情是我们真正应该去做的,什么事情是相对不应该去做的。所以我们就是食物的选择上,我们在这个生活方式上面都会出现很多的混乱,就是导致了疾病会在我们身体上不断的重复。

因为很多疾病都是因为我们饮食不当造成的,当我们调理饮食,那我们身体也会有它一个自愈的能力,拨乱反正的能力。当我们调整了饮食,哪个饮食的营养该归到哪里,哪个饮食的营养该归到哪里,就是哪个食物的营养该归到哪里,身体它都会给你分类的,那你身体就会有拨乱反正。那我们要好好吃饭,吃正确的营养,吃正确的饮食,那我们身体也会好起来的。

那现在我们看我们经文啊,彼得前书二章 24 节。你在义上活过来,那神的灵是亲自在你的心里引导你的,让你明白,你当怎样生活才可以长久的住在健康当中。人是灵魂体的一个整体,你不能说只有灵跟神的话对齐,然后思想这

个魂的层面跟话语对齐,这个肉体就是无所作为了,不是的,神也会将相应的生活方式赐给我们的。

神起初造人,是将人怎样吃,怎样生活,都在这个圣经里写的非常清楚。那随着人类的败坏,神也一直在提醒我们,就是提醒着大家就是什么能吃,什么不能吃,神一直都在提醒着我们。

这些东西呢,很多人他还是不理解,那没有关系。就是你在寻求神的时候,神会按照你现在的身份的认知,带你解开你应当怎样生活。但是不管怎么样,我们要先从灵里边回来,从神的话语回来。

所以呢我们再说一遍,他是谁?他是耶稣,耶稣是他的名字,基督是他的身份,基督是救主的意思。也就是说,耶稣这位救主,他被挂在了人类当时最惨痛、最严厉、最大的这个刑法当中。他自己没有这个罪,从未犯过的罪的这个身体担当了我们所有人的这个罪。而罪的结果就是贫穷、疾病、愚蠢、不幸和永远的死亡。他担当了我们的罪,担当了我们的贫穷,担当了我们的愚昧,担当了我们的无知,担当了我们永远的死,使我们这些得病的、愚蠢的、贫穷的,快死的,在这些上面已经死了,在哪死的?就是本该我们死亡,我们本该死这个病上,穷死了,比如说你这病死的,穷死的,惨死的,蠢死的,但是在这些东西上,耶稣已经替我们死了,就是让我们能够在他的公义上活,就是在他的智慧上、兴盛的、富足的、长寿的、健康的、永远的生命中去活。

现在你应该活在这个地方的,你应该在健康、富足、兴盛、长寿在这个地方上去活的。如果你不是带着这样的思想来去参加教会的聚会,其实你也没有明白什么是十字架,

你不懂得救恩,你也不懂得你有没有真正的重生,你也要问问你自己,其实这些你都要考虑一下,还有你听到的福音,是不是你正确的这个福音。

那彼得前书二章 24 节本身就是一个福音,那什么是传福音?所有的饼掰开了,他都是代表主耶稣的身体,那所有的福音他都离不开十字架,所有的话语全部都离不开耶稣的救赎。是因为耶稣,所以每一句神的话都是神的福音,都是神的饼掰开的话语。当你吃到这句话,你就代表吃到了神的饼,你吃到神的身体,你就是健康的,你就是兴盛的,你就是长寿的,你就是富足的,你就是永远有生命活着的。所以因主耶稣的鞭伤,因为他的鞭伤,因主耶稣的这位救主的鞭伤,我们这些得病的人,该死的人,都已经完完全全的在灵魂体的这三方面彻底的医治了。

那我们还怕什么呢?我们有这个生命的保障,除了神以外,我们还有什么呢?除了神以外,我们什么都没有。因为我的身体就是在基督里,我的生命就是在基督里,就是在他的话语里,就是在大家所看到的这个彼得前书二章 24 节里,所有的人都可以讲方言的,所有的人也都可以看到异象的,而异象通常就是用你的想象力层面去运作的。

如果我们大脑这个想象力还没有开始,只能说明这个部分还没有被激活。但是当你停下来去感受神在你生命中话语的时候,是感受,这个感受是在魂这个层面。上帝造了我们这个感受呢其实是一个非常好的一个温度计,就是我们大家有时候会讲,你不要注重你的感觉,你就是说这个感觉是不对的,但是这个只是相对来说的一部分,但是它不是绝对的。

上帝造我们的感觉,如果我们感觉不到,那只是说我们的感觉现在是在迷失状态,那大家不知道我们的感觉向我们传递什么,当你感觉到就是你不好的时候,就是说明你已经偏离了神的话,你应该回来仰望神的话。当你感觉到你很平安、很喜乐、很兴奋、很舒服的时候,这个时候呢就证明你在神的话语里。

当然了,这个不是代表你可以为非作歹,就是想干嘛就干嘛,就是你觉得你很舒服,很喜乐。那就证明你不在罪恶当中,只要不在罪当中活着,你平常的这些,就是比如说你今天做了一顿很好吃的饭,然后你也吃了这个美食,这顿饭你很放松,你不是那种狂吃型的,这么好吃,你就使劲使劲使劲吃。但你今天吃的这顿饭呢,你是很放松的,你吃完饭你是很舒服的,这个说明神已经在你的生命中给你说话了,这也说明你活在了上帝赐给你的美好的生命当中,因为你有节制了嘛,那你吃的饱了,差不多了,你就停下来了,你身体也很舒服嘛,你没有说你没有那种节制,今天的饭特好吃,那我就使劲吃,使劲使劲吃,把自己吃撑着了吗,那你身体就不舒服了就难受了嘛,那证明就是你没有在神的话语当中,你没有节制,你就使劲使劲在吃嘛。

所以今天当你听到一句分享,就是他的分享让你觉得很难过,很恐惧,然后让你很无助,你就要回到话语里的。你就要告诉他:“主,这个不对的,我这个状态是不对的。”因为总之平安和喜乐是神赐给我们的生命的。那什么是平安?就是你心里很平静,很安稳,不是那种七上八下,也不是那种三心二意的,这个大家应该都知道吧?就是很平静的。

那喜乐可能大家会有时候觉得有点不是很能表达的，因为感觉到这点词有点抽象的那种感觉，就是你觉得你心里很不高兴，就是没有平时那种平稳的那种状态，就不是大喜就是大悲的，就是说句比较直白，比较不客气的话，就像疯疯癫癫的那种感觉，但是你心里也觉得这个不错，感觉这个挺好的，所以你就是很平静的，就是保持着这个状态，你只要不是那个大喜大悲，你就是一直很平静，就是保持了的这种心情也很平稳，然后情绪也很稳定的这个，你就是在神与你的同在里了，你就是活在神赐给你的生命当中了。

如果你不是这个状态，你的感觉会告诉你的，因为你不舒服。没有人会看到一会很高兴，一会又情绪很低落的这种大喜大悲的人，觉得这个人的精神是正常的，没有人会认为这样子的。

所以当你就是你不舒服的时候，你就要知道你已经偏离了这个轨道了。所以感觉是上帝创造我们就像一个试纸一样的，你可以充分知道自己活在哪里，而我们的身体所有的地方都会向我们说话的，他会给我们发出这个信号，只是说我们不认识这个信号而已。

就像有些人他得病一样的，大家其实不明白，就是在他得病之前呢，那身体会给他发出他的这个信号，他有时候也会心里清楚，他会得这个病的。只是身体给他发这个信号的时候他不知道而已。就是上帝把我们这个身体造的是非常智能的，身体的求救就是自己的求生欲是很强的。他哪里不舒服了，他会给你发出这种很强的这种求救信号，很强烈的这种反对的，只是我们不认识而已，这个就是因为我们无知嘛，我们不知道真理，我们也不知道我们身体的这种状

况,就是这种知识,就是我们愚蠢所导致的嘛。

那我们要知道这个是离开了神的源头,是因为离开了源头,你就没有智慧了嘛。那你没有智慧了,你生活就一团无知的状态。那你身体给你发出了求救的信号的时候,给你发出了就是他的抗议的时候,你根本就没有理会嘛。所以我们绝大部分人都是这种状态的,对于神的话语都是无知的。对于神所赐给我们这种生命的无知,看待问题的无知,教养孩子的无知,然后就是婚姻当中这种无知,就是到处都充满了这种无知,就是因为你离开了神永活的源头。

虽然你信了主,但是你没有跟主的源头连上,你没有活在他话语里面。你没有真的推心置腹的去感受他话语的时候,你仍然和源头是断开的,你的智慧呢是不能通过你的身体涌流的,所以你的这个身体状况是一团糟,你可能生活状况也是一团糟。

所以我们每天一小时和大家的这种陪伴,这种分享,就是把大家带回来,然后我们逐字逐句的去感受神的话。当你感受神的话语的时候,当你脑子里开始出现这些美好的画面的时候,你心里出现这种非常舒服的感觉的时候,就是你已经活在了上帝的启示当中。就是你也活在了就是这种异象当中。这种异象有两种,一种是外来的嘛,一种就是突然间神就给你介入了嘛,你本身没有在这方面做,但突然间神就给了你一个思路,给了你一个画面,给了你一个感受,这是神向你传达的,这是神找到你,他主动找到你的,要向你来说一些事情。

但是对于我们一般的信徒来说,神的启示已经完成了,他的工作也已经完成了。当你进入他话语用心去感受的时

候,你的脑子里也能感受到这些画面,看到这个时候呢,你心里能看到,然后心里就会同时的感受到那种感觉,你就已经让神的话与你同步了,这就是非常简单的一种异象的显现。

所以我们很多人就把异象看的很难,其实他也并不难。那我们在前面也分享过,这个就是让大家进入这种画面的,就是让大家去操练这种画面式的这种,就是怎么讲呢?就是像我们在群里边也会分享过这个,就是像吸引力法则呀,或者就是这种冥想呀,就是当我们看到这个的时候,因为它这里边保留了就是更多从神而来的东西,只是他们不知道,他们不知道这个是从神来的,他们只是觉得这个对他们有帮助,所以他们就留下了这个形式。我们也会让大家去用这种吸引力法则的,就默想,因为这一部分呢是被我们教会给忽略了,那我们可能是留了一部分,但是我们也抛弃了很多,那我们会认为这个是不信主用的,但是大家错了,所有的美善都是从上而来的。

那我们教会丢掉的是别人用起来的,但并不代表那个东西就不是从上帝来的。所以我们会在分享当中,也会建议大家去用吸引力法则,用这种就是像冥想一样的,在操练的时候呢,大家找一个比较安静的这种环境,这种很舒服的,让你很舒服的,就是让你能够放松下来的。

不管是你什么样的状态,不管你是坐着呀,躺着呀,趴着呀,或者是怎么样的,就只要是你放松,然后你放上自己喜欢的音乐或者是一些轻音乐呀,就是能够让你自己放松下来的这种音乐,或者就是像这种古典的音乐,这种笛子呀这种的,就是只要是你喜欢的,能让你放松的,你就放一些这

些音乐,然后你就去操练吸引力法则,就用冥想的这种思想去操练的。

因为我们现在绝大多数人都需要平静和安慰,因为我们世上的事情太多了,大家天天就是感知这个世界不好的,就是已经都乱套了。就是像有些患有疾病的家人,有可能他会在感知着他的身体的这种状况,医生的话,然后呢他生命可能进入倒计时,他的病还没好,他这个状态很难受,他都是在感知这个。

所以当你感知这个的时候,你就要调整过来。因为你这个不是让主在你生命中做主,在你身体当中做主。你这个是让你肉体,就是让这些你感受到这些不好在你身体当中做主了,让他们带着你了。虽然你也是信主的,但是你这种信主是属于肉体的基督徒,是你肉体在你身体上做主的。

我们很多时候提到禁食,大家都是禁食不了的,因为禁食太困难了,禁食是我们肉体在做主,因为我们不吃,我们怕饿嘛。但是大家想想,就是我们真正活在圣灵当中,体重是大的,就是不管他有过什么样的事情,有过什么样的经历,但是他这个体重应该是标准的。那我们不会相信我们主耶稣基督,他是这种肥头大耳的,然后他也是吃饭没有任何节制的,他不是的,因为肥胖是所有疾病的来源。

如果就是你活在彼得前书二章 24 节的时候,就是活在这个里面的时候,你的体重是一定要恢复正常的,你是不会超重的。所以呢大家也是在这个环境下,就是在你自己找到一个轻松的环境下去放松,然后放上轻音乐,你闭上眼睛也行,你睁开眼睛也行,你想看看你周围的这种美好的事物也行,总之怎么着都行,就是你去看到你去想象这个美好的

画面,就想象自己……。

就是比如说,我们都是以疾病为主的,所以我们一般都讲的是健康嘛。就是你想象你自己能够活着的样子,然后你强壮有力的在奔跑着,你全国各地的旅游着,你在世界各地旅游,然后你还可以去帮助其他人,就是你怎么着都可以,你怎么想都可以,打开你的心思意念去想,让这些美好的画面,就已经得了医治,就是你已经得了医治,你已经是健康的,你身体的报告是正常的,你的身体是如此有力的,你的皮肤也是如此的美好的,你的肌肉是如此有弹性的,你的骨骼呢又是如此的强健,你的心脏呢又是如此的有力,你面色呢是如此的红润有光泽,你就充分的开始去想,然后去放松,然后把自己呢带到这个里边,持续的去想,持续的去感受,持续的让神的话语作用在你的身上,持续的去释放神已经住在你里边的大能,因为基督已经在你里边了嘛。

就是当你想到任何的问题就是疼痛的时候,你问问耶稣基督,他疼不疼。你的疼痛已经被他在十字架上担当了,他的那个时候疼比你这可疼的多啦,你就不应该知道什么叫疼痛,不应该知道什么叫疾病。

当你身体出现状况的时候,你要对这个状况说话。因为你的这些状况已经在耶稣身上经历过了,它现在没有权利再出现在你身上了。因为一罪不两罚嘛,已经在耶稣身上被罚过了,他怎么还可以在你身上去惩罚呢?所以说你身体的不舒服的这些状态都要离开你的,你不要允许它在你身体上的,一分钟一秒钟都不要允许的,这个就是神赐给我们的生命。

那我们今天的时间也到了,那我们明天是周日,那我们

明天休息一天,周一我们大家再交流,我们大家再在一起分享,那感谢大家。那我们再见了,我们周一再见。

第 34 天 必须健康

小培同工

敬拜：主是我的力量

主是我的力量，主是我的山寨，
主是我四围的盾牌；
主是我的拯救，垂听我的呼求，
从淤泥中把我拉上来。

他使我的脚立在磐石之上，
脚步稳当，喜乐满心怀；
口唱新歌赞美我主奇妙大爱，
仇敌看见就远远躲开。

就是要感恩，就是要赞美，
就是要向我主敬拜；
是他创造万物，赐我生命气息，
我们因主存活下来。

时候到了，众祭司要起来，
所有乐器都要响起来；
春雨沛降，大地上百花开，
万国万民要向主敬拜，
万国万民要向主敬拜。

大家晚上好，我们今天继续来看彼得前书二章 24 节，这个是我们贯穿整个必须健康分享的主题经文。那大家可以看这个屏幕，彼得前书二章 24 节，第一句话说，他被挂在木头上。那他是谁呢？他就是主耶稣。耶稣是一个名字，基督是救主的意思。所以耶稣基督的意思就是耶稣是我们的救主，所以耶稣基督就是他被挂在木头上。为什么挂在木头上呢？因为当时人类犯的罪，最大的惩罚就是挂在十字架上，就是挂在木头上。当时旧约也有预表说我们的主要被挂在木头上。

那我们就针对于我们这节经文来讲，他挂在木头上，就代表他承受了人类终极的最残忍的刑法。那挂在木头上，那代表什么呢？就代表是死，因为挂在十字架上的人就都是死刑。所以耶稣我们的救主，他被挂在人类犯罪最大的惩罚上，为了我们死，他亲身担当了我们所有人的罪。

罪的结果是什么呀？罪的表现是什么呢？就是贫穷、疾病、不幸和永远的死亡等等。结果当中有代表性的就是 3 点，第一个就是贫穷，第二个呢就是疾病，第三个就是永远的死亡。这都是在我们的罪的结果上表现出来的。

所以今天你身上得的病，它出自于哪呢？主要是出自于我们所犯的罪。那你可能会说，今天为什么罪还停留在我的身上呢？是因为你不明白耶稣，他已经为你挂在了木头上，他亲身担当了你的罪，因为你本可以不去被罪所控告，所辖制，被疾病所辖制，是因为你不明白真理，所以它能够在你的身上停留。但是如果你明白了真理，就像亮光照进黑暗的房间一样，黑暗它就一定会退去。

所以我们为什么要传道？道就是神的话语。神的话语

就是我们的生命,是圣灵在我们心中的运行。当神的话语进到我们的生命中,神的灵进到我们生命中自由运行的时候,一切的黑暗,一切的由罪孽所产生的各种各样的问题都会离开我们的身体。

所以我们为什么要向病人去传讲福音? 因为病就是来自于律法对罪的咒诅。但是现在这个咒诅落在了谁的身上呢? 是落在耶稣的身上,因为他为我们挂在了木头上,他担当了我们的罪和我们罪的咒诅所产生的疾病,以及罪所产生的结果,所以我们身上的疾病就已经不能够停留在我们的身上。

使我们既然在罪上死,使我们,我们是谁呢? 是我们这群罪人,对吗? 是这群病人,既然在罪上死了,就是在罪的结果上死了,使我们这群病人既然在罪的结果,也就是疾病上死掉了,就是你的病虽然在你的身上,但是它已经被耶稣承担,它应该在你的身上死掉,你也愿意让它死掉。我们就得以在义上活,得以在耶稣赐给我们的真正的健康的生命中去存活。

所以我们要记住,现在你不是在罪的生命上活,你说我犯罪了,我要不要认罪? 你要认罪的,但你认罪是表示你承认你的罪行,你知道这里错了,你也知道这里和耶稣不像,那这里正是你需要成长的地方,是你需要长大的地方,因为你总得知道哪儿犯错了,你才能知道应该从哪儿改起,对吗?

所以你犯了罪,要不要认罪? 是要认罪的,但是你不认罪也不代表上帝不爱你,你不认罪只是会妨碍你自己长大长成,满有基督的身量。它会妨碍你和耶稣基督更加的相

像,更加的合而为一。但是它永远不会因为你不认罪,上帝就不爱你,这个是永远都不会的。

上帝对你的爱不会因为你认罪或者是不认罪而停止,上帝对你的爱是没有条件的,上帝对你的爱永远也不会停止。上帝的医治也不会因为你不认罪他就不医治你,因为神的医治是给他儿女的饼,这个是什么意思呢? 你就想你的孩子在犯错,你能不给他吃饭吗? 对吗? 你不给他吃一顿,不给他三天吃,不给他五天吃,你能一辈子不给他吃吗? 那这样会把他饿死,对吗?

我们的神也不会呀。如果神不给我们医治,我们就会被疾病折磨死。而圣经里面说,医治是神给他儿女的饼,所以上帝是一定会来医治我们的。所以你不认罪,上帝也不会停止对你的医治,他永远都不会停止,只是会影响你真正的去了解上帝已经赐给你的美好的生命。如果你不承认自己的罪行,你就很难去走进上帝,你很难敞开自己的心去了解上帝。

所以我们要明白,罪已经不能成为我们和上帝之间的拦阻。因为神现在爱我们,是因着耶稣基督,他为我们这些罪人死了,在神的眼里看我们,我们是没有罪的。你是不是会犯罪? 你是会犯罪的,但神看你就像那个没有长大的孩子,这是需要一个成长的过程。但你罪所带来的这些疾病的结果已经被耶稣承担了。所以上帝不希望那些疾病还在他的儿女身上停留,上帝不希望那些疾病还在你的身上停留。

我们现在要真的知道,我们已经在疾病上死了,你的心里要真的开始明白,疾病不能在你的身上,你在我的生命中

已经死了,疾病在我们的生命中已经死了,你在我那个旧有的生命中可以存活,但是今天,若有人在基督里,就是新造的人,旧事已过,都变成新的了,我现在是新的,是新造的人,是重生得救的生命,像耶稣基督一样。我们没有罪,所以罪的结果不能在我们的身上停留。我没有罪,是因为耶稣替我赎罪了。我现在应该在健康中复活,在健康中生活。

那从哪儿开始呢?是从你的心思意念开始,就从你的心开始。这个疾病不在你的身上,不是说他在你的肉体这个身上立刻的消失,而是在你的心里。首先你要认同这个疾病不在我的身上,你不要再承认你是一个病人,你要开始承认你是一个健康的人,你是一个长寿的人,你要承认你是一个永远健康长寿的人。在你的心里面首先去感受耶稣赐给你的完全的健康。

所以圣经在告诉我们,我们一生的果效是从心发出,所以神说,你要保守你的心,胜于保守一切,因为一生的果效都是由心发出。那你的健康从哪里发出呢?是从你的心发出,当你的心开始真正的相信你是健康的,你在你的心里面持续感受到你健康带来的那种美好的感觉,在你的心里持续感受健康带给你的那些美好的生活,带给你那些美好的梦想、渴望,你的心就开始逐渐与神的话合而为一。当你的心持续的住在神的话语里的时候,你的肉体一定会被改变。

所以我们为什么叫信心呢?我们信徒是凭什么活着呢?就是凭着信心活着呀,对吧?那信要住在哪里呀?信是住在我们的心里,不是住在我们的脑子里,是住在我们每一个人的心里。也许你经文不会说几句,你对经文不熟悉,也许你不会像很多人那样夸夸去讲,但是你心里就是相信,

你心里怎么相信呢？就是你的感受，你的感觉会直接告诉你，你现在是在平安喜乐中呢，还是在恐惧失望中呢？

所以我们给大家传的道、传的话语都是为了要让你的心能够感受到平安和喜乐，让你们的心时时刻刻的感受到平安和喜乐。这个时候你就住在信里面了，而信从哪里发出来呢？是从你的心里，所以这个就是信心这两个字的意思。

那我们现在已经在罪上死了，就是你心里要知道，我们在罪上死了，你心里感受这个疾病已经不在我的身上了，是你的心先感觉到的。所以你做工，神说你要努力呀，你要努力，因为天国是努力的人进入的，你知道努力第一步其实是在心里，你心里要开始昼夜默想神的话。你心里要开始默想神的话的时候，去感受神的话，调动你心里的想象力，想象出美好的画面。因为想象力也是神运作的一种能力。

上帝向我们展示异象的时候，通常也是一幅图画。神和我们对话的时候，大部分也是他要给我们异象，或者是异梦，都是通过一幅图画，或者是一个片段性的这样的一个图画。为什么呢？因为所有的语言信息全部涵盖在里面了，语言有的时候就是很苍白。

我们为什么要用方言来祷告呢？就是当你用悟性祷告的时候，在一定程度上你就没有词儿了，词穷了，你不知道应该怎么表达你的心态，你不知道应该怎么总结这个问题，你也不知道到底该怎么说才能说的清楚。而神的话语会给我们清楚的代领，他替我们亲自来代求，他知道我们焦急的地方，他知道我们表示空缺的地方，表述不准确的地方，所以圣灵他会亲自用神赐给我们的语言来为我们代祷。

所以我们要明白,我们今天在传彼得前书二章 24 节。关键是什么?是让你昼夜默想这句话的时候,改变的是你心里的感受,改变的是你脑子里对你自己的认知,你心里看见的是你自己什么样子,你看见你还躺在病床上吗?你心里看见你还是被那个癌症所笼罩着的吗?还是被放化疗所统治吗?你心里还是看见和感觉到你是个病人即将离世吗?你的生命垂危吗?还是说,当你开始感受彼得前书二章 24 节的时候,你持续的想,我的报告是健康的,我的身体每个细胞,每个关节,每一寸肌肉都如此的强健有力,我的心脏是如此的完好,我身体的每一个脏器都是那么的清澈,那么的干净透明,他们都是为我来运作的,我的血液是如此的完好,我的大脑是如此的有思路,如此的有智慧。

所以在你的心里,你看见的是什么呢?在你的心里看见了什么,这个才是道要在你心里作用的关键点。如果你听见你去默想神的话语只是逐字逐句的在讲,你很难让你的心去感受。记住啊!我们所说的道,我们所传的话,我们所给大家表述的一切的一切,包括上帝让你看见的异象异梦,都是为了让你的石心变成肉心,是你那个心从此活过来,是你的心看见的不再一样,而不是你眼睛看见的。

那什么是信心?圣经说,信心就是所望之事的实底,是未见之事的的确据。什么是所见之事的实底呢?就是我心里看见那个东西就这么定了,我心里看见我是健康的,我就是健康的。虽然我肉眼没有在医治报告上看见,但是我知道,我心里相信的就是我看不见的的确据。

库里有一个视频,他是这么分享的,如何为医治祷告。他说,当你相信看不见的成为看见的,听好啊,是当你相信,

在看不见的成为那看得见的,那看得见的一定会被改变,成为那看不见的。他就是在描述信心。这句话就是这样解释,也许你现在就是你开始相信你已经是健康的,虽然你的报告看不到,你的肉身的感觉,你感觉不到,但是你心里相信,你已经看到了,你是健康的,只要你持续的这样去看见,最终那看不见的报告,那没有好转的报告和那没有好转的肢体,一定会成为你心里所看见的那个样子,在你的肉身上展现出来。

所以你现在要看见什么? 看见的是我们的罪被耶稣承担了,我们的罪,你想你叫什么名儿? 癌症啊,肺炎、气管炎、乳癌、增生、囊肿、高血压、高血脂、帕金森等等的这些问题,不管是有名的还是没名的,还是什么名儿的病,新科学发现一种疾病,不知道它叫什么名字,反正我们不管它了,不管它叫什么病,你把它全都放在耶稣身上。

耶稣现在是不是挂在十字架上? 你把你的病亲手放在他的身上,因为他替你担当了。你就想这个病放在他的身上,放在耶稣的身上,一鞭一鞭的是不是全都抽下去了? 耶稣的血流出来,将你那个病全部都浸润了,将你贴在他身上的这个纸已经湿透了,他用他的血覆盖了你的病,他将他完全没有犯罪的生命赐给了我们。

所以我们看见的是,在心里看见我的疾病已经在我们身上死掉了。不管你是什么病,那现在活着的是什么? 是基督在我们里面活。基督完完全全没有疾病,我也完完全全没有疾病;基督完完全全的健康,我也完完全全健康,所以这才是我们应当去看见的。

为什么神他不希望我们和外邦人打交道? 不是说不让

咱们去传福音，而是说你绝大部分的时间你要定在神的话语上。因为这个世界给你的真知识实在是太少太少了。而神赐给我们的真知识就是真的健康，真的富足，真的智慧，真的兴盛，也是真的圆满，真的做比这个世界更大的事情，这些都在神的话语里，在神对我们的生命的启示里，我们要持续的专注在神的面前，才能聆听和感受到。

但当你转向这个世界的时候，这个世界就会说，你看，疫情会死多少人，然后癌症呢，也没得治，你要么放疗，要么化疗，心血管疾病、高血压、高血糖、高血脂，没得治，需要终身服药。其实你知道这些都是谎话，这全都是谎言。神医治你，神也会透过各种各样的方式来医治你。比如说当你改善饮食的时候，只要你饮食结构对，绝大部分的慢性疾病可以非常快速就终止和停止，是因为我们离开了上帝的源头。离开了上帝的源头，我们就会变得愚蠢，我们自己……，就是你胡乱的吃，胡乱的想，就把自己给搞死。

很多人其实你不明白疾病是怎么作用在你身体的，当你离开上帝以后，你首先就开始离开了爱的源头。离开爱的源头的时候，很多时候就是无知的，因为神的灵带来的第一个就是智慧，当你无知的时候，你就不知道应该怎么做选择，你不知道面对这件事情的时候你应该怎么去处理，怎么去想，所以我们很多的时候会处在一种愚昧的状态里，一种恐惧的状态里，一种无从失守的状态里，然后在这个慌乱的、无序的、愚昧的生活中，错误的选择，错误的选择对待事情的态度，错误选择和别人相处的方式，错误的选择我们的饮食方式，导致我们整个生命现在出现这种疾病，它是一个连带性的过程。

不是像大家说的，就是我们犯病了，我们犯罪了，然后病立刻就从天降临，不是的，它有一个过程，它是怎么发生的呢？是从我们的愚昧无知开始的。我们一切的选择全部都处在一种无知的状态中，然后疾病作用在我们的身上，贫穷作用在我们的身上，无知作用在我们的身上，各种不幸反复作用在我们的身上，重复在生活的各个方面，这些一切都是因为我们离开了神，离开智慧的源头。

但是神的智慧来，首先让我们明白什么呢？就是明白他的话。所以你现在就想着，我在罪上死了，我的病在罪上死了，我的病是罪的结果，罪死了，病也死了，我在义上复活了，我在耶稣基督赐给我们真正的长寿健康中复活了，像耶稣一样没有生病，耶稣不脱发，我就不脱发，耶稣 33 岁的时候没有白头发，那我也没有白头发。耶稣 33 岁死，就是为了让你们能够长寿，他英年早逝，就是为了让你们足享长寿，这一切都是他给你的，你要从心里开始感受，从心里感受我已经是长寿了。

你去想，闭上你的双眼，你可以打开让你放松的音乐，然后找到你舒服的姿势，持续开始在你的大脑里去努力进入神的国。在你的大脑里努力进入上帝在地如同在天的生命，努力进入上帝已经完成的工作。你在哪儿努力？是在你的心里面先努力，在心里面不断的去想，不断的去想，然后从此在你的心里面，在你的脑里，可以看见这美好的画面开始诞生，然后让它逐渐的稳定，逐渐的稳定。

不管来了什么样的疾病，不管报告来了，恐惧来了，疼痛来了，你就持续在想，持续在心里想，我是健康的，因耶稣的鞭伤，我得医治了，我在罪上死，我就在义上活了。然后

去想那些美好的画面,去想上帝赐给你的医治,想赐给你生命这种享受的感觉,赐给你生命健壮有力,你就不断的想,不断的想,直到任何东西在你的生命中都不再带来恐惧,你就真正的活在爱里了。

因为圣经在告诉我们,唯有使人生发仁爱的信心才有功效。信心是要作用在爱里面。当你持续不断的定睛在神的话上,去感受神的话,去看到这些美好的画面,看到这些美好的感觉在你的生命中的时候,不再有惧怕的时候,你就是活在爱中了。而爱产生的信心会在你生命中释放极大的果效,同时你可以将真正的医治传给对方,告诉对方神的真理,你能去爱他们,触摸他们,让他们在你的身上就看到耶稣基督生命的爱,看到我们父亲真的就是爱了,真的就是饶恕,是赦免,是救赎。

所以因主耶稣基督受的鞭伤,我们所有人都已经得了医治,我们所有人都已经得了医治,你因着神的话语让你明白,你就得了医治。你因着神的话语让你明白,你的信心也可以让别人得医治。所以上帝不仅是希望我们能好,他希望我们好的过程中同时也能去帮助其他的人。

所以我们今天来感受神的话,我们太多的时候都是在知识理论层面去操作的。我们非常希望带大家能够进入到真正的默想当中,就是真正的与神的话语合而为一个的过程当中,就是你开始用你的心去思考,用你的心去感受。

记住,上帝赐给我们的感觉,就是为了帮助我们能够辨别我们是否活在他的生命中,还是活在这个黑暗无序的恐慌世界中。我们所有人,闭上眼睛,然后你找到一个舒服的姿势,再找到一个舒服的姿势,让自己完全的放松下来,闭

上你的双眼,放松下来,找到一个安静的环境,我们一起深呼吸:

想象你吸进来的就是神赐给你的生命之气,就如同他当时将这口气吹在亚当的生命中一样。吸气,深深地吸气,吐气,反复的吸气,深深的吸入,吐气。放松你的身体,放松你紧张的心情。无论你有任何的疾病,因耶稣受的鞭伤,你都已经得了医治。那个病已经离开你的身体。现在你看一下,用心去感受,用心去看那个强壮的生命,像耶稣一样的生命。

你看到你自己是那么的有力量,心脏如此的强健,在强健的跳动着,它将每一寸血液,那干净如同耶稣的血液一样,完全无瑕疵的血液充满了生命养分的血液,供养到你生命的每一个地方。这血液从头一直流到脚,随着血液的流动,放松,再放松,享受你的呼吸,享受上帝吹进生命中的这生命之气。

当你吸气的时候,神的生命就在你生命中无休止的去循环,去充满。当你呼气的时候,那是神要再一次将你的生命,让他的生命之气被充满。

你的头部开始放松,头发开始放松,你的眉毛开始放松,你的眼睛开始放松,你的鼻子开始放松,你的嘴巴和舌头一起放松,耳朵开始放松,脖子放松,肩膀放松,胳膊和手都来放松,你的胸部开始放松,腹部也放松,放松你的髋关节和你的腹部、臀部,你的腹股沟也开始放松,放松你的大腿、膝盖也跟着放松,小腿也跟着放松,你的脚趾、脚掌、脚底都开始放松,如同上帝创造亚当时一样的你,全身是如

此的放松、柔软，毫无瑕疵。

呼吸，吸进上帝赐给你的生命之气，这血液开始在你的生命中流动，完完全全健康的你，那个不知疲倦，一个只知美好健壮有力的，没有衰老，没有瑕疵，如此完美的你。你是永远充满力量如此丰盈的身体，它属于你。

神的阳光照在你的身上，上帝让这太阳来为我们效力。神自己的真光从你的心里发出，照亮你身体的每一寸肌肤，从里面向外面迸发而出。这强大的光透过你每一个细胞向外发出，你的生命毫无瑕疵，没有任何的黑暗，因为神的光驱散了你生命中所有的黑暗。

没有疾病，没有恐惧，没有焦虑，没有担忧，只有如此平静安稳的你，享受着上帝所赐给你这完整的生命。基督就在你的里面，在你的心里，这众光之源就在你的里面，这生命之源就在你的里面。它透过你向外延伸，它透过你发出这美好的医治之光。

天父，我们感谢你，父亲，你说你的儿子被挂在木头上，亲身担当了我们的罪，让我们既然在罪上死，就得以在义上活。因你儿子受的鞭伤，我们便得了医治。

天父，谢谢你，你将你生命的粮，将你已经完成了这真理，在这亘古不变的话语赐给了我们。让我们知道，无论现在的景况如何，无论身体如何，神在两千多年前就借着你的儿子已经完成了这全部的医治。

所以此时此刻，我奉我主耶稣的名，命令所有的疾病，有名的、无名的，现在就终止在我弟兄姊妹的身上，你毫无所得。我奉拿撒勒人耶稣的名，命令你现在离开，枯萎，死

掉。

父啊，你的生命，你借着你的儿子所给予我们的健康、长寿的生命，现在，此时此刻，就在我弟兄姊妹的身上涌流。父亲，谢谢你，因为医治生命本从你而来，让我的弟兄姊妹现在就得生命得医治，就是现在。

父啊，我们爱你，我们谢谢你，谢谢你赐给我们的恩，谢谢你赐给我们的爱，谢谢你对我们不离不弃，谢谢你一直在等待着我们，等待着我们回转归向你。谢谢你，用你那长阔高深的爱一直引导，帮助，搀拉着我们。谢谢你，你是如此的完好，你是如此的完整美好的父亲，我们此生有你足矣。

父亲，我们感谢你，我们会看见众人的身上显出父亲你的荣耀，谢谢你，我们爱你。我们会时时刻刻默想你的话语，让彼得前书二章 24 节在我们的思想上定型，就让这彼得前书二章 24 节道成肉身，就在我们的身上活出来，彰显出来。就在我们宣告彼得前书二章 24 节的时候，身上所有的疾病就退去、离开，使我们在默想彼得前书二章 24 节的时候，我们就得了医治，健康就在我们的生命中。谢谢你！奉耶稣的名，阿们。

希望大家在空下的所有的时间里，用心去感受，天父已经在借着他在十字架上完成对我们所有人的医治，让你的心时刻的去感受，在你默想的时候，用心去感受，让你的心开始逐渐看到那美好的画面，用心去看，用心去想，用心去默想，让你的心稳定在这里，直到成型。

我相信如果大家每天持续这样去做，你时时刻刻持续的这样去做，你会快速的看到真正的医治从你的生命中永

流不止。这生命不仅是流向你,而是借着你流向所有有需要的人。我们真的是感谢天父,因为他的爱永远在我们的身上没有休止,祝福大家。那我们今天就到这里啦,我们明天见,拜拜。

第 35 天 必须健康

小培同工

敬拜:医治的爱

在泥泞深谷中,你领我走出来;
我跌跌又撞撞,是你扶我站起来;
我满身是伤痕,你将我抱起来,
我在你的怀中苏醒过来。

耶稣的爱,医治了我的心,
破碎的生命完整起来;
心中又燃起光明的期待,
再一次勇敢将自己敞开。

耶稣的爱,刚强了我的心,
信心的翅膀再飞起来;
飞越每一个高山和低谷,
感谢耶稣医治的爱。

大家晚上好,我们分享的是彼得前书二章 24 节。基督他想让我们得到他所赐给我们的健康,是因主耶稣的鞭伤,我们便得了医治。这就是我们的神想让我们得到的。当然还有很多,我们每天的分享主要是以健康为主。因为我们知道,我们的主耶稣基督其实给了我们很多很多丰盛的生命,但是显少有人真正的能够得到,所以大家都过着苦哈哈

的,就是各种问题都解决不了。可是作为一个基督徒,我们要得着主耶稣基督,他也愿意让我们得着的,就是他那全部美好的生命。

当我们悔改,开始跟随主耶稣的时候。那我们就知道他带领我们,但是我們也需要更加专注的去跟随他,更加专注的去跟随。就像现在一样,我们在分享彼得前书二章24节,所以大家也需要专注在这段经文里面。

我们的主耶稣基督,他被挂在了木头上,他挂在木头上是为了要担当我们所有人的罪,而你的疾病就恰恰是罪的结果,疾病是罪的结果。所以他既然担当了我们的罪,就担当了我们罪的结果,也就是疾病。使我们既然这些在疾病上本来应该死的人就可以不死。因为他担当了我们的罪,他承担了我们的罪,他替我们担了罪,也替我们担了罪的结果,就是疾病,让我们能得以在义上活,就是在健康长寿中去存活,这是他儿子——主耶稣,在十字架上为我们所做的。

天父他希望我们能够明白,明白他对我们的救赎,明白他在我们生命中,借着儿子所完成的这十字架的工。所以这个好消息其中之一就是他被挂在木头上,亲身担当了我们的罪。那你身上的疾病,它是来自于我们犯罪的结果,不只是你犯了罪,因为你生下来就是一个罪人,你没有办法改变你的属性。因为我们世代代都在罪的里面,这个就是教会他所说的咒诅,是因为我们的祖先犯了罪,亚当夏娃犯了罪,我们生下来就是一个罪人,所以你怎么做都是一个罪人,所以罪就在我们的身上,律法就对我们这些犯罪的人,生下来是个罪人,世代代的咒诅我们,疾病就在我们

的生命中产生,疾病就是你犯罪的结果。

那结果是从哪儿来呢?是因为你犯了罪,触犯了律法,是律法对我们的审判,就是我们的疾病。可是现在耶稣基督,他挂在木头上,他救我们这些本身应该活在咒诅中的人,他救赎我们,救赎我们这群活在罪的结果中疾病中的人,他把我们从咒诅中解救出来,他替我们却受了咒诅,他替我们去承担了罪的结果,也就是疾病,让我们可以在公义中,也就是长寿和健康中永远的存活,这就是上帝赐给我们生命真正的救赎,这就是你十字架上聆听的那个好消息。所以对于一个疾病的人来说,这是一个天大的好消息。你的疾病,耶稣基督已经医治了你,为什么医治了你?是因为他所受的鞭伤。

所以我们很多的信徒,就像之前我们说的,我们信主,就是信了很长时间的主,其实你都不明白你信的是什么?你信的主到底是什么?就仅仅是代表上帝的儿子吗?神的儿子,他来和你的关系,他来和你之间的关系,他为什么叫救主?就是将我们从疾病的痛苦中拯救出来,从罪恶的结果中拯救出来,而罪的结果其中之一就是疾病。是他把我们从这个疾病中拯救出来了,让你能够在耶稣完完全全没有疾病的这个身体上去活,这就是我们信耶稣为我们所做的。

所以他最后一句,他告诉我们,是因他受的鞭伤,我们便得了医治。其实你心里面是明白真理的,就是神的灵,就是让神的话,让我们想起神所说的一切的话。我们每个人本来真理是在我们的里面,只不过是我們的大脑,我们的心里知道,我们的大脑很多的时候没有办法和心去统一。你

现在不是不知道,你心里其实是知道的,只是你的脑不知道你的心是知道的,而且你的大脑也没有和你的心在一起,所以这个是最大的一个问题。

绝大多数的基督徒他脑袋就是看什么?就是一直在看肉体的一个状况,在看自己是有病的,看自己是残疾的,所以你在不断的看,你不断的看,也解决不了这个问题,对吗?很多人他寻医问药,然后走遍大江南北。你问了那么多,寻找了那么多,有一个真正的医治结果吗?其实也没有,然后你就转而来依靠耶稣,但是依靠耶稣并不是大家所理解的,就是你什么都不做,然后神迹就发生了,或者找一个有神迹能行出来人,就医治了,很多的时候不是通过这种渠道,因为方法有很多很多种方式。

但是神让你信主,就是代表其中的一个真理,就是他已经医治了你,信主耶稣就代表了当你相信了,相信你是一个罪人,罪的结果就是疾病、贫穷和永远的死亡。可是你現在不想承受这样的结果的时候,你说:“主啊,我是个罪人,我不想活在罪中,我不想活在罪带来的结果中。我需要你将我从罪中拯救出来。因为从罪中拯救出来,就从罪的结果中拯救出来,那我从此就不再愚昧的、愚蠢的、贫穷的、无知的、疾病的,这样的死亡,就我不要这样的生活。”当你真的心里不想要这样的的时候,你呼求救主,救主就在你生命中给你一个新生的生命。

所以基督徒都是从重生得救开始的,你重生了,你重生是像耶稣一样的生命,他没有疾病,你就没有疾病。为什么呀?是因为他为我们挂在了木头上,他自己担当了我们的疾病,担当了我们所有的罪,使我们这些人在罪上已经死去

了，那既然罪死了，罪的结果也一并死了。他让罪归在他的身上，他让疾病归在他的身上，就让我们能够在公义上活着，也就是在神一样的生命，永远没有疾病的健康中活着，这个就是十字架的救赎。

那你信主，你是重生得救的人，对吗？既然你已经重生得救了，你重生了，是从哪里生出来？是从神的公义中生出来。你现在不再是罪人了，你生下来是义人，你生下来就是健康长寿的。你从这里生出来了，所以你就不要再回到过去已经死亡的生命中，过去那个罪和罪所带来的疾病的你，已经和耶稣同死同埋葬了。现在你也要和耶稣一样同他一起复活。

既然你现在在义上活，你就要在义上真实的活出来，也就是说，你要承认你自己是健康的，你要承认你是公义的，是因耶稣受的鞭伤，你已经得了医治，所以你不要再去，不要再回到过去已经死了的那个人中。

那信心是从哪里来？信心是从你的心思意念，神的话放在我们的心里，住在我们的灵里，他要更新我们的思想。当你的思想开始承认神的话语，去感受神的话语，去感受神的话语带给你美好的生命，你的开关就打开了，就是你信心的开关就打开了。

所以信心神已经赐给了每一个基督徒，只是你要怎么去使用它呢？就是要用你的魂的全部，就是你魂的部分，你的思想、意志和情感，要全然的来感受。我们魂的部分，包括三个，我们之前有分享，这篇分享叫如何心意更新，大家可以去听。因为这个是上帝在启示，就是有一部分已经更新了，但为什么没有办法像父所赐给我们的那个生命完

整那个样子,是因为我们还差了一个部分,就是差魂的第三个部分——情感。

就是神他在告诉我们,那我的思想是在昼夜默想神的话语。那意志就是我会调动我的意志力,去想神的话语,不会理会我的疼痛,不会理会我的症状,但是还有一个最关键的一点,就是第三个部分,也就是情感。我们需要全心用感受,用心去感受,上帝所赐给我们这个美好的生命,是多么的让我们开心,是多么的振奋,是多么的欢乐,所以你需要调动情感。

神说你没有办法完完全全的进入你想进入的生命,那在如何心意更新里面有讲过,所以大家可以去听一下。那我们现在信徒的问题是出在哪里呢?就出在首先你不知道神的话语,你不知道什么是救主,你也不知道十字架是什么,十字架它到底代表了什么。所以你现在神为你做成了,已经赐给你的新生命,没有办法透过你释放出来,是我们魂的部分堵了,就是你的思想、意志和情感这个部分堵住了,你没有昼夜去思想神的话语,你没有用意志力控制你自己昼夜去思想神的话语,你没有用你的情感,是全部的情感去感受神的话语,所以你这个地方就卡住了。

可是当你的思想开始思想神的话语,就是他被挂在木头上了,我说过如果你能想,你就闭上眼睛去想,如果你想不出来,你就找一个挂着耶稣的十字架,你就看,或者你看我们屏幕上的这个图,就是他被挂在木头上了,那他为什么被挂在木头上?他为什么挂在就是人类最极致、最残忍的酷刑上,是因为我们这群罪人,我们罪人是没有办法救自己的,即便你挂在十字架上,你挂在十字架上是不起作用的,

因为我们挂在十字架上那叫罪有应得，叫恶贯满盈。

但是耶稣挂在十字架上，他是一个没有犯过罪的人，他挂在十字架上是为了什么？就是要担当我们这些罪有应得人的罪。你疾病怎么样？就是因为犯罪的结果，你说我没犯罪。对，那你生出来就是个罪人，你世世代代的祖先都在犯罪，罪就归在你的身上。不管是祖先罪归在你的身上，还是说你自己犯罪，我们永远离不开我们是个罪人。那罪人的结果，其中之一就是疾病，而疾病就是死亡的开始，这是我们要。

可是耶稣，他要担当我们这些罪人的罪。他把我们的罪担当了，让我们脱离开疾病，脱离开死亡，是因为他爱我们，要将我们从根源处，就是从罪中拯救出来。

那耶稣来，他今天不是要医治你一个高血压，然后明天你有高血脂了，神又医治你的高血脂，后天你又高血糖了，然后神又去医治你的高血糖，再后来你又癌症了，神又去医治你的癌症，然后后来你又瘫痪了。你知道上帝他不是救生员，他也不是消防员，就一次一次的救你。你要知道神是将你所有的疾病的根源，就是罪，一笔拿掉了，罪拿掉了，你的疾病就消失了，所有的疾病，有名儿的，没名儿的，全都消失了，你所有的不幸，所有的贫穷，所有的死亡从你生命中全部消失了，所以神他是一劳永逸的给了我们一个他自己的生命。

如果他不在十字架上，用最残忍的酷刑担当我们的罪，我们罪的结果怎么能完完全全都归在耶稣的身上呢？你就可以想一想，就像你生了孩子，那他欠 500 块钱，他欠 5 万块钱，然后他欠 50 万块钱，你怎么还债主呢？因为他们都

是你的孩子呀，都欠了你的钱。那你说我还你一个亿，就是再欠，再赚利息，就是利滚利，你还给他一个亿也是够了，所以你还出超过于所欠的，不管孩子欠了多少钱，你都把这个钱给他一笔还清了。所以你是最大化的还清了一个数额，是永远的还清了，所以这个就是耶稣的救赎。

他没有犯过任何的罪，他挂在木头上，承担了最残忍的酷刑。他不光挂在木头上，他受了无数鞭的鞭打，有人说是受了 39 鞭，其实可能不止是 39 鞭，然后他的衣服被扒光，被抽的血肉模糊，然后头上还戴着荆棘冠冕，那个荆棘像大钉子一样。以色列的荆棘和我们这边的荆棘还是有区别的，它比我们这边更粗更壮，所以扎的整个脑子都在流血，他是从心思意念上，从大脑上都为你做了救赎，全身从上到下没有一个地方是好的，完完全全超过了我们所有人犯的罪。

你说你犯了什么罪呢？罪不就是死吗？他不仅为你受了鞭伤，他为你承担罪最大的结果——就是死。他将我们所有人类犯罪的结果通通都最大化的赎回来了，他已经顶到头儿了，你最大化也超不过他为你付出的代价，又被羞辱，又被吐痰，然后又被鞭打，又被带荆棘冠冕，还要背着自己的十字架，体无完肤的挂在那里，耶稣已经完完全全承担了我们所有人类最大化的罪，超过了我们的罪。

他所承担，他所为你赎买的，使我们这些人既然已经在罪上死了，因为他为我们赎罪，就是让你来死吗？对吧？所以你死了，重活呀，他为你赎了罪，你就可以不用将死亡疾病归在你的身上了。因为他为你死，是让你跟他一同死。既然你相信了，你说，我愿意，主啊，我是个罪人，我要和你

同死,同埋葬,目的就是要同复活,死是为了活着。你既然在罪上死了,他既然把罪给你担了,你也愿意相信,你也愿意跟他死,就要在义上活过来,因为死是为了复活。

那你是在哪里活?是在公义上复活,完完全全的像耶稣一样健康、长寿、智慧、兴盛和永远的生命。可是现在你的问题是,你首先要知道你在罪上死了吗?因为只有死才能复活,所以我们基督教的信仰是从死开始的。如果你不知道你是一个罪人,你还不知道你这些生活中这些贫穷、疾病,这些无知和不幸是来自于你犯罪的结果,你就不会真正的愿意死去你的生命。如果你不愿意真正死去你的生命,你就没有办法得到像耶稣一样完整生命。所以死是基督教的开始,是我们救赎的开始,是我们整个救恩的开始。你死是为了要得到像耶稣一样完整公义的生命。

所以现在你要在义上活,你是健康的,在你的大脑里,你告诉你自己,我是健康的,我是健康的。信心是始于你的思想,信心是始于你的意志,信心是始于你的情感。当你将这个部分打开开关的时候,就是你的思想、意志和情感全部打开的时候,也就是当你昼夜不停的去感受去想的时候,去持续的用你的情感去感受,神说你已经健康了,你已经得医治了,你持续不断的去感受,持续不断的去默想,默想神的话语是为了调动你的情感。

所以大家要明白,默想不是拍电报。很多人就是他可能是一个字儿一个字儿的,上帝传递给你字的原因就是让你能够感受他的心,所以语言是带来一个情感的连接,一个心和心之间的对话。圣经的话语也是让我们进入上帝的心,让我们明白他的情感,就是了解神对我们的爱,了解我

们的父亲是怎样的一位父亲,他为我们做了什么。

所以当你默想经文的时候,最重要的是你首先默想经文,第二你要专注默想经文,就是意志的部分,你的思想。你看魂包括三个部分,就是思想、意志和情感。思想首先是要昼夜思想神的话语,然后你思想思想着可能就跑了,对吗?这个时候你就要用意志,你的意志力开始不断的将大脑拉回来,不断的思想,不断的思想,要不断的思想,然后要在你的情感里面去感受神的话语,这就是完完全全信心释放的过程。

当你的思想、意志和情感稳定的时候,你越来越稳定,越来越稳定的时候,你的肉体一定会顺从你自己的思想,因为神的话语是透过你的魂释放在你的肉体当中。

所以无论你现在有什么样的疾病,什么样的痛苦,什么样的检查报告,请你忽略那些东西,不管你生命中有任何的不幸。因为我们每一个人,我们在世上活着,谁也不是活的一帆风顺的,对吗?我们要知道这个世界的王是魔鬼,我们每个人都面临着不同的事情,魔鬼都会向我们生命中发出不同的攻击。但是你怎么选择去回应,是你自己说了算,所以选择权在我们的手里。

就是你无需去跟别人讲你的问题有多大,你经历了什么,你要去对问题说我们的耶稣有多大,不管你的疾病怎么向你怒吼,你要告诉它,耶稣被挂在木头上了,他亲身担当了我的罪,使我既然在罪上死,就得以在义上活,那我的疾病是来自我犯罪的结果,但是现在耶稣已经让我的罪死掉了,因为他替我死了,所以我现在要在他的公义健康中复活,是因他受的鞭伤,我已经得了医治。

不要对别人讲你的问题,要对问题讲我们的耶稣,所以你不要逢人就讲,你病了,你看我病的有多严重,然后我很难受,你不知道我经历了什么,因为你说这些东西它没有一个结果。如果你不明白真理,你可能会这么说,但当你明白真理的时候,你要扭头对你的疾病说话,你要告诉它,是因耶稣受的鞭伤,你就是健康的,你就得了医治。

所以通常你的问题来的时候,其实是在考验你到底学没学明白,就是真理,你到底懂不懂神的真理,你到底懂不懂这个知识。我们生活中每一个环境和每一个问题,就像一次考试一样,你的疾病一来,那你就慌了,害怕了,恐惧了,然后就六神无主,不知道该怎么办了,你不知道要抓什么了,是抓中医,抓西医,还是放疗,还是化疗,还是找专家,那到底该怎么办?所以我们很多人都是这样的。就是把自己的眼目就一直盯在这个环境上面,是专家说了什么,然后哪个著名的大夫又说了什么。

所以你要明白,如果你不是一个基督徒,那你这样说也就算了,但是你是一个基督徒,你是一个信徒,你信主耶稣,你信神的话。所以如果你作为一个信徒,你说你信主,然后你还这样去说。那我们就只能当你是没信了,因为你和没信的一样嘛,神的话说了什么你也不去信,所以你就是不懂真理。

所以大家要明白,当环境来了,你的反应就是直接体现出你生命的状况,你不会,你不懂。所以当疾病来了,你就会六神无主,你会慌乱,不知所措。当你六神无主,不知所措的时候,恰恰是因为你不明白真理。

你也可能天天去教会聚会,你也可能参加各种各样的

服事,也可能有各种各样的这个线上线下的活动。但你就是不知道神的知识,因为你只是在一个形式里转,就像一个学生一样,背着书包早上去,然后晚上回来,老师布置作业也完成了,考试呢也是勉强及格,但是心根本就没有完完全全用在学习上,因为他不知道老师教什么,只是在形式里跟来跟去。

我们作为基督徒也是一样的,太多人在形式里转来转去,他说到彼得前书,很多人就会说,那个彼得前书二章 24 节,我们都知道啊。那你既然知道为什么疾病还在你的身上? 知道你为什么允许疾病还在别人的身上呢? 所以环境来就是对你的考试,对所有会众的考试,也是对所有牧者的考试,是对所有教会的考试。

如果疾病来了,你不知道我们应该用这句话,因他的鞭伤,我们得了医治,就回应你的疾病,那你就是不知道。那有人说,好,我知道了,他说我知道,疾病来了,因他受的鞭伤,我们得了医治,我向疾病说话了。那我算你是这个知识你是知道了,魔鬼它也会告诉你:“凭什么医治你呀? 你犯罪了,你是个罪人,你昨天还跟你家先生吵架呢,你前天还骂你家邻居呢,你说别人坏话。”那很多基督徒就在这上面就绊倒了,你就相信它说的话了:“对呀,我是个罪人啊,我还犯罪了,我还跟人争吵了。”

可是你明白吗? 我们还有第二句话,就是既然使我们在罪上死,就得以在义上活。我在罪上死了,对,我是有罪行,但是我已经没有罪性了,我的罪,罪人的身份,耶稣已经替我承担了,我现在在公义中活着,我那地方做错了,我悔改,我成长,那是我像耶稣的地方,但是你已经没有权利控

告我了,因为神的儿子为我付出罪的最大化就是十字架上的死,我现在已经没有罪了,我已经被赦免了,我不再是个罪人了,我的罪是我的行为,我会悔改,但是罪已经没有办法在我身上做主了,因为耶稣替我担当了。所以这个就是你的第二句话,你学会了,你会去抵挡魔鬼,你知道魔鬼是在挑拨你,如果它一挑拨你,一控告你,你就被控告住了,说明你不明白真理,你还是没有学会。

那魔鬼还会问你:“你凭什么说你的罪赦了,你的罪被赎了?你凭什么说他替你的罪死了?”那好,我们再回到第一句,你说:“耶稣基督,神的儿子,他挂在木头上,挂在十字架上,就是为了担当我的罪。因为经上记着说,他被挂在木头上,亲身担当了我们的罪。”所以魔鬼对你控告,它就会白告,这样你才算真正的学会了,你才算真正的学会彼得前书二章24节,你也明白了十字架上对你的疾病的救赎。

如果哪一点你不能用,你不会用,就说明你没有会,你还是没学会,所以就需要回来昼夜的去默想,直到完完全全理解神的这句话。上帝的灵会在你的里面开启你。这就是神希望我们去明白他的话语,昼夜默想他的话语,传讲他话语的原因。

我们不需要搞得很复杂,因为真理就是这句话,你不需要把通篇的医治的真理都学会,你只需要这一句话,你就可以一劳永逸的住在健康中,并且你可以去解放那些被疾病捆绑的人。

所以我们所有人,大家要记住,调动你的情感,不管你生命中发生任何的问题,任何的疾病,请你定睛在神的话语上,因为神的话语才是真正医治你的粮,是解救你的药。

我们所有人安静下来,看到这句话,你来对自己说,对你自己的身体说,对向你怒吼的疾病说,对你慌乱不堪的情绪说,对你无望的心去说话,我们所有人安静下来,我们一起,不管你是大声还是小声,最重要的是用你的心去感受神的话语,感受他写在圣经中这彼得前书二章 24 节的每一句话,每一个词,每一个字,我们一起来,而且你说的时候,你要想,你要对自己的生命说,或者是对某一个有病的身体说,我们开始:

他被挂在木头上,亲身担当了我们的罪,使我们既然在罪上死,就得以在义上活。因他受的鞭伤,我们便得了医治。

再来:

他被挂在木头上,亲身担当了我们的罪,使我们既然在罪上死,就得以在义上活。因他受的鞭伤,我们便得了医治。

我们再来最后一遍:

他被挂在木头上,亲身担当了我们的罪,使我们既然在罪上死,就得以在义上活。因他受的鞭伤,我们便得了医治。

所以无论如何,是因他受的鞭伤,你们便得了医治。为

什么我们可以斩钉截铁的说,因他受的鞭伤。我们得了医治,是因为我们的主耶稣,他被挂在木头上,亲身担当了我们的罪,使我们既然在罪上已经死掉了,我们就开始在义上活出来。他被挂在那残忍的人类的极刑之上,付出了所有人类因罪带来的终极惨痛的结果。他自己亲身担当了我们所有罪人的罪,你的罪已经被耶稣担当了,所以从此罪的结果——就是疾病、贫穷,第二次的死亡,包括愚昧,都已经和耶稣死在十字架上了。

那我们这些人,现在既然在一个贫穷、疾病、永远的死亡和愚昧中死掉了,我们现在就开始在智慧、长寿、丰盛、健康中永远的存活,这个就是上帝赐给我们的生命。所以无论如何,神已经将这些完成了。我们一起来祷告:

天父啊,我们感谢你,谢谢你的爱,你的恩,一直与我们同在。父啊,你在经上记着说,他被挂在木头上,亲身担当了我们的罪,叫我们既然在罪上死,就得以在义上活,因他受的鞭伤,我们便得了医治。父啊,曾经你的儿子耶稣也是如此说,他对着向他怒吼的魔鬼,嘲笑他的魔鬼,戏弄他的魔鬼说,经上记着说,现在我们这些你的儿子们也说同样的话:经上记着说,他被挂在木头上,亲身担当了我们的罪,叫我们既然在罪上死,就得以在义上活,是因他受的鞭伤,我们便得了医治。

所以,撒旦,你带着你所有的鬼把戏,从我们的生命中离开,你在我们的生命中从此毫无所得。因为我们唯有主耶稣,唯有他的话语在我们的心思意念中,除此以外,我们没有任何地方留给你。

父啊,让我全人全心的思想都沉浸在你的话语里面,沉浸在这救赎带给我们莫大的平安和喜乐中。让我们的全心全情,就是你所说的尽心、尽性、尽意、尽力,都来感受你带给我们这莫大无比的救恩和这极重无比的医治。

天父啊,谢谢你,让我们沉浸在你所带给我们的完完整整的健康当中,在这长寿当中,要我们的心被你的医治恩典完完全全感动。谢谢你教会我们如何运用你的话语,谢谢你让我们知道如何打开这信心的开关,也谢谢你让我们逐渐长大长成,让我们能够快跑来跟随你,直到你的国在我们的身上显现出来。

父啊,谢谢你,祝福我的弟兄姊妹。今天晚上有一个好的睡眠,有一个美好的心情,有一个和家人同处美好的时光,有一个独自让自己感受到神与我们同在这美满幸福的时间。父啊,我们爱你,因为你爱我们永远不变,谢谢你,祝福我的弟兄姊妹,奉耶稣的名,阿们。

好啊,那我们今天聚会就到这里啦,祝福大家,我们明天见,Bye bye。

第 36 天 必须健康

小培同工

敬拜：主是我的力量

主是我的力量，主是我的山寨，
主是我四围的盾牌；
主是我的拯救，垂听我的呼求，
从淤泥中把我拉上来。

他使我的脚立在磐石之上，
脚步稳当，喜乐满心怀；
口唱新歌赞美我主奇妙大爱，
仇敌看见就远远躲开。

就是要感恩，就是要赞美，
就是要向我主敬拜；
是他创造万物，赐我生命气息，
我们因主存活下来。

时候到了，众祭司要起来，
所有乐器都要响起来；
春雨沛降，大地上百花开，
万国万民要向主敬拜，
万国万民要向主敬拜。

家人们,大家晚上好。我们今天聚会开始,我们分享时间开始。今天我们还是接着来分享我们彼得前书二章 24 节,大家看我们这个屏幕,就是这个共享的屏幕。那这节经文讲的就是救赎,就是好消息,就是十字架。所以呢我们要在这节经文上呢,就是我们所做的就是相信这节经文,领受这节经文,然后并且在这节经文上站稳。

其实我们不管在哪里聚会,不管是在我们所说的什么三字教会呀,什么传统教会,就是那个家庭聚会或者是什么聚会。在这些所有的教会里聚会的时候,教会都会给我们讲,就是你要仰望十字架,你要背起十字架,那我们要每天背起十字架跟随耶稣,那其实我们真的明白十字架到底是什么吗?在十字架上到底发生了什么?

那十字架的含义很多层,那我们每天一小时的陪伴,大家主要是分享的就是健康,就是医治这一层。所以大家看这个大屏幕,这个大屏幕彼得前书二章 24 节,这节经文说,他被挂在木头上,亲身担当了我们的罪,使我们既然在罪上死,就得以在义上活。因他受的鞭伤,你们便得了医治。

彼得前书二章 24 节,我们用的是和合本和大家一起分享的,就是圣经和合本。他说,他被挂在木头上,那谁被挂在木头上呢?是不是耶稣基督被挂在木头上?那我们看那个经文旁边,旁边挂的是不是耶稣呀?耶稣他被挂在木头上,那他挂在木头上的目的是什么?他为什么要挂在木头上?他要做的事情是什么?就是亲身担当了我们的罪,这是他挂在木头上的意义。

所以我们都要明白,仰望十字架的重要的一层就是,耶稣他挂在十字架上担当了我们的罪,那我们的罪的结果大

家知道吗？就担当了我们的罪，那到底是担当了什么？罪的结果是什么？那罪的结果有三种，第一个就是贫穷，第二个就是疾病，第三个就是第二次的死亡。

那我们每天一小时陪伴分享，主要就是给大家分享的是第二个，罪的结果就是死，而疾病是死亡的开始，只不过在我们的生活当中有我们自己的标准，然后很多人会认为病人膏肓了，就是我们常说的什么癌症末期了，就是这种大家会认为必死无疑的，或者就是活下来的几率会很小的，所以呢大家会很恐惧。

但是我们心里也要明白，比如说流感，就是被我们忽略的这种小疾病它也有死亡率，只不过就是说被我们忽略了。所以说不管你是什病，你要知道疾病就是死亡的开始，但是疾病来自于哪？是来自于人犯罪的结果。那既然耶稣他亲身担当了我们的罪，那罪的结果——疾病，不管你是大病小病，是能活下来的，还是不能活下来的，总之这个病带来的死亡一概离开了我们的身体，它不能够在我们身体上，因为耶稣亲身担当了我们的罪。罪既然被耶稣担当了，罪的结果——就是贫穷、疾病、第二次的死亡，这三种一并从我们身上都脱离了。

所以如果我们在仰望十字架的时候，如果我们还觉得我们这个病没有希望了，没有盼头了，可能我就要死了，或者是我怎么这么穷，我怎么老翻不过身？那我日子怎么总是这样子的？或者说就是说，可能我离开这块儿，就是以后可能会下地狱什么的。

但是你要明白，你并没有真正的了解十字架救赎带来的意义是什么。就像我们说的，大家捧着金饭碗去要饭一

样的,我们接着往下看啊:使我们既然在罪上死,那我们受过洗的家人都知道的,就是我们在受洗的过程中呢,牧师都会说一句话的,你与耶稣同死,同埋葬,同复活。那你要清楚同死是什么,你在罪上与耶稣同死,你已经在罪上死掉了,就是你在罪的结果上也死掉了,就是罪带来的结果死掉了,那罪带来的结果是什么?就是贫穷、疾病和第二次的死亡。也就是说贫穷、疾病和第二次的死亡,它不能在你身上做主,因为它死掉了,它没有权利了。那个疾病,那个贫穷,那个第二次的死亡,在你已经受洗的那一刻,它死掉了。

有些家人说,那我没有受洗可怎么办呀?没有受洗的家人也不要误会,也就是说,不要只以为我们就只有这一种形式,只有受洗才能与耶稣同死,同埋葬,同复活。就没有信主的家人,你只要相信耶稣就可以了。因为我们信而受洗必然得救,那是信在前面,只不过就是说我们正常情况下就是正常的一个步骤,是你信了就会去受洗。但是在特殊的情况下,就说你没有时间,你没有机会去受洗,那也没有关系,你只要信就可以了,就是你的信仍然使你在罪上与耶稣基督一块儿死的,是永远的脱离了永远的死亡的。

那我们接着往下看下一句啊,得以在义上活。那什么是义?我们是因信称义的,对吗?是因为你信耶稣基督,他是你的救主,他担当了你的罪孽,你跟他一块儿在罪上死了,你就跟他一块儿在公义上活。

那公义的结果有什么?义的结果又是什么?第一个就是富足,第二个就是长寿。那主耶稣是想让我们足享长寿的,那足享长寿是什么意思啊?就是你享受着你的长寿,你享受着你的健康,就是你的身体是健健康康的。

如果要是说大家都想如果一个人有病，然后他还活着，然后他每天都很难受，就躺在那床上动也动不了，吃饭还让别人喂着，或者是什么样的，让别人帮忙着，那这个不叫长寿。这个虽然他活着是叫长寿，但是这个不叫足享长寿，这个生活这个长寿是很折磨他的。

所以说，神是想让我们足享长寿，神把生命给了我们，同时把享受生命的每一天每一刻给了我们，所以说我们是健康的。

那义又带来了什么呢？智慧。就是让你能够面对任何的问题，能够游刃有余的去处理。所以我们现在已经在罪上死了，就得以在义上活。在哪活？在公义上活。那公义的结果是什么？那公义带来的结果是富足，健康，长寿，然后就是充满智慧在这个世界上幸福的生活着。

那第三句说，因他受的鞭伤，你们便得了医治。那他为什么要受鞭伤？是因为我们犯罪的结果是疾病，那罪的代价就是死，怎么死？耶稣基督就是被鞭子一鞭一鞭抽死的。他抽到了他的皮开肉绽，抽到他的血肉模糊，一直到他失血过度而死的，所以整个人身体是衰竭，走向了死亡。

那耶稣的死是为了让我们活，在义上活，能够兴盛富足，健康长寿的活。因他受的鞭伤，我们便得了医治。他已经为我们受了鞭伤，那我们已经得到了医治。

所以呢，我们是要为我们已经得到了医治而争战，就是我们已经得到了医治，我们已经是健康的。不是我们为了求这个医治，我们已经是得到了医治，已经是健康的，为你已经得到的健康而争战。

所以每当我们想起耶稣的时候，就想起十字架的时候，

你都要知道，挂在木头上的耶稣，他赎了我的罪，我的罪没有了，他担当了，他替我受鞭打了，以至于为我罪的结果付出了终极的代价，那就是死亡嘛。

那现在我可以活着，是因耶稣的鞭伤，我已经得了医治，那我们这个医治是灵魂体三个部分同时得医治的。假如说你现在有重症，比如说癌症末期了，或者是长久好不了的这种病，或者是被医生宣告终身无效的这种病，那你都已经得了医治。

那用什么来释放你呢？就是用神的道，神的灵，因为神的灵就是神的道，就是神的话语，是神的灵在运行，他要将光释放出来，光释放出来，神的爱就进到了你的心里，因为话语的真理会安慰你的心，你已经得了医治。

所以无论是什么样的疾病，是处在一种什么样的困境中，你要知道，因他受的鞭伤，我们便得了医治。你只要现在仰望十字架上的耶稣，看到耶稣基督为你做的，你现在的这一刻，医治就已经完成了。你有权柄让这个医治从你的身体上完完全全的彰显出来。

那我们重新来看这节经文，他被挂在木头上，耶稣被挂在木头上，亲身担当了我们的罪，担当了我们的罪，就是罪的结果——贫穷、疾病和第二次的死亡，他已经担当了。使我们既然在罪上死，对于我们的贫穷、疾病和第二次的死亡，我们已经死掉了，就得以在义上活。那我们在哪里活？在义上活，那义带来的结果是什么？就是富足、长寿、健康、兴盛、幸福、智慧。那也就是说我们会在富足、长寿、健康、兴盛、幸福、智慧当中活。

因耶稣受的鞭伤，我们便得了医治。就在此时此刻，当

你看着耶稣，看着这些话语的时候，你就已经得到了耶稣给你的医治。因为耶稣已经完成了。

那圣经告诉我们，你若晓得真理，真理必使你得自由。那你现在开始明白这个真理，那真理就会将你从疾病的恐惧牢笼中释放出来。

我们重新再看这节经文，就是大家在各自的这种环境中，我们来看这些经文，我们也可以一起来读这节经文，只是把这节经文改一下，就是把你们的地方换成我们的地方，就是最后一句，我们便得了医治。

他被挂在木头上，亲身担当了我们的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活。因他受的鞭伤，我们便得了医治。

所以当你每次仰望十字架的时候，就是当你恐惧来临的时候，就是当医生和你说了一些就是不可能痊愈的这种坏消息的时候，那你要告诉自己，这些你全部给他拒绝掉，你要听好消息，你不要听他们给你带来的这些负面的信息，你要听好消息，你要自己给你自己传福音，就是传好消息，你每天都要自己给自己传福音。

那每天自己给自己传什么福音呢？如果要是说有生病的家人，那你就给你自己传彼得前书二章 24 节，这个就是你的福音。你看到耶稣的时候就知道他已经为我的罪而死了，他为我的病死了。

那因为病的结果，病是犯罪的一个结果嘛。那既然罪被赦免了，罪死了，所以病也必须在我这个肉体中死亡，就

是在我们的生命中只有健康，只有长寿，只有美满，只有智慧。

所以我们大家一定要持定住我们所信的道，不能左右去摇摆，不能听别人说一个什么，我们就立马把我们信的道都给否定了。

所以我们要默想，就是我们开始默想的时候，默想神这句话的时候，我们脑子里边就要一遍一遍看到耶稣挂在十字架上的，或者一遍一遍看到我们这个病已经康复了，就是运用我们自己的想象力。

因为想象力这块儿也是神运作的一个能力嘛。因为平时我们脑子里都想的相反了，都想错了，我们从来都没想过我们自己是健康的。我们就是健健康康的生活，一家人幸幸福福的，然后去度个假呀什么的，从来都没想过这些。因为我们想的都是我这个病是怎么怎么样的，那我这个病可能带给我的结果就是差不多我就要生命倒计时了，我就要快死了，那我这个病就好不了了，那我这辈子可能就这样了，然后就开始数算自己的这个倒计时的这种生命。

因为我们想错了嘛，那你越想越害怕，越想越恐惧，你就有恐惧产生了嘛，那你这个时候你就要知道，你陷入了魔鬼的套圈里了，它就是为了让你恐惧的，它就是让你害怕的。所以你脑子里要进神的话，你要转回来，立马赶快转回来，你要转向神的话，因耶稣的鞭伤，你已经得了医治。其实我们立马转回来，就是我们自己给我们传福音传好消息的时候，魔鬼不会那么听话，那么乖乖的，你去传你的福音了，它就会让你去传，它也会搅扰你的，它也会拉你后腿的。

就像你说，因耶稣的鞭伤，我已经得了医治，那耶稣已

经为我受了鞭伤,我已经是健康的了,那魔鬼也会说,凭什么说因他的鞭伤,你已经得了医治? 那我们就要把我们的证据拿出来,因为我和耶稣一同在罪上死,他替我死了。那我现在就是在义上活,他把我罪恶的生命拿去死掉了,我就在他公义的生命上复活了,所以我罪的结果——疾病,耶稣担当了,而耶稣公义的结果就是健康长寿,在我的生命中复活了,这个就是医治的真理。

所以我们所有的家人都记住啊,就是魔鬼它会控告我们的,它会让这个环境通过这个现象,就是让你看到你的身体,你的病痛,然后让你看到你的这个报告,然后你身体的这个反应,这一切一切都是在肉体里。因为魔鬼它要在肉体的这个层面,它要在现实的环境中去彰显,拉你的眼睛去看现实环境中的这些事。

但是你要明白,就是我们所信的神是一位灵,它是在灵界运行的,而灵运行在哪里? 运行在我们的心里,运行在我们的思想里,运行在我们的情感层次里。所以当你的心就是你的脑开始想神在你生命中已经赐给你的,你就开始已经在圣灵中运作了,而圣灵会透过我们持续不断的留在和圣灵同行的状态中,将他生命医治完全的释放出来。这个就是说我们灵里边的运行和神的运行是一致的话,我们一直保持着这个状态,那我们的生命就是,灵就会透过魂,魂也就是……,你一直运行,一直运行,你把魂都更新了嘛,魂也顺从着灵,所以呢就会透过我们的身体彰显出来。

所以我们大家都不要害怕。就是当我们症状来袭的时候,就当恐惧来袭的时候,你要拿起你的权柄,命令它离开你,因为它必须离开你。因为我们的罪被赦了,那病就必须

离开我们的身体,病是没有权利留在我们的身体上。

魔鬼会控告你的,就是说你拿起的权柄命令疾病离开的时候,魔鬼它会控告你的,它会说你哪天哪天不是还犯罪了吗,它会提醒你,它会在你耳边一直说着你哪天哪天犯罪了。但是我们也坦然的承认,我犯罪了,是我犯罪了,我犯罪又怎么样? 耶稣已经替我担当啦,我的罪我会承认,但是你没有权利留在我身上的。

所以我们对待魔鬼呢,你也可以说像对待一个疯狗一样的。因为不是我喜欢拿这些做例子,是因为我生活在农村嘛,那我们这个乡下,可能家里都会有养狗的,那我有时候我在路上走的时候就会碰到嘛。比如说我走着走着,突然间不知道哪里谁家的一个小狗看到我了,它就会叫嘛,那当它叫的时候,它可能就会引起我的注意了嘛,像魔鬼这个疯狗向你叫的时候,你要回应它的话,就是它也引起你的注意了嘛,那你这个时候你是跑还是说正常的走? 还是说拿起你边上的比如说石灰呀或者什么的去打这个狗,让它不要叫呢?

你就像对待这种狗一样的,但是你不需要跑,你知道吧? 你要是一跑,其实这个狗它可能就见你来人了,它就叫一叫,你不理它的话,你正常的走路它可能就叫着就没意思,它就不叫了。但是如果你要是跑起来的话,那这个狗可能就朝你叫的会更凶了,它有可能就会扑向你,就会咬你。

就是说你不需要让这个狗,就是你不需要让这个疾病,就是你不需要让它追着你的。那你拿起你的权柄命令它离开你,或者你拿起这个棒子去打它,让它离开你,你不需要被这个疾病追的满世界跑满医院的跑。然后你就是去这家

去咨询咨询,那家去咨询咨询,你不用到处跑的,你所要做的就是需要回头去看,看什么?看耶稣已完成的工,因为那是我们的权利,那是我们的权杖,是我们拿起击打魔鬼的头,击打蛇的头,击打魔鬼给我们的这个症状和谎言的,这个是我们应该做的。我们不是说让狗追着我们去跑的,我们要么就是不搭理他,正常走我们的路,那魔鬼要是攻击我们的话,我们就不搭理他,正常该干嘛干嘛去,它自己无聊了它自己也会走的。

因为我是比较懒的一个人,我不喜欢去做那种争战的。我就是给大家举个例子。就是有一次我被困在超市了嘛,因为疫情期间,我们那个超市有检测结果是阳的,不是来超市了嘛,那他来超市啦,那这个超市就接到这个通知了,我们所有的人都要在超市所在的范围内都要去做核酸嘛。那个时候因为我长期的就是坐在那个凳子上这个姿势不正确,然后导致我右边的这个腿,就是像大腿根的那个筋包给抽住一样的,我那个腿特别疼,那两天就是腿就特别疼。而且我那两天呢,虽然是很多人就是身边的人也劝我去医院什么的,我都给他们说我没事,我都说我没事,因为我那两天还有事情在忙,所以我也很忙。

等我过了那两天之后呢,我该休息的时候,然后本来是坐下来想去为我这个腿去争战的,因为它真的是很疼。然后呢当我正要宣告的时候,我就问了一下我自己,我说我这个争战是怎么争战呢?我是宣告给谁听呢?我要是给神听的话,他早都知道了,他 2000 年前都已经在十字架上为我医治了,那我给我自己听吗?那我自己也相信了呀。如果我要是没相信我得医治的话,那这么多人这两天一直劝我

去医院,那我肯定就去医院拍片儿了,看看我这个腿到底什么情况呀,我一直都说我没事没事,我该干嘛还干嘛,我相信我已经是好的呀,那我跟魔鬼听吗?那我懒得给它废话,那我还宣告它干嘛呀。

所以我就是比较懒的,所以我就说那我该干嘛干嘛吧,我这回没啥事,那我就休息吧,所以说我就对待这种疾病,我就是不搭理的这种状态,然后呢大概应该是没有一周吧,然后我这个腿就正常了。

所以我一般是,就是说这个是看个人的信心,这只是说我对待疾病的一种态度和对待身体出现状况的一种态度,但并不是说所有的人都应该以这种态度去对待他身边的这个状况。要看我们的信心在哪里,你的信心是在领圣餐上还是在抹膏油上?还是拿你的权柄去斥责它?还是说你不搭理它,就不用搭理它,你该干嘛干嘛去。所以说,这个只是一个小小的分享,就是看自己的信心在哪里。

那我们接着往下来,就是无论如何呢我们今天,大家都要知道,就是因耶稣的鞭伤,你已经得了医治,你持续的留在这个里边。神的医治会透过你的生命自然而然的释放出来,是神的道要救我们,是神的道要散发出光芒,驱走所有的黑暗,是神的爱要让我们的心与他重新的合而为一,而不是说要让我们在魔鬼给我们制造的这种恐惧当中去生活,去存活。

所以说我们今天,无论大家遇到了什么,或者是你曾经遇到了什么,你都不要担心,因为天父他都知道的,他爱我们,他帮助我们,就是如果我们自己的信心可以帮助别人的时候,我们就去帮助他人,如果我们的信心不可以帮助别人

的时候,神一定会兴起合用的人来帮助我们。就是无论如何,如果你在疾病的病痛当中,那请你放松,那大家就是放松,深深的呼吸,你也可以闭着眼睛,你也可以去睁开眼睛嘛,你就深深的去呼吸。因为你吸进去的这个气,是神赐给你的生命之气。

天父,我们感谢你,因为隔着屏幕的我的兄弟姐妹,我们都是你的孩子,我们都是你身体上的肢体,我们都是在灵里连接的,我们是一家人。那很多人我们虽然都没有见过,我们也不了解,但是无论如何,我们都是你的孩子,他们都是我的兄弟和姐妹。太多的人被魔鬼欺骗,被疾病所压制,天父啊,我奉我主耶稣的名,今天将彼得前书二章 24 节的话语释放出来,让这亮光照进我所有的家人心中,驱散黑暗。父啊,也让这光留在他们的心中,让他们能够昼夜默想你的话语,昼夜默想停留在彼得前书二章 24 节上。

父啊,让他们真的明白,耶稣被挂在了木头上,亲身担当了我们的罪,使我们既然在罪上死,就得以在义上活。因耶稣受的鞭伤,我们已经得了医治。

天父,谢谢你,将这美好的画面和这画面产生所有关于生命的画面放在我的兄弟姐妹心中。父啊,让这光一直在他们里面熊熊的照亮他们生命中所有所有的地方,燃烧了他们的生命,让他们完完全全释放出这个光芒,去掉生命中所有的黑暗。

父啊,让我兄弟姐妹知道,他们不再是一个人,因为你与我们同在,而我们彼此也都与你同在。父啊,帮助他们,让我们每天用这一个小时来互相帮助,互相搀扶,彼此帮

助,彼此搀扶,走这一条你已经赐给我们得胜的生命之路。

父啊,帮助我的弟兄姐妹,让他们的心里能够真正的温柔的,谦卑的来领受神你的话语。阿爸天父,将你这种子栽在他们的心里面就结果,30 倍,60 倍,100 倍。

此时此刻,我奉我主耶稣基督的名,命令所有的疾病离开我的兄弟和姐妹,无论你是什么样的症状,无论你是在肉体上的,是在心理层面上的,还是在你的智商上面的,我奉我主耶稣基督的名,命令你离开我的兄弟姐妹,无论你是什么样的疾病,无论你是什么样的症状,无论你是有名字的还是没有名字的,所有不是公义所赐的健康的一切的问题,现在,此时此刻,我奉我主耶稣基督的名,我斥责你离开我的兄弟姐妹,就是现在,就是现在,你必须离开,你不能停留在他们身上,因主耶稣已经将生命之道赐给了我们,将健康赐给了我们。

此时此刻,天父,我感谢你,我们谢谢你,我们会看见你话语的真光点亮众人,天父,安慰他们,帮助他们,鼓励他们,因为我们是携手走天路的人,我们每个兄弟姐妹都会按时到达天父所赐给我们的美满境地。

天父,谢谢你,也祝福我的兄弟姐妹,让他们能够心里平安,平静安稳,不再恐慌,不再动摇,不再没有希望,而是平安喜乐的过好每一天。

天父,谢谢你,与我们同在,奉耶稣的名,阿们。

我们今天这个聚会就到这里了,就是每天一个小时嘛,7:30 ~ 8:30,今天刚开始的时候有一点点故障吧,这个ZOOM。开始的时候耽误了大家一点点时间,那我们今天就

到这里了,那我们明天见。大家呢就是说每天去听我们分享,也要每天去行真理,你听到什么你就先行动起来,然后好好的默想这个经文,好好的去感受我们已经是健康的这个身体,那我们今天就到这里了,那我们明天再见。

第 37 天 必须健康

小培同工

敬拜：轻轻听

轻轻听，我要轻轻听，
我要侧耳听我主声音；
轻轻听，他在轻轻听，
我的牧人认得我声音。

你是大牧者，生命的主宰，
我一生只听随主声音；
你是大牧者，生命的主宰，
我的牧人认得我声音。

刚才大家敬拜的怎么样？我有时候听这首歌的时候总会觉得意犹未尽，有的时候确实是你要轻轻听，轻轻听。有时候神会用那种很细小的声音就跟你说话，当你有负面情绪的时候，他会安慰你，当你开心的时候，他会与你同喜，反正就是你真的有的时候能听到神在对你说话。

那我们今天晚上的聚会就开始了，持续我们每天这一个小时来陪伴大家。现在的声音还可以吧，因为我刚才看到有人说声音比较小，其实我已经把声音调的蛮大了，就是如果再大的话我自己就会觉得刺耳了，所以如果你们那边声音如果要小的话，看看是不是需要重新登录一下？或者是把手机重启一下，然后你再登录咱们的 ZOOM，然后去试

一试也许就行了。

当我们听到就是这首歌,就让你轻轻听,他是我们的大牧者,其实他不只是我们的大牧者,就是他不会忘记你,就是我们人有的时候总是会忘记,忘记这个,忘记那个。但是你知道吗?我们的天父真的不会忘记你,他绝对不会忘记你,他爱你到永永远远,他爱你,他绝对不会忘记你,这是不可能改变的约,就是他爱你到永永远远,他永远不会放弃你,不会撇弃你,不会离弃你,更不会忘记你。

所以,无论我们在任何环境中,无论你现在处在什么样的一种疾病光景中,不管别人和你说了什么,也许是因为你犯罪导致的,不管怎样,天父,他永远爱你,他在等待着你来到他的身边,他要医治你,他要安慰你,他要帮助你,他要缠裹你的伤口。今天,现在,此时此刻,就在你的身边,就在你的心里。

所以大家无论如何都不要害怕,不管医生和你说了什么,不管你的身体的症状和你的感知都感知到了什么,你要知道,我们的神与我们同在,天父上帝,他此时此刻就与我们每一个人同在,所以我们遇到任何事情都不要怕。

那感谢神,我们今天继续看我们的这张图,屏幕上共享了这张图。彼得前书二章 24 节,我们是从 1 月底开始分享的,也不知道你听了以后你有什么感受,你的身体有什么变化,但是无论如何,上帝他永远陪伴着我们,与我们同在。而我们每天一小时的陪伴,主要来陪伴的就是那些生命光景都非常软弱的患者,那可能医生说你已经癌症末期了,或者说你已经是癌症了,或者有一些非常缠绕你的疾病很多年,比如说残疾等等。

我们也是希望通过每天这一个小时的分享来陪伴大家,帮助这些非常软弱的人。就是这些生命貌似要滑向深渊的人。但是你要记住,我们的神,他永永远远用他的双手搀拉着你,他用他的双臂敞开拥抱你,他用他全部的力量,全部的心思意念都在你的身上来拯救你,这就是我们的天父,一个天父的爱。

所以我们看这张图,耶稣,他挂在了木头上,对吗? 让我们重新来看经文,他被挂在木头上,就是我们的主耶稣基督挂在了木头上。那很多人就说,那为什么要挂在木头上呢? 那下面这句话就回答了我们,他挂在木头上的原因是什么呢? 是亲身,是他自己亲身担当了我们这些罪人的罪,他挂在木头上的目的就是担当所有人的罪。

他挂在木头上的目的就是担当了所有人的罪,是他自己亲自担当了我们这些罪人的罪。那什么人可以进入到这里面呢,进入到耶稣被他救赎的这样一个美好的祝福当中,美好的一个生命赐予当中? 就是所有相信的人,相信耶稣基督是他生命的救主,把我们从那里救了出来,就是从罪孽和过犯中拯救出来。

比如说我老犯错,我老犯错,因为你天生就是一个罪人,所以你老犯错是正常的事情。但是你说我怎么又病又穷,这个病好了,那个病又不好了,这个又好了,那个又得了,好像总是在一种什么错误的里面去打转,那个好了,这个坏了,那个好了,那个又坏了,可能这个好了,那边儿负债了,或者说癌症好了,然后一边儿又复发了,为什么总是这个样子? 或者是有一种疾病连年治也治不好,那是因为我们罪的结果,就因为大家不明白真理。

那耶稣被挂在木头上，亲身担当了我们的罪，那罪的结果是什么？第一是贫穷；第二是疾病；第三是永远的死亡。那他既然担当了我们的罪，我们罪的结果就是贫穷、疾病和第二次永远的死亡，全部都离开。

所以既然明白耶稣基督担当了我们的罪，我们就有权柄住在健康当中，因为神已经把我们从罪中赎出来了。而罪的结果就是疾病和死亡，他也一并被赎出来了。也就是说，罪的结果——疾病和死亡，不能留在我们的身上。

既然耶稣基督担当了我们的罪，我们就有权柄在健康当中，因为神已经把我们从罪中赎出来了，已经赎出来了，而罪的结果就是疾病和死亡，他也一并赎出来了。也就是说罪的结果——疾病和死亡，是不能在我们身上停留的。

所以大家看这节经文的时候，你开始需要用你的想象画面去想，就想耶稣挂在木头上，比如说你看到这个画面，他亲身担当了我们的罪。那你说，哎呀，我昨天还犯了罪，或者刚刚还犯了罪。那你就悔改嘛，悔改就好了。

那什么叫悔改呢？就是你的心里真的愿意，其实认罪和悔改它是一个连续发生的，如果你都没有认识到你哪儿犯了罪，就是你在那儿出错了，你怎么能真心的去改呢？你都不知道哪儿犯错了，对吗？你也不知道从哪儿改起。

就像早年，小培会跟我说，就是我特别爱吃东西，然后体重基数也比较大，那小培就说：“你很贪婪，就是你那个贪吃是罪。”但是我那会儿的认知就不清醒，我就会觉得：“不是啊，我是因为情绪呀，没有的时候我老有一些负面情绪就缠绕着我，我没有办法去抒发，然后我就吃东西。”后来小培就反问了我说：“你没结婚之前你也有情绪吗？你不

样胖吗？”我当时恍然大悟，我说：“对呀。”我一下子就不知道说啥好了。

但是那天她就给我种了个种子，我对自己的认知真的不清楚，所以那会儿你让我去为了贪吃去悔改，我真的不会，我真的不知道我自己是贪吃的，我只是一直在我自己的认知里面，我是在解决我自己的情绪问题。所以信主信的不明白，你愿意信吗，也愿意信，但是你总得有个出口吧，当你情绪来临的时候，爆发的时候，你就去吃东西，但是其实吃东西只是一个引子，其实你后面的根源还是那个贪吃。

后来当我明白了这个贪吃的问题，我才恍然大悟说，怪不得有时候，小培也会说，不要与贪吃好酒的人来往。这个箴言书里面已经说的很清楚了，其实真的是这样，就是如果你不知道你在哪儿犯了罪，你真的不知道你去怎么悔改，但是当你有一个真正的认知的时候，你就知道，哦，原来我需要在在这方面悔改，主啊，你帮助我。所以当你真的知道你的问题出在了哪儿，当你真心的去改，你就知道你应该怎么去改了。

所以认罪主要的原因是为了要悔改，对吧？你认出了罪，那我就悔改。怎么悔改？看到十字架上：“主耶稣啊，我知道你已经为我赎了这个罪，父啊，我谢谢你，你帮助我，从我的罪孽过犯中走出来。”因为是神给了我力量，我才能不断的胜过这个罪孽。

并不是说你自己不去犯罪，耶稣就爱你，那样我们就需要救主了，对吗？救主就是把我们从罪孽和过犯中拯救出来。

所以当你看到十字架的时候，当你在你的脑子里面思

想，耶稣挂在十字架上，为你被鞭打的体无完肤的时候，你要明白，耶稣他担当了我的昨天、今天和以后的罪。

你要愿意来到他的面前，愿意让他成为我的救主，把我从罪孽过犯中拯救出来，我的罪就脱离了。罪既然脱离，罪的结果——贫穷、疾病和第二次的死亡，永远的死亡，全部都离开了我们。所以当你明白第一句话的时候，你就要知道，罪已经不能在你身上了。

那我们看到第二句话，使我们既然在罪上死，你要明白，当你相信耶稣基督的时候，你的罪已经在你的身上死了。你说没有，我还犯罪呢。那还犯罪，是你肉体的存留，是你的心思意念还不知道你可以不犯罪，你可以胜过罪。

那你说我犯罪怎么办？犯罪那就悔改好了。你可以祷告：“父啊，我感谢你，帮助我成长。父，我感谢你，我又发现了我的问题出在哪儿，这是我的一个成长过程，但是我不再定自己的罪，因为我知道，当我悔改，耶稣你赦罪的恩典就在我身上彰显出来。”

所以大家要明白，是我们已经在罪上死了，既然我们在罪上死，在哪儿死？罪上。罪代表什么？贫穷、疾病，永远的死亡，你在贫穷、疾病和永远的死亡上死了，它已经死了。所以当贫穷、疾病和永远的死亡来到你身上，向你叫嚣的时候，比如说医生让你看到检查报告，当你看到你身体的这个症状的时候，你可能已经在 ICU 里面了，这个时候你要明白，我不放弃我的生命，没有人可以拿走我的生命，为什么？因为我已经在了罪上死了，罪的这个结果，它就不能在我的身上出现。

大家明白吗？你在罪上死了，死的结果是什么？就是

贫穷、疾病和永远的死亡。你在这些上面已经死了，你就不需要再去理会这些事情，我就死了，我的贫穷死了，我的疾病死了，我永远的死亡死了，它已经死了，它已经死去了。

当这些症状在你面前，它想重新唤醒你的时候，请你不要在这个罪上去活，好吗？你应该在下面这句话上活，在哪儿活？就是在义上活。在哪里活？在义上活。义代表什么？代表富足，代表长寿，代表健康，代表永远的智慧和永活的生命，一切美好的事情都在义里面了。

所以当你身体的症状重新唤醒你的时候，请你不要在这个上面去活，你要在义上活，义代表什么？代表富足，代表长寿，代表健康，代表永远的智慧和永活的生命，他是一切美好，美好，是美好的事情都在义的里面，是美好的事情。

所以当你的症状向你怒吼的时候，当你的医生和你说这些你的病症是不可能治愈的时候，当医生给你下一个病危通知书，或者说他告诉你，哎呀，你这个病还能活多久多久的时候，当医生会跟你说，你这个疾病终身治不好的时候，你不要在他这个话上去活，你要在义上活。

再说一遍，义是什么？义代表着富足，健康，长寿，代表着永远的智慧和永活的生命。你要在这个上面活，而不是要去相信医生的话，这医生是有限的，我们的神才是无限的。医生他凭着自己的经验，他会告诉你，我们的经验告诉我，我们的科研告诉我，你现在这个疾病，你的高血压、糖尿病，你三高，你只能常年服药，你癌症治好了就有复发可能，你这个病怎么怎么样，那个病如何如何。

那会儿我们家小孩儿癫痫的时候，医生就告诉我呀，说：“你这孩子癫痫。”因为我老想出院，医生就不让我出院，

然后他就很费解我为什么要出院？然后我就告诉他，我家离得很近，你就让我出院吧。我说家里的床多舒服，而且我们家打车离这15分钟就到了，如果真有什么事儿我再来找你。然后医生斩钉截铁的告诉我：“凭着我的经验，你这个孩子现在在医院是因为有药物的控制，一旦出了医院，他一个星期之内就得犯病，你还得回来。”说的你心里真突突啊，但是当时，之前小培就告诉我，你不要相信医生的话，医生的诊断是什么，是癫痫，不，那是巫师说的话。刚开始我不懂，但是后来我真的掰懂了。医生他们的那个体系非常的有限，不是说他们不好，他们可以帮我们查出很多病因，然后我们可以去对症下药，让我们能够，尤其是有一些患者不知道自己什么病的时候自己瞎琢磨，然后就去看医生，有了一个结论，这样能够避免你瞎琢磨。

但是结论的结果就是，一旦知道了这个病，就开始忧愁，这个病要怎么办怎么办，人家都是怎么怎么弄，怎么弄，怎么就好不了呢？你到底信的是什麼？你信的是医生，还是你信的是你的神？

所以当疾病向你怒吼的时候，就像我的医生指着我的鼻子跟我说，你这个孩子在我的经验底下，这一个星期之内准放病。当医生跟你说这些的时候，他也告诉我，癫痫是不可能治愈的，这要吃一辈子的药，但药物的副作用他之字不提，因为他没有办法去让这个药物没有副作用在孩子身上发生。我的孩子那会儿才两岁半，我让他吃一辈子的药，我什么心情？我觉得这不可能，这绝对不行，我接受不了。

所以当你的疾病跟你怒吼的时候，你的医生一个劲儿的在不断跟你诉说的时候，当你去复查的时候，他还会跟你

说他们医疗体系那点事儿的时候,你只需要知道一些事情就好了,但是请你在义上活,这就是我反复要念的,义代表了什么?代表的是富足,是健康长寿,是永远的智慧和永活的生命,我们是要在这个上面活。你要信的不是医生的话,而是神的话,你要把这个思维掰开,不然的话你就在你的疾病里打转,无休止的打转,毫无意义。

我们需要在那些美好的事情上活,真的,在那些健康长寿上活,你要根据圣经的话,神说我能足享长寿,是在你的心思意念里面,让你那个足享长寿,让他活起来,阿们。

所以大家要明白的是,我们太多的时候是在我们的死亡里面活。那你既然听得到,感谢主,我在罪上死了,罪的结果就是贫穷,疾病,永远的死亡,我死掉了,可是当症状一来,当医生的话一来,你就在这个地方又活了,这就是我们教会里面说的那个老我又复活了。

你的老我是犯了罪的罪人,但是你的老我在你相信耶稣基督那一刻起就已经死了,你时时刻刻在基督里,时时刻刻都是一个重生的过程,一个不断忘记背后,努力面前的过程。你要在哪里活?在义上活。

所以当你的贫穷,当你的报告,当你的症状跟你说话的时候,当你的生命可能面临垂危的时候,你可能要走了,你要在义上活。

经上记着说,神说,我可以足享长寿。经上记着说,因他受的鞭伤,我们便得了医治。神医治你是不是让你足享长寿?所以当你的症状来袭的时候,你要想起这句话,你要在义上活,我们的罪已经死掉了,罪的结果已经死了,不要在你的疾病和症状上去活,要在哪儿活?要在神的公义上

活。

而公义带来的结果是什么？就是长寿、健康。你是长寿的，你是健康的，你是长寿的，你是健康的。为什么？因为下面说，因他受的鞭伤，我们便得了医治。

有人说，我不太明白义的结果是什么。那什么是在义上活呢？你就看到第三句，在这个彼得前书二章 24 节，清楚的告诉你，义带来的第一个结果是什么？因他受的鞭伤，我们便得了医治。

因为教会里面讲公义讲了很多，大家不明白公义是什么。但是我们的主题就是围绕彼得前书二章 24 节开始。你要明白，他被挂在木头上，亲身担当了我们这些罪人的罪，将我们这些罪人在罪上已经死了，怎么死？同死，我们和耶稣同死，你受洗的时候是不是同死，同埋葬，同复活，你信的那一刻也是愿意死掉老我，更新新的生命，活出耶稣，对吗？

所以不管你受没受洗，你都已经在灵里面表示，我要跟耶稣同死，同埋葬，同复活。只要我们在这个福音上听的正确，你在这个地方既然死了，在罪上死了，在这个结果——就是贫穷、疾病和永远的死亡上死了，那你死的目的是不是要复活？复活在哪里复活？就是在神所赐给我们的公义上。而公义的结果是什么？就是富足，长寿、健康，还有永恒的生命。就是我们说信耶稣，得永生，对吗？

那第三句就清楚的告诉我们，你在义上活，首先在哪里？就是因他受的鞭伤，你们便得了医治。你的疾病，仿佛来偷窃你的生命，告诉你治不好了，糖尿病治不好，高血压终身服药，甲亢不可能康复，你可能会终身不孕不育，你没

有孩子,那个残疾,没有办法,治不好。有一些脑瘫的人,可能他们会告诉你,这个孩子可能活不过多少岁。

你要知道,他说的话都不是全部的真理,他们说话不作假的,他们只是在目前为止的科技上和发生的这种研究的结果上给你一个定论,这是他们认为这个结果就是这个样子的,所以他们就会告诉你,这个结果是这个样子的。

但是你要知道,我们的神,真正的知识和真正的科技的真理是在神的手里,他说的很清楚,因他受的鞭伤,你们便得了医治。所以当你的症状对你说话的时候,你的医生对你说话的时候,你要想起彼得前书二章 24 节,我跟耶稣同死在十字架上,我现在在义上活,我公义的结果就是,因他受的鞭伤,我们便得了医治,这就是信耶稣来的真正生命的重生,带来真正生命的医治。

所以无论如何,你现在面临什么样的环境,请你不断的去看彼得前书二章 24 节,对你自己的生命来讲话。我们在我们的生命当中会出现很多的状况,但是我们要做的是什么呢?是去关注它消极的一面,还是说我们应该去吃福音的药?

我们要意识到,你真的要意识到啊,我们需要时时刻刻的来明白,我什么时候需要吃药,吃福音的药,就是当我们沮丧、消极,我们那个情绪滑向低谷的时候,你自己是明白你自己的情绪的,你什么时候开心,什么时候难过,什么时候哈哈大笑,什么时候又悲伤,你自己是知道你自己的情绪的。那你这个情绪开始波动不稳定的时候,不是在平安和喜乐当中的时候,你就要赶紧去吃药。

如果你的情绪不是在平安和喜乐当中,你真的需要赶

紧去吃药,下意识地去想到,不对,我的心情怎么又跌到谷底了?我的心情怎么又不稳定了?我的心情怎么又因为什么什么事情不好了,赶紧去吃福音的药,不要让那个情绪在你的身上有过多的停留,不要等到无药可救的时候再去吃。吃什么药?吃福音的药,因耶稣受的鞭伤,我们已经得了医治。

就当你能听到的时候,就是我们现在,比如说在听必须健康,你听的挺开心,对吗?有的时候可能弟兄姐妹会分享。你觉得哎呀,这彼得前书说了,神赦免了我的罪,罪的结果就是贫穷、疾病和永远的死亡,全部都离开我了。因耶稣的鞭伤,我已经得了医治。ok。这个时候你要提防啊,魔鬼它会来偷你的话语,它会让你看到这个症状,它会让一些话语、一些声音传到你的耳朵里面,总之这些东西全是和你听到的相违背的,你活不了多长时间了,那怎么可能?你看,你越来越严重了,你在说开什么玩笑,你从来就不会好的。然后你自己的症状又在那作祟,这个时候你就需要吃福音的药,去吃福音的药。

什么是你福音的药?我们这个必须健康开出去的药,就是彼得前书二章24节。这个时候你就要开始吃药了,一粒一粒的吃,这个没有副作用的药,就是一遍一遍的去想:

他被挂在木头上,亲身担当了我们的罪,使我们既然在罪上死,就得以在义上活,因他受的鞭伤,我们便得了医治。

你就开始吃药。吃完了以后,你觉得没有什么反应,那好,继续吃:

他被挂在木头上，亲身担当了我们的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活。因他受的鞭伤，我们便得了医治。

好，第二遍吃完了，发现还是不行，为什么？因为心里还是难过，还是害怕，恐惧，担忧，继续吃第三遍，你边吃的时候，心里就要想：耶稣被挂在木头上，亲身担当了我的罪，使我在罪上死，就得以在义上活。你就想你的疾病死掉了，因他受的鞭伤，你们便得了医治。

你一边想的时候，你不是想这个字儿，你是想那个美好的画面，疾病死掉了，你开始活，你能走了，腿脚都顺畅了，然后你能够美好的生活了，健健康康的，非常的强壮有力，年富力强，这些美好的画面就要带到你的脑子里。吃药，让你的心思意念全部都开始吃福音的药，一颗一颗的吃，一遍一遍的吃，吃到什么时候为止？吃到你的情绪开始稳定，开始住在平安和喜乐中。

这有点儿像什么？你看那个心脏病人，他一犯病呀，赶快来吃药，找那个速效救心丸，含五粒。五粒如果不够，再含五粒，因为要急救嘛，那你不然的话，你就背过去了。

那我们基督徒的生命怎么老是那样软弱无力，背过去？老是那么负面情绪堆积？是因为你没有吃福音的药，你本身就有病，本身的症状和问题在那儿，那你现在就要来吃药，一遍一遍的吃，一颗一颗的吃。你说不好用，我们吃五粒，我们就吃5遍，再不好用，我们吃10遍，还不好用，别气馁，15遍，20遍，50遍，100遍，直到你的症状开始消失。然后再犯病再吃，如果还犯病还吃，不断的吃，不断的吃。当

你不断的吃的时候,你的症状就完完全全被治愈了,阿们。

所以神才告诉我们,这律法书不能离开你的口,总要昼夜思想,如此你的道路才可以亨通,凡事顺利。他说的很清楚,他说这律法书不能离开你的口,总要昼夜思想。因为在说这话的时候,新约圣经还没有形成,整本圣经也没有形成,只有摩西五经,就是律法书。他的话可以换成,就是让神的话语,神的应许不要离开你的口,你要昼夜思想,如此你的道路就可以亨通,凡事顺利。

所以当你现在患病了,你在这边一个小时,我们来陪伴你。我们一直在说彼得前书二章 24 节,我们一直在围绕着这一句话开展,就一直在喂药,喂药,不断的喂药。可是当你跟我们分开的时候,当你剩下自己一个人的时候,当你的症状恐惧问题又来袭的时候,当你的疼痛又来袭又被你感知到的时候,你要接着吃这副药。

你可以把共享屏幕的这个图留下来,放在你的手机里做壁纸。大家刚开始可能都记得不是很清楚他说了什么,拿出来,一遍一遍的念,一边念一边在脑子里想,你的病死掉了,你出院了,症状康复了,这些症状已经不在你身上了,没有症状了,你完完全全健康,你腿脚非常有力,思维极其敏捷,你可以爬山,可以涉水,你可以拥有美好的婚姻,享受好的关系,带着你的儿女出行,享受天伦之乐。你要一遍一遍的在脑子里面念,把这些美好的画面调动起来。

因为圣灵来就是来更新我们的思想,更新我们的心思和意念,这就是我们的思维嘛。所以当你开始主动配合他,开始想这些美好画面的时候,这个药就等于被你消化吸收了。因为你默想圣经的时候,你默想彼得前书二章 24 节的

时候,怎么叫这个药能被消化了呢?就是他开始改变你的心思意念,你就知道这个药已经融入到你的身体里了,他开始起效了。他吃到什么时候为止呢?吃到你完完全全回到平安和喜乐中。你说刚回来三分钟又不行了,继续吃药,继续回来吃福音的药,彼得前书二章 24 节。

所以我感谢神。神他没有像我们其他的医生一样,开那么多药,给你开 10 瓶,15 瓶儿,让你拿着那些药回去吃,神对于我们这些人,目前为止这些症状,上帝就给我们开了一副药,就这一瓶药,你就不断的吃,不断的吃,不断的吃,你需要不断不断的吃,一直一直的吃,你就可以好了。

我觉得大家需要重复的去听,你可以重复听,我们每天有一个小时陪伴大家,你可以和我们一起,那你说散了会怎么办?我心里还是很软弱,那你就听我们录音嘛。一边听一边默想,那你听的目的也是为了帮助你进入到这个经文里,进入到这个默想里,如果你说 ok,我明白了,那我就继续默想。总而言之,神已经给我们开了药,神的这句话里面很清楚的告诉我们:耶稣他被挂在木头上,亲身担当了我们的罪。

在这里我想给大家做一个见证。就是关于这个一遍一遍吃药的事儿。我从大概一个月起,几乎每周末的时候都在一遍一遍的吃药,就是只要有空,我就去听我们的录音回放,有时候一天听五遍,或者是一天听四遍,如果要是我在外面,然后带着大儿子在外面儿待着的时候,他出去玩儿,然后我正好就找一个空地,我就去方言祷告,我发现我的进步还真的蛮大的。我懂了什么叫消化吸收这句经文了。

因为以前我在二儿子上就很迷茫,因为刚开始二儿子

去住院的时候，医生怀疑是脑炎，我一听脑炎我就蒙了，我说这可怎么整。我说主啊，我还做了一个特别弱智的祷告，我说：“主啊，这孩子如果要真是脑炎的话，你把他接走吧。”一个是我没有那么多钱给他治病，第二个是我也不愿意让这个孩子受苦，如果这孩子能回到天堂。所以说我很自责，我能一个当妈的，说出这种话，确实有点儿挺让人崩溃的，很不理解。但是天堂也是好的，我在干什么？

当孩子病了之后，我去了医院，我在默想啥？我在默想孩子生病，生病之后会不会死亡，然后生了病之后这个病要怎么长久的在这个孩子身上，我就开始焦虑，我就开始忧伤，然后当这个孩子慢慢的出了院。然后有的时候你就会看到孩子的一个眼神儿，或者是孩子玩什么玩具，玩的特别嗨的时候，你可能突然间又想起，就是他癫痫当天发生的一个一个场景，你心里就咯噔咯噔的跳，你心里就很惧怕，有的时候他要是玩儿的特别开心，然后摇头晃脑的时候，我就去摁着他那头，说你别晃，你别晃了，其实我心里是惧怕的，我怕他犯病，我估计人家小孩儿还会觉得很无辜，我这玩儿的挺好的，你干麻老打扰我。

但真的是这样，当我慢慢的学会吃福音的药，我听懂了，当我们慢慢的学会吃福音的药的时候，真的是一遍一遍的去吃，当我重复的去听必须健康的时候，一直重复的在听，然后我真的听懂了，哦，原来你还是在关注你的疾病，并没有关注神跟你的那个公义的生命，他给你带来美好的一个东西，慢慢慢慢的我就开始不惧怕了，不再焦虑，也不再恐惧，我就开始想象，比如说想某一些弟兄姐妹也为这个孩子祷告，这个孩子的美好状态。想象神跟我说过，这个孩子

长得很漂亮,可能1米8几的大个儿,而且以后他能为国家做贡献。然后想象别人告诉我,哎呀,你这个孩子以后是个人物,就是想象一些,就是别人给你的那个东西,从神而来的那个东西,那个画面感。

我有一天突然意识到,我说天呐,我说如果这个孩子真的是个人物的话,也许真的能颠覆魔鬼的很多东西,魔鬼可能在这个孩子从小的时候就想弄死他,这个我绝对理解。因为小培以前分享过她妹妹的事情嘛,所以这个事情我就举一反三的挂在我儿子身上了。我就觉得,哦,那既然这样的话,我就不能再担忧他的死亡,不能再担忧他的疾病,然后从心里面去向往那个美好的新生活,新的那个生命。

但是当你为他祷告的时候,你真的忧伤,然后一边儿看着屏幕,一边儿去念,因为他受了鞭伤,我的二儿子已经得了健康,已经得了医治的时候,我刚开始是哭泣的,一边哭泣一边流泪,一边抽搐的哭,但是慢慢慢慢的我就发现,我好像有一些地方被释放了,然后我就开始在默想这个经文的时候,我就不哭了,但是我心里没底,默想这经文的时候,自己心里是颤的。然后有的时候当着孩子的面,我就直接会跟他说:他被挂在木头上,他亲自担当了我们的罪,也担当了你的罪。使我们既然在罪上死,就得以在义上活,因他受的鞭伤,你已经得了医治。你就是健康的,你头脑非常灵活,你的四肢非常有力,非常发达,然后你怎么怎么样。然后我就开始宣告,刚开始宣告的时候底气也不足,但是慢慢慢慢我真的能体会到,当你一遍一遍的去吃福音的药的时候,你的心情就开始缓和,你就可以在那个平安和喜乐里面儿去待着,你真的可以做到。

所以不管你现在是一个什么样的疾病光景，也许你曾经跟我的经历一样，那会儿把我刺激的，我睡也睡不着觉，我饭也吃不下，然后就整日担忧。然后有一天已经恐惧到我说不出口。其实现在想想有啥的呢，没啥，但是你当时的那个状态就是那样。那如果你跟我当时的生命光景是一样的，我请你听劝，去吃福音的药，一遍一遍的听，一遍一遍的念，一遍一遍的说，你的情绪会很快的得到改变，真的会很快得到改变。

然后之前我在看我儿子的时候，有时候我还会，哎呀，看他很忧伤，我一看见他，我就自己的心就凉了。但是我发现最近有半个月了，我在看到他的时候，我心就不会凉，我的心就会很安静。然后当我这个星期再看到他的时候，我心里就已经有一丝的认定，这个孩子是个好孩子，这个孩子这个那个这个，怎么好怎么好。然后我就开始憧憬这个孩子美好的画面，然后我满意的那个孩子的状态是什么，我脑子里面就开始想了，真的很神奇。

所以你的心思意念通过你一遍一遍的去吃这个药的时候，去吃福音这个药的时候，你是一定会改变的，是一定会改变的。所以当你意识到你的这个情绪有波动的时候，一定要回来去福音的药。最开始我的情绪波动的时候，我只会在那儿忧伤哭泣，然后有时候自责，那这孩子怎么就……你弄成癫痫了？而有时候就气愤，气愤这个癫痫病的由来是什么什么。然后后来……

但是现在如果你要是老是在你的那个悲伤当中，你这个圈儿永远出不来，你要打算耗多久？就像我们有的时候去服侍一些患者，去给他祷告，他们就会一根筋，我就要如

何如何，你就得按照我那个方式如何如何。但是不是，你如果你按照你这个方式如何如何，你还按照你那个方式，你的思维去走的话，已经病了好几年了，几个月了，甚至有的人病了十几年了，他还是在那个疾病里打转，你需要换一个思维了。换个思维，当你不断的去吃福音的药的时候，我大概是一个月吧，我发现每个星期都会有进步，每个星期都会有进步，所以其实必须健康，不仅是帮助你们，他也是在帮助我们，就是我们都在共同的成长。

所以真的奉劝大家，当你意识到你的情绪不稳定的时候，一定要回来去吃药，你一定要把自己拽回来，你拽不回来怎么办？先录个音，在旁边儿一遍一遍的听，因为他的鞭伤，我就得了医治，因他受的鞭伤，我就得了医治。你要相信神的话真的是有力量的。当你不断听不断听的时候，你自己的那个心情缓和，就会很快的回升，这个都是我经历过的。

所以我只是在用我的经历告诉大家，你们真的前面有一个方向，你们不像世人，他们可能真的抓耳挠腮，不知道怎么办，但是我们真的有神，我们真的有上帝，你真的可以好，只要你愿意信他的话，你把信医生的那句话给挪过来，你换个地方，信上帝的话，你永远是有救的。所以，不好意思，亲们，那今天先这样吧，那我们明天再见，明天我们再继续我们的分享，然后继续跟大家的陪伴，不好意思跟大家拖堂了，那我们就下线了，回去一定要吃福音的药，不管因为什么情况都去吃福音的药，这个药没有副作用，一定管用，那拜拜，明天见。

第 38 天 必须健康

小培同工

敬拜:常常喜乐

常常喜乐,向主高歌,
不论环境如何,
高山或低谷主都看顾,
相信就能蒙福。

常常祷告,耐心等候,
主做事有定时,
流泪撒种必欢呼收割,
相信就有喜乐。

下垂的手再一次举起来,
封闭的心再一次敞开,
抛开一切忧虑,放下一切重担,
来到主的面前我喜乐满怀。

冰冷的心被主爱来温暖,
干渴的灵被主爱充满,
主是我的力量,主是我的高台,
死荫幽谷一路有耶稣陪伴,
他永不离开。

家人们,大家晚上好,我们今天的分享开始啦。圣经告诉我们要常常喜乐,主耶稣也说过,他在说的是你们要喜乐,所以我們也要按照主的话去行。那很多时候呢我们很多人都会说,我犯罪了,我好像今天说谎了,又发脾气了,然后我又骂人了,我又恨人了。但是你知道吗? 圣经清楚的告诉我们,就是最大的罪是不信,那就是神说,因耶稣的鞭伤,我们已经得了医治,那你是不是还在担忧啊? 那你是不是就还在罪中啊?

那很多时候呢,我们会把神给固定化了,我们会觉得这样做就是犯罪,那样呢也就是犯罪。其实你不知道,我们时时刻刻都在犯着罪,因为罪它已经不再是我们关注的焦点了。因为我们的罪被挂在了木头上,就是被挂在木头上的耶稣亲身担当了,我们的罪已经被耶稣亲身担当了。

那所以呢? 对于一个现在重生得救的基督徒,那我们应该关注的就是公义,关注的是上帝已经赐给了我们什么。罪,已经没有办法隔绝耶稣和我们之间的爱,也没有办法来改变我们的生命。因为你已经是重生成为义人了。

你觉得很多东西可能是需要大家反复的说,反复的听,然后反复的告诉自己,然后你才能慢慢的了解。因为太多的人都困在了这个罪里。你要知道,你曾经就算不犯罪,不过就是说过去你也不可能不犯罪,因为你生下来就是一个罪人嘛,那犯罪呢就是正常的。

但是我们的疾病呢是来自于我们犯罪的结果。那我们就算没有这个病,那可能还有另一个病,那有可能就是说这个病被治好了,那另一个病也就会出现。或者就是说就算我们的身体没有病,那大家也能看到,就是这种大环境,

比如说像这次的新冠,那大家就是会各种恐慌嘛,就是担心这种疾病的对我们的吞蚀,或者是谁谁被感染了,谁谁谁又不幸了,那我们会不会也中招啊。

那我们生来就是个罪人,那我们是个罪人,我们生来就是个罪人,那神他要怎么拯救我们这些生来就是罪人的人呢?就是生来就是罪人,就会一直有疾病,就会有不幸,就会有贫穷,就是各式各样的就是不好的都伴随着我们。那神说那好,那我救你们,那我让你们这个生命死掉,既然罪是因为生下来的这个罪人带来的,那我就让你重生得救,让你生下来就是公义的,那公义的行为和一切美善的都是由于公义的身份所带来的。

那所以神让他的爱子耶稣基督呢,亲自挂在了木头上,挂在了那个十字架上,就是当时的十字架呢它是木头做的,就是那人挂在木头上呢,是最大最残忍的惩罚,也就是说没有比这个更残酷了,没有比这个更严重了,也没有比这个更恶劣了。

所以耶稣他为我们挂在了木头上,就是挂在了人类罪恶的最大化的那个惩罚上。他自己用他自己的身体,亲身用他自己的身体担当了我们所有罪人的罪。

那我们生下来就是个罪人,那犯下种种的罪都归到了耶稣身上,使我们这些罪人既然在罪上死了,就得以在义上活,就是我们在罪上死了嘛,因为耶稣已经替我们的罪死了,他已经替我们死了。

让我们想一下,就是换位想一下,就是电视里边不是也会演这种犯人的这些嘛。假如说啊,你犯了罪,那警察叔叔要抓你进监狱,那你犯的这个罪呢,是必死无疑的罪,那你

也要等待着法院的审判,最后就是枪决。但是在这个过程中呢,因为周期比较长,那你的结果就是死,就是死刑嘛,但是你还没有执行的时候,那这个时候有一个人就过来替你顶罪来了。他说这个事儿不是你干的,是他干的,然后把所有的那些都归到他自己身上,最终呢就是这个案被翻了,就是翻案了嘛,就是他进了牢房,然后等待法院的这个审判和这个执行,而你呢是无罪释放了。

所以那就是说本来犯罪的是你,那现在有人替你担当了,那执行死刑的那个,本来是你要去执行死刑,那现在有人替你担当了,你被无罪释放了,那你应该怎么好好的活?你回到家应该是不是好好的遵纪守法做一个良好的公民,好好享受你应该有的这种生命呀。

那我们这些罪人,那生下来就是罪人,那犯罪是正常的。因为我们就是说句不客气的话,我们生下来是罪人,那我们就卖给罪了,我们犯罪就感觉是习以为常的,就像我们女生一样的,因为我们生下来就是女生嘛,那所以我们穿裙子呀,留长头发呀,化妆呀或者是穿高跟鞋呀,然后这些都是很正常的嘛,因为这个是女性的特征嘛。假如说一个人他生下来是一个男人,然后他穿裙子、化妆、穿高跟鞋,然后留长头发,那个就不正常了。

所以我们生下来就是个罪人,那我们犯罪是正常的,但是你要不要太关注你到底犯没犯罪?因为所有的人都亏缺了神的荣耀,那所有的人都在犯罪。那你说一个人犯罪了,是因为他生来就是个罪人嘛,那就是罪大恶极已经深入骨髓了,就是他能不犯罪吗?就是你让他不犯罪,可能吗?因为那个就是他的天性,那如果要是说,你让一个女生,你让

她不穿裙子,不留长发,然后不生小孩儿,然后呢不化妆,那这个就等于你剥夺了他女性所有的权利,所以说我们生下来是个罪人,那我们犯罪是正常的。

而犯罪的结果就是死嘛,而疾病呢就是死亡的一个开始,那可能就是说像一些小病,大家就觉得离死亡还挺遥远的。那可是呢这种大病呢?比如说就很严重的这种病,比如说就像癌症末期的这种大病呢,它可能就是属于在死亡的这种边缘,在这个门口晃荡。就算他现在还没有死,那他活着也特别难受,因为这个病把他也折磨的嘛,就感觉半死不活的嘛。

那神呢,是看我们太可怜了,所以他让耶稣基督为我们这群罪人死了。他替我们所有的罪人犯的这个罪付出了最终的一个终极的代价,就是为你死了。罪的最大化的结果就是死,他为你死了,而且他不是一下子死的,他并不是说执行枪决了,一下子就结束了,他是一鞭一鞭为你抽死的,就是他是一鞭一鞭为你付出了一个代价的。

假如说你身上有高血压,那你看到他的一鞭下去,把你这个高血压是抽下去的,是抽死了,耶稣他替你担当了,他替你受了罪恶的惩罚。那为什么有人会有高血压,有人会有高血脂,还有人会有癌症之类的?那就是因为我们生来就是个罪人,然后我们还持续不断的去犯罪,那结果我们就有了高血压,就有了癌症,就有了甲肝、乙肝什么的各种各样的这种问题。

这些疾病全部都是因为犯罪的结果,都是罪的结果,那为什么犯罪?因为生下来就是个罪人嘛,那就犯罪就很正常嘛,因为生下来就是个罪人,那还在持续不断的犯罪,那

结果就得了这个病嘛。

但现在耶稣说,我为你的罪死了,既然疾病是来自于罪的结果,那罪没有了,疾病也就不在我们身上了。那耶稣替我们的罪死了,所以我们的罪也从我们的身上拿走了,死掉了。罪的结果也必须从我们身上死掉。

但是他为你死了,就是为你的罪死了,为你罪的结果也死了,都死了。那你现在要怎么活呢?就像我们刚刚说身份交换一样,从监狱里出来以后,你该怎么好好活呢?你是不是要遵纪守法,好好做一个好的公民呀?那所以我们也一样,我们和耶稣的身份互换了,那我们要怎么活呢?我们要好好的在神的公义上活,好好在神的话语上活。

那神说,因耶稣的鞭伤,你得医治,那你就得了医治。那神说,我耶和華是医治你的神,就是永远不变的。神说你要足享长寿,那我们就要足享长寿嘛。那神说,医治是神儿女的饼,那就是我们的饼嘛。

所以当你领圣餐的时候,你拿着那个饼的时候,你要知道,这就是医治,这就是耶稣的身体,所以你从此你有权利让疾病离开你,离得远远的,让所有跟神的话语不符合的这种感觉,比如说怀疑呀,恐惧呀,不信呀,甚至所有的这种症状,就是来侵袭你的时候,你要去命令它:“奉耶稣的名,命令你,离开我的身体,我不许你在我的身上。”为什么?因为我们现在是在公义中活啦,那公义的结果是什么?就是富足、健康、长寿、智慧、永远的生命。那我们就要在这一切美好的公义上活着。

那大家明白,就很多时候,我们的问题是来自于我们不知道我们所信的主到底会给我们带来什么,也不太明白十

字架的救恩，也不明白我们信主意味着什么？救赎又意味着什么？救主又意味着什么？反正就是迷迷糊糊的信，别人给我们讲什么，我们都迷迷糊糊的就接收啦，来不来自于神的话我们都不去辩解，我们就接收啦。

那魔鬼就会在我们身上继续的欺骗嘛，比如说，你有一张 100 块钱，那别人给你一张 100 块钱，你不知道这个防伪标志，那你也没有去检查这个是不是真假，你就直接收起来了。但是那个钱是假的，它不是真的，你给别人交换了，你花不出去的，那个 100 块钱就在你手上了，你是受亏损的，这个和圣经的真理也是一样的，因为我们不明白真理，那魔鬼就会用这些假的真理来控告你。

因为魔鬼控告耶稣的时候也会说，经上记着说，它也会说经上说，但是耶稣是知道真理的，所以耶稣用真正的真理去回击魔鬼，那我们是不知道的。所以我们就被各种的疾病牢笼着，然后我们就在那里稀里糊涂的跟着活着，结果受亏损的都是我们自己。

那我们现在呢开始不断的和大家分享彼得前书二章 24 节，就是每天分享，每天都分享这一节，那我们就是翻来覆去的都给大家去分享这一节，甚至我们每天说的话都是一样的，就是想让大家明白，就是从前往后说你明白，从后往前说你也明白，这句话呢分着说你也明白，连起来说呢你也明白。

那他为什么要挂在木头上？你要明白；那为什么担当我们的罪？你要明白；那我们的罪是什么呢？你要明白；那罪的结果是什么？你要明白；你在罪上死没死？你要明白；你在公义上有没有活？你要明白；他为什么要为你受鞭伤？

你要明白；因为我们已经得了医治，你也要明白，所以这个就是真理。

真理不管是从前往后说，还是从后往前说，从中间就是截出去一段话来讲，或者是这段话从头到尾连着讲，你都要明白。那就是说，神说这个律法书不可离开你的口，总是要昼夜思想，如此你的道路就可以亨通，凡事顺利。那这就是在旧约里边说的话嘛，很多人都理解律法书就是在旧约里面这个话语，这个理解，这个律法书就是会看到不要犯罪，然后不要这样，不要那样。因为我们是在耶稣的救赎的时代里嘛，就是换句话说，你要让神的应许，主耶稣的话语不要离开你的口，总是要昼夜思想，你的道路就可以亨通，凡是顺利。

那其实很多人就是说，我们不管在哪里聚会，也有很多人分享过彼得前书二章 24 节，那我们也有信徒也会背这节经文，因为有时候大家生病的时候，你去安慰别人的时候，你也会说嘛，因耶稣受的鞭伤，我们已经得了医治嘛，那大家都会说，但是大家却不知道他真正的意思。因为耶稣是让我们昼夜默想他的这个话语，昼夜默想。

不知道大家有没有看过这种羊吃草的那个？就是反复的咀嚼的那个，就是说不不断的咽下，然后吐出来，再咽下，吐出来，再咽下，为什么？它是在反复的咀嚼那个草，那神也希望我们是逐字逐句的，就是牢牢的明白他的意思，那他就会把那个启示会在我们心里像钻石一样，让这一句话发出不同的闪光面。

所以这句话也不是传统义上的告诉你，你已经得了医治，而神也在告诉你，他的救赎，他十字架的定义，而他也告

诉你,你已经得到了,你的身份是什么,而他告诉你罪的结果是什么,他告诉你耶稣为你做了什么,你为什么能够得到医治,你不仅能够得到医治,你还能昂头挺胸的,好好的活在所有的美好的生命中。

这句话包含的太多啦,它有太多的意思啦,那我们是不不断的分享彼得前书二章 24 节,也是希望大家去昼夜的去咀嚼这句话,因为这句话它的内容也非常非常的多,就非常非常的丰富,随着我们不断的去昼夜默想,就是昼夜去思想的时候,神会将他里面的信息不断的释放出来。

那我们前面也和大家分享过,就是神的道就是神,你见了神的道,你就看见了神,那很多人都说,我要看见神的形象。那其实约翰福音也告诉我们,太初有道,道与神同在,道就是神。那当你看见这句话的时候,你就看见了神,你就看见了神的心。

因为圣经里说,神不像人,人看人是看外貌的,而神看人是看内心的,神是看我们的心的。他看你这个人干不干净,可不是说看你穿的干不干净,他是看你的心干不干净,他看的一切都是心,就是看你美不美,不光是看你五官长得美不美,他最重要的是看着你的心美不美。而我们的神也一样的,他呢也不是希望我们通过外貌去看他。所以呢,他没有把那个有形有体的外貌显给我们,甚至他说,耶稣都是无佳形美容,那很多电视剧或者是电影都把耶稣拍的很好看的,很漂亮的,其实不是那样的,有时候把耶稣在十字架上都已经受了鞭伤的那个画面,也拍的挺好看的。

那就是书上讲,他是说叫无佳形美容。就是说你把他这个人放在人堆里,你都不想看他第二眼,就这个人从你的

旁边路过,你都没有任何的概念,就是说他取了那个真的挺丑的那个形象,无佳形美容嘛,什么都没有,他为什么要把自己的形象就取成这个样子呢?就是因为让我们忽略他的长相,要明白他的心。

所以呢,就是当我们看到神的话语的时候,我们就是看到了神,而不是看见了神的长相,你是要看见神的心,就是他的心是为你而跳动的,他对你的爱是借着他的爱子在十字架上为你做成的工,就是为你已经完成的,他是希望你健康的,他希望你完完全全得到医治,从此呢长久的住在健康中。

那你要知道,我们基督徒本身是不需要被医治的,因为你晓得真理,真理就让你得自由嘛。如果你在疾病中,你就是不自由的嘛。那当你知道了真理的时候,那个疾病就会自动的离开你,为什么呀?就是因为真理是耶稣的生命,他是毫无瑕疵的生命。

那我们怎么会有一个没有瑕疵的生命可能会有疾病呢?因为这个疾病它进不来的,因为神的生命就是光,而所有的疾病是黑暗的,因为我们也是在分享健康嘛。那所以我们就是也挺关注着这块儿,我们也给大家分享一本中国医典里边的一本书,是叫伤寒论嘛。你可以从这本书当中看到,万病都是从寒上生的,不管是什么样的病,是癌症,就是癌症这个人,他通常的体温都是要比我们这个正常人的体温要低,大概会低1~2度,就是1度半左右这样一个温度,因为呢身体上已经有炎症了,长期的还有在这种湿寒的这种环境当中,然后久而久之呢就会有一种变异的这种癌细胞嘛,然后就有这种癌症嘛。

所以大家从疫情也能看出来,就是为什么一到过年的时候这个感觉就疫情就紧张了,然后到五六月份的时候疫情就慢慢的感觉放松了,就夏天的时候,就是七八月份这种正热的时候就感觉到稍微就放松了,然后等到慢慢的十月份开始了,然后到过年的时候又开始紧张了,就是因为它这个疫情是怕热不怕冷的。因为它们都是属于邪恶的,都是属于撒旦的。所有的疾病都不是从神来的,不是从神来的东西就见不得光,而光是带来热的。

那我们平时也会给大家分享这种健康饮食,让大家呢就是尽量吃这种天然的食物,然后少吃这种加工的食物。然后就是也分享,让大家吃这个生姜,还有运动呀,就是说为了保持身体的这个温度,那我们的这个热能达到一个标准的话,我们这个血液的循环就会快速的循环起来,这样呢就会让这个百毒不侵嘛,这个病毒它就侵入不不到我们的身体嘛。

那神让我们在公义中活呀,公义就是神的生命嘛,那神就是光,就是爱嘛。所以我们基督徒在神的话语里边儿就是徜徉的时候,就是在神的面前徜徉。当你昼夜默想神的话的时候,神的光就进来了,神的话进来,神的光就进来了,他的光进来就会驱散所有的黑暗,就是你的热能就能迸发出来。

当很多人在他有见证的时候,他就会说他在祷告中会有经历到神,他就会感觉到上帝对他讲话,然后甚至去拥抱他,向他显现。他呢就会感觉到身体就是有不同的热,就是热能的产生嘛。当你看到恐惧的时候,当你想到恐惧的时候,你身上是不是就感觉到后脊背这块儿发凉啊,就是比如

说看那种恐怖片的时候,你是不是就会吓得一哆嗦,或者是有的说,哎呦,把我吓出一身冷汗。所以这个都是冷的。

所以你要明白,就是说一切的光,一切美好的都是从上帝来的,他是可以驱散黑暗,而医治其实是给外邦人的,给外邦人见证我们的神对他们的爱,就见证我们的神是神,神是他们的父亲,是不希望他们生病的。那我们现在我们的见证可以说是没有给外邦人看过,但是说我们也是有帮助过外邦人,也会说,他没有信主,我们也会帮助他。但是我们绝大多数 80% 或者是 90%,我们都是教会里面搞来搞去的。

那就是因为我们弟兄姐妹,他都还不明白真理的,那神是让我们去医治外邦人,去给神做见证的。那我们现在结果呢是在教会里,就是医治我们自己的兄弟姐妹的,那这个不是神原本的心意的,我们要明白,疾病是来自于犯罪的结果,既然罪被赦免了,罪被担当了,疾病也要从我们的身上离开。

就是说我们基督教的这个信仰是从死而复活开始的,就是你信仰到一定的程度的时候,你是不是要受洗呀? 但有些人可能是因为条件或者是环境没有去受洗,因为我们这个分享,我们是按照正常的这种绝大多数的这种来的,就是你的信仰到一定程度的时候,你就会接受去受洗嘛,那受洗就是预表着你愿意跟耶稣同死、同埋葬、同复活。

那所以呢我们说基督教的信仰是从死开始的。那比如说,那我们是个罪人,那我们生下来就是个罪人,那我们怎么做都不对,就算我们做的好,我们也不可能做到完美。因为我们都已经习以为常了嘛,惯性的去犯罪,那我们的生性

就是个罪人。

但是神呢他看我们，他看着我们这样，他可怜我们，他怜悯我们，他要救我们脱离这些痛苦，脱离这些疾病。所以他从终极上解决了我们的问题。他并不是说他要医治这个病，或者是医治那个病，他是给了我们一个公义的身份。就是既然你的病是来自于犯罪的结果，那么现在我就让这个罪人的身份彻底的死去。那给了你一个爱子，就是像他的爱子耶稣基督一样的生命，是完完全全没有罪的生命，就这个生命里出生的就只有有什么？公义、善良、美好、健康、医治、平安、智慧、兴盛。

那所以我们是是要在这些地方生活的，在这些地方重新活过来的。那我们平时有时候也会说一些，投胎没投对，人家那个投胎投的好怎么怎么的。那你想想，就是说那我们就把这个用到我们这块儿。比如说，你过去的生命死了，就是你从上帝的这个地方呢就是重新生出来了，就等于你重新投胎了嘛，那你投胎成为了一个义人，就是说上辈子我们是罪人，那我们生下来就是罪，那这辈子呢我们碰见主耶稣了，他让你重生了，就重新投胎了。那就是重新生成一个义人，投胎成为一个义人嘛，那你就生在一个义人的这种家庭里，你生下来就是蒙福的，你的家族都是蒙福的。你爸爸是福分的源头，这个是上帝赐给我们公义的身份。

所以我们基督徒来说，就是大家也习惯叫我们是基督教，我们也习惯这么称呼了，我们是信耶稣的，我们是信基督的，我们是基督教什么的，其实我们也这么称呼。其实呢就是基督，他其实不是个宗教，他是一个关乎生命的，他是告诉你人从哪里来的，将要到哪里去的，中间遇到了什么样

的问题,要怎么解决的。

你就要明白,就是你如果没有死,你就不可能活,但是你要知道你怎么死,你得承认你是一个罪人。你真的是不愿意在罪带来的各种不幸当中生活,比如说恨恶那个东西呀,或者就是你真的愿意去死去,你死了,只有你死了才能活,就只有死了你才能活,但是你死了是为了让你活,就是活出这种公义的身份。

所以呢我们必须经历这个死亡的这个过程,那你在罪上已经死了,因为耶稣担当了你的罪嘛,也拿走你罪的结果了。既然在你罪上死了,那你就在公义上活过来,那你就是在兴盛的、健康的、长寿的这个地方活着。

但是你一定要在这个地方活着,你不要过着过着你又跑到以前的那个地方去啦。如果你要是跑到以前的那个地方活着,那可能就是伴随着疾病呀,倒霉呀什么的这些。那这些倒霉的,这是你自己自找的。

所以当你开始明白真理的时候,你绝对绝对不要活到过去的生命中。你要开始明白就是真的明白真理,你就不会承认这个疾病在你的生命中啦,你是绝对不会承认的。因为你是在公义上活嘛,那就是在耶稣给我们的这个生命上活嘛,那我们和耶稣是交换的嘛,那耶稣如何,那我们就如何。因为耶稣在我们里面嘛,耶稣没有疾病,那我们就没有疾病,耶稣不会掉牙,那我们就不会掉牙,他没有脱发,那我们就没有脱发,耶稣充满了智慧,那我们就是智慧的生活着,我们跟他一样有智慧,所以这个是要我们活着的地方。

那因耶稣受的鞭伤,我们就得了医治,那我们是完全完全得到医治的,已经得到了医治,就是说医治已经发生了,

在 2000 年前主耶稣在十字架上完成的那一刻已经发生了。所以我们是完完全全得到医治了。我们不是等待着医治发生,是你已经得到了医治,你是要为你已经得到的这个医治而争战的。

那这个医治现在还没彰显出来,是因为你心里还不明白,你心里明白的时候,你相信的时候就可以彰显出来。你要让这个医治在你手里发生的,就是你要让你的医治在你这个身体上彰显出来的,我们是在我们生命中做王的。

那圣经里也说了,就是那些受洪恩又蒙所赐之义的人,岂不都在生命中白白的做王吗?那我们自己就是在我们的生命中做王,我们的生命我们说了算。可是我们很多人都在等待着奇迹发生,都是在被动的等待着,因为他不知道谁有恩赐嘛,谁有恩膏嘛,所以他就在等待着这个恩赐,等待着这个恩膏嘛,然后他等待着,然后他就看到了别人就是有见证的,比如说这个人什么什么样的疾病,那他通过了禁食,他就脱离了这个疾病;那或者是谁谁谁的经济状况怎么样,然后他通过了奉献,他就把他这种经济窘迫的这种状况给翻转了,他脱离了他的这个贫穷嘛;或者有人说他的这个状况是什么什么样的,他是通过认罪,然后就是脱离了这种状况嘛,这些呢都是形式,都是外在的形式,也可能就是说神也会感动的嘛,就是一些人呢可能被神感动了,那神就是带领了他们,把他们带离了他们那种困境了嘛。

但是这条路不是说适合所有的人,不是说他这样被医治了,所有的人都这样被医治了,他这样脱离了他的贫穷的这种状况,那所有的人都脱离了这种贫穷的状况。因为我们是一个成熟的信徒,神把他的生命放在了我们里面,那我

们就知道了真理，真理就让我们得自由。那我们拿什么得自由？我们是拿别人的恩膏吗？是拿别人的恩赐吗？不是的，我们是要明白真理就得以自由啦。

所以我说我是健康的，我就是健康的，我要我现在健康，我现在就是健康的，就是我自己在我自己的生命中做王，我是我自己生命的主，我是我自己生命的王，因为耶稣基督将我从罪恶的这种辖制中释放出来了，从此我的主他引导我在我的生命中做主做王，我与耶稣基督已经合而为一了，他是我的主，就是我也是我生命的主。因为基督在我里面，就是我在他里面，他在我里面，我们是合而为一的。所以说这个疾病现在就要得医治，就必须得医治，就是现在，立刻，马上，没得商量的，因为我的生命我是王，我在我的生命中做王做主的。

所以疾病在来到你身体的时候，你要告诉它，你要让它离开你，你绝对不允许它在你身上的，现在就让它离开，因为你的生命中只有生命，只有医治，只有长寿，只有兴盛，只有美好。所以我们要持定我们所认识的这个道。

甘坚信牧师就是在他的这个书上有说过，就是当年他有疾病，他这个病还挺严重的，他吃饭的时候会吐嘛，就是他闻着那个饭就会恶心嘛。后来他信主了嘛，他就在想，他说既然人活着不是要单靠食物，就是你要靠食物，你也不是单单靠食物，但是你也靠食物的。所以我们有些人不要拿其他人的这种经历或者什么样的把这个圣经给扭曲了，然后我们很多人都会说，人活着不是单靠食物，那所以我们吃什么都行，喝什么都行，就开始胡吃海塞了，这个是错的，因为你吃了很多不是神造的，是魔鬼造的，现在这个世界败

坏了，魔鬼是这个世界的王，那你吃的食物当中会有农药，会有化肥，会有污染。

但是起初呢？起初是神造的，可是现在的这些东西它不是神造的，它是魔鬼造的。比如说转基因的这个食品，或者是充满了各种添加剂的这种食品，这个起初就不是神造的。所以呢甘坚信牧师在他的书里说呢，就说他吃饭的时候，他就很难过，因为他也很恶心嘛，闻到那个就很恶心嘛，但是他知道他必须要吃饭的，因为饭里边的这个营养可以供应他的身体的。所以他呢，就奉耶稣的名，他要吃下饭，他可以吃下饭，他呢就是不恶心，他就告诉他自己，他就开始对他自己说话，他就用信心让这些症状离开，然后呢他就可以吃下饭。

但他的外婆也喜欢喝咖啡，就是说美国人嘛喜欢喝咖啡，他的外婆呢也会给他一杯咖啡的，他喝了也很难受的，因为他有那个心脏病嘛，他喝了也很难受的。那外婆问医生，说这个咖啡要不要给他喝？那医生说，你可以让他喝淡一点，浓的就不给他喝了，但是淡的可以。但是他喝了淡的以后呢，他还是很难受的，没有比喝浓的那个好受到哪里去，他非常非常的难受。但是他这个时候明白啦，明白什么？医生说就是咖啡对他身体没有帮助的，那个东西是没有营养的，那他就明白了，他说就是有时候我们用信心是没有用的，为什么呀？因为这个东西它对我们身体就是没有帮助的，这个东西本身我们就不应该吃的，对我们身体没有益处的食物我们就不应该吃的，那我们为什么还要使用信心让我们去吃这个东西呢？

所以我们很多的绝大部分的疾病跟我们这种饮食有直

接的关系,是因为我们无知,因为我们不明白真理,那我们就开始胡吃嘛。有的人就会说,那凭着信心怎么吃都可以,是的,在某种情况下你是可以的,因为你那个时候没得吃啦,你要吃下这个食物呢,让你能活着,你那个时候的目的是可以活着,你要活下来,那是你活下来是你的任务,所以你就是可以去吃,那神这个时候可以帮助你。

但是如果要是说我们正常的生活,上帝还是希望我们去选择什么食物可以吃,什么食物不可以吃,什么样的食物就是说你吃起来一定要有节制的。所以说,我们要明白,就是我们在分享彼得前书二章 24 节嘛,我们也一直给大家陈述,这个是十字架救赎的一部分,所以我们也一直用这张图,这张图我们每次都是共享在这个屏幕上嘛,让你看到耶稣挂在十字架上嘛,因为十字架是我们信仰的起点,也是我们的终点。就是终点是因为我们一切不好的,比如说疾病呀,贫穷呀,反正一切一切不好的都是在十字架上被主耶稣担当了,在那里都终止了。那为什么又说他是我们的起点?就是因为他给了我们生命,给了我们盼望,我们所有的盼望都在基督里面,他将所有的美好都赐给了我们。所以除他以外,我们什么都没有,也没有什么东西不在基督里面的,所有的美好都在他里面。

就是当你开始看彼得前书二章 24 节,他被挂在木头上,亲身担当了我们的罪,这个就是十字架的救赎。既然在罪上死,你就在义上活,你就在智慧上活。那智慧呢?就是你可以智慧的选择食物,就是你智慧的去面对问题,你智慧的去控制你的心情,智慧的对某些事情说话,对疾病说话,你从此不再是被动的等待着医治发生,你可以主动的使医

治发生。

那我们看圣经的时候,我们有没有看到耶稣去医治的时候,他会说那我要行一下什么医治的恩赐?就是让圣灵去运行一下?耶稣没有的,他去医治,就去医治,就直接去医治了。因为耶稣就是爱嘛,他怜悯我们嘛,那我们一直说我们是神的孩子,对吗?那我们就是想一想,我们很多兄弟姊妹也都做家长了,都有自己的孩子,那自己的孩子比如说在生病的时候,你的心是什么样的?你是什么样的一个心情?然后你怎么想帮助这个孩子让他恢复健康?那我们都是这样的爱我们自己的孩子的,那更何况天上的父呢?他比我们更爱我们,他比我们这种做父母的人更爱我们的,他为我们做了什么?

他为我们让他的爱子耶稣基督付出了终极的代价,一劳永逸的医治了我们所有人的疾病,不光是疾病,就是贫穷,不幸,死亡就永远都拿走了,他把一个美好的生命给了我们,只要你愿意,你说我愿意,就是你不愿意像你之前那么过了,好,那这就等于你死了,你和你过去彻底说拜拜了,彻底再见了,你过去彻底死掉了,所以你说,因耶稣的鞭伤,我得到医治,我就得到了医治,好,你现在活了,那你就耍在这块儿站稳,在公义上站稳,在神的话语上站稳,那你就完全可以彰显出神的生命。

那对于一个成熟的信徒来讲,他是不需要医治的恩赐的,他是什么恩膏这些他都不需要的,他就笃定神的话,将神的话像掰饼一样的去掰开递给兄弟姐妹,让他们吃下去。我们的肉体还每天要吃三顿饭吧,按时按量去吃饭,因为这样的话你身体才有力量嘛。那你灵里面为什么没有力量

呢？因为你灵里边你都没有去吃饭嘛，有时候你去吃的你都稀里糊涂的，你吃的都不知道是不是纯净的这种灵粮。

圣经的话语是最纯净的，不管谁跟你讲，他是真正的在解圣经啊什么怎么的，你不管他讲什么，你就是要问问你自己，你也问问你里边的灵，你也要拿那个圣经去作为参考，看他符不符合，看你接受起来平不平安，你都要去查验一下，你不要别人给你啥你都吃的。

你就是说我们身体一天要吃三顿饭，有时候饿了我们还要去加餐的，但是我们的灵粮也是一样的，就像这种少食多餐一样的，那你要是一天吃个五六餐，每一餐都吃的很少，然后让你的身体慢慢的吸收，然后持续的吸收。所以呢我们的生命，我们灵里的生命也是这样的，我们也要时时刻刻回到主的面前来吸收他纯净的灵粮，默想他的话语的。

为什么神要让我们默想他的话语呀？是因为我们信道是从听道来的，听道是从基督的话来的，那就是神的这些仆人呢传来传去，就是为了把这个道传给你。然后他分解这些神的话语也要把你领到神的面前去的。就是怎么讲呢，就是说你听明白了，你知道这个信道是从听道来的，听道是从神的话语来的，但是我们呢也很容易去忽略的，我们只知道就是过来去听道，那就是听道听道来到神面前了，但是我们不知道行的，就是我们听了啥我们不知道行，所以就是我们有了那个种子，我们拿回家了，我们不知道去种。那神的道就是你拿回去了，你不知道去种，那你就结不出这个果子嘛，那神也是透过这些传道人去给大家分享，去给大家见解，去给大家见证。就是让你把这个生命的粮拿回去，你把这个话语拿回去，然后你昼夜去默想，那这个话语呢就是你

最纯净的灵粮，你要持续的去吃这个，持续的不断的去吃，然后供养你灵里的生命。当你的生命在不断的释放神的光的时候，那所有的黑暗都离去了，医治就在你的生命中不断的发生。

其实我们有很多家人也都有这种见证，比如说，就是说他只是听道他病就好了，或者是他只是在赞美的时候他病就好了，我们有很多这样的见证，就是因为神的话是真光嘛，他把神的话接在了心里，就记到了心里，然后开始默想，没事就去默想，没事就去默想，那默想、默想、默想，神的光照进来了，黑暗就褪去了嘛。所以你自己是可以医治你自己的，你知道吗？就是你是你生命的王，你是你生命的主，你本身现在就重生得救了，你就是健康的。

那你为什么现在身上还有病呢？是因为你被骗了，你被魔鬼骗了，你不知道真理，那当你明白过来的时候，你怎么可能不去驱赶它呢？你怎么可能还像疾病妥协呢。所以因他受的鞭伤，我们所有的人都得了医治，所以不要等，就让医治现在立刻马上彰显出来。在哪显？在你心里显，就是你心里相信，口里承认，你就可以称义了，就是你心里相信你就称义了，你口里承认你就得救了。

那我们是不是在义上活呀？那义是在哪里活呀？就是在你心里活呀。所以你心里要相信他被挂在木头上，亲身担当了我们的罪。是你心里相信了这句话，你就已经在义上开始称义了，你是因信称义的，那你的口就要承认，你就要说出来，我的身体是健康的，我在公义上活，我的罪被挂在了木头上，耶稣基督担当啦，所以疾病，我不允许你靠近我，因为耶稣基督担当了我的罪，我罪的结果，耶稣基督也

一并担当了，我不允许你在我身上了，你去找耶稣去，你去找十字架上去找耶稣去，他已经担当了，你离我远点，你不准靠近我。

口里承认你就得救嘛，得救什么？你身体就得救了嘛，你完完全全就是这个健康了嘛。其实说句比较直白的话，就是我们信主都是很简单的。但就是说有很多人，他通过他的经历或者是什么样，或者是其他原因，把这个搞得很复杂，然后给别人传讲的时候，也把自己的这种经历，然后是搞一系列的内容把它传讲，就是给他去分享，都是很复杂的。其实我们信神就是两步呀，你心里相信，口里承认，你心里相信你就称义了，你口里承认你就得救了，耶稣如何，你就如何。

你看创世纪第一章，神说什么？神说要有光，就有光，然后就有光了嘛。他口里就承认，就是说我们口里承认就得救，就得救了嘛，他口里说有光就有光了嘛。那耶稣就是心里相信神的话，口里经常说，他经常说，经上记着说，就是我以我父的事为念。没有废话，他说的都是神的话，说的就是神的心意，活着也是神的心意。

而现在你身上有没有病？你有病的话，你就开始心里相信，相信什么？相信耶稣基督被挂在木头上，亲身担当了我们的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活，因他受的鞭伤，我们便得了医治。你用心去感受每一句话，用心去相信。

如果你说我相信不了，那我现在就是这样的状况，我相信不了，那你也没有关系，你去默想，持续不断的去默想，你就默想你是健康的，持续不断的去默想这种美好的画面。

你要记住,恐惧是你的敌人,你要相信神,你要搞清楚谁是敌,谁是友,你不要稀里糊涂的拿你的敌人当成你的朋友去对待他。就是之前我们在群里都发过一部电影,好像是关于美国的黑奴解放的电影,其中一个女主角,她就是黑人嘛,她那个时候就是牧师给她说过一句话,他说的是,恐惧是你的敌人,你要相信神。这句话很多时候对我也是个提醒,就是有时候我也恐惧,也害怕嘛。就是有时候一些环境来了,我也会担心,我也会这样,也会那样的。然后我也会害怕嘛,但我就会想起这句话,恐惧是你的敌人,你要相信神,因为你恐惧了嘛,你接受了你的敌人了。

比如说你接受了什么,你接受了症状,你接受了大夫的话,你接受了你的这个报告,所以你接触了这些嘛,你就会恐惧嘛,因为大夫说没药可以用了嘛,你就害怕了嘛。所以你就要记住,这个时候是敌人在对你讲话,你要分辨是敌是友。因为爱里没有惧怕,因为他也已经医治了你,不是让你等着去医治,他是已经医治了你,他已经医治了你,他已经医治了你。你口里要承认的,承认他被挂在木头上,亲身担当了我们的罪,使我们既然在罪上死,就得以在义上活。因他受的鞭伤,我们便得了医治。你心里就要相信,你口里就要承认,持续不断的昼夜去默想,想到你完完全全知道自己真的就已经得到医治,想到这个恐惧就不能在你身上做王了,这个恐惧就不能在你身上做主啦,你是你生命中的主,你开始真正的被圣灵充满,你和神的话语合而为一啦。

那恐惧来了,它就不能随便在你身上做主,你要斥责它的,你知道这个时候是你的敌人来了,不是你的朋友来啦,你要斥责它的。就是怎么说呢,就是说我们最大最大的罪

就是不信,那罪的毒钩在哪?都是魔鬼给我们发出来的这种试探。所以你要抵挡,你要学会抵挡,你要让恐惧离开你,你要说神的话,我是健康的,我已经得了医治。神说我足享长寿,我就可以足享长寿的,你要去抵挡它的,你要让疾病离开你的。

就像甘坚信牧师在书里说他妈妈一样的,因为他妈妈嫁错人了嘛,就是这个生活就很不幸嘛,后来就有了这种精神病,就很严重的时候就有这种自杀的这种倾向嘛,因为他妈妈也是个基督徒,只不过她是一个婴儿的基督徒,她什么真理都不明白,她去教会呢,牧师也没有给他说过什么,也没有给他辅导过,也没有去给她赶过鬼。那她最后去了医院,她去医院呢,她去的是教会的医院,那医生就给她说了,你要对你的身体说话,因为这个是你现在最好的药,你要去抵挡,你要去抵挡这些,你要命令疾病,不允许疾病在你身上出现。就是他妈妈就是最后听懂了嘛,就按照医生的话去做嘛。结果就几个来回呢,她这个精神分裂症状就完全得到康复了嘛。

所以呢我们都要明白,神呢已经把医治这个真理给了我们,就是我们有尚方宝剑的,我们可以随便斩,斩断所有的疾病,不管是谁的疾病,自己身上的疾病,他人身上的疾病,你都可以随便斩。因为这个是神给我们的权利和自由,也是给我们所有人的任务,就是让所有的人去得救。得救并不是说死了之后上天堂,是让我们活出在地如同在天的这个生命,此刻天堂就降临,我们就是神的殿,神的门,神是借着我们在地上彰显天堂一切的美好,从此我们就可以得医治,就是在现在,就是在现在可以得医治,因为耶稣基督

已经完成了,就是他已经完成了,他已经替你受了刑罚,替你受了罪,他已经完成了,但是你还是在这里忍受着,何苦呢?你就是被魔鬼欺骗了嘛,你就是被它欺骗了嘛。

那我们现在分享的真理,那你现在知道明白了真理,那你现在就要不允许它欺骗你,那你就说,我是健康的,魔鬼说啥都是没有用的,我就是智慧的,我就是健康的,我就是兴盛的,我就是有生命的,我就是富足的,因为我在义上活嘛,我时时刻刻就是感受你在义上活,你不要让自己陷入那个错误的思想里,你不要去盯着你这个身体的状况,就是,哎呦,我有病了,我好疼,我好难过,我这会儿好没劲,你不要这样子的。你要开始想,耶稣是有劲的,我们是在义上活的,耶稣是有生命的,耶稣他是有精神的,耶稣面对这些疾病和医生这些话的时候,他是怎么反应的。他如何,我们就如何嘛。因为你在耶稣的生命上活的,我们现在活着的不是我们自己,乃是基督在我们里面活的。

所以我们要去抵挡这个恐惧,就是抵挡这个症状,不允许它在我们身上,就我们思想绝对不要允许,心里更不要允许了,我们是要持续的想着健康,因耶稣的鞭伤,我们得医治,他替我们担当了罪。疾病来自于犯罪的结果,既然罪被释放了,就是罪被赦免了,疾病就必须走。

所以现在疾病不能停留在我们身上,它是非法的,它在你身上停留是非法的。你是健康的,因耶稣受的鞭伤,我们已经得了医治,我们完完全全是健康的,就是现在,你要不断的用你的心去感受,用你的心去感受。你要昼夜去默想神的话,你不要让神的话离开你的口,你要昼夜去默想,这样你就有智慧了,你就可以智慧的处理你生活中各种各样

的事物。

那就是同样的我们就是说彼得前书二章 24 节不能离开我们的口。就是我们的脑子可以去想,嘴上可以去说,心里去想,去想那些美好的画面,想想耶稣挂在木头上,亲身担当了我们的罪,想想耶稣挂在木头上,那些疾病都贴在他的身上,一鞭一鞭抽下去,全都抽下去啦。

你想想他抽下去流的那个血,都把你的疾病都给洗净了,都给洗干净了,你看不到啦,你看不到疾病了。你看我们就是这个共享的这个画啊,就是这张共享屏幕,就是所有的,有名的,没名的疾病全都在他身上,一鞭一鞭的被抽打,那个名字已经被抽碎了,就是那个名字已经被主耶稣的血都洗净啦,已经抽的体无完肤了,所有这些疾病已经被抽的体无完肤,已经找不见了,血都被洗净了,这些都被血洗净了,所以你的疾病也要在你身上消失没了。

你要看看你的身体,你看看你的身体,你这个身体是好好的,全然好好的,你要好好的看看你的身体。耶稣的生命在我们身上活,我们现在是完全没有罪的,没有疾病的,像耶稣一样,不知疲惫的,非常有力气的,能随时的都能睡着,而且睡得特别香。就是我们要在这块儿活,因他受的鞭伤,我们已经得了医治,我们是完完全全健康的,完完全全健康的,我们大家是健康的。

那我们今天就分享到这里,那大家呢就是回去呢,我们每天都要吃正确的食物,身体上肉体上要吃正确的食物,灵里也要吃正确的灵粮,那我们就是身体健康,足享长寿嘛,如鹰返老还童。

那我们今天就到这里,今天也耽误大家时间了,以后尽

可能我准备的把这个安排在这个时间之内,我们一小时就是一小时,就不拖堂,实在不好意思,今天又耽误了大家一些时间,那我们今天就到这里,那我们明天再见。

第 39 天 必须健康

小培同工

敬拜：主是我的力量

主是我的力量，主是我的山寨，
主是我四围的盾牌；
主是我的拯救，垂听我的呼求，
从淤泥中把我拉上来。

他使我的脚立在磐石之上，
脚步稳当，喜乐满心怀；
口唱新歌赞美我主奇妙大爱，
仇敌看见就远远躲开。

就是要感恩，就是要赞美，
就是要向我主敬拜；
是他创造万物，赐我生命气息，
我们因主存活下来。

时候到了，众祭司要起来，
所有乐器都要响起来；
春雨沛降，大地上百花开，
万国万民要向主敬拜，
万国万民要向主敬拜。

家人们,大家晚上好,我们今天的一小时分享现在开始。我们每次在聚会之前都会放赞美诗,是因为我们不管在什么情况下我们都要去歌唱,都要去赞美,都要向我们的主敬拜,无论什么时候我们都要向主敬拜。

可是有些家人就会讲就说我身体有不舒服,那我没有心情,反正我就是在这种环境当中,我就是各式各样的,没有情绪,但是就算是你是这样子的,就是无论如何,我们都要向主敬拜的,都要赞美的,都要歌唱的。你不能说我现在有状况啦,那我不赞美就不敬拜了。

那我们就想想我们什么时候才能没有这种状况呀?那就是说你要是说不能敬拜,就是不赞美不敬拜是因为你的环境的时候,那这个时候你就更要赞美,更要敬拜,在你的环境影响你的心情不好的时候,就不管你心情怎么样,你都要去敬拜。因为你敬拜敬拜着你这个心情就会转变过来。因为你在状况当中你心情不好,你不想敬拜,你这个时候是恰恰是需要主的时候,是因为你这个时候你离开了神了嘛。

那你离开了神,你看到你的问题了嘛,就是看到你的病症了,看到你的不幸了,看到你的痛苦了嘛。但是神不让我们看这些东西,就是上帝说你们看的这些东西呢,就是你们看的这些疾病呀,看的这些痛苦呀,因为你们把它看进去了,把这些症状给看进去了。然后呢你们就会有不开心,就会有恐惧。

所以我们一直就是不管是我们分享,还是咱们就在当地咱们自己家的教会聚会的时候都会有说,我们要仰望十字架,要仰望耶稣基督。

那怎么样去仰望呢?你要抬头往上看吧,你要看耶稣

基督吧。你要看他挂在木头上,不管你是用你心去看,就像我们看这张,我们那个共享屏幕的这张画一样的,就是这个屏幕一样的,或者是你用心去看我们十字架的那个图像或者是那个实物一样的,就是教会教堂不都有那个十字架吗,或者是你用你的心去感受。不管你是用肉眼去看,还是用你的心去感受,你最终都要回到神为我们做的事情上,他为我们做了什么?彼得前书二章 24 节告诉我们,他被挂在木头上,就是挂在木头上,挂在十字架上,亲身担当了我们的罪。用他自己的身体,亲自来担当了我们众人的罪。那我们罪的结果是什么?罪的结果就是疾病、贫穷和第二次的死亡。

所以他担当了我们的罪,就担当了我们罪的结果,就是担当了我们的疾病,担当了我们的贫穷,担当了永远的死亡。他是救主耶稣基督,就是耶稣基督担当了我这些,他把我从这些当中救赎出来了,他就是我的主,是我的救主。那我们的救主担当了我们的罪,就代表了他来救了我们,把我们从哪里救出去呢?就是从贫穷、疾病和永远的死亡当中救出来。

那所以我们要记住,救主是把我们从这些问题当中给拯救出来了。那我们很多教会在聚会的时候都会喊,就是:“主啊主啊,你救救我吧,你救救我吧。”那你要知道,就是说,他已经把我们从这些问题当中拯救出来了。但你会想到你自己的自身状况,你就会说,那我怎么不知道他把我拯救出来了呢?我怎么现在还是这个样子呢?还是这个状况呢?那我只能告诉你,就是说,是因为我们不了解真理,是因为你不了解真理嘛,就是说我们无知造成的嘛。

那因为我们的无知,因为我们的不了解,所以我们不知道我们信主信的是什么? 然后信主,救主他为我们做了什么? 那救主救主,就是他来救我们嘛,把我们从罪的拯救中拯救出来,把我们从罪的结果中带出来,把我们从罪的结果,就是这个贫穷疾病,就是这个永远的死亡当中带出来,他把我们从这些问题当中救出来,他就是我们的救主。

使我们既然在罪上死,他是怎么救我们的? 就是在罪上死嘛。那我们要愿意承认我们是在罪上死的,他替我们在罪上死,那我们心里要愿意的,首先我们要承认我们是个罪人,对吧?

那如果你要是不承认你是罪人的话,那你就不需要救主了嘛。那你说我没有犯罪呀,那我不是罪人呀。那你可能你说的这个罪和圣经所说的罪是不一样的。

神说你要喜乐,但是我们每天愁眉苦脸的;神说你要喜乐,你还不喜乐;那神说你要昼夜默想我的话,然后我们还是每天都刷着抖音,看着电视;那神说你要信的,那我们都没有相信神说过的话;神说你已经得了医治了,你说我没有;神说你是富足的,你说我没有。那其实这样你就已经在犯罪了,因为最大的罪就是不信嘛。

因为我们的眼睛是盯在了疾病的身上,盯在了问题的身上,盯到了其他的东​​西上。就是我们有可能盯到了医生的身上,就是把医生当成我们身体的救主了,或者是把某些药品当成我们的救主啦,或者是把专家当成我们的救主了。就是我们已经有别的可以代替我们的主耶稣基督啦,那你说我们是不是在犯罪呀?

所以就是我们所有的人都犯了罪,都亏缺了神的荣耀。

那如果说，你明白了我们的问题，那我们的不幸，贫穷、疾病、混乱都是来自于我们犯罪。现在有人替我们死啦，然后还给了我们一个重生的生命，那我们是不是就要谢谢呀，就是感谢主把我们这个要死的这种生命赶快拿走，我们不想在这样的状况下生活了，我们要像耶稣一样，然后再像耶稣一样去生活，那我们现在就得到了像耶稣一样有智慧、有健康、有长寿、有富足、有兴盛、有美好的这个生命。

那我们只需要信，承认我们是个罪人，愿意离开，愿意让这个救主来拯救我们，那我们就可以得到这样的生命了。他不是让我们肉身再生出来的，他是让我们里边儿那个人，就是那个最根源处的灵魂重生一遍。那也就是说，我们这个肉体是我们这个躯壳，就是外在的这些。

那我们一般说我们身体犯病了，是不是我们外在的这个肉体犯了病啊？可是你里边的那个灵那个人是完好的，那完好的人是可以修复我们这个外在的。那当你外在这个肉体出现了疾病，你就可以去处理嘛。那你怎么去处理呀？那我们都知道家具坏了，我们去送到相应的地方去维修，就比如空调坏了，我们去找空调维修的，冰箱坏了，就找冰箱维修的。那我们这个肉体坏了，我们要送到哪里呀？要送到我们神那里去，让他给我们维修嘛，就像彼得前书二章24节一样，就是神已经让我们得了医治。

所以我们要对我们这个肉体说话，我们要去处理它，我们是健康的，这个疾病，它必须离开我们的身体，我是健康的，所以你要处理你这个疾病嘛。

那你要知道，就是圣经里告诉我们什么？就是告诉我们，我们要背起我们的十字架，对吧？保罗也是每天向自己

传福音的,但他传福音,他就是说除了十字架他别的都不知道的,那福音真正的含义是什么?福音最大的恩典是什么?就是白白给我们的,就是这个生命是白白给我们的,本身我们是一个不配的罪人,只是因为上帝爱我们,他救赎我们,他用他没有犯罪的儿子的生命去救赎我们,去替换我们,换我们这个本该死的人,从此我们可以活出一个完完全全一个公义的生命,没有疾病在我们身上的,因为耶稣的生命在我们身上嘛,神的话在我们里面活嘛,我们这个只是一个躯壳嘛,那我们是里边装着神,就是我们就是有神的样式。

那耶稣没有病,那我们就没有病,那耶稣是健康的,那我们就是要健康的,所以我们也要每天向我们自己传福音,每天都要传,每天都要传。所以呢我们也要每天去默想十字架,仰望十字架。

当我们真的明白真的懂福音的时候,我们不需要任何人去医治的,就是说你知道真理了,你知道福音了,你不需要找任何人去医治的,因为神的灵已经在你的里面了,至大的神住在我们里面的,我们身体是神的殿,所以我们要活出神的生命的样式。这个就是十字架,这个就是福音,这个就是说我们要仰望基督。

但就是说我们很多时候,就是我们几乎每天都会碰到一些不开心的事情,就是让我们迷茫啊,让我们灰心呀,或者说,我们是分享每天健康嘛,我们是以疾病这块,所以说你这个报告啊,你的那个诊断呀,你这个病症呀,不管什么问题,就是总之各式各样的问题,你要明白,这些都是我们人类离开了十字架,离开了神的源头,所犯的第一个状态就是我们的无知和我们的愚昧。

当我们回头来仰望十字架的时候,我们真知道神住在我们里边的时候,至大的神住在我们里面,他向我们流淌的第一个就是智慧,就是让我们能够明智的处理生活中的各种问题。就是疾病在你身上的时候,智慧会告诉你这个病是虚假的,就是你只是一个外壳,你里边住的是耶稣基督,耶稣基督在你里边住着的,你不需要说服你以前的那个灵,就是说你已经重生得救了嘛,你那个灵已经死掉了,你不要说服那个,你要知道现在是神在你里面住着的,是至大的神住在你的里面的,神是医治你的人。

所以你的外壳,就是你的肉体是可以得到恢复的,你不用担心的,你也不用恐惧,你也不用害怕的。你知道智慧会引导你的,智慧的言语,就圣灵会给你智慧的话语,就是让你去说神的话的,他会给你智慧的心,会让你看到的。

就是当我们的这个状况来的时候,智慧也会告诉我们的,就当你身体不舒服的时候,或者是你面临着什么样的环境的时候,智慧也会告诉你的,就说你要仰望十字架,智慧告诉你,那你看,耶稣他为你担当啦,你的疾病在他身上,你看见了吗? 那一鞭一鞭的,你的病全部都被打碎了,都被抽碎了,耶稣的血一点一点渗透你那些所有的那些疾病,已经完完全全覆盖了,你都看不见了,都消失了,被主耶稣的血洗干净了,所以你所有的状况在你身上也必须要消失。

这个也就是说,我们要赞美的,我们就是要感恩的,因为他已经为我们做了一切了,他已经医治了我们,他给了我们一个完完全全一个公义的生命。那我们也都都知道公义的结果就是健康、长寿、智慧、富足、兴盛、美满,那所有的美好事情都是随着我们的,因为我们是在祝福里面。所以我

我们在基督里是重生得救的人。那什么是重生啊？就说我们是重生得救的人。

那什么是重生得救啊？就是说我相信我是一个罪人，主耶稣基督为我死了，那我的罪是他替我担当啦，就是说不是我不犯罪了，是他为我赎了罪，他赎了我的过去，也赎了我的以后，那我现在是在他的生命中，就是公义的生命中完整复活。

我有罪的时候我悔改，但是不影响神爱我，这个是我们成长的一个过程，所以我们是坦然无惧的来到神的面前，不管什么时候，不管什么事情，不管你的症状来了，还是你的报告来了，就是你灰心了，别人对你说的话，然后你心情不好的时候，这个时候呢，你要仰望耶稣，你就说：“阿爸天父，神，我赞美你，因为你的生命在我里面，你如何，我现在就如何，因你受的鞭伤，我已经得了医治，我已经得了医治，我已经得了医治，是已经得了医治。现在我看到你的十字架，我相信你所说的话，我将我的话语和你所给我的话语合而为一，就是我说出去的话和你给我的话合而为一，我说你的话，我思想你的话，我行你的话，现在因你的鞭伤，我已经得到了医治。”

那这个时候，就是说我们需要一个信心的开关，把我们的信心的开关打开。因为神所有已经完成的东西都已经放在我们的心里啦，他是会透过我们的信心完全的输送到我们这个身体所需要的这个地方。所以呢就是当这个信心，就是把神已经完成的这个输送到我们身体所需要的地方的时候，我们很多人会在一瞬间就得到医治。

那我们每天晚上都有健康一小时的分享，那我们也都

是每天晚上都围绕着彼得前书二章 24 节,就是每天都在分享这节,几乎每天分享的话语都是一样的。但是就是说,是因为这样的分享是要你知道十字架的信息,这个就是救主的信息,这个就是好消息,这个就是福音。因为福音它概括的方面很多很广嘛。那我们在这里边主要强调的就是医治,因为我们分享的就是医治嘛,那我们就是在这个里面要让你知道我们为什么一直强调,因为你罪的结果就是贫穷、疾病和永远的死亡,就是你的愚蠢、你的不幸、你的咒诅,你的各式各样不好的,都是这个罪带来的一个结果,然后它已经在十字架上终止了,那我们现在是在公义当中活啦,那公义的结果是什么?就是你的富足、兴盛、健康、长寿、智慧、永远的生命和美好的祝福,这个就是十字架。

十字架是告诉你好消息的,你要知道你已经在罪和罪的结果上死掉了,因为罪都死了嘛,那结果就必须离开嘛。就像苹果树要结苹果一样的,那苹果树的树根都死了,它还能开花结果吗?所以罪死了,结果就必须离开。

那我们现在要明白,我们身上很多结果是因为罪导致的嘛,因为罪导致的,是因为你离开了神,你这个罪导致的,所以你就要奔向主嘛,那你就要感谢神,他愿意替我们背这个罪,给我们一个生命,他给我们公义的生命,公义的结果就是祝福,是兴盛,是富足,是健康,是长寿,是美好,是智慧,这些都是我们的,他给了我们了嘛。

所以我们就是说,不要在面对疾病的时候会说:“哎呦,我这里好痛啊,我这块儿好像治不好了,那我这个病是什么病呢?”我们就去百度了,然后呢……,所以我们不要这么做了,我们也不要这么说啦。我们要开始明白这个十字架,你

要说，你要感谢上帝，就是我的罪和我罪带来的这个疾病全部都死在了十字架上，现在在基督的公义的生命中，就是我现在是在基督公义的生命里活着，我是健康的，因他受的鞭伤，我已经得了医治，是我们已经得了医治，那我们如此说，那我们就如此信，那我们如此信，那我们就如此行。

所以呢，你就要开始不断的告诉你自己，不断的告诉你自己，直到你真正的完完全全的康复了，就是这个医治从你身上流淌出来了，从你身上彰显出来了。

因为神已经做成了一切的事情嘛，耶稣基督已经将医治兴盛所有的祝福给了我们嘛，那我们为什么还有这些状况呢？当我们有这些状况的时候我们就应该报修啊，那到哪报修呢？到谁那里去报修呢？那到谁那里你怎么去报修呢？你出了问题你要去给谁讲吧？

就像我们要报修空调、冰箱一样，出了问题我们要给那个维修的人去诉说吧，那我们怎么给神说呢？那我们就要祷告呀，祷告就是给上帝在讲话嘛，给上帝在诉说我们的困难，我们的问题，让上帝给我们解决嘛。

那你就会给上帝说，就是说感谢神，你在圣经里说的这些东西，那些为什么在我身上没有实现呢？这些都是为什么呀？那神就会告诉你，他赐给你的圣灵就会让你明白神一切的话，因为圣灵内住在我们里边儿，他赐给了我们。那圣灵就引导我们进入神一切的话语嘛，他就会让我们想起圣经里的一些经文呀，向我们解释。那这个时候那我们大概就知道了，不是神没有供应，而是我们的信心没有打开，我们这个开关没有开，我们这个开关是关着的。那我们信没有打开，我们信就是信上帝已经完成所有的祝福，这个所

有的工作，所有的救赎的工作都释放在我们生命中的各个角落。所以我们就需要把这个信心的开关打开嘛。

那你有时候说，哎，我这个信心的开关我打不开了，这个好像生锈了，这个怎么办呀？那就是因为我们不常打这个开关嘛，那这个开关就要生锈了嘛，那螺丝生锈了，你怎么能把它拧下来？你要给它膏点油嘛，所以你也跟你的这个信心去膏点油嘛，那你就去默想神的话语嘛，那你要昼夜的开始默想神的话语，那就像我们来说，我们分享医治，那你就去默想彼得前书二章 24 节，想耶稣基督是救主，他被挂在木头上，挂在十字架上，一鞭一鞭的被抽着，他担当了你所有的罪。不管你是贫穷，疾病，还是什么其他状况，不管是什么，只要贴在耶稣身上的，都归在他身上了，全都归在他的身上了。

耶稣带着我们贴了一大堆的罪，一大堆的疾病，被抽的血肉模糊，一鞭一鞭的把你贴上去的那些纸全部都给抽碎了，剩下的主耶稣用他的身体上，他的血都给你覆盖了，都洗干净了，你是已经看不见那个疾病了，完完全全看不见那个疾病的名字了，就是你贴上去的，耶稣都是为你死掉了，带着你这些东西，他为你这些疾病付出了终极的代价，就是一鞭一鞭的抽，然后最后死亡嘛。他带走了你所有的疾病，他将他的这个完好的生命完完整整的给了你。

所以当你这样看的时候，这样理解的时候，这样默想的时候，你知道你看的就不再是自己的身体啦，不再是那个得病的人在你里边活啦。是基督在你里边活，是完整的、救赎的、健康的这个生命在你里边活，那个兴盛的、有力量的这个身体在你里面活。

如果要是说你还有什么不能医治的病呢？是神在你里面亲自赐给你的，你还能说我还有什么什么病不能医治吗？就是你有什么病不能得到医治啦，你是像他一样的，完完全全是公义的生命，没有任何的黑暗和疾病可以侵蚀你里边神自己的生命的。

神的生命是没有任何人可以侵蚀的，没有任何疾病可以侵蚀的。如果你愿意的话，你打开你心的开关，然后昼夜去默想，直到你心里开始真的相信，开始稳定了，这个洪流就会从你生命中完完全全的释放出来。

其实我们一直也在分享，我们一直也在说，这个信主是很简单的，信主信主嘛，就相信神的话是很简单的，就是相信他的话，他怎么说我们就怎么做嘛。那信主就是信我们到救主面前为我们所做的嘛。他说他为我们所做的，我们就信他为我们所做的嘛，就是我们得到了救主为我们所做一切的这个新生命嘛。因为我们也是重生了嘛，重生的灵在我们里面，虽然是看不见，但是因为信，那我们就过着完全不一样的生命，是因为信，那 we 和这个世界的想法就是不一样的，是因为信，我们拿到了耶稣所赐给我们所有的能力，美好的。也就是因为信，我们开始去活上帝儿子所活的这个生命，一切都是因为信。

所以圣经也告诉我们，一切都是本于信，以至于信。那我们怎么能看到这个信呢？你的信是在你的心里的。信就像一个种子一样，就是你外面所有的这些果实，就是你的言语，你的行动，然后你处事的这种方式方法，你活着的这个样式，你的这个气质，你这个谈吐，这些都是你的果实。那您可以通过外在的果实可以判断你里边有没有真正的相

信。就像你通过苹果，你就能判断这是苹果树一样的，就是这样子的。

所以信徒嘛，我们都叫信徒嘛，信徒就是相信的门徒嘛。所以说我们信主是很简单的，如果你要是说我怎么就感觉到我没有信呢，我感觉到我好像就没什么信心，我就信不起来呢，都没有关系的，就是你都不用到处去找什么方法的，你只要昼夜默想就行啦，昼夜默想神的话，昼夜默想就是一遍一遍一遍一遍的去默想。

这个昼夜默想就是像神给你洗脑一样，把你不属于神的这些黑暗的东西都给你洗出去。因为圣灵是水嘛，它就将我们生命中全部这个错误的思想都洗掉，这个错误的思维，这个错误的知识都洗掉。你昼夜默想嘛，他就昼夜不停的洗，一遍一遍一遍一遍的洗嘛，就像我们站在，比如说江边啊或者是海边什么的，然后不是有浪了嘛，那个浪打来，一浪一浪的打过来，就是打在那个江边的，比如说是维修的那个墙壁上，或者是……，那一浪一浪一浪打过来，就算那个维修的那个墙上有窟窿眼呀，有很细的，里边都有灰尘什么的，那个浪就一浪一浪过来，都会给它冲洗干净的。

那我们昼夜默想神的话语就像这个浪一样的，就是昼夜的这个神的话语去冲洗我们脑子里不属于神的东西，就把我们洗掉嘛。所以我们要不断的去想，然后我们用心去感受，用你的头脑去思考这些美好的画面，然后我们就开始与神的话语合而为一，那我们的信心就会不自觉的就流淌出来了。

那一个信徒要时时刻刻都活在信里边，这才叫信徒，这样的话，魔鬼就不能攻击到我们。如果要是说我们受到了

魔鬼的攻击,那就说明我们没有活在神话语里,没有活在基督的话语里。所以神说他的话,就是他的律法书是昼夜不能离开我们的,就让我们昼夜默想,是昼夜不能离开我们的口的。

不离开口,为什么?是因为你心里要相信,你口里要承认,其实你心里在昼夜默想,就是你心里想的时候,你嘴巴也在不断的诉说嘛,或者是不管你是自言自语默默的说出来,还是说你默默的就是在那儿想嘛,那你心里想,你嘴上说,这个就是上帝所赐给我们美好的生命,这个就是耶稣在十字架上为我们完成的。

所以耶稣他被挂在了木头上呀,他是亲身担当了我们的罪,他已经将我们的罪和我们罪的结果担当了,使我们既然在罪上已经死掉了,那就是要在公义上重新的活过来嘛。

那就是说,你现在活在公义中还是你活在罪恶中,那你就要看你是现在活在担忧中,恐惧中,无望中。那如果你要是活在这个状况当中,就是说明你没有在公义上复活,你还是活在你过去那个死掉的生命中。因为他已经死了嘛,你就不需要在那个地方活了,就是你也不需要按照那个方式去活了,你要按照耶稣基督重新给你一个新造人的这个身份去活嘛。

新造人的身份,新造的人就是一个新的物种诞生了,你是一个新的,过去的那个和你没有任何的关系啦。耶稣是健康的,你就是健康的;耶稣可以医病赶鬼,你也可以医病赶鬼的,耶稣所做的事情你也可以做,而且做的比他更大的事情。因为耶稣在我们里边活着的嘛,就是现在活着的不再是我们,是基督在我们里面活着的嘛。

那所以当你看到疾病的时候，就是你软弱的时候，你恐惧的时候，你沮丧的时候，你要知道你这一刻已经离开了神，你要回到基督的里面，因为他受的鞭伤，你已经得了医治。神说我已经医治了你，借着我爱子的身体，借着他的命，他都已经给你担当了，他都已经做了，你都已经得到医治了。

就是说神已经为你做了，不是说神现在为你做的，神已经给你做了，他是在两千年前就做成了，只不过就是你现在听到啦，那你现在听到了，你决定要将这个医治释放放在你的生命中吗？将这个医治展现在你的生命中吗？将这个医治呈现在你的生命中吗？

因为你现在听到了，你要活出来这样子的嘛。我们不是说神现在要做，是神已经做成啦，只是我们把这个开关给关上了。那我们现在呢把这个开关打开，让上帝所赐给我们的美好的生命呈现在我们这个身体上嘛。

所以我们所有的人，我们都要用心的去读彼得前书二章24节。我们也可以在读的时候，把你们那个地方换成我们嘛，就用你的心去感受，用你的心去读，用你的心去感受耶稣已经为你做成的，用你的大脑去思考他已经为你做成的：

他被挂在木头上，亲身担当了我们的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活。因他受的鞭伤，我们便得了医治。

所以为什么说我们就是要感恩，我们就是要赞美呢？

当我们被灰心,被沮丧,被环境,被各种的这种问题拖累的时候,我们的眼睛要回到十字架上,我们要赞美神,我们要向神诉说,就是说:“阿爸天父,我承认你借着你爱子所做的救恩,我承认他已经完成了,我承认他所做的事情就是在我的一生中发生,我就是要赞美你,不管环境如何,我们都要仰望你,我都要仰望你,我都要赞美你,仰望主耶稣基督在十字架上为我们所做的,我就是要感恩,我就是要赞美,因为你为我已经赐下了你的生命,就是像你一样的,所以没有任何的事情能困得住我的。”

我们就不要被环境所连累了嘛。因为我们眼睛盯在了环境上嘛,那我们就消沉了嘛。但是我们现在眼睛开始仰望你,我们仰望你,然后我们仰望你,我们在环境上行走,没有任何疾病可以吞蚀我们嘛,没有任何的症状可以淹没我们嘛,没有任何的东西可以拿走我们的生命。我们像耶稣一样,耶稣说,我的命是为你们舍的,我若不舍,没有人能够取走的。

所以我们要赞美神,我们要仰望神,我们就要感恩神。不管什么样的病症,它必须要向耶稣屈膝的,因为他受的鞭伤,我们便得了医治。这个医治在两千多年前就已经发生了。魔鬼,你曾经骗了我,教会,你曾经也没有让我明白,那无论如何,今天神的灵让我明白了,在两千年前,耶稣就已经医治好了我,他并不是说医治好我身体的某一个疾病,而是将我身体上的所有的病,就是我知道的,我不知道的,发生的,没发生的,就是不管是什么,他全部都给医治好了,原因就是他把我的病根儿,就是这个罪都拿走了,那病的病根儿已经挖掉了,那他给我们是一个完完全全永远不会得病

的公义的生命。

所以魔鬼,我告诉你,我没有病,我是健康的,曾经你骗了我,你把我给捆绑了,你欺骗了我,那今天我明白了,我决定现在就要释放上帝在我身上的这个医治,在我生命中,在我家人的生命中,在我兄弟姐妹的生命中,在教会生命中,在事工的生命中,我不允许你再在我的兄弟姐妹身上再偷窃、再杀害、再毁坏了,这些工作,不允许你再在他们身上做啦,就是现在。

不是说神现在要做,是因为我现在明白了这句话啦,我现在醒悟啦,所以神的话就要透过我完完全全的彰显出来。那上帝在地上找了一个器皿,曾经他找的是耶稣嘛,那现在他找到了我们这些信徒,以前呢,他是借着耶稣,就是把基督的这个事情展现出来了,现在呢神是要借着我们将基督的生命放在众人的生命当中,到处去展现神的光,这就是上帝在我们身上做的。

所以我们不要怕,只要信,如果我们信不了怎么办?我们就昼夜默想神的话,带着你的情感,带着你的脑子,在你的脑子里有这种画面,带着你的心去感受,去感受上帝在你里边所做的神的工。你就昼夜去默想,昼夜去默想,你信心不管是锈住,还是说你信心的口太小了,不管是哪里,不管是哪块儿出了问题,神他都全部会医治的,神来做这个工,我们不要靠人的这个力量去解决的。

我们信主,信主其实是很简单的,但是信主也有点难,就是难在我们要竭力进入安息的,因为他已经完成了。但是神说,我们要竭力进入安息,就是要竭力进入到信心的里面,因为信的果实就是安息嘛。

那你需要昼夜默想的,你需要面对你的环境的时候,要调动你的思想的,不要去看它,你要去看基督在十字架上为我们带来的救赎。我就是健康的,我已经得到了医治,疾病,你在我身体上已经废去了,大夫说的话已经终止啦,我只相信神所说的话,因为我的生命是和耶稣合而为一的,耶稣来就是要完成父的事情,那我来也要完成我父的事情。

那我们是医治者,我们怎么可能生病呢? 所以无论如何,因耶稣的鞭伤,我们已经得到了医治,所以我们要仰望你,就仰望你,感受你,然后去经历你,用心呢去体会你,这个是我们要做的工作,就是我们要竭力要做的事情。我们不需要呐喊,我们不需要向任何人去诉说这些,我们只需要在我们的里边,昼夜来默想,昼夜来做,这个叫心意更新而变化。

所以呢,我们感谢神,这个是我们的美好的生命。无论如何,耶稣被挂在了木头上,他亲身担当了我们的罪,使我们既然在罪上死,就得以在义上活。因他受的鞭伤,我们便得了医治。

感谢神,我们今天的分享也就到这里,然后明天是周日,我们明天是休息的,那我们周一再见,我们今天分享就到这里。

第 40 天 必须健康

小培同工

敬拜:我今天为你祝福

我今天为你祝福，
耶和華必天天看顧。
你在家在外，你出你入，
耶和華必一路保護。

你當除去恐懼的心，
因為這不是從神來。
靠着耶穌，永不搖動，
我們一生蒙了大福。

家人们，大家好。今天由我来和大家分享彼得前书二章 24 节，这节经文他就是在说救赎，也就是好消息，就是十字架。所以我们要做的就是相信并且领受。所以请大家在这节经文上站稳，也就是彼得前书二章 24 节上站稳。其实我们不论在哪个教会，那教会都会一直在讲，你要仰望十字架，你要背起十字架。我们要每天背起十字架来跟随耶稣。可是我们真的不明白十字架到底是什么，在十字架上到底发生了什么。

其实十字架的含义有很多层，那我们每天一小时陪伴大家，主要重点分享的就是关于医治这一层。所以大家可以看屏幕上我们这个图片，那旁边的彼得前书二章 24 节，

所以这句经文他是说:他被挂在木头上,亲身担当了我们的罪,使我们既然在罪上死,就得以在义上活。因他受的鞭伤,你们便得了医治。

彼得前书二章 24 节,我们用的是和合本的圣经和大家来分享。那他说,他被挂在木头上,是谁被挂在木头上呢?是不是主耶稣基督被挂在木头上呢?你看经文的旁边就是耶稣,对吗?耶稣他被挂在木头上。耶稣他挂在木头上的目的是什么呢?耶稣为什么要被挂在木头上呢?他要做的事情是什么呢?他被挂在木头上是亲身担当了我们的罪,这是他挂在木头上的意义。

所以我们都要明白,仰望十字架的重要一层意思就是耶稣他挂在十字架上,担当了我们的罪。我们要知道罪的结果是什么,那罪的结果有三种:第一个就是贫穷;第二个就是疾病;第三个就是第二次的死亡。我们每天一小时的陪伴,分享罪带来的第二个结果,那罪的结果就是死,而疾病是死亡的开始,只不过我们大家在自己的心里有一个标准,很多人的病已经很大了,病入膏肓了,对吗?就像大家说的癌症啊,末期了,大家认为必须死的,就是活下来几率很小的,所以大家会很恐惧。但是大家要明白,一些被我们忽略的小疾病,它也是有死亡率的,只不过是常常被我们忽略了。

所以不管是什么病,你都要知道疾病,它就是死亡的开始。但是疾病来自于哪儿呢?疾病是来自于人犯罪的结果。那既然耶稣他亲身担当了我们的罪,罪的结果也就是疾病,不管是大病、小病,是能活的病还是不能活的病,总之这个病带来的死亡一概离开我们的身体了,它不能存在我

们的身上。所以耶稣亲身担当了我们的罪，那罪既然被耶稣担当了，就是罪的结果——贫穷、疾病和第二次的死亡，就这三种一并从我们身上脱离了。

当你仰望十字架的时候，你还觉得，哎呀，我要死了，或者是我就这么穷的，我怎么老翻不过身来呢？或者是你觉得我可能会下地狱。如果这是你的想法，那你要明白，你并没有真正的了解十字架救赎带来的意义是什么，就像我们捧着金饭碗去要饭一样。

现在我们接着往下看，下面的经文：使我们既然在罪上死。我们受洗过的家人都知道，在受洗的过程中，牧师他有说过一句话，就是你与耶稣同死、同埋葬，同复活，你要清楚同死是什么。同死是你在罪上与耶稣同死，你已经在罪上死掉了，所以贫穷、疾病和第二次的死亡，它不能在你身上做主，它没有权利。因为那个疾病，那个贫穷，那个第二次的死亡，已经在你受洗信耶稣的那一刻全部死掉了。

你说那我没受洗，我没受洗怎么办？没有受洗的家人，大家也别误会，你别以为只有受洗才会与耶稣同死、同埋葬，同复活。没有受洗的家人，你只要相信耶稣就可以了。信而受洗必然得救，但是信是在前面的，只是正常情况下，正常的步骤是你信了就会去受洗，对吗？但是在特殊的情况下，你没有时间没有机会去受洗，也没有关系，你的信仍然是在你的罪上跟耶稣基督一块儿死了，脱离了永远的死亡。

我们接着往下读啊：得以在义上活。什么是义，我们是因信诚义，对吗？是因为你信耶稣基督，他是你的救主，他担当了你的罪孽。他跟你一块儿在罪上死了，你跟他一块

儿在罪上死了，你就跟他一块儿在公义上活。

所以义带来的结果是什么？第一个就是你的富足，第二个就是你的长寿，你足享长寿，也就是说你身体健健康康的。你想啊，你活着是有病的，那就不叫足享长寿，如果你活着是有病的，那叫难受，对吗？难受的长寿，所以神是让我们足享长寿的，神把生命给了我们，同时把享受生命的每一天、每一刻也一并给了我们，所以我们是健康的。

那义带来的是什么呢？是智慧，让你能够面对任何问题的時候都能够游刃有余的去处理，所以我们现在已经在罪上死，就得以在义上活了。你是在哪儿活呢？是在公义上活。公义的结果是什么？公义的结果就是富足，是健康，是长寿，然后充满智慧的在这个世界上幸福的生活。

那我们再来看第三句，第三句说：是因他受的鞭伤，你们便得了医治。他为什么受鞭伤？是因为我们犯罪的结果是疾病，那罪的代价就是死。怎么死？耶稣基督就被鞭子一鞭一鞭的抽死，抽的皮开肉绽的，血肉模糊的，一直到失血过度，最后他整个人身体衰竭，走向了死亡。

耶稣的死是为了让我们活，是让我们在义上活，能够兴盛、富足、健康、长寿的活着。因他受的鞭伤，我们便得了医治。他已经为我们受了鞭伤，我们已经得了医治。所以我们要为我们已经得到的医治而争战。我们已经得了医治，我们已经是健康的。

当你每次想起耶稣，当你每次想起十字架的时候，你都要知道，挂在木头上的耶稣，他赎了我的罪，我的罪没有了。他替我担当了，是他替我受鞭打，以至于为我罪的结果付出了终极的代价，就是死亡。现在我可以活着，是因耶稣受的

鞭伤,我已经得了医治。

这个医治是三个部分,它是分三个部分,是灵魂体都得医治。如果你现在有重病,癌症末期,或者是长久好不了的病,或者是医生宣告终身无救的病,你都已经得了医治。

那是用什么来释放你呢? 是神的道,是神的灵。因为神的灵就是神的道,就是神的话语,是神的灵在运行,他要将光释放出来。光释放出来的时候,神的爱就进到了我们的心里。因为话语的真理会安慰你的心,你们已经得了医治。

所以无论你是什么样的疾病,无论你处在怎么样的一种困境中,你要知道,是因他受的鞭伤,你们便得了医治。你只要现在仰望十字架上的耶稣,看到耶稣基督为你做的,你现在这一刻医治就已经完成了。你有权柄让这个医治从你的身上完完全全的彰显出来。

那现在我们重新看这节经文,大家可以看屏幕,是他被挂在木头上,耶稣被挂在木头上,亲身担当了我们的罪。担当了我们的罪,就是罪的结果。罪的结果是贫穷、疾病和第二次的死亡,他已经担当了,使我们既然在罪上死,对于我们的贫穷、疾病和第二次的死亡上,我们已经死掉了。

你死掉了,就得以在义上活。义上活是在哪里活呀? 是在富足,在长寿,在健康,在兴盛,在幸福,在智慧中活着。是因耶稣受的鞭伤,我们便得了医治,就是在此时此刻,是现在。当你看着耶稣,看着这些话语的时候,你就已经得到耶稣给你的医治,因为耶稣已经完成了。

圣经告诉我们,你若晓得真理,真理必使你得自由。那你现在开始明白这个真理,真理就会将你从疾病的恐惧的

牢笼当中释放出来。所以我们再来读这节经文,在你们自己的环境中,和我一起来读,把你们的地方换成我们,也就是最后一句话,是我们变得了医治。好,我们大家一起来读:

他被挂在木头上,亲身担当了我们的罪,使我们既然在罪上死,就得以在义上活。因他受的鞭伤,我们便得了医治。

所以,当你每次仰望十字架的时候,当每次恐惧来临的时候,当医生和你说了这些不可能痊愈的坏消息的时候,你需要听到好消息。而这个好消息是你自己传给你自己的,你每天都要自己对自己传福音,每天都要对自己传好消息。

传什么福音呢?是怎样的好消息呢?如果你在病中,那么彼得前书二章 24 节,就是你的福音,就是你的好消息。你看到耶稣的时候,你就知道他已经为罪死了,他为我的病死了,为你的病死了。

因为病是来自于罪的结果,既然罪被赦了,罪死了,所以病也必须在肉体中死亡,不论是什么样的病,不管他是有名的还是没名的,是大病还是小病,不管是什么,此时此刻,在我们的生命中就只有健康,只有长寿,只有美满,只有智慧,你要持定你所信的道。

所以当我们开始默想的时候,默想神这句话的时候,你在脑子里就一遍一遍看到耶稣挂在十字架上,或者是一遍一遍看到你的病已经康复了,开始运用你的想象力,因为想象力是神运行的能力。

你知道,因为平日你的脑子里总是想错的,总是错乱的,是混乱的,你想的更多的是负面的。你想自己快死了,你好不了啊,这辈子就这样了啊,就算自己活不了那几天了啊,你数算自己,那还剩多少天,你总是想这些负面的,所以你就会产生出恐惧,害怕。

但是你这个脑子,你这个时候你的脑子里要进神的话语,你要给自己讲好消息,你要给自己传福音。什么是福音?你怎么传?你怎么听这个好消息?就是因耶稣的鞭伤,你已经得医治了。魔鬼也会说,凭什么说因他的鞭伤,你得医治了呢?那你就把前面这句话说出来,是因为我和耶稣一同在罪上死了,他替我死了,耶稣替我死了,他替我的罪钉死在十字架上了,我现在就在义上活了,耶稣他把我罪恶的生命拿过去死掉了,我就在他公义的生命上复活了,所以我罪的结果也就是疾病,耶稣替我担当了,然后耶稣公义的结果就是健康,就是长寿,在我的生命中复活了,这就是医治的真理。

所以大家要记住,魔鬼它会控到我们。它会通过现象和环境让你看到病痛,让你看到报告,看到你身体的反应,让你听到医生给你宣告的一个结果。你要知道这个叫肉体,它要在肉体层面,在现实的环境中去彰显,拉你的眼睛去看这些在现实环境中的事情。

但是我们想要告诉你的,就是你要明白,我们所信的神,他是一位灵,他是在灵界运行的,而灵运行是在哪里呢?他是运行在我们的心里,运行在我们的思想里,运行在我们的情感层次里。

所以当你的心、你的脑开始想神在你生命中已经赐给

你的,你就开始已经在圣灵中运行了。而圣灵会透过我们持续不断的留在和圣灵同行的状态中,将他的生命他的医治完全的释放出来,完完整整的释放出来。

所以大家不要怕,当你的病症来袭的时候,当你的恐惧来袭的时候,你要告诉它,并且你要告诉它,你要离开我。因为我的罪被赦了,病就必须离开我的身体,疾病没有权利留在我的身上。

那魔鬼它会控告你,它会说,那你昨天不是还犯罪了吗?你就告诉他,对,我的罪耶稣已经替我担当了,我犯罪我会承认,但是你没有权利留在我的身上。

所以我们对待魔鬼有的时候就像对待一个疯狗一样,魔鬼它朝你叫,就像疯狗朝你叫一样,你不需要跑,你不需要让它追你,你需要做的是拿起棒子去打它,让它离开你。我们现在不需要被疾病追着满街跑,不需要被疾病追的满医院跑,满世界跑。我们现在需要扭头,你回来去看,看耶稣已经完成的工,那就是我们的杖,那是我们的权杖,你要拿起来,拿起杖来,击打魔鬼的头,击打蛇的头,击打魔鬼给你所有的症状和谎言,这个是我们应该做的。

无论如何,今天你必须要知道,是因耶稣的鞭伤,你已经得了医治,你持续留在这个里面。神的医治会透过你的生命自然而然的释放出来。是神的道要救我们,是神的道要散发出光芒,驱走所有的黑暗,是神的爱要让我们的心与他重新合而为一,而不是在魔鬼给我们的恐惧当中去存活。

所以,家人们,无论你今天遇到了什么,你曾经遇到了什么,请你不要担心,天父他都知道,因为他爱我们,他帮助我们。如果我们自己信心可以的时候,我们可以去帮助其

他人。如果我们信心不可以的时候,神一定会兴起合用的人来帮助你。

无论如何,如果你在病痛中,请你放松,所有的人,请你在你的环境中闭上你的眼睛去和阿爸父去交流。请大家闭上眼睛,我们一起,放一首音乐。

天父啊,我们感谢你,因为隔着屏幕的我的弟兄姊妹们,我们都是你的孩子,我们都是你身上的肢体,我们在灵里连接,我们是一家人。很多人虽然我们没见过,我们也不了解,但是无论如何,我们都是你的孩子,他们都是我的弟兄姊妹。父啊,太多人被魔鬼欺骗,被疾病所压制。父啊,我奉我主耶稣的名,今天,就是此时此刻,将彼得前书二章24节的话语释放出来,让这光亮照进我所有的家人的心中,驱散他们生命当中的黑暗。父啊,也让这光留在他们的心中,让他们能够昼夜默想你的话语,昼夜默想停留在彼得前书二章24节上,让他们真的明白,耶稣被挂在木头上,是亲身担当了我们的罪,使我们既然在罪上死,就得以在义上活。是因耶稣受的鞭伤,我们已经得到了医治。

天父,谢谢你,将这美好的话语和这话语产生出的所有关于生命的画面,放在我的弟兄姊妹们心中。父亲啊,让这光一直在他们里面,熊熊的照亮他们生命中所有所有的地方,燃烧他们的生命,让他们完完全全释放出这光芒,去掉生命中所有的黑暗。

父亲啊,让我的弟兄姊妹们知道,他们从此不再是一个人,是因为你与我们同在,而我们彼此也都与你同在。父啊,你亲自来帮助他们,让我们每天用这一个小时的时间来

亲自互相搀拉，彼此搀扶，走这一条你已经赐给我们得胜的生命之路。

父啊，请你帮助我的弟兄姊妹们，让他们的心里面能够真正的温柔的，谦卑的来领受你的话语。将你这种子栽在他们的里面，让他们听了就能够结出 30 倍、60 倍、100 倍的果子。

所以，此时此刻，奉我主耶稣基督的名，命令所有的疾病离开我的弟兄和姊妹们。无论是什么样的病症，无论是在肉体上的，是在心灵层面上的，还是在智商上面的，奉我主耶稣基督的名，命令你离开我的弟兄姊妹，无论你是什么样的病症，不管是有名的，没名的，所有不是公义所赐的健康的一切的问题，就是现在，就是此时此刻，我奉我主耶稣基督的名，我斥着你离开我的弟兄姊妹，就是现在，你必须离开，你不能停留在他们的身上，因主耶稣已经将生命之道赐给了我们，将健康赐给了我们。

所以此时此刻，天父啊，我们感谢你，我们会看见你话语的真光点亮众人。父亲，亲自安慰他们，帮助他们，鼓励他们，因为我们是携手走天路的人，我们每个弟兄姊妹都会按时到达天父你所赐给我们的美满境地。

谢谢你，天父，祝福我的弟兄姊妹们，让他们能够心里安定、平静、安稳，不再恐慌，不再动摇，不再没有希望，而是平安喜乐的过好每一天。谢谢你天父，谢谢你与我们同在，谢谢你垂听我们的祷告，谢谢你的陪伴，奉耶稣的名。阿们。

靠着主耶稣那加给我们力量的，我们一生就蒙了大福，

所以我们每天一个小时的必须健康,我们每天一个小时的陪伴大家,就是给大家不断的传福音,为你们传送好消息,为你们吃这颗福音的药。所以大家赤露敞开,来到天父的面前,完全敞开你们的心,完全的领受这从天而来的医治和健康。

所以今天,你们此时此刻,不管你们是在线上也好,还是你们每次在回听录音的时候,你们在听的时候,医治就在你们的生命中彰显。是在你们听到福音,听到好消息的时候,健康就在你们的生命中彰显。

所以我们今天为大家来祝福,耶和华必天天看顾,我们无论是在家中还是出行在外,我们的天父他都与我们同在。除去你内心当中的恐惧,因为恐惧是我们的敌人,所以我们要相信上帝,仰望耶稣,仰望十字架,仰望那已成之工。

我们一起来祝福,我们一起来领受好消息,我们一起来吃这个福音的药,我们是出也蒙福,入也蒙福的人。

好啊,那我们今天的聚会就暂时到这儿啦,我们每天保证一个小时,所以我们每天一个小时,不脱堂。那也祝福大家,祝福大家今天晚上有一个好的睡眠,有一个平安喜乐的心,然后大家都去行真理,从现在开始,好好的去默想,领受,敞开你的心,坦然无惧来到天父的面前,完全的领受,是你已经得了医治,祝福大家,爱你们,我们明天见,拜拜。

第 41 天 必须健康

小培同工

敬拜：主是我的力量

主是我的力量，主是我的山寨，
主是我四围的盾牌；
主是我的拯救，垂听我的呼求，
从淤泥中把我拉上来。

他使我的脚立在磐石之上，
脚步稳当，喜乐满心怀；
口唱新歌赞美我主奇妙大爱，
仇敌看见就远远躲开。

就是要感恩，就是要赞美，
就是要向我主敬拜；
是他创造万物，赐我生命气息，
我们因主存活下来。

时候到了，众祭司要起来，
所有乐器都要响起来；
春雨沛降，大地上百花开，
万国万民要向主敬拜，
万国万民要向主敬拜。

家人们，晚上好，我们今天晚上一小时分享现在开始。最近我们这首歌呢用的比较多，原因就是这首歌会让我们的的心聚集在喜乐上，就是要敬拜，就是要赞美，就是要赞美我主，就是这种态度是很坚决的。那我们要把这种坚决的态度呢，就是放在我们彼得前书二章 24 节上，我们就是要医治，就是要康复，因为耶稣已经完成了，那我们就是在罪上死了，就是在义上活了，就是这样，他为我挂在了木头上，他为我承担了罪，他让我在罪上死了，那我就是在义上活了，就是因为他的鞭伤，我就是得了医治，所以我们要把这种坚决决绝的态度用在我们这个彼得前书二章 24 节上。

那我们默想经文的时候，就是我们一个心意更新的一个过程。因为我们有太多的心思意念，就是大脑里都是不相信的，我们心里都是去感知我们的环境，感知我们的困惑，感知我们的疾病，感知我们的疼痛。我们就是没有感知神的话，没有感知他被挂在木头上，用他的身体担当了我们的罪，他让我们在罪上死，就让我们在义上重新活过来，就是因为他的鞭伤，我们已经康复了。所以我们要不断的用我们的大脑去回忆神的话，用心去感受神的话，让这个在你心里边就已经完成的工作释放到你的思想里面，然后呢，它就呈现在你的肉体里。

那我们听道是为了行道，那我们今天听到了什么？就是耶稣基督，他被挂在木头上，他亲身担当了我们的罪，那所以这个时候我们就要行，因为我们听道了我们要行。

那当别人说你是个罪人，说你这个病就是因为你的犯罪导致的。那如果你真的知道这个知识，那你就告诉他：“感谢神，我是犯了罪，亏缺了神的荣耀。但是圣经上说了，

人人都会犯罪，都是亏缺了神的荣耀，我就是犯罪了，我现在得了这个病。但是耶稣基督，他亲身担当了我的罪，所以疾病它不能在我身上做主的。”

这个时候呢，你要是有这种反应的话，这个就代表你会了。如果要是别人说你看你这个病，你就是犯罪导致的。那你自己就懵了，然后心里就开始嘀咕了，就开始慌张啦，说：“是呀，我犯罪导致的，那可是不对呀，牧师也说了，我的罪已经被耶稣担当了呀，那我为什么还会有罪呢？哎呦，就是说是不是我昨天犯罪啦。”

你要是这样的话就是开始迷糊了，开始嘀咕了，开始不确定了，你就开始混乱了嘛。那证明这个说你不会，你也不会应用嘛。那你不会应用，你不会把神的道应用在你的实际的环境当中，就证明你还不会嘛。

那我们信主以后，我们都是去听道，然后读经，然后聚会，然后服侍，但是我们里边儿的核心是什么？我们都不知道的，我们的核心就是让你明白，神已经赐给我们什么样的生命和我们应该怎样去生活的。

所以无论如何，疾病它是来自于咒诅的，那罪既然是被耶稣担当了，病就必须从我们身上离开的，这个知识我们要学会了，那我们就要对我们的身体说话，就是对我们的疾病说话，你可以对旁边那个不明白真理的人说话，你也可以对控告你的人说话，你再也不会烦恼了。别人跟你说什么的时候，你根本就不会接受，你知道他们说的是错的，你就不会左右摇摆了，你知道是错的。

那我们是因信称义的，对吗？这个因信称义是绝对没有问题的，但是我们称义的目的是要干嘛？让我们活出义

人的身份，上帝让我们在罪上死，就是因为我们的生活有很多疾病嘛，那今天这个疾病，那明天那个疾病，那你有很多疾病在你身上嘛。

但是耶稣来了，他不是要医治你一种疾病的，就算你所有的病都没有，但是也不能确保你比如说财务上没有问题，或者是面临着人际这种关系，或者是夫妻这种关系，还有跟孩子之间的关系，跟邻居之间的关系，跟公婆之间的关系，或者是你上班的时候跟同事领导之间的这些关系，你这些都是不是会面临着自我烦恼的这种状态呀。

但就是说人的烦恼有很多种，但是神呢他不希望我们过这种的生活，他不希望你身体是健康的，然后你就在各种烦恼中去活着。他也不希望说治好你一种病，然后你还有其他的病，他不希望你这些。所以他要把这些所有不幸的这个结果，就是这个根儿，就是带来这个结果的这个根儿就是罪，让它死了。

怎么死？就是让别人替你死，让你重新活，就是重新活在一个公义的身份上。那这个公义的身份就是为了让它能够行在公义的这个生命里。是让你能够自然而然的活出这个生命，自然而然的活出这个美好，活在这个健康里，活在这个永远的长寿，活在这个足享长寿里，就是活在这个富足里，活在这个智慧里，活在这个繁盛兴盛里。

那你会不会遇到困难呢？比如说你在义上活的时候，你会不会遇到困难呢？你当然会遇到困难了。但是呢，神的智慧会与你同在的。他的七灵就是：耶和华的灵，智慧的灵，聪明的灵，谋略的灵，能力的灵，知识的灵，敬畏耶和华的灵，他会帮助你度过的，他会帮助你胜过这个环境的。

所以当别人说你疾病是来自于犯罪的时候,如果你心里是这么想的,我就是犯罪了,我曾经犯过一个很大的罪,现在这个病在我身体上,就是说是上帝惩罚我的,如果你要是有一种想法的话,你要知道这个不是圣经上写的。

所以我们信主就要信主所说的话。那主说,他被挂在木头上,亲身担当了我们的罪,那你就相信主说的话,你不要在这个上面加上一句,或者减去一句。因为圣经上说了嘛,耶稣被挂在木头上,他亲身担当了我的罪,罪既然被拿走了,那疾病就必然要离开嘛。

所以说魔鬼要是以第一人称来控告你的时候,你不要想,就说:“哎呦,我昨天还犯罪啦。”你要是不同意的,你要说你要同意啊,我昨天犯罪了怎么怎么的,你要想到魔鬼第一人称告诉你的,就控告你的时候,你要不同意的。

你要首先要转过来,你感谢主,你要朝着主的这方面,你感谢主,你悔改,因为你错了嘛,你知道你错了,你悔改嘛。你说我犯罪的结果,今日耶稣已经在他身上担当啦,就是因为我是生下来是个罪人嘛,我就会犯罪嘛,那我犯罪的结果是疾病,是死亡。那就是因为我是生生不息的这个繁衍它的后代,我就是这么一个罪的状况,所以神给了我一个重生的生命,他让我从这个咒诅中完全脱离啦,我现在生下来是公义的,因为我已经在罪上死了嘛,是耶稣替我死的,他替我的罪死了,所以这个罪在我身上也死啦。所以魔鬼你不用过来控告我的,我现在是在公义中复活的,我是犯了罪,但是我悔改归向基督,这个是我们成长的一个过程。

那我们不要是说硬着这个心去犯罪,我是力所不能胜的,但神会帮助我们的。如果我现在是在公义中活,那我完

全就是健康的。无论谁控告你,就是你自己回想一下,就是以第一人称的那种控告你,经常都是魔鬼在控告你,你只是不知道。因为魔鬼它和我们说话的方式,也通常是通过我们的心思意念的,就是以第一人称在你的心思意念里跟你说话。比如说,我怎么样?

神说我是富足的,那你就是在想神的话。那如果你说你是贫穷的,你这一辈子就注定这个样子啦,那你就再相信魔鬼的话,你说我就是疾病犯罪来的,那你也是在说魔鬼的话,因为这个时候魔鬼是住在你的心里的,它是不可能附在你的身体上,它是在你的心思意念里跟你讲话。因为鬼它也不是一个有形的实体,魔鬼它也是一个灵,它也有它的奴隶,它也是个灵,它是一个邪灵,是邪灵在跟你讲话,你就会觉得你自己在讲话。

神也是这么跟我们说话的。因为基督住在我们里面,与我们是合而为一的。所以神和你说话的时候,是透过你的心。然后你想你渴望,就是比如说我想怎么样,我渴望怎么样,我认为怎么怎么样,都是这样来跟你讲话的。

那如果要是说你不聚会呢,你不聚会,那神爱不爱你? 他也爱你,你聚不聚会他都爱你。那关键的问题是你不聚会的话,你就不会真的明白上帝对你的爱,这种爱他不是一种感觉,这种爱呢是一种全方位的一种保护,他不仅是在你婴儿的时候保护你,而且他是全方位的这个智能的一个保护,让你能够非常的聪明,有权柄的面对生命中的任何的问题,你就可以像神一样,就是当风浪来了,当你环境来了,然后你就会喊:住了吧,静了吧!

在你生命中所有的风浪,你就可以平息你生命中所有

的风浪。就是说，你有问题嘛，就是如果说你有问题，比如说你出现了困难，你出现了需要帮助，你有问题，那上帝为什么不第一时间帮你解决呢？是因为他希望你看到问题，你看到这个疾病，你看到它不只是牢笼了你，它还牢笼了你的家人，然后呢就是你感同身受，你是不是很痛苦，很恐惧呀，那是神他让你看到问题，然后这个时候呢你就要回转，回转到天父这边：“阿爸天父，我感谢你，我看到了我的问题，但是我不知道该怎么解决。”

那天父就会告诉你呀，经上记着说，就是神的话语呀，当你在经上看见这句话的时候，那就是我给你解决的这个答案呀。耶稣说，我是道路，是真理，是生命，那耶稣就会将康复之路赐给你。但你回来看到圣经中关于所有的医治的话语，那其中就有我们每天晚上都在分享的彼得前书二章24节。当你看到这个的时候，你就知道神已经给你解决问题的答案了。

所以你要做的是什么呢？你要做的就是昼夜去默想。因为这个在默想的过程中呢，神的灵就会将这句话按照你需要的意思来分解给你，你这个问题是不是卡在罪上啦？或者是你对十字架的这个认知不清楚呀，或者是你对你的身份没有站稳呀，你不确定你的身份呀，或者是别人对你的控告啊？因为神知道你所有的问题，他会带你回来亲自让你明白，你能心里能明白的。

随着你昼夜不断的默想的时候，你就会逐渐看见这句话嘛，解开你思想的困惑，你会有一种新的思路，有一种新的感觉，然后你就跟着你这种思路和你这种感觉走，然后你越来越笃定，越来越笃定，从而这句话呢完完全全的与你合

而为一，然后你的疾病就从你身体上离开了嘛。

那在这个过程中呢，你不仅明白了神的话，你更明白了神话语是怎么样子的作用。他呢就是让你从此可以一劳永逸的脱离开所有困扰你的问题，困扰你的疾病。

因为所有的道路都是一样的。就是说，你今天出现疾病问题了，那你就是用圣经上疾病的这个话，那你明天出现了财务问题了，你就会对财务说话，那你婚姻出现问题了，那你就会对婚姻说话，就是你在哪里出现问题了，你都能找到神相对应的跟你说的话，你就会明白疾病要怎么康复，那你从此也会明白所有的问题的解决方法。

所以当人遇到问题的时候，你可以帮助所有的人一劳永逸的脱离困难，这个是天父教导我们的一个方式。那是因为我们太属肉体了，我们就是不会去问上帝在灵里面你要怎么运行，我们是经常呼唤上帝，你要按照我的意思来运作，神也不是不能按照我们的方式来医治我们，可以的。但是呢，神他是一个灵，我们是一定要把神这个灵拉到我们的肉体里。那我们就没有办法真正的了解上帝赐给我们那个伟大的救赎是什么，赐给我们那个一劳永逸的那个道。

所以很多人他也经历过医治，当他仍然不明白疾病来了以后要怎么解决。所以当他有了疾病，就是说有了状况之后，他会跑这个特会，跑那个特会，找这个牧师，找那个牧师，然后找这个恩赐，找那个恩赐。你要知道所有的恩赐恩膏都在基督里啦，而这些恩赐恩膏既然都在基督里，那基督就是神自己造成肉身的话语嘛。

那既然话语已经整本给了我们，那我们为什么还要到处去追求别人的恩膏和恩赐呢？我们只需要释放在我们里

边神自己的生命。因为基督在我的里面,万有都在基督里,那我希望找到一劳永逸解决所有问题的答案。那是什么呢?那就是神的话呀,你要用心去感受,用心去寻求,上帝会按时给你揭开的。

所以我们既然在罪上死了,我们就得以在义上活。那无论别人怎么说,就是无论你心里怎么控告,或者是无论你怎么困境,你都要感受神的话的。既然在罪上死了,就得以在义上活。那我们不管这个人他是不是死了,他是不是有其他的疾病,或者说很严重的病,已经无药可救了,那我们只要按照圣经神的话语,既然罪被释放了,被赦免了,他就在义上复活啦,所以因主耶稣的鞭伤,我们所有的人都可以得到医治的。圣经没有说过是信的人得医治,他说的是你们便得了医治,是所有都在追求的人都会得到医治的。

所以来到耶稣身边的人,耶稣都是医治的,没有一个是不能医治的,这个就是我们的神。所以我们要不断的来回的去体会这个彼得前书二章 24 节,就像我们每天不断的都在分享一样的,我们可能每天分享的话都是一样的,分享的这些都是都是一样的。

所以说我们要在心里,我们要不断的不断的去体会,不断的体会这个彼得前书二章 24 节,就是假如说你的问题来了,你用什么样的态度去面对?就是问题来了嘛,就环境来了嘛,环境来了,就是说我们要接受考试了,就像考试来了,就是你平时学习,然后你这个到考试了就检验你的这个结果来了。

如果你可以轻松应对你的问题,那说明什么?你高分通过了,如果你应对你问题的时候,第一时间是不知道该怎

么办,你的反应你不知道,就是说第一时间你就不知道你该怎么办,就是说你的第一的这个反应就说明你根本还不熟悉这个东西,你还不熟悉上帝的道,你还不熟悉医治的这个真理,你面对你的问题你无所适从,你被吓得也不知道该怎么办,这个就说明你根本就不知道神的道,你不知道神的真理。

所以我们大家不要怕,遇到这个问题,也不要怕,遇到这个环境,也不要怕,这个环境只是考验我们的,就是考验我们知道我们在哪个地方有缺失,我们在哪个地方都是无知的,那我们在那个地方找回神相对应的话语,我们就在那个地方得胜,我们就在那个地方开始。

就是当你昼夜去默想,你的信心呢会完完全全坚固的。所以我们的信心,就是说我们不要单单看我们身体需不需要,比如说我们总说人活着不是单靠食物,就是靠神的什么一句话什么的。其实人活着不是单靠食物,但是人活着也要靠食物的,食物也是我们的一部分。

就像我们肉体是要吃饭的呀,你一日三餐,不管你是说你吃两餐,反正你每天都要是正常吃饭的。那你这个肉体就会感觉到你有力气、有力量。但是你肉体吃饱了并不代表你灵里有力气有力量呀,所以你有时候一日吃三餐,你三餐吃的很饱,但是你心里也会有忧伤的,就是你身上也会没劲的。

但是如果这个时候,你知道耶稣被挂在了木头上,他亲身担当了你的罪。他让你罪人的这个生命死掉了,赐给你一个像他一样的生命,就算你一天吃一顿饭,或者你像耶稣一样,禁食 40 天,那你都会有力气的。

所以我们说,人活着不是单靠食物,乃是靠神口里所说的话,就说你没有神的话,你一日三餐,吃三顿饭,然后你这三顿饭吃的都是补品,但是你该没有力气的时候还是没有力气,因为你心里没有力气,你心里没有力量,你心里是被一个东西压制着你,让你很沮丧,让你很失望。所以呢人活着呢是要靠食物的,但是更要靠神的话语的。

那如果当你的环境来的时候,那你知道了这个是考试啊,这个就是对你的一个考验。你就知道,他是被挂在木头上,担当了我们的罪,使我们既然在罪上死,就已经在义上活了,就是我在义上复活了,现在基督在我里面,我在基督的里面,我们合而为一了。

所有的新约圣经,耶稣所行的事,全部是我们可以行出来的,而且我们可以做比这更大的事。所以我们在义上活了,我们是完全得医治的,因为他受的鞭伤,我们已经得了医治,这个就是喂养你信心的话语。

你肉体不是一日要吃三餐吗? 要保证你这个身体有力量。那你灵里边的生命也要一日吃三餐的呀,你肉体要吃纯净的。我们现在大家都注重养生了嘛,你肉体要吃纯净的,那你灵里的也要吃纯净的呀。我们平时给大家分享的时候也是告诉大家,就是要尽可能的以植物性饮食为主,尽可能的去吃天然的食物,因为现在的食物添加剂太多了,你买的时候你在那个配料表上看一看,你去看一看有多少是添加剂,就像念出来很绕口的,你都不知道那个是什么东西的,那个几乎都是添加剂。

那同样我们肉身吃的这个食物和我们吃的神话语的食物也是一样的,也要吃那个最纯净最纯净的粮。如果要是

说你读到哪个神的仆人给你分享神的话语，他给你加的这个是不是纯净的，你都不知道该怎么辩解。因为你平时吃的这种灵粮，有可能都是有添加剂的。就是你吃的是神的话，你听的是神的话，可是你这里面有多少是添加进去的？就是说这个人在跟你分享，他可能把他自己的经历、经验他分享了给你，但是这个呢不符合神的道，但你不知道啊，你不会辩解呀，你可能都听进去了，所以说你的灵里边也吃了这种含有添加剂的这种灵粮嘛。

那我们身体要吃天然的，就是尽量吃无添加的、无污染的，那对身体好，那神的话语也是一样的呀，所以我们建议大家呢都回到圣经的话语里，就是有些人说，那我读不懂呀，我读来读去我就读不懂呀，你没关系的呀，你读得懂，读不懂，你坚持去读，就是因为你在寻求嘛，只要你愿意去懂，你开始昼夜去默想，那神的灵会看到你寻求的这个心，应该是说，当你昼夜默想神话语的时候，当你开始寻求神的时候，你就是被激活了，你去感悟圣灵的那个状态，你的大脑就被激活了，你从外面这种思维很凌乱的，就是那种观看圣经的转回到了内在的圣灵对你引导的话语，就是当你开始默想神话语的时候，你的内心从这些四散的环境就开始转向神自己，就是你是单单的聚焦神自己。

所以当神向你有启示的时候，他向你心讲话的时候，他给你思路感受的时候，你就开始能接收到，然后呢你就会越来越熟练，越来越熟练的。你要知道，就是说，不管你的环境怎么样，你无论如何你都要知道耶稣已经医治了你，因为罪已经被耶稣担当了，彼得前书二章 24 节告诉我们：他被挂在木头上，亲身担当了我们的罪，使我们既然在罪上死，

就得以在义上活。因他受的鞭伤，我们便得了医治。

那我们现在是在公义上活呀，耶稣把他完整的器官给了你，耶稣把他健康的血液给了你，把他强健的心脏给了你，耶稣把他完完全全不被受伤的心给了你，耶稣把他的牙齿给了你，把他的头发给了你，把他有力的双手双脚给了你，耶稣把他清澈的血液给了你，把他完整的肝脏，健健康康的肝脏给了你，把他健全的肾脏给了你，他把他的肺也给了你，耶稣把他一切的一切的一切的都给了你。那你要开始在心里看到这些画面，因为都给了你嘛，你已经在义上活了嘛，你就在想，你的视力能看得清啦，因为他把他健康的视力给了你；你没有鼻炎了，你不会过敏了，因为耶稣都给了你了嘛。

因着耶稣，我们在公义上复活了，和他一样的生命在我们里面，他看清楚字，我们就能看清楚字，他眼睛如此的灵动，那我们的眼睛也是如此的灵动，因为我们在他的生命中复活啦，我们在健康中活过来啦，我们在完全没有疾病的生命中活过来啦，我们在一切美好的生命中活过来了，没有任何的事情能拦得住我们啦，因为基督在我的里面，没有任何的疾病可以拦住我的，因为神已经赐给我们完完全全的健康啦。

因为我们所有的罪，就是我们这个罪所结的果子都已经被……，就是他都已经为我们受了鞭打啦，他都已经为我们付出了这个终极的代价了。因为他吊在那里被打的嘛，就是他吊在那里被打的，就吊死了嘛，所以我们是完全得医治的。不光是我们的肉体得医治，我们的心灵也得到了医治，我们无助的心，我们晃动的心，我们六神无主的心，这些

都得到了医治，都是完完全全得到医治的。

就像比如说我过去脑子不灵光，那我现在是有智慧的了，我是非常有智慧的，我看任何问题我都能看的特别的通透，我是非常聪明的，没有任何的问题能难得住我的，因为我就有解决这个问题的答案嘛，我非常有谋略，任何一件事情我都知道该如何开始，如何结束，如何将它导向美好的方向，我有这个能力，任何一件事情到我手上我们都可以解决的，我有知识，我真的知道这个根源从哪里来，最终怎么样得到答案。

那我敬畏耶和华，那我永远不会将荣耀归给我自己，我也不会偏离神的道，因为神的灵住在我的身上，我完全在他的公义中复活，完全得到了医治，灵魂体全人的医治。

我知道应当怎样来相处这个夫妻之道，我知道怎样给孩子相处，怎样孝敬公婆，怎样和同事相处，怎样和邻居相处，这一切的事情我都知道，因为神所有的事情都知道，他知道所有的事情。而那个住在我里面的神，他什么都知道，所以我就什么都知道呀。因为我在义上复活了，我已经完完全全的医治了，我不再有自卑了，因为伟大的神住在我的里面。

我是神君尊的祭司，我是属神的子民，我是圣洁的国度，我是神所爱的爱子，我完全被医治了，我灵魂体全部都得到了医治，我完完全全在神的生命中复活了，我完完全全在神的生命中得到医治了。我和耶稣一样啦，就是耶稣所做的事情我都能做，而且我还能做比他更大的事情，我可以让疾病离开我的身体，因为我的身体我做主，我的身体我是王，我已经在公义中复活了，我已经得到了医治，我已经罪

被赦免了，我已经因信称义了，我已经得到了医治，这个就是神赐给我们全然的一个生命嘛！

所以我们每天都要对自己传福音的。如果你真的是这样的话，你怎么能不喜乐，能不高兴呢？那你平时不高兴苦哈哈的这个脸是为啥呀？你不喜乐是为啥呀？是因为你没有平安嘛。为什么没有平安？是因为你没有明白神的话呀，你没有住在他的话语里呀。

那耶稣基督就是我们的山寨，就是我们的磐石。我们住在耶稣基督里，他是我们一切的保护，也是我们一切的供应。就是你记住啊，耶稣被挂在木头上，挂在十字架上，耶稣就是基督嘛，耶稣就是我们的救主嘛，就是我们这个世间唯一的一个救主，他被挂在了木头上，被挂在了十字架上，人类极其残忍的这个刑法上，为我们所有人的罪付出了终极的代价，最大的代价使我们这些人在罪上死了，是因为他替我们死了，他付出了终极的代价就是死嘛。不仅被鞭打，被羞辱，被吐唾沫，他带的那种荆棘，就是刺到脑子里的那种冠冕，最后他还死掉了，他是这样的残忍的在刑罚中一步一步死去的，那我们的罪都归到了他的身上。

他这么残忍的死去，就是为了让我们的生命能够在他公义生命中完完全全重生出来。无论你有任何的疾病，因耶稣受的鞭伤，我们都已经得了医治，没有任何疾病在你身上有权利停留的。所有的疾病都必须离开的，因为这个在两千年前就已经得了医治啦，你两千年前就已经得了医治了，你是健康的，你已经得到了医治，我们要为我们已经得到的医治而争战，为我们已经得到的健康而争战。

所以你每天要昼夜去默想，默想神的话语，默想这个美

好的画面,在你心里能够把这个美好的画面呈现出来,然后你用心去感受耶稣给你的爱。

因着爱,他将他的生命全都给了你,完全的给了你,让你活在他那个没有病的生命中,永远没有疾病,永远长寿,永远健康的生命中,是他。就是他爱你爱到完完全全的给予,将世间仅有的属于天堂的这种美好给了你,这就是他,因为是他爱我们嘛,毫无保留的完完整整的给予了,因为他爱我们嘛,所以他把最好的就是属于天堂的那种美好给了我们,我们就是这样被他爱着的。

所以当你不断的默想,不断的用心去感受的时候,你用你的脑子去看这些美好画面的时候,你不断地住在这个美好的画面里,然后你不断的去感受,你的信心就可以坚固的。然后你的信心是借着 you 里边这种稳定的程度,他就是会逐渐的释放在你身体中,在你的环境中,在你的周围中,你就开始慢慢的长成长大,就满有基督的身量。

当你遇到问题的时候,你就不会再恐慌了,而你是勇敢的站起来对你的疾病说:退了吧,静了吧,住了吧,因为神住在我们里面,现在不再是我,乃是基督在我的里面。因为他被挂在木头上,亲身担当了我们的罪,使我们既然在罪上死,就得以在义上活。因他受的鞭伤,我们便得了医治。我们已经得了医治,这个是上帝赐给我们无比美好的救恩,这个世上还有什么能与福音相比呢? 此生最美好的祝福就是认识我主耶稣基督呀。这美好的祝福就是认识耶稣。从此你的生命中一切的风浪都可以住了,都可以静了,这个就是我们的神所赐给我们美好的救恩,所以还有什么能与这个救恩相比呢?

所以感谢天父,他的爱呢,永远永远是够我们用的,也愿我们所有的弟兄姐妹呢,都能够明白这个长阔高深的爱,从此可以安稳的在神的里面。那感谢神,那我们今天的聚会就到这里,也谢谢大家的参与,那我们明天再见。

第 42 天 必须健康

小培同工

敬拜：你的爱不离不弃

没有一个忧患，
耶稣不能担当；
没有一个痛苦，
耶稣不能背负。

我要向高山举目，
我的帮助从你而来，
满有丰盛的慈爱，
赐给凡求告你名的人。

你的爱总是不离不弃，
怜悯如江河涌流，
在我敌人面前摆设筵席，
使我的福杯满溢。

你的爱总是不离不弃，
时刻将我环绕，
你必永远记念与我所立的约，
使我领受丰盛的恩典。

我们开始今天的分享。刚才我有一个感触,就是我们一定要珍惜当下,就是在我测试这个赞美诗网的时候,看看有没有声音呀,能不能听,能不能看的时候,赞美诗网的那个音频,咱们刚才放的是视频嘛,那个音频就说你所在的地区不能够播放。所以趁着我们现在还有很多的资源,然后活在当下,好好的享受当下。让我们现在在这些资源里面可以想敬拜就敬拜,然后想去赞美神就去赞美神,其实这样会很自由,不要到了哪天,可能又封了或者是又不能够什么东西播放的时候,我们懊悔,哎呀,我当时怎么没有下载点儿资源,我当时怎么没有好好的敬拜。所以一定要珍惜当下,珍惜当下我们现在的每一刻时光。

那我们今天继续我们的分享。有很多基督徒不明白到底什么是罪得赦免,只是认为死了可能上天堂。不,那是罪得赦免的第三个结果,罪带来的结果,第一个是贫穷,第二个是疾病,第三个是永远的死亡。所以说你得永生只是这三项当中的其中一项。

可是神他不只是想让你得永生,将来上天堂,他最终希望你在地上首先获得富足,首先获得富足,同时拥有健康,让你足享长寿。所以他担当了我们的罪,就等于担当了我们所有的贫穷,所有的疾病,所有的短命,然后还有所有的死亡,神替我们担当了,所以我们基督徒不叫死了,叫睡了,对吗? 因为我们没有死亡,我们没有死亡,我们是永远活着的,只是你在这个世界上有一副装备,这副装备是肉身,它暂时睡了。

所以大家要明白,你要在罪的上面不断的思想。你要告诉自己,我的罪,耶稣已经担当了,所以耶稣也一并担当

了我罪的结果，我的疾病，耶稣已经担当了，罪的结果已经不能在我身上了。神既然担当了我的罪，罪的结果——就是疾病，你必须离开，你没有权利停留在我的身上，你必须按照神的话来执行。

他下面说，哪句话的下面说？就是这句经文，彼得前书二章 24 节，他被挂在木头上，亲身担当了我们的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活，因他受的鞭伤，你们便得了医治。这句话怎么说的？使我们既然在罪上死，就得以在义上活，时刻要告诉你自己，我已经在罪上死了，那个罪在向你叫嚣的时候，它会告诉你：“哎，你还犯罪呢，你看看你上一刻还犯罪呢。”魔鬼会来控告你，你要知道，我从信耶稣那一刻，罪就已经死了，耶稣给了我一个免罪金牌，他把我的罪全部担当了。

但是我现在犯罪怎么办呢？我现在犯罪，你需要认识到你哪个地方出了错，悔改，让你逐渐的能够活出上帝已经赐给你这个完整生命，不是赐你的意志力去胜过罪，而是将你的罪人坦然带到神的面前：“父亲，我感谢你，因为你让我看到了我在哪里犯罪，我知道你必在这个地方来坚固我，帮助我，让我能够活出你的样子。”然后你就放松的去生活。当你又犯了罪，再回来，一遍一遍的认识到自己的问题，来寻求上帝赐给我们在里面的这个圣灵的能力，帮助我们胜过罪孽过犯。

我在这儿有一个小见证，就是我第一次帮人赶鬼的时候，然后它吓唬人家小孩儿，一个小孩儿，他家的小孩儿看到了有一个小鬼儿在翻他的书，就吓得嗷嗷的。后来那天正好我们去他家住，然后我们就去给他走赶鬼。刚开始赶

鬼的时候,你知道心里真的会有一个声音,它给你定罪:“你看你,你看你的身体,你还肥胖呢,你看你,你还贪吃呢,你凭什么赶我?”我当时都顿了,我就懵了一分钟的时间大概。然后我就跟魔鬼说,我说:“我奉耶稣的名,你去找他去说理去,不要找我,我现在就是要把你赶走。”然后在他家里一顿方言祷告,就完成了那次赶鬼。

然后第二天早上,在他家那个小客厅里面去方言祷告的时候,我就很清楚的看到那个小鬼儿走了,真的,所以,这个上面怎么说呢,也许你还犯着罪,对,也许你还有很多的你的生命问题没有得到解决,但是不代表你不能做出一些什么事情,就像赶鬼一样,我依然去赶鬼,那个鬼真的就跑了。

而且自我走之后,我听说那个孩子的情绪就一直比较稳定,一直很稳定,所以你看结果就出来了。所以刚开始我赶鬼的时候,我自己也会突突心里,我说:“呀,我是谁,我还能赶它呢,我想想我自己,那么烂,唉,真的不行。”但是真的要记住,耶稣给了我们一个免罪的金牌,有什么事儿,你找耶稣说去,我现在的生命小,我现在有一定的认知,我就去做我认知范围里面能知道的事情,那现在耶稣给了我一个免罪的金牌,我就可以去赶你。

所以你的疾病,你的这个贫穷,你都是可以对着它说话的,没有什么。现在我们需要认识到的,就是耶稣给了我们一个免罪金牌,他把我们的罪全部都担当了,是全部都担当了。就像我刚才说的,我也有犯罪的时候,那怎么办?我认,我去悔改就好了。

所以神给了我们一个完整生命,他不是凭我们这个

意志力去胜过的，而是要将你的这个罪人坦然的带到神的面前，继续说：“父啊，我感谢你，我知道我哪里犯了罪，你来在这个地方来帮助我，来坚固我，让我能够活出你的样子。”然后你就去放松的生活。

当你再犯罪的时候，你就再回来，一遍一遍的认识到自己的问题，来寻求上帝赐给我们里面一个圣灵的能力，帮助我们胜过我们的罪孽过犯。这个像什么？就像小孩走路一样，对吧？他刚开始走的时候，磕磕绊绊的，会跌倒，有时候磕疼了会哭了，然后他可能很长时间都走不稳，每个孩子的发育情况不一样的。那有的孩子，我家老大就是一岁零几天的时候就已经会走了，一岁几个月的时候就已经可以跑了，而且他跑那种下坡路都是很稳当的，绝对不会摔。我邻居看着都吓得疼，你也不护着你孩子，我说不，他很稳，因为我很了解他。然后我就带着这种期望就看到了我家老二，那完全是反拧的一种发育状态，那个孩子就走不稳，有时候会磕，有时候会碰，但是后来慢慢长大的时候，他也依然会跑会跳，他也依然走的很稳，什么事情都没有。

所以可能我们每一个人，他会有不同的人，他会有不同的生命阶段，让不同的成长方式，有的人成长的快，有的人成长的慢。但是，孩子嘛，他只需要怎么做？不断的走，不断的走，不断的走，他就走熟练了，走稳了，然后就慢慢长大了。

那天我去看到一个小孩儿一岁七个月，他自己扶着那个把手去上台阶，然后去坐滑梯，非常的利索。他的家长就在旁边儿一站，跟他说，你要怎么样怎么样，跟他说话，就是这样子高兴。

所以我们基督徒也是一样，你信主的时候会不会犯罪？会。但是你犯了罪以后，你不能就停在那儿了，对吗？你还需要继续的去生活，就像小孩子似的，我磕一次，我就不走路了，不会，孩子们真不会，他们一定会走路的，就去继续的生活，你需要来到天父的面前，你说：“父亲，我发现我怎么还有罪呢，还犯罪呢，但是我愿意悔改，你来帮助我，胜过我的罪孽过犯。”然后你该做什么就去做什么，犯了罪就悔改，再犯罪，再悔改，持续不断的，你的心起码是愿意离开的这个罪的，对吗？

就让这个过程，久而久之呢，它真的是一个过程，就是久而久之，你就可以逐渐的开始成长，你就开始长大，你越长越大，罪反而已经不能再满足你了，为什么？因为你就逐渐的开始在义上生活。

就像我那次赶鬼似的，我以前没有胆儿这么肥，我一定会顾虑一下感受，顾虑一下恐惧，然后我就：“哎，算了，退缩吧。”但是那次因为我真知道了，我在义上活，我知道我自己生命小，但是不代表我没有这个权柄，所以我就去赶鬼。

所以，你可以在义上活，在哪里活？再强调一遍，在义上活，义的结果是什么？是富足，是长寿，是健康，是永远的生命，是在这个上面活。

所以无论如何，你到底是犯过什么样的罪，这都不重要。你必须明白，当你相信耶稣这一刻，当你回过头来聆听福音的这一刻，就这一刻，仰望十字架的这一刻，现在看着图，耶稣已经在那十字架上为你担当了，这一刻，因耶稣受的鞭伤，我们便得了医治，永永远远不可否认的真理。因耶稣受的鞭伤，我们便得了医治。

这些医治是给谁的呢？是给所有信靠父的人，信靠他儿女的人，信靠他儿子名的人。我们作为神的儿女，这句话就是神给我们的应许，就是神给我们的药方，医治我们身体所有的疾病，从而在我们不断长大的过程中，疾病再不可能在我们的身上做主，我们就不需要医治了，因为你处在了长久的健康当中。

所以感谢神，我们现在所有的人，我们住在不同的环境里，你如果要是可以出声，你就出声，如果要是不能出声呢，你就默想默读，在心里念，我们一起来念彼得前书二章 24 节，同时在你念的过程中，不要只是念，你要开始用你的大脑，用你的心去感受你健康的状况，用你的心不断的感受你健康的状况，你去想你健康的时候是什么样的，你去想我健康的时候我要怎么活，你就使劲儿的去想，这些美好的生命在你的生命当中应该怎么样，应该是怎样的。所以我们不光是在告诉你要默想，而是要告诉你默想它会带来心思意念的改变，心思意念的更新，就是你大脑里的画面，你心里的感受，你会被更新的。

这个就说明我们已经在开始吸收这个药，这个药是什么？彼得前书二章 24 节，让你开始咀嚼这个药了，持续不断的咀嚼，持续不断的吃，这个症状就会消失。

我在做一个见证，还蛮开心的，因为之前我不是有说我那个小儿子的问题，然后上个星期回到家的时候，我看到我小儿子的变化又变了。他以前从来不会说我一进家的时候他就很兴奋的跑过来抱我，没有，他是自己在那儿兴奋，蹦跳，但是他不会过来抱我，也不会跑过来，只是看见之后他自己很激动。但是上次我回到家的时候，他就看到我这样，

嗯，因为他没有说话嘛，他不会说话，然后就嗯了一下，然后就很不开心的屁颠儿屁颠儿的就跑过来了，然后把我一抱，哎呀，我当时心里暖极了。

而且在跟他相处的三天里，我发现他笑容比以前多了，就是这个孩子的小名叫乐乐，就是一出生的时候就感觉他苦大仇深的，然后总是觉得他在皱眉头，哪儿苦，我也不清楚，然后我婆婆都说，哎呀，咱给他起个名儿，小名儿叫乐乐吧，让他开开心心，我想，嗯，我也是这么想的。然后这个孩子很少笑，就是你能感觉到他就是，我说不上来，就是这个孩子他很静，静到让你觉得挺无奈的。但是这次我看到他很多的笑容，很多的笑容。而且有的时候他会粘着我，就是，反正你还挺享受当下那个过程的，所以我把这个见证告诉给大家，我就是希望大家你一定要持续不断的吃福音这颗药，不断的吃，不断的吃，什么叫它消化吸收了？这个孩子的好转过程，他就已经是消化吸收了我这颗药。

因为我也在不断的去吃这颗药，不断的吃，没事儿的时候想起来就吃，有时候晚上就默想，默想着默想就睡着了，然后早上起来就默想，或者是中间插空的时候就去默想，默想这句经文，你真的不知道这个事情是怎么发生的。

但是当你看到这个孩子的变化的时候，你真的会很感谢神，就是你心里会很欣慰，他真的在变好。没有像医生说的，这个孩子如何如何如何，没有，一切都没有。

所以我们现在就来吃这颗药，让它不断的在我们的生命当中去消化。所以大家要准备好，你们准备好了吗？我们现在来读彼得前书二章 24 节：

他被挂在木头上，亲身担当了我们的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活。因他受的鞭伤，我们便得了医治。

来继续：

他被挂在木头上，亲身担当了我们的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活。因他受的鞭伤，我们便得了医治。

他被挂在木头上，亲身担当了我们的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活。因他受的鞭伤，我们便得了医治。

我们真的需要回去不断的操练这句话。我跟大家说实话，刚开始我默想这句话的时候，我老忘，他被挂在木头上，亲身担当了我们的罪，可以。但是不知道为什么，就觉得使我们既然在罪上死，就得以在义上活，就特别绕口，这句话我念了几十遍，我觉得我自己的脑子，我就不说那句话了。然后我就不断的说，不断的说，不断的说，然后直到大概三四天之后，就彻底背下来了，所以我们都是有一个消化过程，可能每个人在不同默想经文的时候会有不同的状态，有的人上来就默想的很顺利，但是有的人可能就像小孩儿走路似的，磕磕绊绊的。但是不管怎么样，你的走路就是很顺，然后你的这个经文的默念就是会很顺。

然后他默想到一个什么状态？当你看到一个症状出现

的时候,以前你的第一反应可能是忧伤,但是你现在的第一反应就:“嗯,他被挂在木头上,亲身担当了我们的罪,使我们既然在罪上死,就得以在义上活。因他受的鞭伤,我们便得了医治。”我自己就是这样子的,就是一遍一遍的来,一遍一遍的来。

所以我发现真的就是当你在灰心沮丧的时候,当你一遍一遍的吃着这个上帝给你开的这颗福音的药的时候,你心里的底气会越来越足,会越来越足,你的忧伤会很快的就会被转变,就会被提升,就会被恢复。所以我们真的需要好好的去操练,让自己时时刻刻的在这句话语上去扎根。

所以其实我们再来念三遍,好不好? 因为我不知道你们大家默想的程度如何,我也希望你们能够真正的去认真的去,怎么讲? 就是学习现在这些知识,而不是开着电脑,拿着手机划拉划拉划拉划拉,三心二意的在那儿听,这样的话你听不到什么。我以前也是这样,我用了大把的时间去听了好多的内容,但是我发现学艺不精啊,好多的时间都浪费了,但是当你真的用心去听这些东西的时候,这些课程,这些分享的时候,然后当你放下手机真的认真的再去听这些东西的时候,你真的会吸收,真的会吸收,你认真的程度一定会比三心二意的程度要高很多。

所以我们的大脑太容易分散了,我们现在真的需要操练,把那个经文拉回来,时时刻刻的拉回来,好,我们继续再来三遍:

他被挂在木头上,亲身担当了我们的罪,使我们既然在罪上死,就得以在义上活。因他受的鞭伤,我们便得了医治。

他被挂在木头上，亲身担当了我们的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活。因他受的鞭伤，我们便得了医治。

他被挂在木头上，亲身担当了我们的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活。因他受的鞭伤，我们便得了医治。

我理解有一些弟兄姐妹，你们可能病的时间太久了，或者你们心里的那个恐惧很大。那在这个时候，你更需要去想一些美好的画面，一遍一遍的想。就是以前，我脑子里面就有一些画面，比如说，有一次老师跟我说，上了一年级，跟我说：“哎呀，这个孩子学习成绩还是可以的，准确率很高，但他就是不好好听讲，老走神儿。”哎呀，我就为这事儿很焦虑。后来我就方言祷告，在方言祷告里面我就看到一个画面，我家的老大，然后就坐在书桌前，然后老师提问，他就举手回答，就是很认真的在那儿听讲，就有这么一个画面，但是那会儿很迷茫，就是你陷入在你自己的愁烦里，哎呀，这孩子不专注听讲，可咋整，不好好学习可咋整，就你会忧愁这个东西。所以虽说神给你了一个画面，但是你没有在那个画面里面持续的有默想。

所以其实如果你们要是画面，你们真的应该盯着神给你们的那个画面，就不断的想，不断的想，不断的想，就想到心里的那个平稳的状态，越来越平稳，然后想到自己脱口而出，哎，这孩子以后上学没问题，会好好听讲的，怎么怎么样，想到，对，你已经就是健康的了，我就是健康的了，哎，咱们出去旅游吧，现在春暖花开的，前两天那个花儿，北京的

花儿开的可好可好了，现在也是陆续开放的时候，我们出去溜达溜达，去看看大自然，然后去看看，有一个词儿叫大自然是有自愈力的，我真的相信这一点。

你看看那些美景，你看那些花儿的开放，不同的花儿，不同的气味儿，你去感受当下，不要老自己窝在自己的一个家里，或者窝在自己的一个床上，或者是哪儿哪儿，然后去想自己的那些烦心事儿。你出去走一走，或者说在你的脑子里面，思想的里面，不断的去想一些美好的画面，去想你最幸福最开心的那个画面。

以前小培就问过我，说：“你最开心的时候是什么时候？”我说那肯定是咱俩在海南的时候，我那几天超幸福，就是那个海让你心里特别宁静，然后那边儿的清补良，让我可以每天当晚饭吃。我就觉得，哇，怎么这么好吃。然后我们住的那个地方也很巧，就是它前面几公里就是市区，就很热闹，就不行，不喜欢。它后面那个几公里，就有点儿像这个村里一样，然后那种状态你也不喜欢，就中间这段，我们住的这块，这个地方位置刚刚好，你很享受当下的那个状态。

所以如果你不会去想象，我们一定有那种很幸福很快乐时光。我希望你回想到当时的那个画面，不断的去想当时的那个感受，当你不断的去感受的时候，你的心，你的思想意念也会被改变。

所以你要想什么？你要想你得了医治，你要想什么？我可以奔跑了，我可以下床了，我可以出去遛狗了，你喜欢小动物吗？抱着你家小动物，亲亲，然后带着它出去骑车，然后带着它出去逛市场，逛公园儿，然后看着它，看着你的小宠物，比如宠物狗，去交到自己的好朋友，这都是一种很

快乐的事情,然后你会从中认识很多的狗友,然后很多的朋友,然后也许你们就会有更多的这种聊天,你就不会把自己整天禁锢在自己的那种负面的思想里。

你可以去买菜了,然后你继续想,你可以穿着裙子,然后你可以不怕凉,然后你可以想你有美丽的秀发,你的秀发长出来都是那种又乌黑又浓密的,你要去想你的血项报告都是正常的,然后你可以去想我的呼吸是非常的顺畅,你需要在你的大脑里一遍一遍的去构思,上帝给你的这种信,是真正的生命,就是那个健康活泼有力的这个真正的生命,你要去吸收这个真正的生命。

所以大家记住,当你面对疾病的时候,请你明白,并持续不断的去吃彼得前书二章 24 节这剂药,你的生命就必然得到康复。因为上帝与你同在,上帝已经给了你这副药,他是医治你所有疾病的良药,不管你得的是什么病,所有的病,所有的病,不管是有名的还是没有名字的,都要屈膝在耶稣名下。

我们有的人会有一些认知误区,胃炎不是病,口腔溃疡不是病,但是事实来说它就是病,比如说便秘、痔疮,他已经是一个不好的一个状态。那有的人呢可能会觉得,那好,这个事情,慢性病可以理解,癌症可以理解,这些都是有名字的疾病,还有一些没名字的疾病,可能疑难杂症。

但是在神的里面,疾病是没有三六九等的,没有说这个轻一点儿,那个重一点,都没有。所以请你不要再忧伤了好吗?你所有的疾病,都是可以得到恢复的,因为上帝与你同在。你现在需要做什么?你就需要去做,给你的这剂药,彼得前书二章 24 节,你不要去忧愁你的疾病,哎呀,我这个是

慢性病，医生说了好不了，常年吃药，下半辈子就靠药活着啦。要么直接医生说了，哎呀，你这个是湿气，罕见疾病啊，你不要让他们的话去困住你。

之前也分享过，他们的话语太有限太有限了，他们是在他们的知识体系下去跟你说话，所以你需要分辨你的神并没有把这个头皮屑、这个脚气和癌症分门别类，当成几种疾病，说你这个病要如何如何，那个病要如何如何？你这个问题要怎么怎么处理？那个疾病要怎么怎么处理？没有。

所以，亲们，你们一定要记住，是所有的病，我们遇到很多人都会把自己限制在自己的认知里，你们打开你们的认知，就是它是所有的病，不管他有名的还是没名的，不管医生跟你说了什么，那都不重要，因为这些都已经要屈膝在耶稣的名下了，无不口称耶稣是主。

那既然我们的主，他亲身担当了我们的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活。耶稣基督亲身担当了我们的罪，使我们在疾病上已经与他死亡了，也一同在健康和长寿中复活了，请记住这句话：耶稣基督亲身担当了我们的罪，使我们在疾病上已经与他死亡了。是在疾病上已经与他死亡了，也与他一同，是一同，在健康和长寿中复活了，我们便得了医治，是因为我们明白了这个真理。

我们此时此刻因他的鞭伤，我们就已经得了医治，所以疾病没有权利留在你的身上，没有权利。因为什么？因为耶稣基督亲身担当了我们的罪，使我们在疾病上与他已经死亡了，是死亡了。那我们呢？同他在健康和长寿当中复活了，复活呀，这是多大的一个恩典。

其实当你们如果明白这点事儿的时候，也许你们会从

椅子上或者床上蹦起来,哦耶,天呐,太爽了,就是你们会非常的兴奋,或者你们会非常的感谢神,或者是疯狂的感谢神,那就去做吧。

所以这些真理真的已经完成了,因耶稣受的鞭伤,我们便得了医治,因为我们明白这个真理。没有什么疾病能够有权利留在你身上,没有。它不能留在我们每一个人的身上,不管你是什么样的病症,记住,有名的、没名的,疾病是死亡的开始,而死亡不是神赐给我们的,永恒的生命才是神赐给我们的。不管疾病是大是小,神赐给我们的是健康,是健康。

所以无论如何,疾病在我们这些信徒身上是不能够停留的。我们曾经让它停留,是因为我们不明白真理,但我们不断的去明白真理的时候,真理就是神的灵。因为圣经里面告诉我们,耶稣说我的话语就是那灵就是那生命,当你开始不断看他话语的时候,默想他话语的时候,谈论他话语的时候,你就是在咀嚼他的话语,就是圣灵在你生命中不断地充满你的一个过程,就是你不断的活在耶稣所赐给你这美好的公义的生命当中。

所以你要不断地告诉自己,疾病是不能停留在信徒身上的,因为它没有权利停留在我们的身上。为什么?因为疾病是罪的结果,罪既然被赦免了,疾病必须离开我们的身体。记住,疾病源自于罪的结果。既然罪被赦免了,耶稣挂在木头上,亲身担当了我们所有相信人的罪,不管是过去的,现在的,将来的,只要你愿意让耶稣把你从这罪中救出来,把你从这罪人的身份中救出来,罪就已经离开了你的身体,而罪的结果——疾病,必须离开你的身体,这个没有商

量,没有任何地方值得我们去商量。

所以大家要明白,这个是你的良药,拿好这几样,当你开始恐慌的时候,当你开始无助的时候,当你开始有症状的时候,将这药不断的放在嘴里,不断的吃,不断的吃,直到你的生命开始稳定。当你的情绪开始稳定,当身体的各样的特征开始稳定,然后持续不断的吃,直到你完完全全的让医治在你的生命中流淌出来。

所以不要怕,我们怕其实是因为我们不明白真理,在爱里是没有惧怕的,我们总在怕,那就说明我们不在爱里。可是我们怎么能够进入爱里呢?当我不断的开始了解圣经的经文,然后开始了解真正十字架救赎的时候,我会发现我的心里会越来越稳定,我会在天父的爱里呆住。

那现在,此时此刻,就算我犯罪,我也不会觉得上帝不爱我,因为我知道不是我故意要去犯罪,就算我故意犯罪,那是我立志不想行就能行出来的,为什么?因为生命不够成熟,还有一些地方需要更新,那我也知道神爱我,我会悔改在天父的面前,就是慢慢的,慢慢的,当你开始真正的了解福音,了解耶稣他对你的爱,天父对你爱的时候,没有任何的事情可以隔绝我们和上帝之间,就是无论发生任何事,我会第一时间回到父亲的面前来向他诉说,不管是所谓的对,还是所谓的错,其实没有一个绝对的对和错,那这个就是来自于我们不断成长的一个过程。

所以今天,我能告诉大家的就是,无论如何,上帝都爱你,他永远不会离弃你。还记得那首歌吗?那个歌词叫,妇人焉能忘记自己吃奶的婴孩呢?若要忘记,也绝不忘记你。大家现在都像一个吃奶的婴孩一样,如果你不像婴孩一样,

你应该起来去服侍别人，症状不能在你身上做主。

那今天症状在你的身上做主，你还需要别人来服侍你的时候，你还是一个在上帝眼里的婴孩。但是上帝要告诉你，妇人焉能忘记自己吃奶的婴孩呢？若要忘记，上帝绝不忘记你。他爱你，所以他会让你感受到他爱你，他会让你经历到他爱你。只要你愿意，他的爱，对于我们有症状有疾病的人来说，展现的第一个方式就是让你从疾病的恐惧中、牢笼中得释放。所以神必医治你，神必医治你。因他受的鞭伤，你们便得了医治。神他必会医治你，他一定会医治你，因他受的鞭伤，你们便得了医治。

马上就 8:30 了。那其实我找了一个视频，我不知道大家对这个我们这持续不断的分享，你们有什么体悟，或者是有什么看见，或者说我脑子里面就是想不到耶稣到底为我做了什么，所以我找了一个视频，我放给大家，可能会拖拖堂，但是如果这个东西对你们有帮助的话，到时候也会发在群里面，你们可以不断的看。

因为我有的时候也没有画面感，那我就会看类似于这种视频的东西，一遍一遍的看，这个视频其实我也看了很多遍了，但是当我最近在刷这个视频的时候，我发现这个视频开始入我的心了。因为我看到了耶稣真的为我担当了罪，为我担当了咒诅，为我担当了疾病，为我担当了我的愚蠢，为我担当了一切。

所以当我不断的再去用这种画面去冲击我自己内心的时候，我自己心里的那种底气就会越来越足。我的信，现在已经开始买种子了，以前如果要是说不信，那绝对不信。但是，现在我真的知道我已经有一些种子呢，开始往心里埋

了。所以我把这个也放给大家,希望对你们有帮助,因为它是对我比较有帮助的一个短视频。这个视频的内容就叫:十字架上发生了什么。可能有人看见过,但是可能也有的弟兄姊妹没有看到过。

那今天就到这里,回头把这个视频发给你们,然后你们如果要想看的话,你们可以重复的去看。那今天先这样,那我们明天见,拜拜。